**Pięć regionów z doskonałymi ścieżkami i zapleczem dla rowerzystów**

**PONAD 8000 KM ŚWIETNIE PRZYGOTOWANYCH I OZNAKOWANYCH TRAS**

**Trentino to prawdziwy raj dla miłośników dwóch kółek. Sieć tras MTB obejmuje ponad 330 szlaków o różnym stopniu trudności wytyczonych w 14 popularnych regionach turystycznych. Ponadto, na terenie prowincji znajduje się osiem parków rowerowych, w których na dobrą zabawę liczyć mogą amatorzy downhillu.**

Rower jest Waszą pasją? Preferujecie kolarstwo szosowe, e-bike’i, a może jazdę w górskim terenie? Jeżeli tak, zapraszamy do Trentino, rowerowego Eldorado. Wybierać tu można spośród **tysięcy kilometrów** doskonale przygotowanych i oznakowanych tras przystosowanych dla cyklistów o różnym stopniu zaawansowania, również dla rodzin z dziećmi; na terenie prowincji znaleźć też można bardzo wymagające szlaki oraz osiem parków rowerowych, które powstały z myślą o osobach lubiących smak adrenaliny i spragnionych mocnych wrażeń (**Fassa Bike Resort, San Martino Bike Arena, Bike Park Garda Trentino, Paganella Bike Park, Val di Sole Bike Land, Brenta Bike Park and the Bike Park Lavarone**).

**Cross country, enduro** lub **downhill**. Nie ważne, jaki rodzaj kolarstwa preferujecie – dziś zwiedzanie gór rowerem jest jednym z najbardziej popularnych form podróżowania.

Zażywszy na wspomnianą popularność, na terenie prowincji powstała **Sieć szlaków MTB**. Dziś Sieć obejmuje ponad 330 tras rozciągających się na długości ponad 8 tys. kilometrów. Większość z nich została wytyczona i oznakowana na terenie poszczególnych regionów, niemniej jednak, prócz szlaków zaliczanych do „Sieci”, w regionie znajduje się cały szereg ścieżek i dróg, z których również można bezpiecznie korzystać. Wśród wielu malowniczo położonych szlaków na szczególną uwagę z pewnością zasługuje trasa **Dolomiti Brenta Bike**, która wije się wokół Dolomitów Brenta. Składająca się z kilku etapów pętla liczy 171 km (przewyższenie 7700 m) i polecana jest rowerzystom o dobrej kondycji i sporych umiejętnościach. Przyjemność pedałowania przez Trentino jest tym większa, że szlaki wytyczone są w niezwykle pięknej scenerii, u stóp strzelistych gór i wśród zielonych dolin. Oczywiście, miłośnicy „grubych kół” liczyć mogą nie tylko na doskonale przygotowane i oznakowane trasy, ale również na kompletną infrastrukturę pozwalającą czerpać z jazdy prawdziwą przyjemność. Na jakie **usługi** możemy liczyć zwiedzając Trentino na dwóch kółkach? Wypożyczalnie i punkty serwisowe, stacje, w których można doładować e-bike’i, ścieżki downhillowe obsługiwane przez wyciągi, hotele i pensjonaty przystosowane do potrzeb rowerzystów, transport autobusowy, pomoc przewodników rowerowych i, oczywiście, liczne bary i restauracje, gdzie można posilić się próbując lokalnych specjałów i wina. Biorąc pod uwagę wspomniane udogodnienia, szczególnie godne polecenia jest **pięć najlepszych regionów**, które usatysfakcjonują najbardziej wymagających cyklistów.

**ALPE CIMBRA BIKE**

Na płaskowyżach Trentino, na wysokości między 800 i 1900 m n.p.m. znajdują się trasy odpowiednie dla osób preferujących różne dyscypliny - all-mountain, cross country i enduro – wszystkie wytyczone w przepięknej scenerii, wiją się wśród świerkowych lasów, pól i pokrytych kwieciem pastwisk, u stóp majestatycznych „Bladych Gór”. Na miłośników downhillu czeka usytuowany w Lavarone Bike Park, natomiast rodziny z dziećmi korzystać mogą z łatwych, łagodnych ścieżek. W regionie Alpe Cimbra Bike znajdziemy również odpowiednie zaplecze i zakres usług dla rowerzystów. Nocleg zarezerwujemy w jednym z 26 hoteli rowerowych lub 11 domków. Co więcej, mniej wprawni cykliści liczyć mogą na pomoc przewodników. Liczne, odbywające się w sezonie imprezy, „przyjazne rowerzystom” jezioro Lavarone oraz kilkanaście czynnych latem wyciągów sprawia, że Alpe Cimbra to doskonały wybór na rowerowe wypady. Wśród szczególnie godnych poleceni szlaków wytyczonych w regionie Alpe Cimbra Bike wymienić należy:

