**Blütenfest im Trentino**

**So zelebrieren die Trentiner den Frühlingsbeginn**

**Frühjahr 2020. Blütenfestivals, Alm-Wochenenden, Kräuterwanderungen: Im Frühling bietet das Trentino einen ganzen Blumenstrauß an Inspirationen, um das Aufblühen der Natur mit allen Sinnen zu erleben. Selbst dem Löwenzahn ist ein eigenes Fest gewidmet.**

Wenn sich der Schnee zurückzieht und die Sonne kräftiger wird, breitet sich ein duftender Blütenteppich über dem gesamten Trentino aus. Stück für Stück erblühen Butterblumen, wilde Orchideen und Thymian auf den Almen. Bis schließlich goldgelbe Trollblumen, dunkelrote *Negritella* und blaue Enziane fröhlich-bunte Farbsprenkel auf die hochgelegenen Bergwiesen über 1.500 Höhenmetern zaubern. An einem milden Frühlingstag inmitten dieser Farbenpracht zu wandern oder zu radeln, ist ein wohltuendes Erlebnis für Körper und Seele gleichermaßen.

**Expeditionen mit Experten in die geschützte Pflanzenwelt**

Fast 30 Prozent der Landesfläche im Trentino stehen unter Schutz: Die Naturparks und Naturreservate sind einzigartige Schatzkammern der Artenvielfalt, und wer ihre faszinierende Pflanzenwelt erkunden möchte, hat zwischen April und Juni einige besondere Gelegenheiten dazu. Etwa am **23. und 24. Mai** beim **Kräuterwandern im Val Lomasona**: einem Rundum-Erlebnispaket samt Übernachtung und hausgemachten Spezialitäten auf dem idyllischen Bergbauernhof *Maso Pertener*. Naturfreunde gehen mit einem erfahrenen Botaniker auf Pflanzenexkursion und lernen, essbare Wildkräuter zu erkennen und zu verarbeiten – all das inmitten des malerischen Sarca-Flussparks mit seinen Feuchtwiesen, Wäldern und Feldern.

Die Wanderschuhe geschnürt, den Rucksack gepackt: Natur pur erwartet auch die Teilnehmer am zweitägigen Programm **Blütenspektakel auf dem Monte Baldo**. Am **6. und 7. Juni** führt ein Pflanzenkundler durch die außergewöhnlich reiche Artenvielfalt im *Naturpark Monte Baldo*. Komfortables „Basislager“ ist die auf 1.200 Metern Höhe gelegene *Malga Mortigola*. Informationen und Buchung der Pakete unter [www.ambientetrentino.de](http://www.ambientetrentino.de)

**Apfelblüte im Val di Non: Ein Tal kleidet sich in Weiß**

Alljährlich im April legt das **Val di Non** sein Hochzeitskleid an: Dann öffnen sich Abermillionen von Knospen und hüllen das gesamte Tal in ein weißes, zartduftendes Blütengewand. Die Apfelblüte ist die beste Zeit, um das Val di Non in seiner ganzen Schönheit zu erleben. Wander- und Fahrradwege laden zu leichten Ausflügen durch liebliche Landschaften, duftende Obstgärten und bezaubernde Dörfer ein. Ihren Höhepunkt erreicht die Apfelblüte zur **Fiorinda** am **18. und 19. April**: ein fröhliches Spektakel für die ganze Familie mit Blumenmarkt, Spaziergängen durch die Apfelhaine, typischen Gerichten und Kinderprogramm.

