**Предложение для неспешного летнего уик-энда**

**НА ВЕЛОСИПЕДЕ В ПОИСКАХ САМЫХ ЖИВОПИСНЫХ ДЕРЕВЕНЬ**

**Шесть деревень региона Трентино включены в список *Самых красивых деревень Италии*: от Джудикарие в Альто-Гарда, от Валле-ди-Кьезе до долин в Доломитах. Сколько маршрутов в поисках традиций, древних каменных сооружений, сельских архитектурных памятников, священной символики, можно осуществить в седле велосипеда или электровелосипеда!**

Затерянные среди гор, как будто ищущие надежной защиты, окруженные лесами или необъятными пашнями, которые на протяжении столетий были источником выживания для их жителей, деревни региона Трентино открывают двери и демонстрируют дворы, с типичными каменными фонтанами, фресками и священной символикой на фасадах, галереями, хлевами и деревянными балкончиками, где по сей день высушивают початки кукурузы или грецкие орехи. Припаркуйте велосипед и исследуйте каждую из деревень!

**Сан-Лоренцо, деревня процветания**.

Расположенная у подножья Доломити-ди-Брента, эта деревня образовалась благодаря слиянию семи усадеб: Берги, Перньяно, Сеназо, Долазо, Прато, Пруза и Глоло. Неспешно прогуливаясь по улочкам семи кварталов, даже сегодня можно заметить редкие архитектурные формы с уникальными элементами, такими, как подъездные трапы для складирования сена, сушилки и сеновалы в верхней части жилища. Тот факт, что учителя йоги и другие профессионалы в области оздоровляющих методик облюбовали эту деревню для своих практик, в очередной раз подчеркивает целительную энергетику этих мест. А еще Сан-Лоренцо – это родина **ciuiga** - колбасных изделий, ставших символом концепции «слоу фуд», и которым посвящен целый праздничный уик-энд посреди осени. Этим деликатесом можно насладиться в ресторане **Ristoro Dolomiti di Brenta** на въезде в Валь-д’Амбьез, и, пожалуй, лучше это сделать после экскурсии.

В Сан-Лоренцо легко добраться на велосипеде из Мольвено, продвигаясь вдоль озера до Оази-ди-Нембия. Продолжая маршрут, можно отдать предпочтение дорогу провинциального значения грунтовой дороге, по которой вы спуститесь в поселок Деджия, следуя через Храм Мадонны-ди-Караваджо и через район Молине, прежде чем подниметесь к Сан-Лоренцо. Тот, кого не пугают подъемы, может начать свой маршрут из Комано-Терме.

Этот термальный курорт – идеальное место, чтобы добраться, без лишней усталости, до еще двух деревень: Ранго и Канале-ди-Тенно.

**Ранго – деревня с сельской душой**. Поднимаясь по направлению к плато Бледжо (Bleggio), с его древними приходскими церквушками, пересекая сельский пейзаж, обрамленный насаждениями горного картофеля, вы доберетесь до **Ранго.** Первая жилая постройка, которая вам бросится в глаза – это «Portech de la Flor». Это самая старая и самая внушительная постройка в деревне, по ее образу и подобию были построены все остальные «porteghi», со временем украсившие селенье. Портики, погреба, арки под домом, большие фонтаны и каменные заборы, вымощенные дорожки и старинные жилые дома – все это вы встретите в центре деревни. Настоящий учебник по сельской архитектуре Западного Трентино, которая, кажется, живет в прошлом, во времена пастухов, выпасающих стада, пилигримов, торговцев и странников. Всего несколько минут прогулочным шагом отделяют Ранго от **Бальбидо**, разрисованной деревушки, где стены домов украшены муралами. Давайте совершим прогулку по улицам деревни, среди лугов и возделанных угодий, посвященную грецкому ореху Noce del Bleggio, который на сегодняшний день является символом концепции «слоу-фуд» и лежит в основе многочисленных вкусных местных рецептов. Кусочек торта с грецкими орехами, испеченного в деревянной печи, вы сможете отведать в пекарне **Panificio Riccadonna**, а в соседней деревне Каврасто прикупить сладости, песто, растительное масло и многие другие продукты на основе грецкого ореха Noce del Bleggio, на производстве которых специализируется **сельскохозяйственное предприятие** «**Il Noce».**

Деревни Сан-Лоренцо и Ранго входят в список «KilometroZero Unesco bike tour» - велосипедного путешествия, совмещенного с исследованием местных гастрономических блюд, к которому вы сможете присоединиться после приобретения в офисах «Apt» ваучера на дегустацию (19,00 евро).

Теперь тур следует к Ломазо, сначала - по направлению к Фьяве, знаменитого своими свайными поселениями, наследием Юнеско, откуда продолжается к перевалу Пассо-дель-Баллино – вратам въезда в Гарда-Трентино. После чего следует спуск к озеру Тенно, славящемуся своими водами бирюзового цвета, и, соответственно, к Вилле-дель-Монте, где ветер l’Ora del Garda, образующийся вследствие понижения берега, уже доносит ароматы средиземноморья.

