**Trentino Presse-Information**

Winter 2016/17

Alpine Wellness

**Spaß, Erholung und Genuss**

In den Trentiner Erlebnisbädern und Thermalzentren entspannen und vergnügen sich große und kleine Wintergäste

**Klare Höhenluft, wildes und atemberaubendes Gipfelpanorama, tiefverschneite Winterlandschaften – das sind die Grundzutaten für Alpine Wellness. Der Wohlfühlfaktor Bergidylle lässt sich allerdings noch steigern. Wie wär’s mit Honigpeeling, Sprudelbad oder Biosauna? In den Trentiner Skigebieten gibt es eine Reihe von Erlebnisbädern und Thermalzentren, in denen authentisches Ambiente und die Verwendung von Naturprodukten das Angebot von Alpiner Wellness im Trentino vollenden.**

Sich fit halten, entspannen, Stress vergessen – und das in möglichst kürzester Zeit mit dem größt möglichen Erfolg. Alpine Wellness trifft dabei genau ins Schwarze. Zum einen bedeutet Alpine Wellness, Fitness im Freien, Natur und Bewegung genießen, sich austoben im Anblick der Berggipfel. Tatsache ist, dass kaum ein Bergsportler nein zu einer Sauna mit Kräuteraufguss oder einer entspannenden Massage sagten würde Und so verfolgt Alpine Wellness zum anderen die klassischen Wellness-Ziele wie Entspannen, Verwöhnen und Genießen. Und wo die einen lieber an der Ski-Bar abhängen, tauchen andere in die Fluten von modernen Schwimmbädern oder strecken in wohlduftenden Spas alle Viere von sich. Im Trentino gibt es mittlerweile eine ganze Reihe an Erlebnisbädern, Thermen und öffentlichen Spas, die auf höchste internationale Qualitätsstandards setzen und ihren Gäste mit unterschiedlichsten Entspannungsmethoden und abwechslungsreichen Bädern beim Abschalten helfen.

**QC Terme Dolomiti | Pozza di Fassa**

Große Neuigkeit im kommenden Winter ist die Eröffnung des innovativen Thermalzentrums in Pozza di Fassa: Die *QC Terme Dolomiti*. Mit viel Liebe zum Detail, Erfahrung und Expertise haben die Brüder Quadrio Curzio im Fassatal eine unvergleichbare Wellnessanlage konzipiert, die sich als neuntes Thermalzentrum in die legendären QC Terme-Kette integriert. Das Wellnesszentrum wird sich über drei Etagen mit insgesamt 4.300 Quadratmetern erstrecken und neben einem Spa auch über Schwimmbäder und Außenbereiche verfügen. Dank modernster Techniken, kreativer Anwendungsmethoden und dem thermalen Wasser aus der Alloch-Quelle garantiert ein Besuch *QC Terme Dolomiti* Entspannung und Regeneration auf höchstem Niveau.

**Aquarena Dolaondes | Canazei**

Die neue *Aquarena* *Dolaondes* in Canazei ist mehr als nur ein Hallenbad. Der Südtiroler Architekt Ralf Dejaco hat ein Erlebnisbad gestaltet, das auf unnachahmliche Weise Spiel und Spaß mit Wellness verbindet. Auf einer Fläche von 2.400 Quadratmeter vergnügen sich kleine und große Wasserratten und genießen gleichzeitig einen atemberaubenden Blick auf die Dolomitengipfel. Die *Aquarena Dòlaondes* ist in vier Zonen aufgeteilt: Water & Fun, Eghes Wellness, Sports & Fitness und Eat & Drink.

**AcquaIn | Andalo**

Auch im *AcquaIn* von Andalo vergnügen sich alle Wasserliebhaber und Erholungssuchende. Es locken eine aufblasbare Insel, Rutschen, Wasserfälle und ein Whirlpool. Familien lieben das Fun-Becken mit dem 30 Grad warmen Wasser. Die Kinder können ihre ersten Schwimmversuche im niedrigen Bereich machen, während die Eltern sich mit der Wasserjet-Massage entspannen. Wer es ruhiger mag, zieht sich in den 1.200 Quadratmeter großen und elegant gestalteten Wellnessbereich zurück.

**Area Wellness Terme di Peio | Peio**

Nach einem großartigen Tag im Schnee, gibt es nichts Entspannenderes als ein Saunabesuch. In der *Area Wellness Terme di Peio* stehen den Erholungssuchenden verschiedene Saunen, Dampfbäder und Ruheräume zur Verfügung. Massagen und Beautyanwendungen ergänzen das Angebot.

**Wellness Val Rendena | Caderzone Terme**

Schon seit Urzeiten sind die heilenden Wirkungen des Thermalwassers aus dem Val Rendena bekannt. Diese Kräfte nutzen auch Wintersportgäste im Thermalzentrum Caderzone Terme. Egal ob Sauna, Dampfbad oder Salzgrotte – im *Wellness Val Renden*a werden müde Muskel wieder munter.

**Centro Wellness Milegruam in der Malga Millegrobbe | Luserna**

Wo kann saunen oder kneippen schöner sein, als mitten in der Natur? Die Antwort lautet: Auf einer echten Alm, mitten in der Natur. Genau das genießen Besucher der Malga Millegrobbe, wo sich Erholungssuchende im *Centro Wellness Milegruam* auf 1400 Meter entspannen. Sie lassen sich mit Salz- und Honigpeelings verwöhnen und genießen nach einem heißen Saunagang ein unvergleichliche Bergpanorama. Uriger kann Erholung wirklich nicht sein.

**Lavarone Wellness | Lavarone**

Egal ob Bio-Sauna oder Kneippanlage, Beauty-Farm oder Schwimmbecken – das Zentrum *Lavarone Wellness* ist eine Oase der Entspannung und Erholung. Fachkundiges Personal massiert, peelt und pflegt die einen, während die anderen lieber in der finnischen Sauna schwitzen oder ein paar Runden schwimmen.