**Ein Tag auf Schienen: Der *Trenino dei Castelli* ist wieder da!**

Am **23. Mai** ist Saisonstart: Dann nimmt die beliebte Ausflugsbahn Urlauber wieder mit auf Entdeckungsreise zu einigen der schönsten Burgen im Trentino. Das „Züglein“ schlängelt sich durch die blühenden Landschaften des Val di Sole und das Val di Non. An vier bedeutenden Festungen wird Station gemacht. Am *Castel San Michele*, *Castel Caldes*, *Castel Valer* und schließlich am majestätischen *Castel Thun* heißt es: „Alle aussteigen!“ und auf zum Frühlingsspaziergang durch Natur und Geschichte. Auf dem Fahrplan stehen **17 Tagestouren** jeweils an Samstagen. Zusätzliche **Familienfahrten** an Sonntagen bieten vergünstigte Preise. Kinder dürfen sich auf manche Überraschung freuen: von Geschichtenerzählern über Workshops bis hin zur Familien-Schatzjagd. Informationen und Buchung über [info@guidavacanze.it](mailto:info@guidavacanze.it).

**Salate und Salben: die Kraft der Kräuter**

Fürs ungeschulte Auge mag das Grünen und Blühen auf den Almwiesen wie Unkraut erscheinen: Dabei sind Löwenzahn, Bärlauch, Sauerampfer ebenso wie das nach Basilikum duftende Glaskraut delikate Zutaten, die hausgemachten Gerichten den besonderen Pep verleihen. Darüber hinaus hat sich im Trentino ein jahrhundertealtes Wissen um die lindernde und heilende Kraft von Blüten, Kräutern und Heu entwickelt.

Sogar der Löwenzahn, der in der Region *zicoria* genannt wird, hat sein eigenes Fest: das **Zicoria FestiVal di Sole** lädt vom **25. April bis zum 3. Mai** ins Val di Rabbi. In dem idyllischen Seitental des Val di Sole gibt es eine Menge über das Kochen und Heilen mit Alpenkräutern zu erfahren, können Besucher Lernworkshops besuchen und an geführten E-Bike-Touren teilnehmen.

**Kühe melken mit den Primiero-Bauern**

Wer das ursprüngliche Leben der Bauern im Primiero-Tal kennenlernen möchte, der sollte das Programm **Frühling im Val Canali** auf die Urlaubsliste setzen: Zwei Tage lang, am **25. und 26. April**, verbringen die Teilnehmer auf einem Bauernhof mitten im bezaubernden Naturpark *Parco di Paneveggio – Pale di San Martino*. Wer möchte, kann beim Melken helfen, bei der Käseproduktion zusehen oder auf Trekking-Tour mit einem Esel gehen.

Blumig wird es ab dem **30. Mai** in San Martino di Castrozza: An drei Wochenenden am Stück lädt das Event **Andar per Erbe** zu Wanderungen mit Blüten-Picknick ein. Besucher können in Frühlings-Workshops aktiv werden, Käse und überraschende Themengerichte mit Bergkräutern und Blumen probieren. Dufte!

Schließlich leitet das Val di Fiemme den Sommer ein: Eine Woche lang, vom **21. bis zum 28. Juni**, feiert das Tal unter dem Motto **„Blumen, Kräuter und Aromen“** den Beginn der warmen Jahreszeit. Es laden Kräuterwanderungen, Kochkurse und mehr. Und wie ließe sich der Frühling besser verabschieden als mit einem erlesenen Blüten-Aperitif?

**Über Trentino:**

Das Trentino im Norden Italiens gliedert sich in vierzehn touristische Gebiete und erstreckt sich von den Dolomiten, die seit 2009 als UNESCO-Weltnaturerbe zählen, bis hin zum Nordzipfel des Gardasees mit der Stadt Riva del Garda. Neben den historischen Städten Trento und Rovereto besticht Trentino vor allem mit seiner vielseitigen Natur – rund 30 Prozent der Gesamtfläche bestehen aus Naturschutzgebieten. Mediterrane Temperaturen am Wasser und alpines Klima in den Bergen: Die abwechslungsreichen Wetterbedingungen machen Trentino zu einem idealen Reiseziel für Natur-, Kultur- sowie Sportliebhaber. Weitere Informationen unter www.[visittrentino.info.](http://www.visittrentino.info/)

**Weitere Presseinformationen:**

Die aktuelle Pressemappe gibt es auch auf: [www.visittrentino.info/de/presse/pressemappen](http://www.visittrentino.info/de/presse/pressemappen)