

**Per chi è in città nei giorni del Festival**

## **Trentino e il Festival dell'Economia: un'occasione per scoprire il territorio tra gusto, natura e benessere**

Trento è il “cuore” del Festival dell'Economia e partendo da un appuntamento ricco di cultura e conoscenza, anche una destinazione ricca di luoghi da visitare e di opportunità da cogliere, magari allungando di qualche giorno la propria permanenza. Il periodo tardo-primaverile è particolarmente favorevole sia per visitare la città sia per andare alla scoperta delle valli, con i boschi, le aree prative, le coltivazioni in piena fioritura e i laghi. Ristoranti, agriturismi, rifugi e malghe - alcuni già aperti a maggio - sono un perfetto punto d'appoggio per concludere un'escursione gustando i prodotti dell'enogastronomia trentina, approfittando anche dei percorsi del gusto centrati sui prodotti del territorio, dai vini alle birre artigianali, dai frutti alle erbe di montagna, dai formaggi ai salumi fino ai canederli, al tortel de patate, alla selvaggina. La “bella stagione” è anche ideale per prendersi cura di sé ed esplorare le opportunità offerte dal Wellness con le tante attività all'aria aperta che il Trentino rende possibili: passeggiate, trekking ed escursioni cicloturistiche, quindi, ma anche forest bathing tra le foreste di abeti e faggi, percorsi a piedi nudi, bagni termali e pratiche di mindfulness che completano un'offerta pensata per rigenerare corpo e mente. Per i più attivi si entra nel cuore della stagione del rafting, del windsurf, della vela, del golf, delle gite a cavallo, del parapendio e dei parchi-avventura.

### **A TRENTO**

Il punto di partenza non può che essere **piazza Duomo**, il salotto della città per eccellenza, su cui si affaccia la splendida **Cattedrale di San Vigilio**, e una serie di edifici medievali con le facciate affrescate che si inseriscono armoniosamente nell'insieme. Al centro della piazza svetta la Fontana del Nettuno, con i suoi cavalli marini, i tritoni e i putti di pietra. Accanto alla cattedrale, a Palazzo Pretorio, dominato dalla torre civica, il **Museo Diocesano**, che nelle sue sale espone un ricco patrimonio di arte e cultura che spazia dall'XI al XIX secolo.

Proseguendo la passeggiata, lungo le vie del centro, accanto alle testimonianze della città più antica, la romana *Tridentum*, è inevitabile imbattersi nel grandioso **Castello del Buonconsiglio**. Per secoli residenza dei principi-vescovi di Trento, custode delle memorie del Concilio, è composto di numerosi edifici sorti in epoche diverse e oggi è un'importante sede museale, oltre ad ospitare conferenze e convegni. All'estremità meridionale si trova Torre Aquila, che conserva all'interno il celebre Ciclo dei Mesi, uno dei più affascinanti affreschi pittorici di tema profano del tardo Medioevo.

Altra meta imperdibile della città è il **MUSE- Museo delle Scienze**, che sorge a breve distanza dal corso del fiume Adige, all'interno del quartiere residenziale Le Albere, progettato da Renzo Piano. Inconfondibile per il suo caratteristico profilo, che ricorda quelli frastagliati dei monti circostanti, propone nei suoi cinque piani un vero e proprio viaggio attraverso la storia e la natura degli ambienti d'alta quota, dalla geologia alla fauna, per arrivare alle problematiche ambientali del presente. Una sezione è dedicata inoltre agli ambienti tropicali, dove il MUSE sviluppa una parte delle sue ricerche.

## LA CULTURA

Tra le proposte le nuove mostre da scoprire e visitare nei musei di Trento e Rovereto senza dimenticare le iniziative nei castelli, in particolare in quelli della Val di Non.

