**UCI MOUNTAINBIKE WORLD CUP TERUG IN TRENTINO DIT JAARW**

**In het weekend van 6 t/m 8 juli vindt opnieuw de UCI Mountainbike World Cup plaats in de Italiaanse regio Trentino. En dat is niet verrassend gezien het grote aantal mogelijkheden voor fietsers in deze regio. Naast geweldige routes zijn er ook veel extra services voor de mountainbiker wat een fietsvakantie in Trentino veraangenaamt.**

Van 6 tot en met 8 juli vindt in Daolasa, Commezadura in het Val di Sole gebied de UCI Mountainbike World Cup plaats. Alle disciplines van de mountainbike sport komen aan bod. Er zijn competities op het gebied van Downhill, Cross Country en Four Cross op speciaal aangelegde parcoursen. Naast de wedstrijden wordt het event aangekleed met livemuziek, feesten en allerlei andere shows. Het trekt duizenden sporters en toeschouwers die samenkomen voor een sportief weekend met veel vermaak.

Naast locatie voor de World Cup is Trentino een gebied waar mensen graag op vakantie gaan om te mountainbiken en fietsen. Je kunt kiezen uit duizenden aangegeven routes op alle niveaus, inclusief familie-routes. Actieve vakantiegangers op zoek naar een adrenaline boost kunnen zichzelf uitleven in acht spectaculaire fietsparken. Om een verblijf compleet te maken, zijn er ook veel services gericht op de fietser. Denk hierbij aan verhuurbedrijven, servicecenters, accommodaties met speciale faciliteiten, gidsen en shuttle bussen die je na een lange rit weer terugbrengen. We lichten de mooiste gebieden voor je uit.

**Alpe Cimbra**

Op de Trentino hoogvlaktes, zo’n 800 tot 1900 meter boven de zeespiegel, zijn er routes te vinden voor alle disciplines waaronder all-mountain, cross country en enduro. Je fietst door weilanden, sparrenbossen, valleien en langs panoramische uitkijkpunten. Naast het Bike Park in Lavarone zijn er voldoende routes voor gezinnen met kinderen. Het Alpe Cimbra gebied biedt allerlei services voor de fietser: 26 fietshotels, 11 fietschalets, gidsen, verhuurbedrijven en liften die in de zomer open zijn om op grote hoogte fietsen. Een van de beste routes is de 100 kilometer lange Dei Forte route, een gevarieerde en uitdagende route met veel klims en dalingen waarbij je langs de belangrijkste Tweede Wereldoorlog bezienswaardigheden komt.

**Dolomiti Paganella**

In Paganella zijn 400 kilometer aan gemakkelijke routes over onverharde wegen en door bossen te vinden. Vooral geschikt voor families en crosscountry liefhebbers. Om nog maar te zwijgen van de drie Bike Parkgebieden en drie Pump Track en Skill Areas gelegen in Molveno, Andalo en Fai della Paganella. Andere faciliteiten zijn GPS-routes, BiciBus-shuttleservice, verhuur, liftfaciliteiten, gidsen, cursussen, fietshotels en fietschalets en nog veel meer. De ‘Bear Trail’ is een combinatie van vijf routes waarbij er 4000 meter hoogteverschil is en je gebruik maakt van zes liften. Het is een route voor de gevorderde fietser.

**Val di Fassa**

In dit gebied vind je de beste ‘off-road’ mountainbike tour van de Dolomieten. Het is een 1-daagse tour met of zonder gids. Je hebt hiervoor een Sellaronda Bikepass nodig zodat je de liften kunt gebruiken. Hiermee maak je de klim naar de bergpassen van Gardena, Campolongo, Pordoi en Sella. De afdaling is vrij technisch en vindt vooral plaats op eenbaanspaden. De route is dan ook in het bijzonder voor de ervaren fietser. In de regio zijn ook 29 fietshotels te vinden.

**Val di Sole**

Val di Sole is voor vele fiets enthousiastelingen een referentiepunt. Dit komt door het uitgebreide netwerk aan routes. Er zijn 20 routes van in totaal meer dan 400 kilometer. Ook zijn er twee fietsparken te vinden voor een adrenalinerush. Het Tonale Bike Park richt zich op families en het Commezzadura park biedt de bekende ‘zwarte slang’ route die onderdeel is van de World Cup. Daarnaast zijn er speciale fietsparcoursen voor kinderen in de plekken Pellizzano en Folgarida. Een aanrader is de ‘Great War Tour’, een pittige 60 kilometer lange route tot op 2613 meter hoogte voor de ervaren fietser. Onderweg kom je langs veel historische plekken gelinkt aan de Tweede Wereldoorlog.

**Garda Trentino**

In dit gebied is een uitgebreid netwerk te vinden van 44 routes dat zich uitstrekt over 1390 kilometer. Door het zachte klimaat in dit gebied kan er bijna het hele jaar gefietst worden. Uitermate geschikt voor families door de rustige off-road stukken. Er hoeft niet gebruik gemaakt worden van liften maar er zijn voldoende shuttle services beschikbaar om delen van de route te overbruggen. Het hoogtepunt van dit gebied is ‘Val del Diaol’, een 4,5 kilometer lange afdaling waarbij je 700 meter in hoogte afzakt met hellingen van 30%. In het gebied zijn tal van accommodaties voor de fietser zoals hotels, campings, B&B’s, hotelboerderijen en chalets te vinden.

Meer informatie over de UCI Mountainbike World Cup op <http://www.valdisole.net/en/UCI-MTB-Commezzadura/>

Meer over alle fietsmogelijkheden in Trentino op <https://www.visittrentino.info/nl/articles/fietsen-en-mountainbiken/geluk-op-twee-wielen>