**Tante le occasioni di divertimento per stimolare curiosità e creatività ESPERIENZE INDIMENTICABILI PER BAMBINI E FAMIGLIE**

**Vacanze da vivere tra escursioni a tema, emozioni nei parchi avventura, scoperte e svaghi a contatto con la natura. Una ricca proposta per rendere uniche le giornate degli ospiti più piccoli grazie anche alle strutture con servizi di qualità pensati per le esigenze di tutta la famiglia**

Il Trentino è una meta "family friendly" caratterizzata da una particolare attenzione nei confronti delle famiglie: parchi gioco e avventura, passeggiate, sentieri tematici che stimolano la fantasia, attività ludiche nella natura e nelle fattorie didattiche a contatto con asini, caprette, vitellini, conigli, pulcini, il magico mondo delle api. Numerose anche le strutture ricettive che mettono a disposizione servizi e soluzioni per rendere la vacanza con i bambini più semplice e piacevole per gli stessi genitori come nel caso dei **My Family Hotel.** Inoltre, nei mesi estivi, valli e località di villeggiatura propongono vere e proprie "settimane della famiglia", con ricchi programmi di esperienze coinvolgenti che bambini e genitori possono vivere insieme. La principale rassegna è il tradizionale [**Festival del Gioco**](https://at1.crmpilot.it/rdmail.asp?Page=https://www.alpecimbra.it/it/idee-vacanza/family-alpe-cimbra/iscriviti-alle-attivit%C3%A0/916-9920.html%5bHASH%5d/esperienze%5bQM%5dutm_source%5bEQ%5dNL-alpecimbra.it%5bAND%5dutm_medium%5bEQ%5dNewsletter%5bAND%5dutm_term%5bEQ%5dNL-07-04-2021%5bAND%5dutm_campaign%5bEQ%5dNL-alpecimbra.it&CTID=tp79719ta1973tn3116tc430154&VTID=CC5DB00C08C994B124D2E4CBFBFF6853) che si svolgerà quest’anno dal 25 luglio al 31 luglio 2021. Alla sua ottava edizione, la settimana dedicata alla famiglia sull’**Alpe Cimbra** farà scoprire come sempre le tradizioni e la cultura dell’altipiano. Quest'anno il tema centrale è dedicato all'**acqua** e dunque laboratori, trekking e attività sono tutte incentrate su questo elemento vitale. E tra le esperienze proposte da non perdere il River trekking sul fiume Centa ed un giro in canoa sul Lago di Lavarone.

**In cammino, con o senza passeggino**

Sono tanti in Trentino i [percorsi ideali per le famiglie](https://www.visittrentino.info/it/articoli/famiglia/sentieri-tematici), molti dei quali adatti anche ai passeggini, né mancano i sentieri tematici dove i più piccoli possono fantasticare, ispirati da personaggi e leggende dolomitiche.

E’ nelle immediate vicinanze di **Luserna**, località famosa per aver conservato ancora l’antica lingua cimbra, che in una conca verde e soleggiata si snoda il **Sentiero Cimbro dell'Immaginario** (Nå in tritt von Sambinélo), un percorso ispirato alle leggende e ai personaggi dell’immaginario popolare cimbro. L’anello di 7 km circa che si percorre comodamente in un paio d'ore, permette di scoprire i personaggi che la fantasia e la tradizione popolare hanno tramandato nei secoli, attraverso sculture nel legno e pannelli illustrativi. Per i più piccoli, **“Le Fiabe nel bosco”** è un percorso di 3 km ai piedi della Vigolana, lungo il quale **statue scolpite nel legno** da vari artisti raccontano le più belle favole per bambini, ritraendone i personaggi più celebri, dalla principessa Raperonzolo, alla strega di Hansel e Gretel ed il brutto anatroccolo.

