**Erlebnisse in bedeutungsvoller Höhe der Dolomitengipfel**

**Trentino birgt die Berge für jedermann**

Trekking, Klettersteige und Routen für das authentischste Bergerlebnis: Ein großes Spektakel bietet der Anblick vor den großen Mauern, die Sonnenauf- und -untergänge die sich in solch einer Höhe in Bewegung versetzen und von den Terrassen der gemütlichen Hütten aus bewundert werden können.

Es ist leicht, sich von der Bergwelt erobern zu lassen. Man muss nur anfangen herausfinden, was das eigenes Tempo ist, um an geschichtsträchtige Orte zu gelangen und die einzigartige Landschaft zu beobachten, die sich verändert, während man immer höher und höher zum Gipfel aufsteigt. Die Berge des Trentino, und insbesondere die Dolomiten, bieten zahlreiche Möglichkeiten für Ausflüge und Trekking. Dank eines Netzwerks von mehr als 5.800 km Wanderwegen können Besucher große Höhen erleben und die Emotionen spektakulärer Sonnenaufgänge, feuriger Sonnenuntergänge auf den Felsen und atemberaubende Panoramen erleben.

**Trekking für jedermann in allen Höhenlagen**

**Garda-Trek in drei Optionen – einfach**

Garda Trek ist ein Rundweg, der aus drei Rundstrecken besteht, die in Etappen entlang der Hänge und Kämme der Gipfel rund um den nördlichen Teil des größten Sees Italiens (mit Blick auf die Seen von Ledro und Tenno) zurückgelegt werden. Die drei Rundwanderungen teilen den Zauber einzigartiger Panoramen, die Schönheit der Natur, die Faszination, sich im Zentrum eines besonderen Erlebnisses zu fühlen, zu dem auch Übernachtungen in Schutzhütten, die diese langsame Wanderung begleiten. <https://bit.ly/3cSDgf2>

**Alta Via del Granito - Lagorai-Gruppe – Cima d'Asta – (mittlerer Schwierigkeitsgrad)**

Der Höhenweg Alta Via del Granito besteht aus einer dreitägigen Rundreise auf der einzigartigen Granitinsel der Cima d'Asta - Cime di Rava-Gruppe im südlichen Lagorai-Gebirge, einem der am dünnsten besiedelten Berggebiete der Alpen. Eingetaucht in die Stille wandern Besucher zwischen wunderschönen Naturlandschaften und Erinnerungen an den ersten Weltkrieg, vorbei an Almen und Bergweiden auf einem Netzwerk von alten Pfaden und ehemaligen Militärstraßen und übernachten in den beiden Schutzhütten der Gruppe: Cima d'Asta "Ottone Brentari" und Caldenave. Die Wanderung beginnt und endet im Val Malene - auf Altopiano del Tesino - in der Malga Sorgazza, die von Pieve Tesino aus erreicht werden kann. <https://bit.ly/3aOB2vX>

**Trekking im Adamello - Adamello-Gruppe, Sektor Trentino – schwierig für Profis**

Wasser in all seinen Formen, einschließlich Seen, Wasserfälle, Alpenbäche und gefrorene Weiten. Hier ist das Leitmotiv dieser Erfahrung in der Höhe, die durch die Vielfalt der durchquerten Umgebungen fasziniert und von vier Schutzhütten des Adamello-Brenta-Naturparks vorgeschlagen wird, die die Stützpunkte für die Wanderung sind. Eine Strecke für gute Wanderer, aber ohne technische Schwierigkeiten, im Herzen der Adamello-Gruppe des Trentino, auf Höhenwegen, die die höchsten Gipfel, die Gletscher des Carè Alto und des Lares sowie die Seen von San Giuliano berühren. <https://bit.ly/2YryXDR>

**Klettersteige, die man nicht missen darf**

**Für Familien und Anfänger**

Die offenste Strecke bietet eine der schönsten Aussichten auf den Gardasee. Diese Panoramaroute, die sich entlang einfacher Felsen erstreckt, ist der Klettersteig Fausto Susatti zur Cima Capi, ein wahres Muss des Gardasees Trentino wegen seiner Lage, geeignet für Anfänger und auch für Familien.

Die Ferrata die Laghi - Cermiskyline im Val di Fiemme ist ideal, um mit dem Klettern zu beginnen und sich damit vertraut zu machen. Er beginnt an den Bombasel-Seen auf der Alpe Cermis und erreicht den Gipfel des Castello di Bombasèl in der Lagorai-Gruppe, ein außergewöhnlicher Panoramapunkt auf den Gipfeln des Val di Fiemme und des Val di Fassa.Die Route schlängelt sich durch die Falten des Berges, klettert auf Steigbügel und Leitern entlang einer Schlucht von unglaublicher Schönheit, zwischen Felsvorsprüngen und bis zu 100 Meter hohen Wasserfällen. Ein faszinierendes Erlebnis, und das in einer wirklich ungewöhnlichen Umgebung, bietet der Via Ferrata Burrone, der zum Monte di Mezzocorona oberhalb der Piana Rotaliana aufsteigt. Ist der Aufstieg schwierig? Überhaupt nicht: er ist für Familien und Anfänger geeignet.

**Der spektakulärste**

Ein Erlebnis, das man sich nicht entgehen lassen sollte, ist der berühmteste Höhenweg in den Dolomiten, die historische Via delle Bocchette. Es handelt sich um eine der vollständigsten und am besten ausgestatteten Routen entlang der schmalen und luftigen Vorsprünge der Gipfel der Brenta-Dolomiten. Dank der Schutzhütten von Tuckett, Brentei, Alimonta, Pedrotti-Tosa und Agostini-Val d'Ambièz entlang der Route kann man sie über mehrere Tage zurücklegen und so ein echtes Bergerlebnis in einer absolut einzigartigen Umgebung genießen. Der spektakulärste Abschnitt liegt zwischen den Schutzhütten Alimonta und Pedrotti-Tosa: die Bocchette Centrali. Für Experten rät es sich bis zu den Wolken zu wandern: Genau das passiert entlang des Ferrata delle Aquile auf den Kalksteinsäulen des Cima

Passendes Bildmaterial zur Meldung steht unter zum Download zur Verfügung (Copyright © bitte wie im Dateinamen angeben).

Weitere Tipps und Anregung zum durchstöbern gibt es in der Online-Version des Trentino Magazin: <https://bit.ly/2SD4q28>

**Über Trentino:**

Das Trentino im Norden Italiens gliedert sich in vierzehn touristische Gebiete und erstreckt sich von den Dolomiten, die seit 2009 als UNESCO-Weltnaturerbe zählen, bis hin zum Nordzipfel des Gardasees mit der Stadt Riva del Garda. Neben den historischen Städten Trento und Rovereto besticht Trentino vor allem mit seiner vielseitigen Natur – rund 30 Prozent der Gesamtfläche bestehen aus Naturschutzgebieten. Mediterrane Temperaturen am Wasser und alpines Klima in den Bergen: Die abwechslungsreichen Wetterbedingungen machen Trentino zu einem idealen Reiseziel für Natur-, Kultur- sowie Sportliebhaber. Weitere Informationen unter www.[visittrentino.info.](http://www.visittrentino.info/)

**Weitere Presseinformationen:**

Die aktuelle Pressemappe gibt es auch auf: [www.visittrentino.info/de/presse/pressemappen](http://www.visittrentino.info/de/presse/pressemappen)