**Vzrušující nabídka cyklostezek a stoupání pro šampiony**

**KOLO PRO ZÁBAVU, KOLO JAKO VÁŠEŇ**

**Stovky kilometrů cyklostezek na dosah pro každého díky službám přepravy kol „bici bus“, balíčku „kolo + vlak” a značkám „Family in Trentino”. Ale i náročné trasy pro velké výzvy. Trentino je se svou vyspělou infrastrukturní sítí lákadlem pro všechny typy cyklistů.**

Území od Dolomit až po Gardské jezero propojuje jedenáct cyklostezek vhodných pro poznávání jedinečného přírodního prostředí vnitřních horských údolí a zemědělské krajiny údolí řeky Adiže. Ale také 23 legendárních stoupání, která vám umožní zdolat známé alpské průsmyky a dojet do míst, kde se psala historie cyklistiky. A pak desítky kilometrů tratí pro milovníky disciplín *cross country* a *downhill*. To vše je Trentino – špičková oblast pro kola, která jako jedna z mála v Evropě může nabídnout nespočetné a různorodé trasy pro cyklisty, cykloturisty a horská kola.

Díky prozíravosti provinční správy, která do tohoto odvětví investuje již 20 let, prochází dnes síť cyklotras nejvýznamnějšími a krajinářsky nejkrásnějšími oblastmi Trentina. Více než **450 km asfaltovaných a dobře značených tras** spojuje ledovce Ortles-Cevedale s jabloňovými sady v údolí Val di Non, údolí Valsugana s provincií Vicenza. Široké vyhrazené stezky vedou podél řek Sarca a Chiese, Brenta a Avisio, Noce a Cismon, kde mohou cyklisté při lehkém tempu bicyklu obdivovat výhledy, které jsou z auta – a často i místním obyvatelům – neznámé. Páteř těchto 11 tras vedoucích údolími (Fiemme a Fassa, Primiero, Valsugana, Val di Sole, horní část údolí Val di Non, Rendena-Giudicarie Centrali, Valle del Chiese, Garda Trentino-Basso Sarca, Valle dei Laghi, Ledro a Concei) je nejdelší cyklotrasou v Trentinu, která vede souběžně s řekou Adiží. Cyklostezky s jednotným povrchem, opatřené specifickými informačními tabulemi a GPS trasami, jež si lze stáhnout do mobilních telefonů, jsou v mnoha případech vhodné i pro rodiny s dětmi nebo pro ty, kteří rádi jedou jenom z kopce, a to díky službám **cyklobusu** („**bici bus**”) a „**kolo + vlak**”. S využitím železnice Trento Malé a speciálních autobusů společnosti Trentino Trasporti lze dojet do lokality Peio (nebo do průsmyku Passo del Tonale v horní části údolí Val di Sole) a do lokality Carisolo (nebo do Madonny di Campiglio v údolí Val Rendena) a pak bez námahy frčet zpět do výchozího bodu, nebo se naopak svézt vláčkem v údolí Valsugana pro návrat do Pergine, Levico nebo do Trenta.

Nabídku *pro rodiny* doplňuje **20 „bici grillů”**, což jsou struktury nacházející se podél tras, které nabízejí občerstvení, hygienické služby a spojení se silniční sítí, půjčovny běžných i **elektrických kol** a které najdete v hlavních turistických lokalitách na celém území provincie Trento. I ty nejnáročnější cyklostezky, donedávna vyhrazené jen pro trénované cyklisty, jsou dnes přístupné pro všechny díky elektrokolům, která jsou k dispozici i ve verzi horských kol.