Anche sull’altipiano della Paganella, ad **Andalo**, si può percorrere un percorso didattico e sensoriale chiamato [**Sarnacli Mountain Park**](https://www.visitdolomitipaganella.it/it/sarnacli-mountain-park): si tratta di 13 tappe per scoprire i segreti della natura attraverso una serie di installazioni nel bosco. I sentieri del [**Latemarium**](https://www.visitfiemme.it/it/family-paradise/divertimento/Latemarium), invece, si trovano in **Val di Fiemme** e sono raccomandati alle famiglie con bambini che vogliono avvicinarsi alla natura con passione e curiosità, esplorando l’ambiente alpino della catena montuosa del Latemar attraverso una serie di percorsi tematici attrezzati.

Tra le passeggiate a tema è consigliato l’itinerario chiamato **Jouf de Sent’Ujana** e noto anche come il **Sentiero delle Meraviglie**, in **Val di Fassa**. Si tratta di una piacevole passeggiata che lungo un agevole percorso di 2 km fa riflettere sul rapporto tra uomo e natura attraverso il significato di alcuni luoghi della terra ladina ed edifici di culto, a partire dalla chiesa di Santa Giuliana a Vigo di Fassa, luogo simbolo per tutta la comunità e considerato sin dall’epoca preistorica luogo di pratiche magiche. Sempre in Val di Fassa il **Sentiero Dimenticato** si snoda sul crinale del **Buffaure**, attraverso una serie di punti di sosta ciascuno dedicato ad un’epoca del passato, suggerendo viaggi con la fantasia attraverso i secoli, dagli antichi vulcani al **giardino alpino**, per conoscere minerali e fossili, fiori e piante, oltre agli animali che vivono in questi boschi.

Nella **Comano Valle Salus** ci sono ben sei **Sentieri per piccoli camminatori**, e per ciascuno di essi lo scrittore Stefano Bordiglioni ha scritto un racconto per ragazzi: grilli parlanti, streghe, orsi e un pifferaio magico, un mondo incantato che apparirà passo dopo passo, come un racconto da vivere e non solo da leggere. C’era una volta una fata chiamata Gavardina che con il suo canto melodioso allietava gli abitanti della **Valle di Ledro**. Un giorno però, turbata dai rumori del mondo moderno, decise di nascondersi in una grotta per rimanerci fino a quando…Per scoprire il resto della storia si dovrà percorrere il **Sentiero Naturalistico di Fondovalle** in Val Concei, alla ricerca della fata e dei suoi folletti.

Animali e personaggi di fiabe ed antiche leggende sono i protagonisti delle sculture in legno lungo un sentiero che si snoda tra il paesino di Preghena e i boschi della **Val di Non**. **“Il lavoro, le fate, le streghe”** è un percorso didattico ad anello che racconta la vita della gente di montagna e le sue tradizioni, in un paesaggio incantato.

**Ponti tibetani, passeggiate, arrampicate: il piacere di una vacanza attiva**

Ponti tibetani, passeggiate, arrampicate e tanto altro, sono le proposte per una vacanza attiva che trasformerà i bambini in piccoli supereroi pieni di energia, pronti a lanciarsi in nuove, emozionanti avventure. Bastano **caschetto e impermeabile** per avventurarsi nel cuore della terra, attraverso grotte, cunicoli, scale o per scoprire [acque vorticoseecascate](https://www.visittrentino.info/it/articoli/famiglia/i-canyon) che squarciano la valle, regalando spruzzi e giochi di luce.

L'**Orrido di Ponte Alto** è un canyon scavato dalle acque tumultuose del torrente Fersina nel corso di migliaia di anni ed oggi visitabile lungo un percorso attrezzato e guidato sulla prima collina della città di Trento. Le due briglie danno origine a scenografiche cascate alte oltre 40 metri che si fanno strada tra gli strati di roccia rossa, creando incredibili giochi di luce. L’acqua è laprotagonista anche del [**Canyon Rio Sass**](http://www.canyonriosass.it/) **in Val di Non** dove si cammina in una forra scavata nei millenni dal flusso impetuoso del torrente Rio Sass. L’avventuroso percorso sospeso tra passerelle a sbalzo e scalinate nel vuoto si può affrontare con tutta la famiglia, muniti di caschetto e mantellina impermeabile, tra il susseguirsi di curve e controcurve, in una natura singolare e magica fatta di alghe rosse e verdi, muschi e felci.

