**Weekenden in oktober**

**DE BERGEN IN DE HERFST - ADEMBENEMENDE SCHOONHEID**

**Bezoek de berghutten die nog open zijn op de hooggelegen paden, omgeven door stilte of wandelend door de felle kleuren van het herfstgebladerte in de alpine valleien.**

De herfst is de tijd van het jaar waarin de stilte over de bergen neerdaalt. Het omhult valleien, bergpassen, kliffen, van tijd tot tijd onderbroken door de roep van marmotten of het gegrom van herten, door de kreet van een koekoek, het geluid van de wind of van een steen die over een puinhelling rolt. Het houdt je gezelschap terwijl je de paden bewandelt die leiden naar de vele berghutten die tot eind oktober openblijven (vooral in het weekend), zodat je dit prachtige seizoen op grote hoogte kunt beleven. Geniet van de adembenemende zonsopkomsten en zonsondergangen, levendige kleuren in de frisse lucht, terwijl je in het ochtendlicht loopt. In de vallei verandert het landschap van de beuken-, berken- en lariksbomen van levendig groen naar de heldere en warme tinten geel, oranje, rood en goud. Overnachten aan de voet van de Trentino Dolomieten is een heel bijzondere ervaring.

**Wandelen in de herfst**

In **Val di Fassa** is het klimaat tussen september en oktober perfect om één van de "Trekkings" te ondernemen, met tussenstops van berghut naar berghut tussen de mooiste bergtoppen van de Dolomieten op hooggelegen paden. Je begint in Ciampedìe boven Vigo di Fassa, dat bereikbaar is met de kabelbaan. Dan reis je door de Vajolet-vallei, via de Principe-pas en de Antermoia-pas naar de Antermoia-hut, op een steenworp afstand van het turkooizen meer (3 uur - moeilijkheid E, lengte 7 km). In de tweede etappe daal je af naar Val Duron en klim je naar de Sassopiatto-hut. Van hieruit vertrek je voor de derde etappe, waarbij je de Sassolungo omzeilt en de tocht beëindigt bij de Passo Sella. De berghutten Roda di Vael in Catinaccio, Vallacia in Val Monzoni, Salei aan de voet van Sassolungo en Fuciade boven Passo San Pellegrino blijven ook open tot 10-15 oktober.

De herfstkleuren verlichten de bossen van het **Val di Cembra**, waar je doorheen wandelt op de paden rond het meer van Santo di Cembra. Dit is het beginpunt van een gemakkelijke route naar de berghut Potzmauer, gelegen in de bossen boven het dorp Grumes, die je kunt bereiken na een avondwandeling en die eindigt met een diner met typische gerechten uit Trentino.

Val Canali, aan de voet van de **Pale di San Martino**, is één van de meest gevierde valleien van de Italiaanse Alpen, die je kunt verkennen door een rondwandeling te maken door de uitgestrekte weiden die zich uitstrekken van de bovenvallei tot aan de Ronzi. De route begint bij de parkeerplaats Fosna en loopt naar het bekken van de "Fosne", waar je enkele typische plattelands- en berghutten, "casere" genaamd, en schuren, "tabiadi" genaamd, rondom de berg ziet liggen. Via het pad SAT 731 ga je langs het bekken omhoog naar een bosweg die naar de Costaweide bij Forcella Col dei Cistri leidt. Van hieruit gaat het verder via het pad "Ronzi - San Martino" naar Prasorin, waar je andere plattelandshutten vindt. Ga verder op pad 731 en volg de borden naar de Ronz weiden. Hier neem je het pad SAT 724 in de richting van Dagnoli en na het oversteken van brede weiden in Piereni kom je weer uit bij de parkeerplaats Fosna.