<https://www.provincia.tn.it/Argomenti/Mobilita-e-trasporti/Piste-ciclabili>

Pro ty nejodvážnější je vyhrazeno **23 velkých cyklistických výstupů** na trasách, spojených se jmény významných osobností cyklistiky. Mezi ně patří trasa Trento-Monte Bondone, proslavená díky legendární etapě závodu Giro d'Italia z roku 1956, kteoru vyhrál Charly Gaul, dále stoupání Campionissimi věnované zemi původu Moserů a Gilberta Simoniho, legendární Menadòr vedoucí z údolí Valsugana na náhorní plošinu Altipiani Cimbri a pak celá řada dolomitských průsmyků (Pordoi, Rolle), jež vstoupily do historie cyklistiky jako cíle etap Giro d'Italia. Stovky metrů převýšení a strmá stoupání rozhodně nejsou pro všechny cyklisty a můžete zde projet cesty, které se zapsaly do historie cyklistiky: i takové je Trentino na dvou kolech. Tyto stezky jsou již několik let opatřeny speciálním značením s informacemi o vlastnostech trasy a je k nim speciální aplikace.

**Zelená cesta vody** (**Green Road dell'acqua**)

Tato trasa, která byla v roce 2021 oceněna jako **nejlepší italská „zelená cesta”**, představuje jediný okruh s řadou vynikajících úseků pro kola a pro pěší a byla realizována Autonomní provincií Trento na území dolního Trentina. Začíná na hranici s provincií Bolzano v lokalitě Cadino di Faedo v obci San Michele all'Adige a po okružní trase, protínající 21 obcí, končí v hlavním městě provincie, Trentu. Tuto trasu lze absolvovat v několika etapách vlastním tempem s přenocováním v srdci některé historické vísky, na agroturistické farmě nebo v kempu. **Zelená cesta vody** je dlouhá 143 km, z toho 138 km je vyhrazeno pro kola a pěší a 4 km vedou po silnici s velmi malým provozem.

**DoGa Alpine Cycling Route** je velmi ambiciózní projekt pro kola, navržený agenturou pro rozvoj cestovního ruchu Val di Sole spolu se sesterskou agenturou v Madonně di Campiglio, ve spolupráci se specializovanou agenturou Helios. Tato nová cykloturistická trasa vychází z lokality Malé ve Val di Sole (kam se dostanete po železnici Trento-Malé-Mezzana), vede po málo frekventovaných vedlejších silnicích a lesních cestách, protíná čtyři alpská údolí a po 110 km končí u Gardského jezera. Pravé cyklistické dobrodružství uprostřed přírody, zábavy a pohostinnosti na trase určené jak pro ty, kdo hledají sportovní výkony, tak pro potěšení z jízdy na kole. Doporučený typ kola? Gravel nebo Trekking.

Informace: <https://www.doga-cycling.it/it/>

**Zelená cesta Dolomit** (**Green Road delle Dolomiti**)

**Údolí Fiemme a Fassa** lemují všudypřítomné stěny Dolomit, Latemar, Catinaccio, Sassolungo a Sella. V této vertikální krajině se šlape po „**Zelené cestě Dolomit**” více než 50 km bez velkých výškových rozdílů přes údolí východního Trentina v doprovodu říčky Avisio, která se ladinsky nazývá „la Veisc”. Začíná u hranic s provincií Bolzano u průsmyku Passo San Lugano a snoubí se na ní udržitelná mobilita s uměním, historií, kulturou, pomalou turistikou, pohostinností a přírodou. Dlouhé úseky vedou po bývalé železnici Ora - Predazzo se železnými mosty přes řeky Avisio a Travignolo. Po cestě narazíte na dva „cyklogrily”: v Predazzu Bicigrill Avisio a druhý na periferii obce Moena. Kdo jede po cyklostezce z Canazei směrem k Molině, může na zpáteční cestě využít kyvadlovou dopravu Fiemme Fassa Bike Express.

