**Od legendarnych podjazdów po łagodne ścieżki – każdy rowerzysta znajdzie swój szlak**

**JAZDA DLA PASJI, JAZDA DLA PRZYJEMNOŚCI**

**Setki kilometrów ścieżek rowerowych dostępnych dla osób o różnej kondycji   
i umiejętnościach. Doskonały serwis i infrastruktura – “Bike Bus” i “Bike Train” (*Bici Bus & Bici Treno)* oraz oznaka “Family in Trentino” sprawiają, że Trentino tak bardzo przyciąga cyklistów. Co więcej, w tym zakątku Włoch organizowane są międzynarodowe zawody z udziałem najlepszych kolarzy.**

Dolomity z jeziorem Garda łączy jedenaście szlaków rowerowych wiodących przez urokliwe, górskie wioski i doliny, aż do pól uprawnych w dolinie Adige. Ponadto, na terenie prowincji znajdują się 23 strome szlaki prowadzące przez górskie przełęcze. Na wspomnianych trasach rozgrywane są światowej rangi zawody z udziałem najlepszych kolarzy. Na miłośników kolarstwa górskiego i downhillu czekają dziesiątki szlaków   
i leśnych ścieżek. Oferta dla miłośników rowerów jest w Trentino niezwykle zróżnicowana   
i bogata, a porównać ją można zaledwie z kilkoma regionami w Europie. Ścieżki dla początkujących, szlaki wiodące przez najbardziej urokliwe zakątki prowincji i, oczywiście, trasy odpowiednie do uprawiania kolarstwa górskiego – wszystkie z wymienionych atrakcji czekają tu na miłośników dwóch kółek.

Dzięki inicjatywie lokalnych władz, które w infrastrukturę rowerową inwestują od ponad 20 lat, dziś korzystać można z niezwykle rozbudowanej sieci ścieżek wijących się przez najbardziej malownicze regiony Trentino. Ponad **430 km doskonale oznakowanych ścieżek rowerowych** łączy lodowce masywu Ortler – Cevedale ze słynącą z upraw jabłek doliną Val di Non, doliną Valsugana oraz prowincją Vicenza. Szerokie drogi rowerowe biegną również wzdłuż rzek Sarca, Chiese, Brenta, Avisio, Noce i Cismon. Ze wspomnianych szlaków roztacza się przepiękny widok na okoliczne wioski, doliny i wzgórza. Jednym z najważniejszych i najdłuższych szlaków rowerowych w Trentino jest 100-kilometrowy odcinek wiodący wzdłuż doliny Adige, a łączący Bolzano z płaskowyżem Po. Wszystkie ścieżki są doskonale oznakowane (istnieje również możliwość korzystania z systemu GPS) i w większości odpowiednie na rodzinne przejażdżki. Jeżeli nad płaskie ścieżki przedkładacie strome zjazdy, proponujemy skorzystać z tzw. usługi **“bici bus” (autobusy rowerowe)** i **“bici + treno” (rower + pociąg)**. Jadąc pociągiem Trento – Male i/lub przystosowanym do przewozu rowerów autokarem, dotrzemy do doliny Pejo (lub na Passo Tonale w górnej części Val di Sole) lub Carisolo lub Madonna di Campiglio w Val Rendena, skąd dalej, podążać można prowadzącym w dół szlakiem, aż do punktu wyjścia. Skorzystać również można z pociągu kursującego w dolinie Valsugana, którym dojedziemy do miejscowości Pergine, Levico lub Trento.

Uzupełnieniem doskonałej oferty dla cyklistów jest **19 tzw. przystanków rowerowych** (po włosku „bici grill”), które usytuowane są wzdłuż większości ścieżek rowerowych. We wspomnianych miejscach posilimy się, odpoczniemy, zreperujemy lub wypożyczymy rower.

W popularnych regionach turystycznych wypożyczymy również **e-bike’i**, czyli rowery z napędem elektrycznym. Rowery te dostępne są również w wersji górskiej, dzięki czemu nawet osoby o słabej kondycji mogą udać się na strome, wymagające trasy.

A jaka oferta czeka na najbardziej zapalonych miłośników dwóch kółek? Otóż Trentino słynie z **23 słynnych podjazdów,** wyjątkowych ze względu nalokalizację lub nazwanych od najlepszych kolarzy, którzy wygrywali tam najważniejsze zawody. Na trasie Trento-Monte Bondone w 1956 roku rozgrywał się zaliczany do Giro d’Italia wyścig, który wygrał Charly Gaul. Odcinek Campionissimi kojarzony jest z pochodzącymi z tego regionu mistrzami – rodziną Moser i Gilberto Simoni. Ponadto, wymienić należy legendarny podjazd Menadòr oraz liczne przełęcze w Dolomitach, które przeszły do historii kolarstwa (odbywały się tam m.in. wyścigi w ramach Giro d’Italia). Długie i strome podjazdy, choć niedostępne dla osób o słabej kondycji, pozwalają amatorom kolarstwa poznać najsłynniejsze odcinki, które zapisały się w historii tego sportu. Na przestrzeni ostatnich lat, wzdłuż tras ustawione zostały znaki i tablice informacyjne oraz udostępniono specjalną aplikację, która pomaga w zwiedzaniu poszczególnych regionów.

*Tego lata miłośnicy wycieczek pieszych i rowerowych są proszeni o uważny wybór i planowanie szlaków. Fala wyjątkowo złej pogody, jaka uderzyła zeszłej jesieni w Region Trydentu, uszkodziła lasy, szczególnie w ich wschodniej części. Niezwłocznie podjęto działania w celu przywrócenia porządku w lasach i na szlakach, a prace te będą trwały przez całe wakacje, niemniej niektóre ze ścieżek mogą zostać zamknięte. W odpowiednich strefach zostaną umieszczone specjalne znaki, sygnalizujące tymczasowo zamknięte szlaki. Informacje na temat dostępności szlaków będą na bieżąco aktualizowane na stronie internetowej* [*www.visittrentino.info/mca*](http://www.visittrentino.info/mca)*, jak również będą one dostępne w lokalnych biurach Apt.*

Więcej informacji znajdą Państwo na stronie [www.visittrentino.info/pl/co-robic/rowery](https://www.visittrentino.info/pl/co-robic/rowery)