



LAGHI E SPIAGGE

VACANZE SICURE





Vacanze sicure in Trentino: laghi e spiagge

Pochi sanno che in Trentino ci sono ben 297 laghi, incastonati come fossero pietre nei gioielli, con colori che passano dal turchese allo smeraldo e acque limpide e spesso insignite della certificazione di Bandiera Blu.

Molti dei laghi situati a bassa quota, sono infatti balneabili e offrono una dimensione paradisiaca per gli amanti dell'acqua e degli sport acquatici. Ogni lago si presta, in base alla propria vocazione naturale, ad un caleidoscopio di diverse attività e la somma delle possibilità restituisce un vero e proprio universo di sport, relax e divertimento. Se vuoi scoprire di più sui nostri laghi e sulle mille esperienze che possono offrire a famiglie con bambini, sportivi e amanti del sole e del relax, puoi approfondire a questo [link](#).



Come ci prendiamo cura di te



Qui di seguito ti riportiamo alcune **regole e buone pratiche** per trascorrere una vacanza serena e sicura sulle rive dei **laghi trentini**, sia che tu scelga un **lido privato** o una **spiaggia libera**.

Oltre a ciò troverai anche alcuni dettagli che rimandano alle attività e agli **sport acquatici** che si possono fare in maniera libera o organizzata.

RICORDA!

- **Evita sempre lo scambio di effetti personali**, strumenti e borracce o bottiglie con le altre persone.
- Porta con te la **mascherina** e indossala per accedere nei luoghi chiusi accessibili a tutti e comunque in tutte quelle occasioni in cui non sia possibile garantire continuamente il mantenimento della distanza di sicurezza di 1 metro. Il rispetto di tale distanza non è obbligatorio tra conviventi e tra persone che hanno tra loro rapporti di frequentazione abituale.
- Smaltisci i **rifiuti** in maniera corretta.
- Lavati spesso le mani e, se sei all'interno di qualche struttura, usa il **gel igienizzante** che viene messo a disposizione.
- Evita di uscire e di andare in spiaggia sei hai la **febbre**. Per entrare nei lidi privati potrebbe esserti richiesta la misurazione della temperatura (**soglia di sicurezza 37,5 °C**)





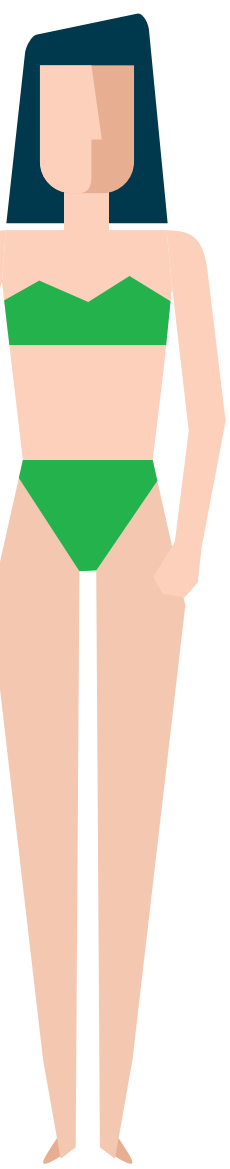
Lidi privati

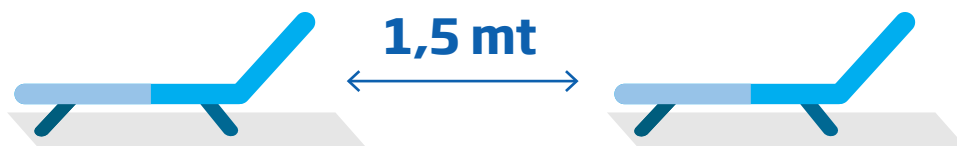


- Vista la necessità di contingentare i flussi e le presenze in base allo spazio, i lidi privati potrebbero richiedere **prenotazione obbligatoria** del servizio: **chiama in anticipo** la struttura che ti interessa per conoscerne la disponibilità e prenotare il tuo posto.
- All'ingresso di ogni struttura troverai dei **cartelli** con le indicazioni da osservare per usufruire del servizio e per rispettare i **flussi disegnati** per gli spostamenti dentro la struttura, come le entrate e le uscite predisposte. Poni al **personale formato** ogni dubbio o domanda.
- All'ingresso dello stabilimento e in tutti gli spazi utilizzati da più persone (reception, spogliatoi, servizi, docce, eventuali punti ristoro, ecc) ricorda di indossare sempre la **mascherina** ben posta a coprire naso e bocca, soprattutto laddove non può essere osservata la **distanza di sicurezza** di almeno **1 metro** dalle persone che non appartengono al tuo nucleo convivente.



- Per scegliere il tuo posto, **attendi** sempre le istruzioni del personale della struttura, che avrà modo di assegnarti una postazione che possa rispettare le distanze minime di sicurezza anche nel caso di **spiagge allestite** con sdraio e ombrelloni.

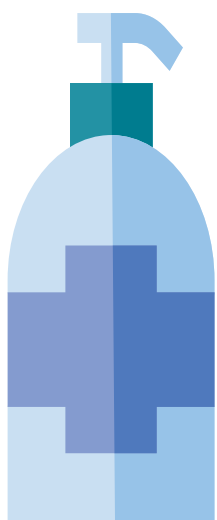




- Per **postazioni senza ombrellone**, la distanza minima che dovrà esserci fra lettini e sdraio è di **almeno 1,5 metri**.
- Rispetta la posizione che ti viene assegnata e **evita di creare assembramenti** con i tuoi vicini.