**Horská kola - 8000 km na svobodě**

Kromě silničních kol a elektrokol odhalí Trentino všechny své krásy i při jízdě na horském kole. Můžete si vybrat z **tisíců kilometrů** vhodných pro cyklisty všech úrovní, které jsou zmapované a značené, včetně tras ideálních pro celou rodinu. Nechybí ani vzrušující trasy, 8 adrenalinových bikeparků (**Fassa Bike Resort, San Martino Bike Arena, Bike Park Garda Trentino, Paganella Bike Park, Val di Sole Bike Land (2), Brenta Bike Park a Bike Park Lavarone**), velkolepých okruhů, které lze projet i na etapy. **Cross country, enduro, downhill** – kterýkoli typ tras si vyberete, dnes se vyžití v horách na bicyklu stalo strategickým přínosem v nabídce aktivní dovolené, avšak právě proto, že je společná, musí se nezbytně vyznačovat respektem k různým uživatelům.

Právě tato filosofie charakterizuje **síť tras pro horská kola na území celé provincie**. K dnešnímu dni se jedná o **stovky** značených a číslovaných **tras** o celkové délce přes **8000 kilometrů**.

Stejně důležitá je však i úplnost nabídky **služeb**, které toto území nadšencům poskytuje: od půjčoven přes servisní místa, zařízení pro dobíjení elektrokol, downhillové trasy obsluhované lanovkami až po specializovaná ubytovací zařízení a přítomnost MTB průvodců nebo kyvadlové autobusy pro přesuny nebo návraty, a nezapomínáme ani na jídlo a víno, které doplňují „cyklistický zážitek”. Z tohoto hlediska nabízí Trentino **pět špičkových destinací**, které uspokojí i ty nejnáročnější cyklisty.

**GARDA TRENTINO BIKE**

Velmi rozsáhlá cyklistická oblast s 44 trasami o délce více než 1390 km v jedinečném přírodním a klimatickém kontextu, díky čemuž jsou využitelné po většinu roku. Od snadných projížděk v terénu vhodných i pro rodiny, přes výlety s větším převýšením a technicky náročnými úseky, až po vrchol obtížnosti v podobě legendárních downhillových a freeridových tratí v Bike Parku Garda Trentino. Ten je jedinečný svého druhu, přístupný bez lanovek, ale s výbornou kyvadlovou dopravou a může nabídnout silné emoce díky tratím, které se zapsaly do kolektivního povědomí cyklistů. Pravým klenotem je „Val del Diaol”, 4 a půl kilometru dlouhý svah s výškovým rozdílem více než 700 metrů a klesáním, které v některých úsecích na severozápadní straně Monte Baldo přesahuje 30 %. Nadšenci se tu mohou spolehnout na síť specializovaných hotelů, kempů, agrituristických struktur, b&b a apartmánů „Outdoor Friendly”: 21 zařízení se službami šitými na míru pro cyklisty – [www.gardatrentino.it/outdoorfriendly](http://www.gardatrentino.it/outdoorfriendly) .

Informace: [www.gardatrentino.it](http://www.gardatrentino.it)

**DOLOMITI PAGANELLA BIKE AREA**

400 km snadných tras po polních a lesních cestách (target Family a XC) a trasy single track (Intermediate - Expert) v celém areálu, se zvláštním zaměřením na trail / All mountain / enduro. A nesmíme zapomenout ani na tři bikeparky, tři pumptracky a skill centra nacházející se v lokalitách Molveno, Andalo a Fai della Paganella. K dispozici jsou mapy, GPS trasy, služba převozu kol BiciBus, půjčovny, lanovky, průvodci, kurzy, bike hotely a cyklistické chaty a mnoho dalšího. Kvalitní služby pro cyklisty, díky nimž se areál Dolomiti Paganella Bike dostal do sítě Gravity Card (https://www.gravity-card.com/), sdružující 24 nejlepších evropských bikeparků, přičemž Paganella je prvním a jediným italským bikeparkem v této síti.

