**Познайте мир высоких гор**

**ГОРНОЕ ЦАРСТВО ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ БОИТСЯ ВЫСОТЫ**

**Красивейшие горы Трентино – это Доломиты, включённые в список Всемирного наследия UNESCO в 2009 году. Каждая горная гряда и каждое скальное образование уникальны. Природа, климат, состав почв и камней, обитающие животные, цветущие растения и, конечно же, панорамные виды вокруг меняются от долины к долине.**

Чтобы заинтересовать любителей гор, достаточно сказать, что лишь 20% территории региона Трентино располагается ниже высоты в 600 метров, и там же проживает большая часть населения. Ещё 20% территории занимает высоты от 600 до 1000 метров. Остальные 60% – это очень красивые горы, высота которых довольно часто превышает 2000 метров.

**ЗАПАД ТРЕНТИНО**

**Альпи-ди-Ледро (Alpi di Ledro) – потрясающее биологическое разнообразие**

Горная гряда Альпи-ди-Ледро – самая южная из тех, что находятся в западной части Трентино. Она тянется от долины Джудикарие (Valle Giudicarie) на северо-востоке   
до берегов озера Гарда (Garda) и долины реки Сарка (Valle del Sarca) на востоке   
и предгорий Альп в Брешии на западе. По горной гряде в долине Кьезе (Valle del Chiese) проходила **фронтовая линия Первой Мировой Войны**, и здесь до сих пор сохранились форты, окопы, партизанские тропы и другие памятные места.   
Ещё один военный фронт был проложен вдоль реки Сарка и включал в себя отвесную скалу Гола-ди-Лимаро (Gola di Limarò), горные пики Монте-Казале (Monte Casale) и высокогорье Ломазо (Lomaso). Расположенное рядом озеро Гарда оказывает сильное влияние на климат Альпи-ди-Ледро, поэтому в здешних горах можно найти много **уникальных растений**. В Монто-Балдо по соседству **произрастают травы и кустарники**, характерные как для **альпийских гор**, так и для **Арктики**.

**Монте-Балдо (Monte Baldo), Стиво (Stivo), Монте-Бондоне (Monte Bondone) и Паганелла (Paganella)**

Эти четыре горные вершины вытянулись своеобразной стеной вдоль правого берега **реки Адидже** и образовавшейся вокруг неё долины. Горная гряда тянется от Ла-Рокетты (La Rocchetta) через Ротальяну (Rotaliana) и доходит городка Авио (Avio), где Трентино граничит с Вероной. На гору **Панагелла (Paganella)** высотой 2124 метра, находящуюся к северу от Тренто, стоит забраться, чтобы полюбоваться видами на долину реки Адидже. Неподалёку, всего в 14 километрах от Тренто, находится популярный семейный горный курорт **Монте-Бондоне (Monte Bondone)**. Его самая высокая гора Палон (Palòn) достигает 2090 метров. Над долиной реки Арко (Arco) и городком Рива-дель-Гарда (Riva del Garda) возвышается гора **Стиво (Stivo)** высотой 2059 метров. Ещё одна вершина на берегах Гарды – гора **Монте-Альтиссимо (Monte Altissimo)** высотой 2079 метров, расположенная рядом с Бретонико (Brentonico). Эти горные пики не были покрыты льдом в последний ледниковый период, поэтому биологическое разнообразие редких и даже эндемичных растений здесь поражает воображение.   
Со средневековых времён и до наших дней ботаники всего мира изучают здешние травы и кустарники в **природном парке Бес-Корнапьана (Bes-Cornapiana)**.

**Пресанелла (Presanella) – вершина Трентино**

Пресанелла – гора-рекордсмен в Трентино, дотянувшаяся аж до 3556-метровой высоты. Она является частью горной гряды, которая тянется через долины Валь-Дженова (Val Genova), Валь-Намброне (Val Nambrone), Валь-Меледрио (Val Meledrio) и Валь-ди-Соле (Val di Sole) на западе Трентино и вместе с перевалом Пассо-Тонале образует территорию, на которой располагаются **несколько ледников** и **десятки ледниковых горных озёр** с чистейшей водой. Если вы окажетесь в этих местах,   
то первое, на что вы обратите внимание – необычный цвет гор, скал и камней.   
Они состоят из **тоналита** – **кристализированной вулканической лавы**, очень похожей на гранит. Чтобы насладиться красотами горной гряды Пресанелла, приезжайте в **природный парк Адамелло-Брента (Adamello-Brenta Natural Park)**.

