**Jeziora, rzeki i potoki – niezwykłe przeżycia na łonie natury  
JASNE, ORZEŹWIAJĄCE, SŁODKIE WODY NA LETNI ODPOCZYNEK**

**Kajaki nad jeziorem Santa Giustina i w naturalnym kanionie potoku Rio Novella, wyprawa nad jeziora i wodospady trasą „Szlaki wody” w Parku Krajobrazowym Adamello Brenta oraz kanioning w dolinach Valsugana i Primiero**

**VAL DI NON – ODKRYJ KANION PŁYNĄC KAJAKIEM**

Jezioro Santa Giustina ma swoje przedłużenie w bardzo wąskich kanionach, które można zwiedzać tylko drogą wodną za pomocą małych łodzi, takich jak kanu czy kajaki. Najsłynniejszy kanion został wydrążony przez strumień Novella. Jest wyjątkowo sugestywny, ponieważ można go zwiedzać tylko drogą wodną. Nie ma innego sposobu, aby wejść do tego głębokiego na 50 m i długiego na 3 km wąwozu. Niezwykłych doznań dostarcza gra świateł, promieni słońca przemykających między skalistymi ścianami porośniętymi bujną roślinnością i rozświetlającymi wodę. I wreszcie dźwięki i absolutny spokój: wszystko tutaj jest tak ciasne, nieruchome i stłumione, że słychać odgłos każdej kropli wody. Wyprawa do kanionu jest przeżyciem zdecydowanie wartym polecenia dla każdego, również dla dzieci!

Wystarczy trochę siły w ramionach, aby wiosłować, a dodatkowo nie ma tu trudności technicznych, ponieważ cała wycieczka odbywa się po spokojnych wodach. W wyprawie mogą brać udział dzieci powyżej 5. roku życia, korzystające z kajaku dwuosobowego razem z mamą lub tatą.

Wszystkie wycieczki odbywają się w warunkach pełnego bezpieczeństwa: uczestnicy otrzymują kamizelkę ratunkową i kask (odpowiednio zdezynfekowane). Przed rozpoczęciem wyprawy instruktor pokazuje prawidłową technikę wiosłowania i przekazuje niezbędne informacje dotyczące bezpieczeństwa. Wycieczki z przewodnikiem po jeziorze organizowane są przez trzy różne agencje. Brzegi jeziora są wąskie i strome, dlatego każda z agencji wybrała swoje miejsce startu wyprawy i na tej podstawie stworzyła swoje wyjątkowe doświadczenie <https://www.visitvaldinon.it/it/attivita/perlustrazioni-in-kayak>

**NA SZLAKACH WODY W PARKU ADAMELLO BRENTA**

**“I sentieri dell’acqua”** („Szlaki wody”) to propozycja skierowana do miłośników trekkingu i spacerów dzięki 12 fascynującym trasom związanym z tematyką wodną, ​​wytyczonych między Madonna di Campiglio a jeziorem Idro, na niskich i średnich wysokościach w otoczeniu urokliwej, dziewiczej przyrody Parku Krajobrazowego Adamello Brenta. Do wyboru wyprawy tematyczne na przykład do wodospadów Vallesinella i Val Genova, czy do mniej znanych perełek takich jak wodospad Cravatta (Val di Breguzzo) lub wodospad Regina del lago (Val di Daone), ponadto szlaki historyczne i etnograficzne: trasa etnograficzna Rio Caino (Cimego) czy szlak „Acque industriose” (Tione di Trento). [www.campigliodolomiti.it/it/trekking/itinerari-dell-acqua](http://www.campigliodolomiti.it/it/trekking/itinerari-dell-acqua)

**KANIONING – DZIKIE OBLICZE WODY**

Z dolin Valsugana i Primiero pochodzą dwie propozycje dla miłośników kanioningu w alpejskich potokach wewnątrz wąwozów wyrzeźbionych przez wodę w wapieniu i porfirze, gdzie zanurzyć się można w krystalicznie czystej wodzie i ślizgać po „zjeżdżalniach” skalnych.

W dolinie **Valsugana,** na płaskowyżu Tesino, Val Malene wkrada się do grupy Lagorai u podnóża masywu Cima d'Asta. To alpejska dolina pełna źródeł, wodospadów, uskoków skalnych. Właśnie tutaj od 20 czerwca do 19 września w każdy wtorek organizowana jest wyprawa po potoku Rio Sorgazza. Rano w Malga Sorgazza uczestnicy wyprawy spotykają się z przewodnikami alpejskimi, którzy dostarczają cały potrzebny sprzęt oraz następnie towarzyszą w wyprawie. Wymagana jest rezerwacja, której dokonać należy do godz. 18:00 w dzień poprzedzający wyprawę. Informacje i rezerwacje pod numerem: +39 351 9230411 - [gasperinipatrick@gmail.com](mailto:gasperinipatrick@gmail.com), [www.patrickgasperini.it](http://www.patrickgasperini.it)

W obszarze Primiero świetnym miejscem na uprawianie kanioningu jest dolina **Val Noana**, odchodząca od doliny Valle di Primiero. To wydrążone przez potok Noana miejsce poszczycić się może dziewiczą przyrodą i szczególnym pięknem krajobrazu. Przemierzając potok można zatem odkrywać niedostępne inaczej spektakularne zakątki, pływając i dając się ponieść prądowi wzdłuż naturalnych „zjeżdżalni”. Trasę okraszoną nurkowaniem wieńczy wielki finał: jezioro Val Noana – turkusowe lustro wody, a następnie ostatnia próba sił, czyli niewielka via ferrata (żelazna perć), która pozwala wyjść z kanionu i wrócić do punktu wyjścia, by ostatecznie zakończyć przygodę smakowitą przekąską w schronisku. Informacje: Scuola di Alpinismo San Martino di Castrozza e Primiero tel.: +39 0439 768795 – tel. kom.: +39 342 9813212, [info@aquilesanmartino.com](mailto:info@aquilesanmartino.com) [/www.canyonofdolomites.it/it/](https://www.canyonofdolomites.it/it/).