Informace: www.visitdolomitipaganella.it

**VALDISOLEBIKELAND**

Rozsáhlá certifikovaná síť tras a kvalitní služby jsou zdrojem jedinečných zážitků cyklistů a cykloturistů v areálu Val di Sole Bike Land. Ten právě v roce 2021 dosáhl důležitého uznání ve světě cyklistiky, neboť obdržel prestižní ocenění Mezinárodní cyklistické unie a oficálně vstoupil mezi **18 „UCI Bike Regionů”**, uznávaných na světové úrovni za podporu cyklistiky ve všech jejích formách, od MTB po gravity nebo pro cykloturistiku, počínaje 20 trasami různé obtížnosti, které dohromady čítají více než 400 km. A pro milovníky silných emocí je tu 10 sugestivních single tracků pro bezpečnou zábavu a dva bikeparky pro silný adrenalin: Bike Park Ponte di Legno - Tonale, první bikepark pro rodiny v Trentinu s tratěmi pro *downhill* a *freeride* všech úrovní. I další bikepark, který se nachází v lokalitě Commezzadura, nabízí tratě různé obtížnosti. Patří k nim i slavný trail „Black Snake”, kde se konal světový pohár, a trail Four Cross, kde se můžete pobavit mezi boulemi, parabolami a rock gardens. A pro rodiny s dětmi nechybí dětské bikeparky (v Pellizzanu a Folgaridě), skill areál a pumptrack, kde se mohou blíže seznámit s koly i ti nejmenší. Cyklistům jsou k dispozici také nové struktury „Val di Sole Bike Hotel e Chalet”, nabízející řadu specializovaných služeb: hlídanou kolárnu, dílnu, mytí kol, prádelnu, občerstvení atd.

Tuto nabídku obohacuje nová cyklistická disciplína - **Alpine Gravel**, která se zdá přímo stvořená pro Val di Sole vzhledem k vlastnostem místních tratí: speciální trasy vedoucí v nadmořské výšce od 640 do 2200 metrů o maximální délce 40 km a převýšením kolem 1600 m. Tento zážitek musíte absolutně vyzkoušet na prvních dvou tratích věnovaných této nové specialitě:

Informace: www.valdisole.net

**BIKE AREÁL VAL DI FASSA**

Horské kolo, dostatečná fyzická příprava a pořádná verva – to jsou zásadní podmínky pro zvládnutí okruhu „Sellaronda Mountainbike”, nejlepší terénní tůry v Dolomitech. Jedná se o celodenní výlet a trasu můžete projet buď s průvodcem nebo bez něho, avšak pouze s Bikepassem Sellaronda, abyste mohli využít lanovek, s jejichž pomocí překonáte průsmyky Gardena, Campolongo, Pordoi a Sella. Sjezdy, které jsou poměrně technické, jsou většinou po „single trailech”. Pro milovníky „gravity” jsou tu trasy „Fassa Bike Resort” na Belvedere di Canazei, a Sellaronda Mtb Gravity s 20 km sjezdů a 2700 m převýšení. Dole v údolí je k dispozici také 29 „bike hotelů”. V létě 2020 vznikl v údolí produktový klub „Val di Fassa BikeFriendly”, který zahrnuje asi třicet hotelů, kempů a apartmánů nabízejících různé služby pro cyklisty, jako je informační koutek, sada na drobné opravy, mytí kol a hlídaná úschovna kol s videokamerovým systémem a alarmem.­

Informace: www.fassa.com

**ALPE CIMBRA BIKE**

V nadmořské výšce od 800 do 1900 m vedou přes pastviny, jedlové lesy, údolí a panoramatické vyhlídky, mezi travnatými kopci a velkolepými vrcholy, stezky pro horská kola vhodné pro nejrůznější disciplíny - *all mountain, cross country, enduro* - kromě bikeparku v Lavarone a kromě tras určených pro rodiny a vybavených areálů pro děti s pumptracky. Alpe Cimbra Bike představuje také nabídku služeb organizovaných na míru pro cyklisty: 26 bike hotelů a rezidencí, 11 chat pro cyklisty, MTB instruktoři, půjčovny a různé akce, „bike friendly” jezero Lavarone, nejrůznější zařízení otevřená v létě pro cyklistiku ve vyšší nadmořské výšce.

Informace: www.alpecimbra.it