**Адамелло (Adamello) – по местам Мировой Войны**

Пресанелла плавно перетекает в **горную гряду Адамелло**, которая тянется от Тренто до Брешии. Большую часть территории занимает очень живописный **природный парк Адамелло-Брента**. Горы Адамелло, а также их основные вершины – **Каре-Альто (Carè Alto)**, **Кроццон-ди-Ларес (Crozzòn di Lares)**, **Тре-Лоббье (Tre Lobbie)**, **Монте-Фумо (Monte Fumo)** и **Корно-ди-Кавенто (Corno di Cavento)** напоминают местным жителям и туристам о **«Белой войне»** – итальянской фронтовой линии в годы Первой Мировой Войны.

**Чеведале (Cevedale) – ледяное царство**

Чеведале – трентинская часть горной гряды Ортлер (Ortler), которая занимает огромные территории в провинциях Тренто, Больцано, Брешия и Сондрио. **Гора Монте-Чеведале (Monte Cevedale)** высотой 3378 метров образует несколько ледников, по которым проложены круглогодичные пешие маршруты по льду и снегу. Самый известный трэк – **«Тур Тринадцати вершин» (Giro delle tredici Cime)** проложен от вершины Монте-Чеведале к Пиццо-Тезеро (Pizzo Tesero) с остановками в уютных горных хижинах на пути. Именно здесь, на высоте 3535 метров, у туристов есть возможность отдохнуть в **Rifugio Vioz-Mantova** – самой высокогорной хижине   
в центральных и восточных Альпах. Горы Чеведале почти целиком входят   
в **национальный парк Стельвио**.

**Маддалене (Maddalene) – царство тишины**

К востоку от Чеведале, от Валь-ди-Рабби (Val di Rabbi) до Пассо-Паладе (Passo Palade), на границе между Трентино и Южным Тиролем, протянулась горная гряда Маддалене. Её самая высокая гора **Пунта-ди-Квария (Punta di Quaira)** достигает 2752 метров. Расположенная вдали от шумных курортов, эта территория предлагает посетителям тихий и спокойный отдых в окружении нетронутой и девственно чистой природы. О деятельности человека здесь напоминают лишь живописные пастбища и уединённые горные фермы. Южнее Маддалене располагается плодородная долина Валь-ди-Нон (Val di Non).

**ВОСТОК ТРЕНТИНО**

**Пикколе-Доломити (Piccole Dolomiti), Пасубио (Pasubio), Альтопьяни-Чимбри (Altopiani Cimbri) – по памятным местам войны**

**«Маленькие Доломиты» (Piccole Dolomiti)** – так здесь называют горы **Карега (Carega), Керле (Cherle)** и **Сенжио-Альто (Sengio Alto)**, которые спускаются   
из региона Трентино в соседнее Венето. В землях Валларса (Vallarsa) перевал Пьян-Делле-Фугацце (Pian delle Fugazze) соединяет Пикколе-Доломити с **горной грядой Пасубио** – святой землёй предков. На склонах гор **Чима-Палон (Cima Palòn)** и **Коль-Санто (Col Santo)** до сих пор не забыты и не стёрты с лица земли следы баталий между итальянцами и австрийцами в годы Первой Мировой Воны. Сейчас здесь можно пройти историческими маршрутами «Дорога туннелей» (Strada delle Gallerie) и «Дорога героев» (Strada degli Eroi). Памятники военной истории, фортификационные сооружения, братские могилы и тематические музеи можно посетить в горах **Фольгария (Folgaria)**, **Лавароне (Lavarone)**, **Лусерна (Luserna), Корнетто (Cornetto)**, **Монте-Маджио (Monte Maggio)**, **Колле-дель-Соммо (Colle del Sommo)** и **Монте-Руст (Monte Rust)**.

**Лагорай (Lagorai) – горы, рождённые огнём**

Горная гряда Лагорай – самая крупная в восточном Трентино. В её основе лежит порфиритовый кварц – красивый камень красно-коричневого цвета. Вырвавшаяся   
из-под земли магма по время Великого извержения, случившегося 270 миллионов лет назад, резко остыла и закаменела, образовав впечатляющие скалы потрясающего необычного цвета, которые не спутать ни с какими другими. Лагорай тянется   
от Пассо-Ролле (Passo Rolle) до Пассо-Менген (Passo Menghen). Это идеальное место для летнего хайкинга, чтобы увидеть высокогорные озёра, красивые леса, альпийские пастбища, фермы и горные хижины, в которых всегда рады гостям.   
Горы настолько высоки и обрывисты, что основные поселения находятся   
у их подножий. Так что забираясь наверх, вы остаётесь наедине с природой и окружающей вас красотой. Перевал Пяти крестов (Cinque Croci Pass), долины Валь-Чиа (Val Cia) и Валь-Сампелле (Val Campelle) связывают Лагорай с гигантским гранитным массивом **Чима-д’Аста (Cima d’Asta)**, чья самая высокая вершина достигает 2847 метров.