**Zalety zrównoważonej turystyki „slow travel"**

**NIEŚPIESZNYM KROKIEM ŚCIEŻKAMI ZADUMY – CAMMINI DELLO SPIRITO**

**Niezwykła okazja do delektowania się wspaniałymi darami natury, budzącymi zachwyt majestatycznymi krajobrazami oraz możliwość odkrywania licznych świadectw głębokiej religijności i duchowości mieszkańców gór.**

**Szlak San Vili z Trydentu do Madonna Di Campiglio**

Wersja „niska”: 107 km, wersja „wysoka”: 110 km

*Stopień trudności: łatwa*

Odpowiednia dla rodzin: tak, wersja „niska”

Szlak San Vili łączy Trydent z górską miejscowością Madonna di Campiglio, dolinę Adygi z Dolomitami Brenty. Wszystkie drogi (starożytne szlaki i nowe ścieżki rowerowe oraz piesze) wychodzące z miasta w stronę gór, potwierdzają fakt, że życie w górach, które jest jednym ze sposobów doświadczania wolności, nie zaczyna się wcale na wysokości 1500 metrów nad poziom morza, ale bierze początek jeszcze w przestrzeni miejskiej. Wędrówka biegnie szlakami wzdłuż Dolomitów Brenta, przez pola i lasy. Niektóre odcinki zostały wykute w skalnych półkach, z których rozpościera się wspaniały panoramiczny widok. Inne wiodą przez mało znane i odosobnione starożytne osady, położone z dala od wydeptanych szlaków turystycznych. Wszystkie dają możliwość obcowania z lokalną kulturą. Na długości około 100 kilometrów biegnie starożytna rzymska droga, którą według podań przemierzył w IV w. Wigiliusz (Vigilio), biskup Trydentu. Po latach, tym samym szlakiem z Val Rendena, przewieziono szczątki tego męczennika. Do wyboru są dwie wersje szlaku: opcja „wysoka” oryginalną drogą, i opcja „niska” – łatwiejsza i w wielu miejscach dodatkowo ubezpieczona. Niektóre odcinki szlaków pokrywają się, inne biegną z dala od siebie. Wersja „wysoka” podzielona jest na pięć etapów, wersja „niska” składa się z pięciu do nawet siedmiu odcinków.

Idealnym punktem startowym wędrówki jest Plac Katedralny (Piazza Duomo) w Trydencie. Wznosi się przy nim romańska katedra, w której przechowywane są szczątki biskupa męczennika Wigiliusza – patrona miasta. Następnie szlak prowadzi przez bastion Sorasass i wkracza do Doliny Jezior (Valle dei Laghi). Stamtąd wchodzi na południowe stoki Dolomitów Brenta, mija Vezzanese, Banale i opuszczoną wioskę Iròn oraz przełęcz Daone (Passo Daone) i dociera na dno bocznej i głównej doliny Val Rendena. Od Carisolo do Madonna di Campiglio szlak podąża wzdłuż starej drogi, zbudowanej w 1875 roku.

Szlak San Vili, dzięki lokalizacji na terenie parku rzecznego Sarca, objęty został projektem zrównoważonego rozwoju lokalnego, którego celem jest zwiększenie walorów trasy i poprawę gospodarki odpadami.

Celem sieci hotelów, pensjonatów, kempingów, gospodarstw agroturystycznych, lokalnej administracji, biur/konsorcjów turystycznych oraz firm transportowych jest zapewnienie podstawowych usług wspierających pieszą turystykę. Dla piechurów dostępni są również przewodnicy górscy, dysponujący bogatą wiedzą na temat regionu, jego tradycji i historii związanych z mijanymi po drodze miejscami. Wszystkie informacje zamieszczone są na stronie [**www.camminosanvili.it**](http://www.camminosanvili.it)

