**Een route geschikt voor fietsers van alle niveaus**

**DE “GROENE WEG VAN DE DOLOMIETEN”, OMGEVEN DOOR HERFSTBLADEREN**

**De laatste onderscheiding voor de fietspaden van Trentino gaat naar de route die door de valleien van Fiemme en Fassa loopt, aan de voet van de bergen die tot het werelderfgoed van de UNESCO behoren. De herfst is het ideale seizoen om nieuwe routes per mountainbike te verkennen.**

De wanden van de Italiaanse Alpen, de Latemar, de Catinaccio, de Sassolungo en de Sella zijn alomtegenwoordig, als een geraamte dat de valleien van de Fiemme en de Fassa omringt. Reizigers kunnen door dit verticale landschap fietsen zonder al te veel stijgingen en dalingen dankzij de "**Groene Weg van de Dolomieten**", die een speciale vermelding heeft gekregen bij de Green Road Awards 2022 (de Oscars van het Italiaanse fietstoerisme), en die meer dan 50 km door deze twee valleien in het oosten van Trentino loopt. Je fietst in de schaduw van de lariks- en sparrenbossen, langs het ruisende water van de rivier de Avisio. Het fietspad begint aan de grens met de provincie Bolzano en verbindt de gemeenten Fiemme en Fassa met elkaar. In de voetsporen van de succesvolle "Groene Waterweg" wordt ook hier duurzame mobiliteit gecombineerd met kunst, geschiedenis, cultuur, *slow tourism*, gastvrijheid en natuur.

**De route**

De route begint bij de San Lugano-pas, op de grens met de provincie Bolzano, en daalt via Val d'Aguai en Predaia af naar Castello di Fiemme. Je fietst van Molina naar Predazzo, een ontspannen fietsroute van 20 km, grotendeels langs de rivier de Avisio, zonder uitdagende beklimmingen of afdalingen. In het Cascata-gebied kun je het donderende water van de Rio di Val Moena rivier bewonderen, dat zich meer dan 25 meter naar beneden in het meer stort. Vanaf het dorpje Masi di Cavalese brengt een omweg over de gemeentelijke weg je weer omhoog richting Cavalese. Het fiets- en voetpad loopt verder langs wat ooit de spoorweg Ora-Predazzo was. De imposante ijzeren spoorwegbruggen over de rivieren Avisio en Travignolo zijn fascinerende voorbeelden van historische architectuur. Bij het Tesero-meer heeft het langlaufstadion "Centro di Fondo" ook een speciale ruimte voor fietsers ingericht. Op 11,5 km is er een overdekte brug over de rivier de Avisio, de oudste overgebleven brug in Trentino. Het pad bereikt uiteindelijk Predazzo, met een stuk dat door bloeiende velden en langs boerderijen loopt, met weidse uitzichten op de bergen.

In de zomer van 2020 werd de nieuwe rondweg rond de stad Predazzo geopend: een fietspad van 5 km voor toeristen om veilig over de oude spoorwegbrug over de rivier de Travignolo te rijden, die in 1915 werd gebouwd en tot 1963 in gebruik was. Het gehucht Forno is de toegangspoort tot Valle di Fassa. Na Moena gaat het pad verder naar Soraga, Vigo di Fassa en Pozza di Fassa, alvorens Mazzin en Campitello te bereiken. Onderweg zijn er twee "bicigrill" rustpauzes: Bicigrill Avisio in Predazzo, en een tweede aan de rand van Moena. Wie het fietspad van Canazei richting Molina neemt, kan voor de terugweg gebruik maken van de **pendeldienst** van de [Fiemme Fassa Bike Express](http://www.fassa.com/IT/Bike-Express-Fassa-Fiemme-Servizio-bus-per-ciclisti/).

**Herfstroutes**

De lucht is frisser en de kleuren van de natuur zijn op hun levendigst. De herfst is het ideale seizoen voor een fietstocht in de bergen, dankzij het netwerk van MTB-routes in Trentino met een totale lengte van ongeveer 8.000 km.

In **Val di Sole** zijn er vele boswegen en paden die perfect zijn om te fietsen en ideaal voor liefhebbers van één van de meest populaire fietsspecialiteiten van dit moment: **gravelfietsen**. Dankzij speciale routes op hoogtes tussen 640 en 2.200 meter, met een maximale lengte van 40 km en hoogteverschillen van ongeveer 1.600 meter, is dit een ervaring die je zeker moet proberen. Een route van **45 km slingert van Ossana naar Cavizzana**, over secundaire wegen en boswegen. Het pad ligt in de buurt van de steden van het middelste en onderste deel van Val di Sole. Een tweede, 39 km lange route loopt door de bossen in het hoger gelegen Val di Sole, van Fucine di Ossana tot de Tonale-pas.

Op de **hoogvlakte van Vigolana, op enkele kilometers van Trento**, kun je genieten van een 60 km lange tocht langs de belangrijkste landschappelijke, historische en ecologische bezienswaardigheden. Het plateau, dat aan twee kanten wordt omsloten door de bergen Vigolana en Marzola, is een brede en glooiende vallei met een typisch landelijk landschap. Het wordt gedomineerd door fruitteelt en weilanden onderaan en majestueuze bossen met coniferen, beuken en kastanjebomen op de hellingen, die de komst van de herfst begroeten met een felle show van levendige kleuren. De **route** loopt grotendeels over onverharde wegen en verbindt een reeks kortere routes, die je ook te voet kunt afleggen vanuit de dorpen in de vallei.

Op het **Paganella-plateau** liggen de paden van de drie zones van het Bike Park - allemaal met elkaar verbonden door liften – klaar om verkend te worden, met verlengde openingstijden in de weekenden tot in de maand oktober. Het meest spectaculaire parcours is de Willy Wonka, een parcours van **4,4 km op gemiddeld niveau** dat leuk én veilig is voor iedereen, van beginners tot experts. Je fietst prachtige stukken door de bossen en komt langs een schitterende kloof, waar de sfeer is alsof je een sprookje binnenstapt. De omgeving is uniek en extra magisch door de kleuren van het herfstgebladerte.

In Val di Fassa is het tot 29 september mogelijk om de Sella Ronda MTB Tour rond de prachtige Sella-groep in beide richtingen af te leggen, dankzij de liften die open zijn voor het vervoer van fietsen. Voor deze tocht is een goede lichamelijke conditie vereist voor sommige beklimmingen en afdalingen, die behendigheid en ervaring vereisen. De route bestaat uit vele speciale singletrails, maar ook paden en boswegen die niet alleen voor fietsers zijn

([www.sellaronda-mtb.com/](http://www.sellaronda-mtb.com/)).

Als je in Garda Trentino van de gebaande paden af wil wijken, kun je in Ranzo boven Valle dei Laghi een MTB-tocht doen die naar de hoogvlakte van Paganella gaat. De route begint in de stad en bereikt, na een stuk dat de San Vili Trail volgt, het Bael-gebied met uitzicht over de Sarca-kloof, Stenico en San Lorenzo in Banale. Een gemakkelijk pad door het bos dat de berghutten verbindt, leidt naar het meer van Molveno. Zodra het pad de oever van het meer bereikt, volgt het dit meer helemaal naar de stad Molveno. Ga verder in de richting van Andalo met de Brenta Dolomieten op de achtergrond, voordat je een bosweg naar Pian Dosson neemt. Vanaf de skipistes klimt het pad door de weilanden van Monte Gazza voordat het afdaalt naar Margone en weer terugkeert naar het stadje Ranzo.

Meer info: <https://www.visittrentino.info/nl/articles/special-herfst/beste-mountainbiketochten-voor-de-herfst>