**BIKE & ICE (CREAM)  
Prohlídka nejlepších zmrzlináren ze sedla kol na „Via dell'Acqua“**

„Via dell'Acqua“ se v roce 2021 stala nejlepší „zelenou cestou“ v Itálii: více než 140 kilometrů spojených červenou nití vody, po kterých můžete šlapat na trase vedoucí podél břehů řek až k jedněm z nejkrásnějších jezer v Trentinu. Čekají vás dlouhé úseky pár metrů od tekoucích řek a jezer: řeka Adiže, Sarca, jezero Garda, jezero Toblino a mnoho dalších přírodních perel této oblasti. Tato trasa, oceněná v roce 2021 jako **nejlepší „zelená cesta“** v Itálii, spojuje v jediném okruhu řadu vynikajících úseků cyklistických a pěších tras vybudovaných za přibližně 30 let proměnou 113 km nábřeží řek, železnic a nepoužívaných silnic. Stezka začíná na hranici s provincií Bolzano, v obci **San Michele all'Adige** a vede po trase, která prochází celkem 21 obcemi a končí v hlavním městě Trento. Je zřejmé, že jde o itinerář, který lze absolvovat i v několika etapách svým vlastním tempem a přenocovat uprostřed malebné vesnice, na statku nebo v kempu.

Při jízdě po cyklostezce v letních měsících je nutné pečlivě naplánovat jednotlivé etapy, udělat si potřebné přestávky na odpočinek a regeneraci z příjemného tepla letních měsíců. Co může být kromě nepostradatelného přísunu tekutin lepšího k rychlému občerstvení a uhašení žízně než dobrá **domácí zmrzlina**? Zmrzlina je typickým občerstvením v letních dnech a dokonce i v Trentinu je téměř náboženstvím, navíc si zde můžete pochutnat na velmi kvalitní zmrzlině z čerstvých surovin a převážně místního původu.

Představte si tedy, že byste se třeba za krásného slunečného červnového dne projeli po naší cyklostezce a naplánovali si zastávky v nejlepších zmrzlinárnách v Trentinu!

Vyjíždíme z **Cadina** na počáteční úsek, který vede podél řeky Adiže, a šlapeme dál na jih. Poté dorazíme do lokality Lavis; zde, přímo v údolí Cembra, se nachází oceňovaná **Gelateria Serafini**, kterou portál Gambero Rosso jednou označil jako „chrám obžerství“ a Golosaria ji zařadila mezi 5 nejlepších zmrzlináren v Itálii. Nabízí mnoho příchutí domácí zmrzliny, přírodní a často poněkud kuriózní. Můžete ochutnat i zmrzlinu ochucenou Müllerem Thurgau, což svědčí o místní vinařské tradici.

Po příjemném rovinatém šlapání asi 25 km se dostanete k branám města **Trento**. V hlavním městě je nabídka dobré zmrzliny samozřejmě široká a rozmanitá, ale **Fior di Gusto na** Via Grazioli, na východním okraji historického centra města, doporučujeme jako ideální zastávku pro ty, kteří v centru města, které je zcela uzavřené pro automobilovou dopravu, plánují jen krátkou zastávku. Poblíž hlavního nádraží sjedete z cyklostezky, a když projedete přes náměstí Piazza Fiera, můžete se na ni zase napojit cestou přes novou čtvrť Albere, kde sídlí MUSE. Chuť zmrzliny vás určitě nezklame, příchutí je v nabídce celá řada! Všechny se pyšní uznáním „přírodní zmrzliny“, nejedná se tedy o žádné dovážené polotovary a jsou vhodné i pro ty, kteří trpí alergiemi popř. intolerancí na mléko, lepek či vejce, ale i různými dalšími onemocněními souvisejícími s příjmem cukru.

Pro ty, kteří se nechtějí příliš vzdalovat od cyklostezky a řadí se mezi milovníky čokolády, je naopak oblíbeným cílem **Gelateria Igloo ve** via Scopoli, kde servírují speciální „tajný“ zmrzlinový kornout se skrytou čokoládou.

Opustíte hlavní město podél břehu řeky Adiže, která lemuje cestu, přes jablečné sady v údolí a vinice Vallagarina k branám **Rovereta**, „města míru“ a sídla MART. Zmrzlinovou zastávku si určitě musíte udělat v **Gelateria Zenzero ve vesničce** Borgo Sacco. Nacházíme se nyní přímo u řeky a vedle restaurace prochází cyklostezka údolím řeky Adiže. Zde najdete ty nejlepší domácí zmrzliny s nejkurióznějšími příchutěmi. K uhašení žízně cyklistů doporučujeme příchuti, jako je bazalka, citron nebo zázvor.

Dále pokračujte na jih směrem k **Mori.** Na okraji vesnice Lagarinopokračuje cyklostezka údolím řeky Adiže směrem k Veroně, zatímco „Via dell'Acqua“ se odklání na západ, k **jezeru Garda** . Před vstupem do chladného údolí biotopu jezera Loppio vás však čeká zastávka v **Gelateria Bologna** v Mori. **Je to** jedna z nejznámějších a nejstarších zmrzlináren v Trentinu, kde se podávají nádherné, vytříbeně zpracované poháry, ale také senzační ovocné mísy, millefeuille a krém chantilly.

Využijte trasy podél staré habsburské železnice z Mori do Nago a poté, co projdete úsekem Passo San Giovanni, překonáte kopec směrem ke Gardské kotlině a dostanete se do Nago a Torbole sul **Garda,** kde vás čeká jízda mezi staletými olivovníky. Když se budete blížit k Benacu, možností pochutnat si na dobré zmrzlině bude celá řada, ale pro ty, kteří si nechtějí nechat ujít návštěvu centra **Riva del Garda**, největšího a nejelegantnějšího jezerního letoviska v Trentinu **s výbornou možností občerstvení. Na zmrzlinu si zajděte do Gelateria Flora, přímo s výhledem na pobřeží jezera.** V nabídce jsou bezlepkové a bezlaktózové příchutě, různé speciality a všechny druhy dezertů ze zmrzliny. Ať už si vyberete cokoliv, vždy se můžete těšit na rafinované podání a vysoce kvalitní suroviny.

Vrátíte-li se na cyklostezku v Linfanu a vydáte se na sever, budete se blížit směrem na **Arco**. I na této variantě trasy nemusíte za zmrzlinovou přestávkou daleko. **Gelateria Naturale Indimenticabile** v centru městečka Arco vyniká řadou originálních příchutí, jako je kurkuma nebo smetana marsala, ale také bezlepkovými příchutěmi a udržitelnými možnostmi, které se nabízejí zcela bez plastů.

Odsud pokračujte podél řeky Sarca a poté dorazíte do Valle dei Laghi. Cyklostezka se zde vine mimořádně krásným prostředím, kde krajině stále dominuje voda. Ale než se vydáte na zpáteční cestu do Trenta, i zde je možná zastávka na zmrzlině. Doporučujeme městečko **Drò**: kde je **Gelateria Maui.** Paleta příchutí je opravdu široká a sahá od tradiční zmrzliny až po řemeslné jogurty, ale popíjet můžete i lahodné domácí suché sherry.

Když budete pokračovat směrem na **Trento** a na konec celé trasy, můžete ocenit krásu stále ještě středomořské přírody procházkou mezi duby a nejseverněji položenými olivovníky v Evropě v obležení hor. To vše na pobřeží před posledním „výšlapem“ do kopce, u jezera Toblino s ikonickým hradem Santa Massenza a Terlago.