**Осенние ароматы, вкусы и краски Трентино**

**Гостеприимство на высоте: гурмэ-рестораны в горах**

Проведите пару ночей в альпийской горной хижине у подножия Доломитовых Альп – Всемирного наследия UNESCO, и вы навсегда запомните эту замечательную поездку. Размеренный уклад жизни, вечерние посиделки у камина с хозяевами и другими постояльцами, незабываемые рассветы и закаты – каждый день разные, кристально чистых воздух и звенящая тишина по ночам. Всё это поможет вам отключиться   
от повседневных забот и отдохнуть по-настоящему.

Испытать такие ощущения можно во многих местах Трентино, в том числе и осенью. Обычно летний сезон заканчивается 20 сентября, но многие горные отели и рестораны продолжат работать до конца месяца, а затем будут принимать гостей   
в октябре по выходным дням.

Горные хижины интересны не только туристам – любителям гор, но и заядлым гурманам. Ведь в большинстве заведений гостям предлагают меню блюд и винные карты, достойные лучших ресторанов Италии. Вот лишь несколько интересных ресторанов Трентино, кухня которых основана на местных рецептах и деликатесах.

**Rifugio La Roda (высота: 2115 метров)**

Это привлекательное место для тех, кто приехал увидеть и покорить гору Чима-Паганелла. Здесь, у подножия Доломитовых Альп, рядом с озером Гарда, туристов встречает гостеприимный ресторан. В его разнообразном меню вы найдёте и традиционные блюда региона Трентино, и отлично приготовленную рыбу из местных рек и озёр. От ресторана удобно отправиться на небольшую прогулку, чтобы полюбоваться видами озера Гарда. Лучшая смотровая площадка – верхняя станция старого подъемника, который поднимается из местечка Лавис. Готовы к настоящим приключениям? Тогда выбирайте маршрут для скалолазания Ferrata delle Aquile.

**Rifugio Stella d’Italia (высота: 1536 метров)**

Добраться до этого горного ресторана на плато Фолгария можно на кресельном подъёмнике или пешком по живописной дорожке. Вам интересно продолжить прогулку? От ресторана уходит тропа, которая через 10 минут приведёт к бывшей австро-венгерской крепости Forte Sommo Alto. Однако в ресторане стоит задержаться. Закажите дегустационный сет местных деликатесов, традиционное блюдо *Canederli* *trio* и приберегите силы для отличного домашнего десерта.

**Rifugio Lago di Nambino (высота: 1770 метров)**

Если вы оказались на западе Трентино, вспомните про этот горный ресторан. Сюда легко прийти пешком из посёлков Мадонна-ди-Кампильо, Патаскосс и Намбино. После приятной прогулки вы попадёте в гостеприимный ресторан сестёр Серафини. Их кухня великолепна. Рекомендуем отведать гольца – нежную рыбу, выловленную в местных горных озёрах.

**Rifugio Fuciade (высота: 1982 метров)**

В этом уютном райском местечке в долине Валь-ди-Фасса, с видом на горную вершину Мармолада, в своём ресторане гостей ждут хозяева Эмануэла и Серхио и их шеф-повар Мартино. Он создал отличное меню, в котором нашлось место и традиционным блюдам ладинской кухни, и свежим средиземноморским продуктам. Попробуйте тартар из оленины, замаринованной в можжевельнике, который подается с пюре   
из яблок, сельдерея и лимона.

**Ресторан Lo Chalet на Forcella di Bombasel (высота: 2170 метров)**

Расположенный на склоне Альпе-Чермис, этот совсем новый ресторан гарантирует своим гостям потрясающие панорамные виды на горную гряду Лагорай, Восточные Доломиты и вершины Пала. Дизайн ресторана отлично совмещает современные решения и традиционный альпийский стиль интерьеров. В меню – обширный выбор интернациональных блюд, которые приготовлены в итальянском стиле. Шеф-повар умело использует не только деликатесы местных ферм, но также речную рыбу и морепродукты. Выбор напитков для аперитива и отличная коллекция вин сделают ваш вечер ещё более «итальянским».

**Прогулки на фоне осенних пейзажей**

Осень наступила, однако дни всё ещё яркие и солнечные, и в горах по-прежнему много интересных занятий на природе. Гуляя под кристально чистыми небесами, вы можете посетить на обед одну из ближайших горных хижин и совершить небольшие походы по лесам и долинам, любуясь яркими оттенками осенней листвы.

Обычно зелёная долина **Валь-ди-Чембра**, покрытая террасами виноградников, осенью становится золотой. Вам точно понравится панорамная прогулка к горному озеру Санто.

На плато **Паганелла** рекомендуем выбрать лёгкий, но запоминающийся «семейный» маршрут, по которому без труда пройдут и дети, и возрастные туристы. Тропа   
в окрестностях посёлка Фай начинается от приюта La Capannina, затем идёт через буковый лес и, наконец, приводит к панорамным смотровым площадкам над долиной реки Адидже.

На территории национального парка Стельвио есть много всего интересного, однако осенью особенно выделяется долина **Валь-ди-Рабби** и ее живописный водопад Саент. Гуляя по круговому маршруту, вы увидите и другие симпатичные водопады и пороги, образовавшиеся на реке Раббьес. В сентябре прогулка особенно красива   
из-за осеннего убранства деревьев. Высокие красные лиственницы словно факелы колышатся на фоне чистого синего неба и белых облаков.

Адамелло-Брента – интересный природный парк на западе Трентино. Приезжайте   
на прогулку к леднику **Валь-ди-Фумо**, окружённому лесами и скалами, – одному   
из самых живописных в Альпах. Рекомендуем с утра позавтракать в горной хижине Malga Bissina, а затем от дамбы водохранилища отправиться на прогулку по долине, любуясь необычным цветом воды, яркими красками осени и чистым небом.   
В сентябре на вершинах ближайших трехтысячников начнет белеть первый снег.

В том же парке Адамелло-Брента стоит уделить внимание долине **Валь-Рендена**, расположенной выше Каризоло. Здесь стоит погулять по тематической тропе, чтобы познакомиться с легендой об отшельнике, которому дикий медведь спас жизнь и   
с которым они потом были неразлучны.

В **Валле-дель-Примьеро** выше городка Меццано приятно прогуляться по тропе Prati di San Giovanni («Лужайки Сан-Джованни»), которая начинается от Чима-Кордонье.   
Во время прогулки вы полюбуетесь вершинами горной гряды Пала и бирюзовыми водами озера Валь-Ноана.