**WANDELEN OF FIETSEN LANGS WIJNHUIZEN EN WIJNGAARDEN**

**Het gebied ten noorden van Trento, waar al eeuwenlang wijnen met een sterk karakter worden geproduceerd op de bodem van de vallei en op de heuvels in het oosten, staat centraal in een nieuw voorstel voor fietstoerisme: een route door de dorpen en langs wijnkelders van de Piana Rotaliana en de Colline Avisiane. Wijnwandelingen in Vallagarina, in de kelders van de heldhaftige wijnboeren in Val di Cembra en bij de producenten van Nosiola.**

Er zitten fascinerende verhalen achter een wijn, verhalen die vaak door de eeuwen heen zijn doorgegeven aan een nieuwe generatie wijnboeren die de traditie gretig voortzetten. Dit is vooral het geval in een van de oudste productiegebieden in het Alpengebied, de **Piana Rotaliana** (ten noorden van Trento), **"de mooiste wijngaard van Europa", die door Johann Wolfgang Goethe** werd bewonderd en beschreven in zijn verslag "Italiaanse reis". Alluviale bodems, gevoed door de rivier de Adige en zijn zijrivieren, en een natuurlijke barrière van bergen die de koudste stromingen tegenhouden, hebben de ideale omstandigheden gecreëerd voor de teelt van een inheemse wijnstok die een rode wijn geeft met een sterke persoonlijkheid, een onderscheidend en onmiskenbaar karakter, **Teroldego Rotaliano D.O.C.** Vol, genereus en elegant, diep territoriaal (de eerste D.O.C. erkend in Trentino) en daarom uniek. In de paleizen van het Habsburgse hof was het het "Tiroler Goud", het Goud van Tirol. Zelfs zijn robijnrode kleur is verbonden met een legende: het vertelt het verhaal van een draak die de bevolking terroriseerde en toen hij met een list werd gedood door de nobele graaf Firmian, ontsproten er Teroldego-wijnstokken uit de druppels van zijn bloed die op de grond vielen.

**De Giro del Vino 50 tour**De Giro del Vino 50 is ongeveer 50 km lang ondergedompeld in de Piana Rotaliana en omvat alle zes dorpen van het gebied, met uitlopers naar het noorden richting Salorno (Alto Adige) en naar het oosten richting Giovo (Valle di Cembra). De route bestaat uit **twee lussen**: die naar het noorden, die helemaal vlak is, en die naar het zuiden, met beklimmingen en een groter hoogteverschil, maar schilderachtiger, door de heuvelachtige gordel. Deze tocht voert door prachtige wijnlandschappen langs de rivier de Adige, waarbij talrijke wijnhuizen worden aangedaan. Het is mogelijk om onderweg bij meer dan 50 wijnkelders te stoppen en een rondleiding en wijnproeverij te boeken.

Om ten volle te kunnen genieten van de tour, is het raadzaam deze **tegen de klok** in te volgen. De bewegwijzering is daar ook op ingesteld en geeft naast de locatie van alle wijnhuizen in het gebied ook extra informatie over de aard van de bodem en de uitstekende wijnen die in een bepaald gebied worden geproduceerd: **Teroldego, Nosiola, Müller Thurgau, Trentodoc**.

De aanbevolen soorten fietsen voor deze tocht zijn **gravel, trekking of een e-bike in MTB- of toeruitvoering**.

Deze route is direct toegankelijk vanaf het Valle dell'Adige fietspad, maar **ook per trein**: het station van Trento ligt op slechts enkele kilometers afstand en regionale treinen stoppen **zowel in Mezzocorona als in Lavis**, terwijl alle dorpen in het gebied verbonden zijn door de lokale Trento-Malè spoorlijn, die ook fietsen vervoert, mits je een fietsreservering hebt. Meer informatie: <https://girodelvino50.it/?lang=en>

**Wandeling in de wijngaarden van Vallagarina**“Heldhaftige" wijngaarden die meer dan 700 meter hoog zijn en een kwaliteitsproductie garanderen. Maar de regio staat ook internationaal bekend om de hoge kwaliteit van outdoor recreatie in nauw contact met de natuur. Wanneer een wandeling of fietstocht wordt gevolgd door het plezier van een bezoek aan een wijnkelder, is de combinatie van deze twee passies een onvergetelijke ervaring.

