**ONTDEK TRENTINO OP EEN LAAG TEMPO EN GENIET VAN DE RUST EN DE NATUUR**

**Trentino ontwaakt uit haar winterslaap. De blaadjes komen weer aan de bomen, de zon verzamelt kracht en de temperatuur stijgt naar aangename waarden. De lente is het perfecte moment om actief op pad te gaan en met volle teugen te genieten van al het moois dat de natuur van Trentino te bieden heeft.**

**Slow Travel**Echt de tijd nemen tijdens je vakantie is een nieuwe manier van reizen. Dit concept is de filosofie van ‘slow travel’. Neem een paar minuten of misschien wel een paar dagen de tijd om je gedachten te laten bezinken. Stop ergens onderweg, geniet van de omgeving en kom tot volledig tot rust. Ontmoet mensen met dezelfde interesses, overnacht in bijzondere accommodaties en wordt wakker van de eerste zonnestralen. Ga te voet of met de fiets op zoek naar oude maar ook nieuwe paden en onbekende bestemmingen. [Onze historische en culturele routes](https://www.visittrentino.info/nl/articles/sneeuw-en-natuur/slow-travel) zijn door heel Trentino te vinden.

**Op de recreatieve pedalen**Het aantal recreatieve fietsers op de paden in Trentino is de laatste jaren enorm toegenomen. De valleien en de adembenemende uitzichten in de regio lijken op maat gemaakt voor de recreatieve fietser. De paden die bedoeld zijn voor zowel fietsers als voetgangers zijn aangeduid met moeilijkheidsgraden, zodat fietsers goed kunnen beoordelen welke route voor hen geschikt is. Alleen al tussen de Dolomieten, UNESCO Werelderfgoed, en het Gardameer kan de fietser flink doortrappen op de 11 fietspaden door de Adige vallei. En voor diegene die écht in is voor een uitdaging, is er keuze uit 23 fietspaden waar geklommen wordt naar hoge hoogtes over legendarische bergpassen.

Trentino heeft vele fietspaden die de Ortler-Cevedale gletsjers verbinden met Val di Non, Valsugana met de provincie Vicenza (Veneto) en de pittoreske Italiaanse dorpjes met de wijngaarden en de bergen. Filevrij fietsen kan ook langs de vele meren en rivieren die Trentino rijk is. Zo volgen de fietspaden de oevers van de rivieren Sarca, Chiese, Brenta, Avisio, Noce en Cismon.

In totaal zijn in de regio dertien routes samengesteld die door de verschillende valleien van Trentino leiden: Valle dell’Adige, Valsugana, Val di Femme en Fassa, Valle del Primiero, Basso Sarca, Valle dei Laghi, Val Rendena, Val del Chiese, Valle di Ledro, Val di Sole e Alta Val di Non. De langste is de route door het Adige-dal, waar de 100 kilometer lange fietsroute door de wijngaarden en het platteland een bijzondere verbinding vormt van noord naar zuid, tussen de Alpen en de Po-vlakte.

**Mountainbikers**  
Ook mountainbikeliefhebbers zijn in Trentino aan het juiste adres. In de regio zijn er 1.800 kilometer aan permanente MTB-routenetwerken te vinden. Mountainbikers gaan de uitdaging aan van een flinke klimpartij of genieten van de uitzichten tijdens een mooie afdaling. Trentino biedt mogelijkheden voor mountainbikers van elk niveau.

**Vissen**Onder het water van de rivieren en meren speelt er veel af, waardoor een dagje vissen in de regio bijzondere vissen boven water brengt. In Trentino zijn er meer dan 350 plekken waar op een duurzame manier kennis gemaakt kan worden met de hengelsport. Langs de oevers van de kristalheldere bergmeren en -riviertjes kunnen vissers genieten van de unieke ervaring om op forel of zalm te vissen. Trentino Fishing maakt deze ervaring mogelijk door vergunningen voor een dag aan te bieden. Via deze organisatie kunnen de bezoekers ook hun accommodatie regelen in de buurt van de natuurparken en een gids inschakelen die de beste visplekken laat zien.

**Toerskiën onder de zon**Toerskiën, ook wel ski mountaineering genoemd, is een echte lentesport door de milde temperaturen en goede kwaliteit van de sneeuw. Bij het opkomen van de zon vertrekt de skiliefhebber de bergen in, naar open terrein waar in de lente, hoog in de bergen, nog voldoende sneeuw ligt. Er worden verschillende tochten aangeboden, zowel voor diegene die de sport voor de eerste keer wil proberen als voor de gevorderden. Het wordt aangeraden op pad te gaan met een berggids en altijd een lawinepieper, schep en touw mee te nemen voor veiligheidsredenen.

Voor meer informatie: visittrentino.info/en/experience/spring-holidays