Nell'anno internazionale dedicato dall'ONU alla conservazione dei ghiacciai, da un'idea del Trento Film Festival, il Mart e il MUSE, insieme allo stesso Festival, uniscono le forze e portano in Trentino il nuovo grande progetto espositivo di **Sebastião Salgado**, la mostra **Ghiacciai**. A Rovereto fino al 21 settembre 2025 e a Trento fino all'11 gennaio 2026, Ghiacciai è una mostra diffusa per la quale Salgado ha selezionato una serie di scatti, in buona parte inediti. Per il Mart di Rovereto Salgado ha scelto oltre 50 fotografie in grande e grandissimo formato di ghiacciai di tutto il mondo; per il MUSE ha progettato una grande installazione site specific negli spazi del "Grande Vuoto" che l'architetto Renzo Piano ha immaginato come cuore pulsante del museo. [www.mart.tn.it](http://www.mart.tn.it) - [www.muse.it](http://www.muse.it)

Allestito alle Gallerie di Piedicastello, il secondo capitolo del progetto Anelli di congiunzione ha per titolo **"Performance"**. Nel 1896 Pierre De Coubertin promosse la prima edizione delle Olimpiadi ad Atene. Da allora, le performance degli atleti sono aumentate costantemente in ogni disciplina e decine di record sono stati abbattuti, superando frontiere prestazionali un tempo inimmaginabili. Ma come è stato possibile tutto ciò? Negli oltre 280 metri della Galleria Nera per circa 2.800 metri quadrati di superficie espositiva, Performance vuole rispondere a questa domanda mettendo in scena uno storytelling appassionante che affronta l'evoluzione delle pratiche, delle tecniche e dei materiali sportivi. [www.museostorico.it](http://www.museostorico.it)

## IN TRENINO ATTRAVERSO LE VALLI DEL NOCE AD AMMIRARE CASTELLI

C'è un modo slow per conoscere e godersi il territorio delle valli di Non e Sole dove, fra viti e filari di meli sveltano castelli carichi di storia e di cultura. Un mondo che, ogni sabato da maggio a settembre, potrà essere assaporato a bordo di un treno, proprio come facevano i viaggiatori di un tempo, alla scoperta dei manieri più suggestivi di queste valli. Si parte da

Trento, a bordo di un treno della Ferrovia Trento-Malè con carrozze dedicate - sul quale si potrà gustare la colazione. Dal capoluogo si inizia a risalire le Valli del Noce per visitare Castel San Michele a Ossana, Castel Caldes, Castel Valer e Castel Thun. E tra una visita e l'altra non mancano alcune soste golose... [www.trento.info](http://www.trento.info)

## LA MONTAGNA DI TRENTO E I LAGHI

A breve distanza dal centro urbano, ci sono molte destinazioni affascinanti, raggiungibili spesso con i mezzi pubblici.

La "montagna di Trento" è il **Bondone**, con i suoi pascoli in quota e dove si può anche visitare il **Giardino botanico delle Viote**. Altri percorsi nei dintorni del capoluogo, su sentieri della **Marzola** o sul **Sorasas**, consentono di ammirare le trincee e i forti della Prima guerra mondiale.

Da Trento si imbecca ad est la Valsugana, dove troviamo i laghi **di Caldonazzo e Levico**, insigniti della Bandiera Blu, ma anche l'affascinante percorso di **Arte Sella**, con le sue installazioni immerse nel verde, e la **valle del Fersina**, custode delle tradizioni della minoranza Mochena.

Gli altri laghi facilmente raggiungibili sono **Molveno**, sull'altopiano della Paganella e ai piedi delle Dolomiti di Brenta, classificato spesso il più bello d'Italia, e il **Garda** trentino, meta di una gita che dal capoluogo percorre tutta la valle dei Laghi e tocca il romantico **lago di Toblino**. E una volta giunti a Riva o a Nago-Torbole, ecco finalmente lo spettacolo delle montagne che si tuffano nelle profonde, azzurre acque del lago amato dai grandi viaggiatori del passato, da Goethe a Kafka.

Sempre in auto o con la ferrovia provinciale **Trento-Malè**, sulla quale, previa prenotazione, è possibile trasportare anche la bici, si va alla scoperta delle valli di Non e di Sole, con i loro castelli, le distese di meleti, particolarmente spettacolari nel periodo della fioritura, il suggestivo santuario di **San Romedio**, abbarbicato su un picco roccioso, e molti altri percorsi all'insegna della storia e della natura.

A 30 minuti circa a sud di Trento, lungo l'asta dell'Adige, troviamo invece **Rovereto**, secondo centro urbano della provincia. Qui, oltre allo splendido centro storico, è possibile visitare il **MART-Museo di arte moderna e contemporanea**, progettato da Mario Botta, con le sue mostre temporanee e le sue collezioni permanenti. Sempre a Rovereto è d'obbligo visitare la **Casa Depero**, opera d'arte "totale" di uno dei più grandi maestri del Futurismo.