- **Epic Tour (100 km dei Forti)** – zróżnicowana i wymagająca trasa składająca się z trzech odcinków: 52,5 km wokół Folgarii, 23,95 km wokół Lavarone oraz 26,48 wokół Luserny;

- **Top Tour (Alpe Cimbra Tour - 63,8 km)** – dość wymagająca pętla wiodąca z Luserny, przez Carbonare, dolinę Centa, Caldonazzo i z powrotem na Alpe;

- **Toraro Ring** (19,2 km) – piękny pod względem widokowym szlak rozciągający się między Trentino i Veneto, wokół góry Toraro;

- **Oltresommo Bike Tour** (34,3 km) – pętla, której początek i koniec znajduje się w Carbonare. Prowadzi u stóp Monte Rust, nad jezioro Lavarone, następnie w górę na Forte Cherle i z powrotem.

**REGION DOLOMITI PAGANELLA BIKE**

400 km łatwych tras i dróg prowadzących przez łąki i lasy. Znajdziemy tu również single traile dla średnio zaawansowanych i zaawansowanych rowerzystów. Region odpowiedni dla osób preferujących jazdę na trasach lub all-mountain i enduro. W okolicy znajdziemy również trzy parki rowerowe i trzy pump tracki zlokalizowane w Molveno, Andalo i Fai della Paganella. Na jakie udogodnienia liczyć możemy w regionie Dolomiti Paganella Bike? Mapy, serwis autobusowy, wypożyczanie sprzętu, wyciągi górskie, przewodnicy, hotele i wiele innych atrakcji.

- **Epic Tour (Szlak Niedźwiedzia)** – szlak składający się z 5 odcinków wyznaczonych w malowniczej scenerii Paganelli o długości 59 km i przewyższeniu 4 tys. metrów. Polecamy rowerzystom o dobrej kondycji i umiejętnościach technicznych;

- **Big Hero - Molveno** – łatwy, 2-kilometrowy szlak, na który wyruszyć mogą nawet dzieci powyżej 8. roku życia. Jego początek znajduje się przy górskiej chacie La Montanara, a koniec nad pięknym jeziorem Molveno;

**– Willy Wonka – Andalo** – 4-kilometrowa trasa, odpowiednia również dla początkujących amatorów dwóch kółek. Początek znajduje się przy górnej stacji gondoli Andalo – Doss Pela; przystanek warto zrobić w połowie drogi, przy stacji Dosson.

Więcej informacji: [www.visitdolomitipaganella.it](http://www.visitdolomitipaganella.it)

**REGION VAL DI FASSA BIKE**

Val di Fassa to idealny region na aktywne wakacje, szczególnie godny polecenia tym z Państwa, którzy zwiedzanie okolicy chcą uskutecznić na dwóch kółkach. Rower górski, bardzo dobra kondycja fizyczna i determinacja to trzy warunki, które należy spełnić wybierając się na szlak “Sellaronda Mountainbike”, najlepszą w Dolomitach trasę off roadową. Odcinek ten pokonać można w ciągu jednego dnia, z lub bez pomocy przewodnika (warunkiem jest zakupienie karnetu Bikepass Sellaronda). Wyciągami dostaniemy się na przełęcze Gardena, Campolongo, Pordoi i Sella. Zjazdy wymagają umiejętności technicznych i w większości prowadzą przez single traile.

W dolinie znajduje się 29 hoteli rowerowych.

**– Epic Tour (Val di Fassa Classic)** – ponad 50-kilometrowa pętla ma początek i koniec w Moenie; prowadzi przez malowniczy region Alpe di Lusia, Soraga, Pozza i Vigo di Fassa;

**- Top Trail (Infinity)** – 7-kilometrowy odcinek wiodący z Pordoi do Canazei. Dość łatwa trasa, odpowiednia dla średnio zaawansowanych rowerzystów.