**Канале-ди-Тенно (Canale di Tenno), средневековая атмосфера**.

Последнее восхождение и вот они – первые деревянные дома этой деревни, средневекового центра, гордо хранящего очарование средневековой эпохи, неподвластное быстротечному времени. Здесь нужно пройтись по мощеным булыжником узким улочкам со сводами, соединяющими характерные старинные каменные постройки, под арками, портиками и массивными стенами, соединяющими жилища друг с другом. Одним из примечательных мест деревни, известным даже за рубежом, является Дом Художников «Джакомо Виттоне», где с марта по декабрь проходят выставки и художественные мероприятия. **Locanda del Borgo** на центральной площади – это то место, где вы сможете перекусить и насладиться настоящим деликатесом этого региона – соленым мясом. В качестве альтернативы предлагаем вам ресторан **Antica Croce** в Тенно.

**Бондоне (Bondone) – деревня, парящая над небесами.**

Эта деревня, обращенная взглядом к озеру Идро, является последней целью среди «Самых красивых деревень Италии» в Трентино. Эта коммуна находится ближе к югу в Валле-дель-Кьезе, на границе с Ломбардией. Деревня была основана на месте исторического поселения добытчиков угля. Пройтись по узким, да что там, теснейшими улочкам деревни, под арками, свернуть на тропинки, которые переходят в крутые ступеньки между домами, полюбоваться фресками, украшающими некоторые дома, как, например, «Мадонна на троне» (**XVI век) – это как вернуться в те далекие и суровые времена. Добытчики угля проживали здесь со своими семьями здесь только на протяжении четырех месяцев, а в остальное время поселение оставалось безлюдным, погружаясь в тишину. Вы получите удовольствие от поездки по велодорожке, ведущей от Лардаро через Валле-дель-Кьезе вплоть до озера Идро с его обширным биотопом. Если же вы предпочтете добраться до Бондоне, вам придется идти вверх 4 км, причем подъем достаточно сложный. Но при наличии электрического велосипеда ничто не помешает вам насладиться панорамными видами на озеро. Вы также можете сделать остановку на середине пути в Кастел-Сан-Джованни, оплоте семейства Лодрон в долине. Сделайте остановку с видом на озеро Идро в ресторане Pizzeria Miralago в районе Байтони. Помимо рыбных блюд, отведайте поленту из знаменитой желтой муки из Сторо, ведь этот продукт является символом долины Валле-дель-Кьезе.**

**Медзано – место для романтического уединения. Расположенная в долине Примьеро**, славящейся своей искусной деревянной архитектурой и панорамными видами на Доломитовые Альпы, эта деревня – настоящее сосредоточение альпийской жизни и неиссякаемый кладезь идей, которые материализуются перед посетителем в самых потаенных уголках: вдоль узких дорог («canisele»), на небольших площадях, в тени балконов этого самобытного и уникального музея под открытым небом. Просто выберите тематическую экскурсию, которые приглашают побродить между домами в поисках «затерянных сельских диковинок», но особенное внимание обратите на знаменитые поленницы из дров, ставшие произведением искусства благодаря проекту **Cataste&Canzei**. В Caseificio di Primiero вы сможете приобрести «тозелу», типичный для этого региона свежий сыр, а летом - еще и сливочное масло Botìro di malga (из молока коров, выпасаемых на альпийских пастбищах), а после прогулки по деревне передохнуть в ресторане **Ristorante la Lontra.** Велосипедная дорога в Валье-ди- Примьеро начинается в Мази-ди-Имер: она равнинная и соединяет все населенные пункты, включая Медзано, который расположен всего в 1,5 км от Имер и в 3 км от Фьера-ди-Примьеро.

**Виго-ди-Фасса (Vigo di Fassa), у подножья замка** **Re Laurino**. В Доломитовых Альпах находится вторая «Самая красивая деревня в Италии», колыбель ладинской культуры, у подножья горного массива Катиначчо - Розенгартен, мировое наследие ЮНЕСКО. Легенда гласит, что именно здесь жил король гномов Лаурино. Поездка на велосипеде вдоль Валь-ди-Фасса будет нетрудной и очень порадует ваш взор. Маршрут в 45 км, предназначенный для велосипедистов и пешеходов, соединяет долины Фьемме и Фасса, от Молина-ди-Фьемме и на протяженных участках совпадает с трассой Марчалонга – самого известного лыжного марафона в Италии. После того, как вы покинете велосипедную дорогу, начните подъем, чтобы добраться до деревни Виго, здесь же вы найдете ладинский музей, в коллекциях которого собрано богатейшее наследие предметов быта и традиций ладинов Валь-ди-Фасса. Виго насчитывает множество районов, среди которых **Tamiòn** – небольшой населенный район, расположенный в 4 км от деревни, где, среди домов со старинными сеновалами возвышается церквушка, посвященная Святой Троице, а готический храм **Святой Юлианны** является одним из самых древних в долине. Храм посвящен покровительнице Валь-ди-Фасса и хранит прекраснейшие циклы фресок, датируемые XV веком. Храм возведен на месте проведения древних культовых ритуалов Doss del Ciaslìr, и был тесно связан с охотой на ведьм, этой драматической страницей фассанской коммуны в 1627-28 гг. Мы находимся с вами на улице, на которой продают сыр Доломитовых Альп, в Валь-ди-Фасса его предлагают такие производители, как Cher de Fascia и Puzzone di Moena. Этот же сыр всегда можно отведать в типичных ресторанах - **El Tobià** в Виго и в ресторане со звездами **L’Chimpl** в районе Tamiòn.

Более детальная информация [**здесь**](https://www.visittrentino.info/it/guida/da-vedere/borghi)

(м.б.)

Тренто, март 2021 г.