**Trentino – zimowa, nie tylko narciarska, arena sportowa**

**Jedenaście nowoczesnych centrów narciarstwa klasycznego, 1200 km tras i jeden obowiązujący na terenie całej prowincji karnet Super Nordic Skipass - dla amatorów biegania na nartach Trentino jest wymarzonym miejscem na alpejskiej mapie. Co więcej, swój kawałek śniegu niemal w każdej z tutejszych stacji znajdą również zwolennicy skitourów i freeride’u. Jeżeli na wakacje wybieracie się z dziećmi, polecamy spacery na rakietach śnieżnych, wizytę na lodowisku, przejażdżki psim zaprzęgiem lub na fat bike’ach - rowerach wyposażonymi w grube, zimowe opony.**

Narciarstwo klasyczne to fascynująca dyscyplina o starożytnych korzeniach, która przeżywa obecnie renesans. Trentino, z uwagi na wyjątkowe krajobrazy, nowoczesną infrastrukturę, długość i różnorodność tras, oferuje wyjątkowo dobre warunki do uprawiania tego sportu. W sumie, w dolinach u podnóży Dolomitów znajduje się jedenaście centrów narciarstwa klasycznego. Szczególnie godna polecenia jest trasa nad jeziorem **Tesero/Lago di Tesero** (na odcinku 18 km trasa jest sztucznie naśnieżana). Uważane za kolebkę narciarstwa w Europie doliny **Fiemme** i **Fassa** są najbardziej popularnymi wśród amatorów biegówek miejscami w Trentino, choć tras nie brakuje również w innych zakątkach prowincji.

Doskonałe warunki do uprawiania narciarstwa klasycznego znajdziemy również w stacji **Paganella**. Trasy wytyczone są wokół jeziora Andalo i w pobliskim lesie.

Na nartach pobiegamy również w okolicach Madonny di Campiglio, gdzie wytyczone są cztery szlaki w okolicach Passo Campo i Carlo Magno.

**Ski touring** to kolejna, alternatywna do narciarstwa zjazdowego forma aktywnego wypoczynku w górach łącząca narciarstwo zjazdowe z alpinizmem. Jeżeli zadbamy o sprzęt – lekkie narty z fokami i przystosowane do podchodzenia buty – o idealne na narciarskie eskapady miejsca nie musimy się już martwić. W Trentino znajduje się mnóstwo oddalonych od głównych nartostrad i wyciągów zakątków, gdzie w ciszy i spokoju, samotnie lub z przewodnikiem, podreptać można na nartach. Od **śródziemnomorskich szczytów** okalających jezioro **Garda** po ogromne masywy lodowcowe **Adamello** i **Cevedale**, od gęstych lasów porastających **Lagorai**, po pionowe ściany Dolomitów –Trentino skrywa miejsca, w których osoby prezentujący różny stopień zaawansowania technicznego znajdą swoje ulubione zakątki.

Najbardziej „wyzwoloną” odmianą narciarstwa jest z pewnością **freeride**. Dzika radość   
z zakładania w puchu pierwszych śladów i szusy w przysypanym świeżym śniegiem lesie są doświadczeniem, które ciężko przyrównać do zjazdów na wytyczonych, gładkich trasach.

Wybierając się do Trentino, regiony freeride’owe znajdziecie praktycznie w pobliżu każdej   
z głównych stacji, niemniej jednak, szczególnie ulubionym miejscem amatorów jazdy poza trasami są okolice **Val di Fassa**. Do **Diego**, regionu położony w sercu słonecznego Belvedere łatwo dotrzeć wyciągiem z Canzei; stąd w dół rozciąga się teren, przez który zaliczymy ponad kilometrowy zjazd.

Za pierwszy „autoryzowany” region freeride’owy w Trentino uważany jest **Col Margherita Freeride Park**. Długość skirouty wynosi tu ponad 800 m, a przewyższenie 600 m. Polecamy osobom, które raczej jeżdżą, nie panierują się w puchu. Równie atrakcyjne i malowniczo położone tereny do śmigania w głębokim śniegu znajdziecie w regionie **Passo Pordoi** (Freeride Val Lasties, Freeride Val Mezdi i Freeride Pordoi fork) oraz na **Marmoladzie**.

Kierując się w stronę San Martino di Castrozza polecamy zahaczyć o **Alpe Tognola**, jedną z fajniejszych freeride’owych miejscówek w Trentino. Szerokie narty warto też zabrać ze sobą planując zimowe wakacje w **Tonale**. Jak twierdzą tutejsi przewodnicy, to wymarzone miejsce dla miłośników dwóch desek, którzy chcą „narodzić się” ponownie i odkryć najpiękniejszą stronę narciarstwa.

Niemniej jednak, gdy na zimowy urlop wybieracie się w rodzinnym gronie, polecamy nieco łagodniejsze rozrywki po nartach.

Doskonałą alternatywą spędzenia czasu po nartach jest **spacer na rakietach śnieżnych**. Co ważne, jest to atrakcja dostępna niemal dla wszystkich osób, które mogą pozwolić sobie na odrobine ruchu na świeżym powietrzu. Przede wszystkim jednak, zimowe spacery na rakietach umożliwiają dotarcie w miejsca, w które przemieszczając się wyciągiem, na nartach czy samochodem, nigdy byśmy nie dotarli. W Trentino czeka na Państwa niezliczona wręcz ilość ścieżek spacerowych, a niektóre z nich wytyczone są w prawdzie bajkowej scenerii, na terenie trzech parków przyrody.

Fajną alternatywą nart są również **łyżwy**. Fantastyczne **kryte lodowiska** znajdują się m.in. w pobliżu słynnych ośrodków narciarskich – **Ice Stadium** w **Folgarii**, **Ice Arena** w **Pinzolo**, **Ice Arena** w **Andalo**, czy miejskie lodowisko **Ice Arena w Cavalese**. Naturalne tafle na świeżym powietrzu znajdziemy m.in. w Lido Bertoldi na **jeziorze Lavarone** i w **Madonna di Campiglio.**

Nieco mniej popularną rozrywką, acz na pewno wartą spróbowania są **przejażdżki psimi zaprzęgami** lub tzw. **fat bike’ami,** czyli rowerami przeznaczonymi do jazdy na śniegu.

W **Madonna di Campiglio** psim zaprzęgiem przejedziemy się na **Piana di Nambino**; rezerwacji dokonywać należy w szkole **Athabaska**, której biura mieszczą się w Madonnie i Pinzolo.

Wycieczki dla dzieci i dorosłych organizowane są również na **Alpe Cimbra** w **Folgarii**. Wystarczy zgłosić się do centrum **Sleddog**w **Passo** **Coe**, dokonać opłaty i zarezerwować termin. Koszt 15-minutowej przejażdżki dla dzieci od 3. roku życia wynosi 15 euro, dla dorosłych 40 euro.

Wypożyczalnie **fat** **bike’ów** oraz ścieżki o różnym stopniu trudności znajdziecie mi.in. w **Alpe Cimbra**, **Val di Sole**, na **Paganelli** i w okolicach **Valsugana**. Warto podkreślić, że sport ten nie jest zarezerwowany wyłącznie dla zaawansowanych rowerzystów; jazdy na rowerze z grubymi oponami spróbować może każdy, pod warunkiem, że założy kask, sportowe obuwie i odpowiednią odzież.

Trento, październik 2016