## IN VIAGGIO CON LENTEZZA

La primavera è la stagione ideale per ricominciare a camminare, in modo lento, riflessivo. Lo slow travel è un'esperienza da provare lungo antichi sentieri nell'arco di una giornata o percorrendo in più giorni cammini storici attraverso le valli. Tra le nuove proposte c'è il **Cammino dei 7 laghi** in Valle dei laghi. Questo cammino sviluppa il suo percorso in uno dei paesaggi rurali più affascinanti, sebbene meno conosciuti, del Trentino. Qui si scopre il fascino del silenzio, tra i vitigni di Nosiola, olivi e boschi di lecci, antichi manieri e scorci di grande impatto. I Sette Laghi toccati nell'itinerario sono uniti tra loro da questo tracciato ad anello di circa ottanta chilometri, suddiviso in cinque tappe, che si snoda alle pendici delle catene montuose, lungo le rive della Sarca, tra mulattiere e sentieri che conservano segni di un passato che non va dimenticato. con partenza e arrivo dall'abitato di Sarche. <https://camminodeisettelaghi.it/>

Tocca percorsi a quote basse la proposta **Primiero Slow Tour**, tra i boschi e i prati di media montagna ai piedi delle Pale e delle Vette Feltrine. Da Fiera di Primiero raggiunge alcune delle località più belle del territorio come la Val Canali, Passo Cereda, Caltena e i prati di San Giovanni, il lago della Noana, i prati della Vederna, prima di tornare nel fondovalle di Primiero. Un viaggio in cinque tappe pernottando in rifugio da vivere con il naso all'insù, ammirando i magnifici scenari dolomitici delle Pale di San Martino e le imponenti distese erbose delle Vette Feltrine, per scoprire la natura, il cibo e la cultura alpina della Valle di Primiero

## IN SELLA AD UNA BIKE

La **bici** svolge in questo panorama un ruolo fondamentale. Innanzitutto, lo ricordiamo per gli appassionati, il Giro d'Italia 2025 farà tappa in Trentino il 27-28 maggio, preceduto dal Tour of the Alps. L'edizione n. 48 è in programma dal 21 al 25 aprile 2025 sulle strade di Trentino, Alto Adige e Tirolo. Da 31 anni il Bike Festival Riva è l'appuntamento che sancisce l'apertura della stagione in bici. È in programma dall'1 al 4 maggio in un nuovo spazio sul lungo lago di Riva del Garda ed esserci è il must per ogni biker. Le due ruote qui hanno a disposizione 12 percorsi ciclabili, una rete di più di **465 km. di percorsi** asfaltati e riservati alle bici per scoprire scorci e angoli inediti del territorio, grazie alla quale il Trentino ha conquistato il maggior numero di podi - 7 in totale e con 5 vittorie - agli Italian Green Awards, gli "Oscar" del cicloturismo nazionale. Sia che vogliate restare in valle dell'Adige, spostandovi a Nord verso Bolzano o a Sud in direzione Verona, sia che vogliate esplorare valli e altopiani, dalla Rendena alle valli di Non e di Sole, dall'Alpe di Lavarone-Luserna, dove vivono i discendenti dei Cimbri, alla Valsugana e al Tesino, dagli altopiani della Paganella e di Piné alle valli dolomitiche di Fiemme e Fassa, quest'ultima custode della cultura Ladina, ed ancora, dalle

Giudicarie al lago di Garda, con i suoi panorami spettacolari, troverete percorsi capaci di soddisfare ogni vostra esigenza insieme a diversi servizi connessi come noleggi, shuttle bus, bike hotel.

**Mio Trentino** è l'app ufficiale per vivere il Trentino. Offre subito tanti consigli per la vacanza: cosa fare e cosa vedere e info sempre aggiornate su aperture, eventi e attività. È come avere un amico che ci aiuta a pianificare il viaggio, suggerendo esperienze su misura ed è pronto a rispondere a qualsiasi domanda.

**[www.visittrentino.info](http://www.visittrentino.info)**

Trento, aprile 2025