**Kvalita vodních zdrojů je cenným spojencem biodiverzity**

**VODA K ŽIVOTU, PLAVBĚ NA LODI A OCHRANĚ**

**Jezera, řeky, potoky, vodopády. Vedle hor je voda významným prvkem, který charakterizuje a utváří krajinu Trentina, a má mnohonásobné využití: sport, turistika, energie. Kvalita a čistota vody v Trentinu je díky neustálému sledování zárukou zachování biologické rozmanitosti v prostředí řek.**

**Jezera** jsou vedle hor důležitým a dalo by se říci téměř identifikačním elementem Trentina. Vyskytuje se jich tu neuvěřitelných **297**, téměř 10 % z 3000 napočítaných v celých Alpách. Většina těchto vodních ploch (257) je ledovcového původu a nachází se v nadmořské výšce nad 1500 metrů. Jejich společným jmenovatelem je neuvěřitelně čistá voda stejně jako kruhový tvar. Dalším společným rysem je zákaz motorové plavby na jezerech a přítomnost monitorovací sítě pro přímou kontrolu kvality vody jezer, řek a potoků. V Trentinu jsou přesvědčeni, že vodu je třeba chránit, jelikož je symbolem života, kterému umožňuje projevit se a existovat, čímž zaručuje **biodiverzitu**. Některá jezera se stávají útočištěm přelétavých ptáků během přeletu do teplých zemí, jiná jsou naproti tomu zahrnuta do seznamu provinčních biotopů, tj. mikroprostředí výjimečných přírodních a vědeckých hodnot. Vynikající stav jezerních vod v Trentinu byl opakovaně uznán nadací Foundation for Environmental Education, která i v roce 2022 udělila ocenění **„modré vlajky“** patnácti plážím na jezerech u městeček Caldonazzo, Levico, Lavarone, Piazze, Baselga di Pinè, Roncone a Idro. Jezera a řeky v Trentinu jsou také ideálním místem pro provozování vodních disciplín: plachtění, windsurfingu, kanoistiky a raftingu. Pořádají se zde také významné sportovní události.

**Kam skočit do vody a vyrazit na plachetnici**

Nejznámějším jezerem Trentina je **Gardské jezero**, které je zároveň největším v Itálii a patří mezi nejkrásnější na světě. Větry Òra a Pelèr, jež pravidelně vanou k severnímu břehu, z něj dělají v místě mezi městečky Torbole a Riva del Garda ideální dějiště jedné z nejlepších regat světa a mnoha dalších významných mezinárodních událostí v každém ročním období.

Jen pár kilometrů od jezera Garda se v údolí **Val di Ledro** nachází jezero Ledro, které je ideální pro dovolenou strávenou na pláži. Na plážích Pieve, Mezzolago a Molina si můžete pronajmout loďky, šlapadla, surfy a kanoe. Na náhorní planině Paganella se nachází **jezero Molveno**, které je největším alpským jezerem ve výšce nad 800 metrů. V jeho blankytně modrých vodách se odrážejí vrcholy pohoří Dolomiti Brenta. Hlavní písčitá pláž jezera Molveno v podobě deseti hektarů anglického trávníku je vybavená pro různé sporty. Na jezeře **Caldonazzo** v oblasti Valsugana se dá veslovat velmi originálním způsobem: na tzv. „dračích loďkách”, což jsou jakési dlouhé orientální pirogy poháněné posádkou šestnácti veslařů, kteří veslují do rytmu bubnu „capovogue”. Vrch Tenna s rakousko-uherskou pevností a borovým lesem Alberé odděluje jezero od jeho souseda, **jezera Levico** se stinnými a službami vybavenými písčitými plážemi a kempy. Návštěvníci tu naleznou svěží prostředí se spontánní vegetací, připomínající severské fjordy, které lze objevovat např. při procházce po břehu jezera po nové pěší trase dlouhé více než 8 km.