**Szlak Jacopeo d’Anaunia**

Skrócona wersja trasy: 60 km; cała trasa: 170 km

*Stopień trudności: łatwa*

Odpowiednia dla rodzin: tak, wersja skrócona

Zgodnie z historią, wprawdzie nieudokumentowaną na piśmie, ale utrwaloną na freskach w różnych miejscach kultu w dolinie rzeki Non, niektórzy mieszkańcy wioski Fondo wyruszyli w pielgrzymkę do Santiago de Compostela w ramach wotum dziękczynnego za ocalenie od epidemii dżumy, która miała miejsce w 1482 roku. Dzisiaj droga Jacopeo d'Anaunia podąża śladami wieloletnich pielgrzymek, łącząc bazylikę męczenników Santi Anaunensi z Sanzeno z Sanktuarium San Romedio: siedmioetapowy szlak biegnie po obu stronach doliny.

Do wyboru są dwie wersje szlaku, obie w kształcie pierścienia: krótka, 3-etapowa, o długości około 60 km i pełna 7-etapowa wersja, która liczy około 160 km. Droga Jacopeo d'Anaunia prowadzi przez wioski, lasy, sady pełne jabłoni i chłopskie zagrody, zatem umożliwia piechurom bezpośredni kontakt z mieszkańcami doliny, ich tradycjami i codziennością. Przyjezdni mogą przyjrzeć się ich domom i codziennym zajęciom oraz poznać miejsca kultu religijnego.

Jest to szlak odpowiedni dla każdego, jednak niektóre jego odcinki wymagają odrobiny przygotowania i kondycji. Są też etapy, gdzie potrzebne jest skupienie i uwaga, gdyż przecinają się lub pokrywają z krótkimi odcinkami dróg samochodowych. Podobnie jak w przypadku innych szlaków pielgrzymkowych, na trasie zalecane jest obuwie trekkingowe, oraz odzież dostosowana do pory roku. Ważne również, aby zadbać o odpowiednią ilość prowiantu.

Szlak oznaczony jest minimalistycznymi znakami z muszlą i żółtą strzałką, które są charakterystyczne dla Drogi św. Jakuba. W biurze turystycznym Apt w Fondo można uzyskać kartę pielgrzyma i zbierać pieczątki w odwiedzanych po drodze kościołach. [**www.santiagoanaunia.it**](http://www.santiagoanaunia.it)

**Szlak alpejskich kościółków Monsignor Antonioli – z Valle del Chiese do jeziora Garda**

Długość szlaku: 130 km

*Stopień trudności: średni*

Nie zaleca się go rodzinom z dziećmi

Szlak oznaczony biało-żółtym kolorem, jest wariantem włoskiej drogi utworzonej przez organizację Opera Bresciana delle Chiesette Alpine w 1994 roku. Jej twórcom zależało na ożywieniu dawnej trasy pielgrzymkowej przecinającej region Trentino pomiędzy Capodiponte w dolinie Camonica a Limone nad jeziorem Garda. Nazwa szlaku upamiętnia księdza Giovanni Antonioli (1917-1992), sławnego proboszcza parafii Ponte di Legno w Valcamonica, który był wielkim przyjacielem Giovanniego Battisty Montiniego. Ten ostatni z czasem został mianowany papieżem Pawłem VI. Szlak obejmuje 130 km i podzielony jest na siedem etapów. Pierwsze odcinki biegną przez obszar Lombardii, zaś na piątym etapie trasa wkracza do Trentino między wioskami Ponte Caffaro i Riccomassimo w Valle del Chiese. Następne dwa odcinki biegną wzdłuż grzbietu między Val di Ledro i Val Vestino, na granicy regionu Trentino i prowincji Brescia. Po czym szlak przecina góry Tombea i Caplone i zanurza się w dziewicze, bezludne obszary, bogate w endemiczne gatunki roślin o wysokiej wartości przyrodniczej i botanicznej. W Passo Guil szlak zaczyna schodzić w kierunku jeziora Garda i kończy się na wysokości miasteczka Limone.