**Vallagarina** is het grootste wijnbouwgebied van Trentino. Te midden van barokke dorpjes, korenvelden, heuvels en terrassen is het een ware schatkamer van inheemse druivensoorten en heerlijke wijnen: Trentodoc en uitstekende inheemse rode wijnen zoals **Marzemino, Enantio en Foja Tonda**. Een echte traktatie is de voorgestelde tocht naar **Borgo dei Posseri** in de gemeente Ala, op 625 meter hoogte. Een wandeling die zelfstandig te doen is, eventueel in een rustig tempo. U vertrekt vanaf het wijnhuis, uitgerust met een kaart en een mand met lokale producten en verfrissingen voor de stops langs de route: door de kaart te volgen, volgt u een multi-zintuigelijke route gemarkeerd door eilandjes waar u in de buurt van de wijngaard kunt stoppen en de wijn uit die specifieke rij ter plekke kunt proeven. https://borgodeiposseri.com/en/enotour/

**De Cembra-vallei**In Trentino liggen de **hoogste wijngaarden van Europa** en de meeste daarvan liggen in de **Cembra-vallei**. Hier is **Müller Thurgau** geboren, de 'bergbeklimmer' onder de Trentino-wijnstokken, koning van het aperitief en de lichte zomerkeuken. En het is in deze vallei waar men de bergkelders binnengaat om hun wijnen te proeven, geurig, dankzij het koele klimaat dat hun boeket verfijnt. Een dag in de kelders van de vallei (de "*caneve*") is als een onderdompeling in de geschiedenis van de landbouwarchitectuur in de bergen: er zijn meer dan 700 km **droge stenen muren** die de eeuwenoude terrassen van wijngaarden met hellingen van meer dan 40% ondersteunen.

De *caneve* van de wijnbouwers is vaak uitgehouwen in de gevels van dorpshuizen: hier wordt u ondergedompeld in een authentiek, hardwerkend leven, een zeldzaam voorbeeld van passie die van generatie op generatie wordt doorgegeven. Om ze te ontdekken kunt u beginnen in de gemeente Verla di Giovo en een bezoek brengen aan **Villa Corniole** van de familie Nardin, een door een vrouw gerund bedrijf dat uitstekende wijnen aanbiedt die over de hele wereld bekend zijn. U kunt kiezen uit verschillende belevenissen in de mooie en goed uitgeruste kelder. https://www.villacorniole.com/?lang=en

De route gaat verder naar Cembra, het hart van de vallei. Hier vindt u tal van mogelijkheden om enkele van de meest bekroonde wijnmakerijen van Trentino te bezoeken: **Cembra Vini di Montagna** is de hoogste coöperatieve wijnmakerij in Trentino, niet alleen een voorbeeld van uitmuntende productie, maar ook in de ontvangst en organisatie van de bezoekersservice. <https://www.cembracantinadimontagna.it/en/>

In de historische wijk Carraia kunt u vervolgens het wijnhuis **Nicolodi Alfio** bezoeken, een koppige en gepassioneerde wijnmaker die naast Müller Thurgau veel energie steekt in de herintegratie van de historische en vergeten wijnstokken van de vallei, zoals Lagarino. [www.cembranidoc.it/it/consorziati/alfio-nicolodi](http://www.cembranidoc.it/it/consorziati/alfio-nicolodi)

Meer informatie: <https://www.visittrentino.info/en/articles/food-and-wine/trentino-wines>