**Sjezdové lyžování, snowboard a běžky jsou top od prosince do dubna**

**SVĚT SNĚHU**

**Dvě velké lyžařské oblasti – Dolomiti Superski a Skirama Dolomiti-Adamello Brenta – jsou srdcem jedné z nejpokročilejších a nejkomplexnějších nabídek v Alpách.**

Dolomiti Superski je největší lyžařský kolotoč na světě, „království sněhu“ pro milovníky zimních sportů. Nachází se ve východních Alpách, rozkládá se mezi Jižním Tyrolskem, Trentinem a provincií Belluno a zahrnuje dvanáct lyžařských oblastí, které vynikají rozmanitostí sjezdovek a jsou vhodné zejména pro rodinnou dovolenou. S jednotným, velmi snadno použitelným čipovým skipasem nabízí Dolomiti Superski **1200 kilometrů sjezdovek, z nichž 350 km se nachází na území Trentina (Val di Fassa, Moena-Tre Valli, Val di Fiemme a San Martino di Castrozza-Passo Rolle)**, kde je díky programovanému zasněžování zaručeno lyžování od prosince až do dubna.

**Skirama Dolomiti-Adamello Brenta** s téměř **400 kilometry sjezdovek** a 150 lanovkami a vleky je jednou z nejvýznamnějších lyžařských oblastí v jižních Alpách. Sdružuje nejkrásnější zimní střediska západního Trentina, využitelná v rámci jediného skipasu. Na obzoru se zde před vámi otevírají scenérie masivů Adamello-Presanella a Ortles-Cevedale a úžasných vrcholů Brentských Dolomit, které patří mezi nejúchvatnější a mezinárodně nejznámější vysokohorská panoramata. Patří sem lyžařská střediska **Madonna di Campiglio a Pinzolo v údolí Val Rendena, Folgarida-Marilleva, Peio, Passo del Tonale v údolí Val di Sole, Andalo-Fai della Paganella, Monte Bondone** a **Folgaria-Lavarone-Luserna**. Vysoká nadmořská výška tratí, které dosahují až 2500 m n.m. v Madonně di Campiglio a 3000 m n.m. v lokalitách Peio a Passo del Tonale, zaručuje možnost lyžování od listopadu až do pozdního jara.

Info: <https://www.visittrentino.info/it/esperienze/neve>

**Snowparky**

Trentino je velmi vyhledávané **milovníky snowboardu a freestylu**. Kdo si chce změřit síly na všech úrovních s halfpipe, raily, boxy, kickery, skoky a boardercrossovými tratěmi, nemůže najít lepší místo. K dispozici je **25 snowparků**, které jsou výborně vybavené a obsluhované lanovkami či vleky, se sjezdovkami vhodnými pro všechny úrovně, kde se pořádají i různé závody až po Světový pohár FIS.

Info: <https://www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor/top-snowparks>

**Udržitelný sníh**

V lyžařských areálech Trentina jsou lyžařům k dispozici jedny z **nejmodernějších lanovek v Alpách**, jejichž průměrné stáří je nižší než 15 let a jež splňují bezpečnostní standardy, řadící se k nejvyšším v Evropě. Kapilární a avantgardní systém, který lze v oboru cestovního ruchu a sportu považovat za příkladný.

Gondolové lanovky pro 8 až 16 osob, odpojitelné sedačkové lanovky a lanovky nové generace představují páteř nejznámějších lyžařských areálů a jejich spojení s okolními areály. Lanové dráhy jedoucí **vyšší rychlostí**, a tudíž s kratším čekáním u přístupových turniketů, zajišťují **větší bezpečí a pohodlí**, což člověk ocení zejména za nepříznivého počasí a v případě lanovek vybavených ochrannými bublinami.

Systémy na **programované zasněžování** zajišťují pokrytí **90 procent všech sjezdovek**. Do systémů je přiváděn pouze vzduch a voda, která, což je třeba zdůraznit, se neubírá ze zdrojů pro civilní použití, ale jedná se převážně o dešťovou vodu, která je klasifikována jako nepitná. Záchytné nádrže na vodu vytvořené v lyžařských areálech, kterých je dnes asi deset, se používají nejen k zásobování zasněžovacích systémů, ale také pro zemědělské, hasičské a dokonce i rekreační účely. Odpařováním a táním se pak téměř všechna voda vrací zpět, přičemž hydrologická bilance se mění jen velmi málo.

**Běžecké lyžování: 17 špičkových areálů s jedinou kartou**

**SuperNordicSkipass** je název sítě, která sdružuje **17 středisek běžeckého lyžování** s celkem asi **1100 kilometry tratí** dostupných v Trentinu, Benátsku a v pohoří Appennino Modenese. V Trentinu se k síti hlásí **10 center**, která se nacházejí v různých turistických oblastech: **Lago di Tesero, Passo S. Pellegrino-Alochet, Marcialonga, Passo Cereda, Imer, Passo Campo Carlo Magno, Vermiglio, Passo Coe, Millegrobbe-Passo Vezzena** a **Viote-Monte Bondone**. V zúčastněných lokalitách je možné zakoupit kartu, která do nich umožňuje přístup a využívání jejich služeb. Pro zjištění stavu sjezdovek v reálném čase je k dispozici webová stránka [www.supernordicskipass.it](http://www.supernordicskipass.it) nebo příslušná aplikace, kde si kromě živých záběrů z webkamer můžete středisko od střediska prohlédnout stav tratí, informace o teplotě a vlhkosti vzduchu a sněhu, které vám pomohou zvolit správný vosk.

**Na sjezdovce, ale rozumně**

Lyžování na sjezdovce předpokládá chovat se zodpovědně a osvojit si znalost některých pravidel, čímž můžete výrazně snížit možná rizika pro sebe i pro ostatní lyžaře, aniž by to bylo na úkor zábavy. Na sjezdovce nejste sami, a proto je třeba být ostražití a soustředění, abyste zvolili tu nejlepší dráhu a předvídali pohyb lyžařů před vámi, zejména při předjíždění, a přitom přizpůsobili rychlost svým schopnostem, podmínkám na svahu a viditelnosti, zejména na křižovatkách. Udělejte si čas na přestávku, pokud možno bez požití alkoholu, a pokud chcete obdivovat výhled nebo si udělat selfie, vždy zastavte na okraji sjezdovky. V Itálii je povinné používání ochranné helmy pro děti do 14 let, ale doporučuje se i pro dospělé. Jakékoli nebezpečné nebo neopatrné chování může být potrestáno personálem nebo příslušníky (policie, karabiníci, lesní stráž), kteří na svazích hlídkují.

(m.b.)