**A Lavarone si pedala sul più grande pump track in Italia**

**MOUNTAIN BIKE, 8000 CHILOMETRI DI VERE EMOZIONI**

**Le ultime novità dalle principali bike area trentine. A disposizione molti percorsi per tutti i livelli e per le diverse specialità, dal downhill al pump track**

Il Trentino svela tutta la sua bellezza anche in sella ad una mountain bike. Si può scegliere tra migliaia di chilometri mappati e segnalati, adatti a bikers di qualsiasi livello. Sono compresi percorsi ideali per tutta la famiglia e non mancano emozionanti trail, adrenalinici bike park (**Fassa Bike Resort**, **San Martino Bike Arena**, **Bike Park Garda Trentino**, **Paganella Bike Park**, **Val di Sole Bike Land, Brenta Bike Park** e il **Bike Park Lavarone**), spettacolari circuiti da percorrere a tappe, magari su una e-bike a pedalata assistita. La Rete dei percorsi provinciali in mtb sul territorio a oggi conta centinaia di percorsi, tabellati e numerati, per uno sviluppo complessivo superiore agli 8000 chilometri.

**ALPE CIMBRA BIKE**

Tra gli 800 e i 1900 m di quota, attraverso pascoli, foreste di abeti, valli e punti panoramici, tra dossi erbosi e cime spettacolari si sviluppano itinerari per la mtb adatti a tutte le discipline - all mountain, cross country, enduro - oltre al Bike Park a Lavarone e alla proposta di percorsi per le famiglie e di aree attrezzate per i bambini con i pump truck. L'**Alpe Cimbra Bike** offre anche servizi ad hoc: 26 bike hotel e residence, 11 bike chalet, istruttori di mtb, noleggi ed eventi, il lago di Lavarone "bike friendly", diversi impianti aperti in estate per pedalare in quota.

**Le novità**

A Lavarone è stato realizzato e sarà completato per l’estate uno dei più grandi pump track in Italia. Alla rete dei percorsi dell’Alpe Cimbra si aggiungeranno tre nuovi tracciati per complessivi ulteriori 80 chilometri. Uno dei nuovi percorsi costituisce una suggestiva via di collegamento, lungo l'area fluviale del Rio Cavallo, tra l'Alpe Cimbra e la ciclabile della Valle dell’Adige e del Lago di Garda. Il più lungo, invece, è di 40 km e tocca i comuni di Folgaria e Lavarone.

[**www.alpecimbrabike.it**](http://www.alpecimbrabike.it)

**BIKE GARDA TRENTINO**

Una bike area molto estesa, con 44 percorsi riconosciuti per oltre 1.390 chilometri di itinerari, che si sviluppano in un contesto ambientale e climatico unico, e per questo fruibili per la maggior parte dell’anno. Dalle tranquille passeggiate fuoristrada adatte anche alle famiglie, alle escursioni con dislivelli importanti e passaggi tecnici impegnativi, fino al top in fatto di difficoltà con i mitici tracciati downhill e freeride del Bike Park Garda Trentino.

**Le novità**

Tra gli abitati di Dro e Pietramurata sulla ciclabile che collega Riva del Garda a Sarche è stato realizzato il nuovo **Bike Trail Center** di **Dro**. Si sviluppa su 4 percorsi con 12 varianti di differenti gradi di difficoltà per accontentare sia i principianti, sia chi vuole fare qualche giro più tirato, per una lunghezza totale di 3 km. Due sono i percorsi facili dedicati ai bambini dove non mancano pedane, paraboliche e salti.

[**www.gardatrentino.it**](http://www.gardatrentino.it)

**VALDISOLEBIKELAND**

Un’ampia e certificata rete di percorsi, completa di servizi di qualità rendono unica l’esperienza del biker e del cicloturista nella ValdiSoleBikeLand, che propone 20 itinerari di diversa difficoltà per oltre 400 chilometri di tracciati a disposizione. E per gli amanti delle emozioni forti, 10 suggestivi single track per divertirsi in sicurezza e due bike park dove far scorrere l'adrenalina: il **Bike Park Ponte di Legno - Tonale**, primo Bike Park Family del Trentino, e il **Bike Park di Commezzadura**. E per le famiglie non mancano Kids Bike Park (a Pellizzano e a Folgarida), Skill Park, Pump Track per far prendere confidenza con le 2 ruote ai più piccoli.