Więcej informacji: [www.fassa.com](http://www.fassa.com)

**VALDISOLEBIKELAND**

Val di Sole to miejsce słynące z doskonałych warunków do uprawiania kolarstwa. Region może poszczycić się rozbudowaną siecią dróg i ścieżek, z których korzystać mogą zarówno amatorzy rowerów, jak i motocykli. ValdiSoleBikeLand to naprawdę wyjątkowe miejsce na mapie Włoch. Na cyklistów czeka 20 szlaków obejmujących ponad 400 km tras. Szukacie mocnych wrażeń? Proszę bardzo – na spragnionych smaku adrenaliny cyklistów czeka 10 wymagających single traili i dwa parki rowerowe: Ponte di Legno - Tonale Bike Park (pierwszy rodzinny park rowerowy w Trentino) oraz park rowerowy w Commezzadura, w którym znajdują się trasy i przeszkody o zróżnicowanym stopniu trudności. Jeżeli na rower wybieracie się z dziećmi, polecamy odwiedzić Dziecięce Parki Rowerowe w Predazzo lub Folgaridzie oraz Skill Parki i Pump Tracki.

**- Epic Tour (Great War Tour)** – wymagająca dobrej kondycji i umiejętności ok. 60-kilometrowa trasa o przewyższeniu 2613 m. Część szlaku przecina Park Przyrody Stelvio; **- Top Trail (Lago dei Caprioli Trail)** – ponad 19-kilometrowa pętla, której początek i koniec znajduje się w miejscowości Commezzadura. Po drodze podziwiać można spektakularne widoki na dolinę Val di Sole, Dolomity Brenta i masyw Cevedale;

**- La Preda Trail** – single trail o długości 12 km i przewyższeniu 1261 m. Doskonałe miejsce, by sprawdzić downhillowe umiejętności;

**- Trail dei Forti** – szlak o długości 15,7 km wiodący z Passo del Tonale do Ossany. Biegnie na dość dużej wysokości, dzięki czemu po drodze rozciąga się przepiękny widok na szczyty masywu Adamello Presanella.

**GARDA TRENTINO BIKE**

Bardzo rozległy region rowerowy obejmujący 44 szlaki o łącznej długości 1390 km. Ze względu na położenie i klimat tego miejsca, z większości tras korzystać można przez cztery pory roku. Znajdziemy tu łagodne, odpowiednie dla rodzin z dziećmi ścieżki, jak również wymagające szlaki o dużym nachyleniu i stromych podjazdach; wśród miłośników downhillu i freeride’u z pewnością znany jest Garda Trentino Bike Park. Do wspomnianego parku dostać się można wyciągiem. Jednym z najbardziej popularnych miejsc w tym regionie jest „Val del Diaol” (północno-zachodni stok Monte Baldo) - 4,5-kilometrowy odcinek downhillowy o przewyższeniu ponad 700 m (stopień nachylenia w niektórych miejscach przekracza 30 stopni).

Prócz doskonałej sieci dróg i szlaków rowerowych na cyklistów czeka również sieć wyspecjalizowanych hoteli, pensjonatów i apartamentów – w sumie 21 miejsc, w których rowerzyści mogą znaleźć wygodne zakwaterowanie.

Więcej informacji: [www.gardatrentino.it/outdoorfriendly](http://www.gardatrentino.it/outdoorfriendly)

**- Epic Tour (Ponale – Rifugio Pernici)** – 40-kilometrowa trasa, jedna z najbardziej popularnych w regionie jeziora Garda. Początek i koniec znajduje się w Riva del Garda;

**- Top Trail (Garda – Sarca Ring)** – łagodna pętla o długości 61 km, na którą wybrać się mogą również osoby o słabszej kondycji fizycznej. Trasa wiedzie przez cały region Garda Trentino i dolinę Valle del Sarca. Po drodze, z perspektywy rowerowego siodełka podziwiać można gaje oliwne, lasy piniowe i wznoszące się nad taflą Gardy klify.

**– DH** **Garda Trentino Bike Park – Val del Diaol** – 4,5-kilometrowy, wymagający sporych umiejętności zjazd. Początek single traila znajduje się powyżej Nago, kilkaset metrów od górskiej chaty Malga Casina.

Więcej informacji: [www.gardatrentino.it](http://www.gardatrentino.it)