De **Ledro Trek** bestaat uit twee rondwandelingen, één op de dalbodem en één midden op de berg, die het Ledromeer omarmen en werkelijk schitterende uitzichten bieden. Beide zijn het hele jaar door toegankelijk. De **Ledro Trek Low is een 19 km** lange tocht die je in één dag kunt doen. De tocht loopt over paden in de directe omgeving van het meer en biedt een prachtig uitzicht op het meer, langs het historische centrum van Pieve, de Madonnina di Besta, het Palafitte Museum en de Ledro Land Art trail. **Ledro Trek Medium is een tweedaagse trektocht** over paden in het middengebergte die uitzicht bieden op het meer, langs de Monte Cocca, het heiligdom van de Madonna delle Ferle en de weilanden van Sant'Anna.

In de **Adamello-groep** kun je de herfstkleuren het best bewonderen in de richting van de berghut San Giuliano (geopend tot **25 september** en elk weekend tot 30 oktober) boven Caderzone in Val Rendena. Deze kijkt uit over twee kleine meertjes recht tegenover het Presanella-massief. Om terug te komen bij de parkeerplaats Malga Campo, raden wij je aan door te lopen naar Bocchetta dell'acqua fredda en van daaruit af te dalen naar het Vacarsameer, Malga Campostril en uiteindelijk naar de parkeerplaats.

In **Val di Sole** kun je de verscheidenheid aan kleuren waarmee de herfst het bos beschildert het best bekijken door de rondwandeling te maken rond de **watervallen van Saènt in Val di Rabbi**, één van de iconische plaatsen in het **Stelvio Nationaal Park**. Vanaf de parkeerplaats in Coler, ongeveer 3 kilometer voorbij het gehucht Piazzola, loop je omhoog naar Malga Stablasolo, een perfecte plek om te stoppen voor een hapje op de terugweg. Eenmaal bij de eerste waterval aangekomen, ga je verder naar de brug voor de tweede spectaculaire waterval. Als je verder loopt, kom je bij het pad SAT 106, dat naar Alta Val Saènt gaat. Van hieruit kun je afdalen naar Malga Stablèt, het bezoekerscentrum van het Nationaal Park Stelvio dat gewijd is aan marmotten, en terug naar Malga Stablasolo.

In de herfstweekenden is een bezoek aan de **berghutten en boerderijen rond Monte Roèn** **in Val di Non** ook een aanrader. Deze route volgt het SAT 500 pad vanaf de Mendola Pass. Eerst bereik je de berghut Mezzavia en na afwisselend steile en licht glooiende stukken verlaat je het bos en kom je op een open plek, waar zich de Malga di Romeno bevindt. Het laatste stuk, dat naar de top van de Monte Roèn voert, is het steilste gedeelte, maar de inspanning wordt beloond door het spectaculaire uitzicht dat je vanaf de top hebt. Vervolgens kun je dezelfde weg terugnemen of langs de weiden van Roèn afdalen naar Malga Smarano en vervolgens via het vlakke gedeelte van de SAT 528/A route door het bos teruggaan naar Malga di Romeno.

Liefhebbers van wandelingen in stilte kunnen vanuit Andalo door naaldbossen klimmen naar de weide van Malga Spora, dicht bij de toppen van de oostelijke Brenta Dolomieten. Volg de SAT 301 route die omhooggaat naar Maso Pegorar en vervolgens de bosweg kruist die omhoogkomt vanuit Cavedago. Je komt dan op een schilderachtig stuk op enkele zeer onbeschutte richels met panoramisch uitzicht (100 meter metalen koord) dat je naar de bron van Fontana Fredda brengt. Na een wandeling door een eeuwenoud lariksbos kom je uit op de vlakke weiden die voor het stroomgebied van de Malga Spora liggen en die worden bevolkt door families marmotten.

**Neem voorzorgsmaatregelen in de bergen**

Voordat je vertrekt voor een trektocht op grote hoogte, moet je je dag zorgvuldig plannen en, indien je een als zeer moeilijk geclassificeerde route gaat doen of een beginner bent, altijd een beroep doen op een alpiene gids of een gids voor het middelgebergte. Het is altijd raadzaam contact op te nemen met de berghut van het gebied dat je wilt bezoeken om informatie in te winnen over de begaanbaarheid van de route en de weersomstandigheden, zodat je de juiste kleding aantrekt.

Meer info: <https://www.visittrentino.info/nl/vakantie-ideeen/special-herfst>