- Il **materiale** che ti sarà fornito, sarà stato prima **sanificato** dal personale, così potrai dedicarti al relax senza nessun altro pensiero o preoccupazione. Per questo ti chiediamo di portare pazienza e di rispettare il tuo turno.
- L'utilizzo degli **spazi comuni**, potrà essere contingentato e ridotto in base alla capienza degli stessi. Di certo ogni struttura applicherà tutte le disposizioni per garantire **igiene, sicurezza e misure di contrasto al contagio**. Per tua comodità, puoi pensare di raggiungere lo stabilimento avendo già indossato il costume. Questo potrebbe aiutarti a ridurre i tempi di attesa.





Spiagge libere

- Per quanto riguarda l'utilizzo delle spiagge libere, il rispetto delle disposizioni e delle regole è in gran parte rimandato al singolo, al quale è richiesta **collaborazione e senso di responsabilità** al fine di garantire la propria salute e quella degli altri.
- Su molte spiagge libere, dove sono aperti i **servizi igienici** e sono attivi **servizi di assistenza ai bagnanti**, può essere garantita la presenza di personale che può rispondere alle domande ma anche sanzionare eventuali trasgressori.
- Anche qui vige ovviamente l'obbligo di indossare la **mascherina** quando non è possibile garantire la **distanza di 1 metro** dalle altre persone a riposo, e di 2 metri durante l'attività fisica.
- È **vietato ogni tipo di assembramento** e quindi anche le **attività ludico giocose**. Controlla i giochi dei bambini, che potrebbero non essere in grado di capire e applicare autonomamente le disposizioni di sicurezza previste
- Per il posizionamento dei **propri ombrelloni**, va garantita sempre una superficie di almeno **10 metri quadrati** per postazione. Per aiutarti in questo, alcune spiagge libere potrebbero aver predisposto delle **segnalazioni** per contraddistinguere le postazioni libere a disposizione. Cerca in ogni caso di mantenere le distanze.

Per conoscere meglio la situazione della riva o della spiaggia che vuoi visitare, contatta l'[ufficio di promozione turistica](#) più vicino.

Se alle acque naturali del lago preferisci quelle della **piscina**, non temere, abbiamo una [guida](#) pronta anche per questo!

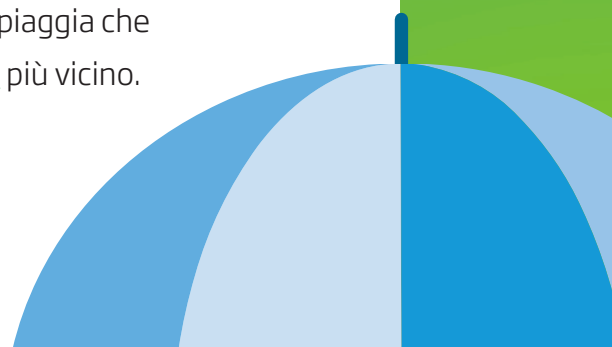


1500

Numero emergenza
Covid nazionale

112

Numero unico
per le emergenze
di altro genere





Attività ammesse in spiaggia

- I classici **giochi da spiaggia**, come i racchettoni, sono ammessi, visto che - per loro natura - consentono il rispetto minimo delle distanze. Ma ricorda di rispettare le persone intorno a te, soprattutto quelle che hanno scelto la spiaggia per cercare riposo.
- Le **attività** che normalmente si fanno **in acqua** in maniera autonoma (come il nuoto, il surf, il windsurf, il kayak, la canoa, il sup, ecc) possono essere svolte in tranquillità rispettando però le distanze di **almeno 2 metri** se si pratica attività motoria e sportiva leggera, e **almeno 5 metri** nel caso in cui si pratici attività fisica ad alta intensità.
- Nel caso ti dovessi trovare a noleggiare l'attrezzatura per svolgere una delle attività di cui sopra, **contatta in anticipo il centro o il noleggio** da cui pensi di recarti e verifica con il gestore tutte le modalità. Ti saprà fornire tutte le informazioni da rispettare per l'accesso, l'utilizzo degli spazi comuni e le modalità di igienizzazione garantite per pulire le superfici delle attrezzature che userai.
- Nel caso di attività per cui è richiesto il noleggio di attrezzatura e da svolgere in più persone, come la **canoa** o il **pedalò**, informati presso il gestore sui numeri totali per l'utilizzo.





Sport acquatici organizzati

Per svolgere **attività in gruppo** e in presenza di un istruttore, come la barca a vela o il kitesurf, le **regole e le prescrizioni** da seguire sono un po' più **articolate**, ma non ti preoccupare!

Per prendere parte a questo tipo di esperienze è **obbligatorio prenotare** il servizio in anticipo. Già al telefono, i gestori potranno fornirti informazioni importanti e illustrarti in anticipo **l'autodichiarazione** che dovrai sottoscrivere prima di partecipare all'attività.

Per scoprire le tante altre attività organizzate e non, che puoi svolgere in Trentino, leggi questa [guida](#) che abbiamo preparato per te.

