**Riva del Garda, Torbole a Arco, ideální destinace pro pobyt v italském stylu**

**STŘEDOZEMSKÁ RIVIÉRA V HORSKÉM PROSTŘEDÍ**

**V trentinské části Gardského jezera jaro přichází s předstihem díky neuvěřitelně mírnému podnebí. Oblíbená destinace milovníků outdoorových sportů, kteří se sem každoročně sjíždějí z celé Evropy pro strávení dovolené v typicky italském stylu.**

Trentinská část Gardského jezera je ideální lokalitou pro jarní dovolenou. Nabízí nespočetné příležitosti pro provozování outdoorových aktivit – vodní sporty, horské kolo, pěší turistiku na horách obklopujících jezero. To vše v nádherném přírodním prostředí a za ideálních klimatických podmínek. Při procházce historickým centrem měst Riva del Garda, Torbole a Arco vás okamžitě upoutá typicky italská místní atmosféra s originálními obchůdky, restauracemi a kavárnami. Krajina trentinské části Gardského jezera se nejlépe obdivuje z četných panoramatických míst v lokalitě Nago. Právě odtud byly v roce 1439 spouštěny do Torbole galéry Benátské republiky, které byly po plavbě po řece Adiže až k Roveretu transportovány na horský průsmyk Passo San Giovanni – akce se nazývala *galeas per montes conducendo* – pro obranu proti šíření Milánského velkovévodství. V roce 1786 stejný pohled na Gardské jezero a jeho okolí naplnil emocemi Johanna Wolfganga Goetheho, když scházel k Torbole z údolí Santa Lucia, obklopený barvami a esencemi bujné přírody této riviéry v samém srdci Alp.

**Jarní outdoorové zážitky**

Vůbec nevadí, že hora Monte Baldo a další vysokohorské vrcholy v oblasti Alpi di Ledro jsou dosud pokryty sněhem. Jednotlivé trasy projektu [Garda Trek](https://www.gardatrentino.it/it/gardatrek-garda-trentino/) jsou celkem tři, všechny jsou kruhové a vedou po svazích a hřebenech hor obklopujících jižní část jezera. Již na jaře se můžete vydat na jeden z okruhů vedoucích ve středně vysoké nadmořské výšce pro prožití nezapomenutelných zážitků v jedné z horských chat včetně pozorování východu a západu slunce nad hladinou jezera a ochutnávky místních specialit. Stejně sugestivní jsou i okruhy v nedalekém údolí Val di Ledro, které jsou součástí projektu [Ledro Alps Trek](https://www.turismo.beniculturali.it/cammini/alpiedi-ledro-alps-trek). Tyto okruhy jsou přístupné celý rok a jsou jedinečnou příležitostí pro poznávání místních historických a přírodních památek.

Velice panoramatická a nenáročná je **Ferrata** **Fausto Susatti na hoře Cima Capi,** vhodná i pro začátečníky. Tato nenáročná zajištěná cesta vedoucí po skalách nabízí jeden z nejhezčích výhledů na Gardské jezero a je považována za povinnou zastávku při návštěvě trentinské části Gardského jezera. Další zajištěnou cestou vhodnou pro začátečníky je **Ferrata dei Colodri** v Arcu, která je jednou z nejlehčích v celém Trentinu. Je ideální pro ty, kteří nemají zkušenosti se skalním terénem a v posledním vertikálním úseku je vybavena kovovými stupy, kolíky a lany.

V tomto ráji outdoorových aktivit nechybí ani řada příležitostí pro milovníky cyklistiky. Projekt **Garda Trentino Bike** zahrnuje 44 okruhů o celkové délce 1390 kilometrů, sjízdných téměř celý rok. Od klidných výletů pro rodiny s dětmi po technicky náročné trasy s velkým výškovým rozdílem a legendární trasy pro downhill a freeride v areálu **Bike Park Garda Trentino**. Jednou z nejnáročnějších tras je „Val del diaol“ – 4 a půl kilometru s výškovým rozdílem více než 700 metrů a sklonem, který v některých úsecích na severozápadním svahu hory Monte Baldo nad lokalitou Nago přesahuje 30 procent. Mezi nejoblíbenější patří okruh Vecchia Ponale – horská chata Nino Pernici. Tato trasa dlouhá 40 kilometrů je velice náročná, ale i zábavná. Začíná v lokalitě Riva del Garda a vede po starodávné panoramatické cestě Ponale s nádherným výhledem na Gardské jezero. Z údolí Val di Ledro pokračuje po svazích zeleného údolí Valle di Concei a poté stoupá lesy k salaši Bocca di Trat a odtud až k horské chatě Nino Pernici.

Pro prožití vzrušujících zážitků při pohledu na jezero a okolní krajinu se stačí vydat i na klidnou procházku. Z lokality Pregasina vede nenáročná stezka na panoramatické místo **Punta Larici** s jedinečným výhledem na jezero. Mezi další panoramatické okruhy patří trasa **Busatte-Tempesta** vedoucí po stezce na skalnatém svahu nad jezerem, obklopená bujnou, typicky středozemskou vegetací. I odtud se můžete kochat úžasným výhledem na jezero. Intenzivní vůně místní vegetace vás bude provázet během jarních výletů po stezkách na hoře **Monte Brione** v chráněné oblasti mezi lokalitami Torbole a Riva del Garda, která se pyšní 20 různými druhy orchidejí, ale i pozůstatky rakouskouherských pevností z 1. první světové války. Další trasou pro milovníky historie je stezka vedoucí z lokality Riva del Garda, která vás po přibližně půlhodině chůze zavede k věži pevnosti **Bastione Veneziano,** dominující městu a jezeru ze svahu hory Monte Rocchetta. V létě roku 2020 byl uveden do provozu nový panoramatický výtah, který vás za dvě minuty vyveze na vyhlídku s přilehlou restaurací, ideální pro aperitiv, oběd nebo večeři s výhledem na trentinský břeh jezera. Jedná se o skvělou alternativu klasických restaurací a kaváren, se kterými se setkáte při procházce po pěší zóně u jezera, v okolí hradu, v historickém centru města Riva di Garda na náměstí Piazza Catena nebo v restauraci Casa del Dazio v přístavu v lokalitě Torbole. V nespočetných restauracích můžete ochutnat místní speciality, mezi které patří carne salada se sýrem Trentingrana a gardským extra panenským olivovým olejem, různé druhy jezerních pstruhů, olivové pesto nebo pesto z brokolice Torbole.

(m.b.)

Trento, únor 2021