Situato nel cuore della **Val Breguzzo**, nelle Giudicarie, il [**Breg Adventure Park**](https://www.visitchiese.it/it/cosa-fare/outdoor-estate/breg-adventure-park/) è il parco avventura più grande del Trentino, luogo ideale per provare le forti emozioni che solo i percorsi sospesi tra tronchi e teleferiche, ponti tibetani e passerelle possono regalare. Da non perdere la torre New Super Jump, un salto di 20 metri nel vuoto per provare la sensazione del volo. Per gli amanti dei **ponti tibetani**, lungo la passeggiata dalla **cascata del Ragaiolo** a Malga Frattein **Val di Sole,** se ne può percorrere uno tra i più suggestivi ed a prova di vertigini, con la sua ragguardevole altezza di 100 metri rispetto al ruscello sottostante, per mettere alla prova anche i più coraggiosi.

Chi, infine, è appassionato di tesori sotterranei, potrà cimentarsi nell’esplorazione della **Miniera dell’Erdemolo.** Attraverso la visita guidata nelle viscere della terra del **Lagorai** è possibile scoprire la vita e il duro lavoro all’interno della miniera e conoscere le tecniche, gli strumenti utilizzati e i minerali.

Sempre nell’area della bassa **Valsugana,** la **Grotta di Castel Tesino** offre l’opportunità di un trekking avventuroso dentro la montagna, alla scoperta di misteriosi laghetti sotterranei e di stalattiti e stalagmiti modellate dall’acqua negli anni. Unica nel suo genere, questa grotta conserva anche le rare tracce dell'*Ursus spelaeus*, il misterioso Orso delle caverne.

**Nella vecchia fattoria iaiaoh…**

Chi trova un amico trova un tesoro…ma a volte capita che abbia due lunghe orecchie, una morbida pelliccia, due occhioni scuri e si esprima solo a versi. Succede in Trentino, nelle tante **fattorie didattiche**, aziende agricole e malghe che propongono emozionanti e interessanti esperienze per far avvicinare i bambini al mondo dei loro fidati amici animali. E se le **mucche** non possono di certo mancare, protagoniste di mungitura e merende a base di latte fresco e burro, si fanno strada anche gli altri: simpaticissimi **asinelli** compagni di gustosi trekking e picnic, **cavalli** e **pony** pronti a battezzare i più piccoli sulla loro sella, fino alle **caprette** tanto curiose quando golose. E non mancano i coccolosi **conigli** o le instancabili **api** che vi condurranno alla scoperta del mondo del miele, ma anche le **formiche rufe**, le **raganelle di montagna** e persino i **lombrichi** di cui si potrà scoprire la fondamentale importanza per garantire l’equilibrio di ecosistemi di montagna e biodiversità.

Una scuola a cielo aperto, dove si impara tra stalle, prati e boschi, non solo guardando e ascoltando ciò che allevatori e agricoltori hanno da raccontare, ma anche facendo. Armati di spazzola si toccheranno con mano asinelli e cavalli, mentre qualcuno con un bel cestino andrà nel pollaio a caccia di uova o proverà l’ebrezza di entrare in stalla per dare il latte ai vitellini appena nati.

Ovviamente non può mancare una gustosa e sana merenda o picnic, per apprezzare ancora di più ciò che di buono gli animali, con l’aiuto dell’uomo, sanno produrre: dal latte al formaggio, ma anche miele, dolci a base di uova e tante altre cose buone che da portare anche a casa per ritrovare il sapore unico di questa esperienza. Per conoscere le malghe e le fattorie aderenti: [www.tastetrentino.it/iaiaoh](http://www.tastetrentino.it/iaiaoh). Da non perdere la sezione dedicata a agli appuntamenti con Albeinmalga e Tramonti in alpeggio. [www.tastetrentino.it/albeinmalga](http://www.tastetrentino.it/albeinmalga).

Trento, aprile 2021