**Una vacanza, un’esperienza, una proposta originale  
SAN VALENTINO, IDEE ROMANTICHE DALL’ALBA AL TRAMONTO**

**Grazie a paesaggi e spettacoli naturali il Trentino è un luogo dove le emozioni sono assicurate ad ogni ora del giorno. Ma per la festa degli innamorati le occasioni per sorprendere la persona amata diventano ancor più ricercate ed esclusive**

Il Trentino può essere il vostro migliore alleato per festeggiare **San Valentino**: tante le occasioni per trascorrere un momento romantico e soprattutto esperienze per tutte le anime, quelle unite dalla passione per lo sport o che preferiscono le bolle di una vasca idromassaggio con vista sulle Dolomiti. Ecco alcune proposte per fare una sorpresa alla vostra migliore metà.

**Per i cuori meno assonnati**

Iniziare la giornata assistendo al sorgere del sole, quindi gustare una generosa colazione in rifugio e sciare per primi sulle piste battute da poco segnando e intrecciando le scie nella discesa a valle è sicuramente un modo speciale per festeggiare in due il giorno di San Valentino. L’esperienza del **TrentinoSkisunrise** viene proposta in questa giornata speciale in Val di Fassa, nella skiarea di Buffaure sopra Pozza di Fassa, con tappa al rifugio Al Zedròn. [www.fassa.com/it/eventi/trentino-ski-sunrise-sci-all-alba-al-buffaure](http://www.fassa.com/it/eventi/trentino-ski-sunrise-sci-all-alba-al-buffaure)

**Per i cuori allenati**

Per le coppie che condividono la passione per lo scialpinismo, invece, **Tiramisù Amore** è l’evento adatto: questa gara non competitiva a coppie e in notturna è in programma il 17 febbraio e si svolge sul tratto di pista che da **Andalo** sale al rifugio Dosson (400 metri di dislivello) [www.paganella.net/it/tiramisu-amore](http://www.paganella.net/it/tiramisu-amore).

Sempre in questa skiarea, il 14 febbraio gli impianti della Paganella saranno aperti in notturna, come ogni martedì e venerdì sera, e per l’occasione i maestri di sci stanno perfezionando il loro **sky night show**, una esibizione che coniugherà prestazione tecnica e spettacolo. [www.visitdolomitipaganella.it/it](http://www.visitdolomitipaganella.it/it)

Per godere del silenzio e dei rumori del bosco invernale, potrete incamminarvi lungo uno dei percorsi per le ciaspoledella **Valsugana**, addentrandovi alla scoperta del Gruppo del Lagorai. [www.visitvalsugana.it/it/blog/8-idee-regalo-per-san-valentino-sorprendete-la-vostra-dolce-meta/](http://www.visitvalsugana.it/it/blog/8-idee-regalo-per-san-valentino-sorprendete-la-vostra-dolce-meta/)

**Per i cuori gourmand**

Per associare ad un’ottima cena in quota, la magia di una salita in due sotto la sola luce lunare, ci sono le proposte di **Garda Trentino Winter Experience**: ad esempio salire fino al Monte Stivo regalerà una superba vista aperta sul Lago di Garda luccicante al riflesso della luna. [www.gardatrentino.it/it/experience/avventura-al-chiaro-di-luna\_49657](http://www.gardatrentino.it/it/experience/avventura-al-chiaro-di-luna_49657)

Una seconda proposta è quella di godersi una cena a base di carne salada e altri prodotti tipici dopo una passeggiata attorno alle rive del **Lago di Tenno**, perla turchese a pochi chilometri dal Lago di Garda. E prima di sedersi a tavola, una visita al piccolo borgo di Canale, renderà ancor più speciale questa esperienza.

[www.gardatrentino.it/it/scopri/localita/tenno/canale-di-tenno](http://www.gardatrentino.it/it/scopri/localita/tenno/canale-di-tenno)

E cosa c’è di più esclusivo che cenare a lume di candela nella locanda del **Castello di Sabbionara d’Avio** in Vallagarina dove si possono ammirare gli spettacolari affreschi della camera dell’amore, all’ultimo piano della Torre che svetta sulla Bassa Vallagarina.

[www.fondoambiente.it/eventi/san-valentino-al-castello-di-avio](http://www.fondoambiente.it/eventi/san-valentino-al-castello-di-avio)

Al **Mart** di Rovereto, invece, il 14 febbraio tutte le coppie entrano con un solo biglietto. Per informazioni e prenotazioni contattare il numero verde 800 397760. [www.mart.tn.it](http://www.mart.tn.it)

**San Valentino in Val di Sole**

Neve, avventure, astronomia o relax: anche in Val di Sole ognuno può vivere il giorno di San Valentino in maniera sorprendente tra moltissime proposte dedicate agli innamorati, a cui si aggiungono quelle di numerose strutture alberghiere del territorio.

Quando c’è l’amore, l’adrenalina sale alle stelle. Che c’è di meglio quindi dell’ammirare gli astri durante la passeggiata notturna in programma la sera del 14 febbraio (dalle 21 alle 23) in **Val di Peio**? L’escursione prevede una ciaspolata al chiaro di luna nel Parco Nazionale dello Stelvio, alla scoperta di suoni e ambienti inconsueti. Una parte dell’evento sarà dedicata proprio all’osservazione del cielo e dei suoi affascinanti segreti.

E sempre sotto le stelle sarà possibile gustare i sapori autentici locali con la “Cena Ciocomitica” alla **Baita Ciocomiti** (a oltre 2mila metri di quota, nel Parco Naturale Adamello Brenta), da raggiungere direttamente con la motoslitta. Con un dolce finale, la degustazione dell’omonimo cioccolato, in abbinamento a vari distillati.

A **Passo Tonale** le coppie più avventurose potranno invece provare l’ebbrezza di condurre personalmente una slitta trainata da una muta di cani Siberian Husky e Alaskan Malamute. L’attività, coordinata dalla Huskyland Scuola Italiana Sleddog e preceduta da una lezione introduttiva, è in programma lunedì 13 e martedì 14 febbraio (dalle 13 alle 15).

Per chi è alla ricerca di riposo e benessere, le **Terme di Pejo** offrono due pacchetti a scelta (sfruttabili dalle 22.30 alle 24) che includono, tra gli altri, l’uso esclusivo della spa, massaggio di coppia e bollicine rigorosamente trentine. Non mancano poi proposte particolari delle strutture alberghiere della Val di Sole, come il massaggio con la lana di pecora (Chalet Alpenrose, a Cogolo di Pejo), i tamponi di erbe alpine (hotel Caminetto, a Folgarida) o il fieno (hotel Monroc, a Commezzadura).

E per respirare la storia solandra, ai può salire fino al piccolo paese di **Bolentina** (frazione dell’abitato di Malé) per visitare la chiesa di San Valentino (risalente al quindicesimo secolo), che domina il panorama circostante. Quale miglior occasione, se non la festa degli innamorati? www.visitvaldisole.it

Ulteriori suggerimenti per un San Valentino in Trentino [**QUI**](http://www.visittrentino.info/it/articoli/weekend-romantico/san-valentino-love-and-wellness)

(m.b.)

Trento, 1 febbraio 2023