**Le novità**

Mettono a disposizione dei bikers tutti i servizi necessari come deposito bici custodito, officina, bike wash, lavanderia, ristorazione dedicata, etc: sono i nuovi **Val di Sole** **Bike Hotel e Chalet**. In base al numero ed alla qualità dei servizi offerti, sono classificati in 3 diversi categorie: Gold, Silver, Bronze. Qui l’elenco completo delle strutture:

<https://www.valdisole.net/IT/BikeHotel-Chalet/>

Il **DoGa Alpine Cycling Route** è un progetto bike multi ambito, sviluppato insieme alle APT di Madonna di Campiglio Pinzolo Val Rendena, Terme di Comano Dolomiti di Brenta e Garda Trentino, in collaborazione con l’agenzia specializzata Helios. Questo nuovo itinerario cicloturistico parte da Malé in Val di Sole (raggiungibile tramite il collegamento ferroviario Trento-Malé-Mezzana) e, dopo 110 km su strade secondarie e forestali poco battute, attraverso quattro valli alpine, giunge fino al Lago di Garda. Una vera avventura ciclistica, tra natura, piacere ed ospitalità, lungo un percorso pensato sia per chi ricerca la prestazione sportiva, sia il gusto di pedalare. Bici consigliata? Gravel o Trekking. Informazioni: <https://www.doga-cycling.it/it/>

**BIKE AREA VAL DI FASSA**

Il territorio della **Val di Fassa** diventa, di anno in anno, sempre più attrattivo per gli amanti delle due ruote, grazie al lavoro di giovani esperti del gruppo Fassa Bike, all’impegno della locale Apt e delle società degli impianti di risalita. Oltre a eventi di primo piano, si lavora per aprire ben 100 chilometri di nuovi sentieri pedalabili entro i prossimi tre anni. Un impegno che si traduce nella creazione, prossimamente, di nuovi tracciati nella zona del Col Rodella, per offrire un’alternativa “flow” e meno tecnica (rispetto agli itinerari già presenti) di discesa a Canazei, e di alcune varianti "easy" di tracciati nella zona del Belvedere, funzionali al compimento del Sellaronda Mtb.Per assicurare ampie opportunità di divertimento i biker a luglio e agosto troveranno aperti ben 16 - su 29 impianti a fune in tutta la valle. Dopo l’installazione, un paio di estati fa, di due“eBike PowerStation” oggi queste stazioni di ricarica hanno raggiunto quota 19 e sono ben distribuite sui percorsi. La ricarica è gratuita per gli ospiti che utilizzano bici con motore “Bosch”.

**Le novità**

Nell’estate 2020 la vallata dolomitica lancia il nuovo club di prodotto “**Val di Fassa BikeFriendly**”, che vede coinvolti una trentina di hotel, campeggi ed appartamenti pronti a coccolare i biker, grazie a diversi servizi loro dedicati come info corner, kit per piccole riparazioni, bike wash e bike room video-sorvegliata con allarme. Chi sceglie questo tipo di alloggi, ha inoltre la possibilità di partecipare a escursioni gratuite (o a prezzo scontato) con guide mountain bike, e di ottenere agevolazioni per il noleggio dell’attrezzatura.

[**www.fassa.com**](http://www.fassa.com)

**DOLOMITI PAGANELLA BIKE AREA**

Considerata dai biker una delle destinazioni migliori in Italia e in Europa, la **Bike Area Dolomiti Paganella** (Andalo, Fai e Molveno) offre ben 80Km di trail (serviti da ben 8 impianti di risalita). Nel 2019 si è aggiunto il nuovo flow trail **Zanna Bianca**, raggiungibile dalla cabinovia Laghet-Prati di Gaggia, ideale per tutti i biker che amano guidare la bici su sponde, strutture north shore e salti, oltre al nuovo **Trail Center** di Andalo, “cuore” di tutte le attività della bike area.

[**www.dolomitipaganellabike.com**](http://www.dolomitipaganellabike.com)

Approfondisci l’argomento [**qui**](https://www.visittrentino.info/it/esperienze/bici-e-bike)

**Ancora attenzione sui tracciati**

Anche per questa estate ai bikers e agli escursionisti viene richiesta un’attenzione particolare nella scelta degli itinerari. Nel corso del 2019 è iniziato il ripristino dei numerosi sentieri danneggiati insieme a migliaia di ettari di foresta dall’eccezionale ondata di maltempo dell’ottobre 2018. Diversi però risultano ancora inagibili. Nelle zone interessate, sono presenti apposte segnaletiche per indicare i sentieri non ancora percorribili. Aggiornamenti in tempo reale sul sito [www.visittrentino.info/mca](http://www.visittrentino.info/mca) o presso gli uffici delle Apt di zona.

(m.b.)

Trento, aprile 2020