**Na cestě k alpským jezerům**

Dobrých 257 z 297 jezer Trentina se nachází v nadmořské výšce nad 1500 metrů. K těmto okouzlujícím zrcadlům je možné dojít více či méně dlouhými túrami po síti pěších stezek a lesních cest: vynaložené úsilí se určitě vyplatí. Největší koncentrací alpských jezer se může pochlubit horská skupina Lagorai ve východním Trentinu. Četným výskytem jezer ve vysoké nadmořské výšce je charakteristický také Přírodní park Adamello-Brenta. Nad Madonnou di Campiglio můžete vyrazit po trase „pěti jezer“ od jezera **Ritorto** k jezerům **Nero, Serodoli, Gelato a Nambino**. Bohatá na alpská jezera je také horská skupina Gruppo del Cevedale: okružní trasa vedoucí od horské chaty Cevedale - Guido Larcher v údolí Val Venezia se vine kolem jezer **Marmotte, Lungo, Nero a Scuro**. Zatímco v údolí Val di Rabbi jsou klasickými výletními cíli jezero Corvo a jezírka Sternai.

**Jezera v historii**

První kapitoly přítomnosti člověka v Trentinu byly napsány na březích jezer. Na hřebenu Lagorai kolem jezer **Colbricòn** a **Buse** objevili archeologové stopy tábořišť lovců z doby kamenné, kteří sem zhruba před 8000 lety stoupali z údolí Valle dell'Adige kvůli lovu velkých alpských kopytníků. Velkou historickou hodnotu mají také pozůstatky vesnic postavených na kůlech v době bronzové na břehu jezera **Lago di Ledro** a v rašeliništi **Torbiera di Fiavè** ve vnější části údolí Giudicarie; obě místa jsou součástí kulturního dědictví UNESCO. Krásu trentinských jezer opěvovali dokonce i významné osobnosti evropské kultury. Mezi nejznámější patří německý básník Johann Wolfgang Goethe, okouzlený krajinou trentinské oblasti **Gardského jezera**, kterou popsal ve svém díle „Cesta do Itálie“. Klima a životní prostředí Gardy přitahovaly i další umělce, jako byl např. Friedrich Nietsche, Franz Kafka nebo Thomas Mann. Sigmund Freud zase miloval procházky na břehu jezera **Lavarone** v oblasti Alpe Cimbra.

**Když voda přináší dobrodružtví**

Bouřlivé a zpěněné vody hlavních horských bystřin, jako je Noce v údolí Val di Sole –dějiště Světového poháru z r. 1993 – a Chiese a Vanoi v Primieru, přitahují milovníky jízdy na **kajaku**. Zvláště říčka Noce, kterou National Geographic zařadil – jako jediný horský tok evropského kontinentu – do žebříčku deseti nejlepších vodních toků na světě pro provozování **raftingu**. Tento zážitek nabízí mnoho center v údolí Val di Sole a také na řece Avisio.

Nechat se unášet vodním proudem po přírodních skluzavkách, slaňovat dolů vodopádem, skákat do tůní a přírodních bazénků s křišťálově čistou vodou v hlubokých roklích. Adrenalin rozhodně nechybí při **canyoningu** pod vedením horských průvodců – outdoorové disciplíny, která kombinuje horolezecké techniky s průzkumem těch nejdivočejších horských říček. V Trentinu se praktikuje v trentinské oblasti jezera Garda a v údolí Valle di Ledro, které nabízejí asi dvacet tras různých obtížností. Nacházejí se i na horských bystřinách Grigno a Maso mezi obcemi Tesino a Valsugana. V Primieru se můžete vydat na trasu vedoucí kaňonem vyhloubeným proudem řeky Noana. Snazší alternativou je pak **river trekking**: brodění se, ponory, klouzačky a stoupání proti proudu řeky. Vyzkoušet si to můžete na řece Sarca v úseku Limarò.