**Bohatá nabídka sportovních služeb a výjimečná krajina pro všechny outdoorové nadšence**

**TRENTINO: PŘÍRODNÍ POSILOVNA**

**Řeky, jezera a hory v Trentinu jsou ideálním prostředím, kde můžete v obklopení nádhernou přírodou provozovat celou řadu sportovních aktivit. Milovníci vodních sportů si mohou vybrat mezi plachtěním, windsurfingem, sportovním rybolovem nebo adrenalinovou jízdou na raftu; příznivci cyklistiky zde naleznou více než 400 km cyklotras a dobrodružných *off-road* tratí pro horská kola; trentinské hřebeny jsou rájem všech horských sportů - letních i zimních – od trekingu po alpinismus, od lyžování až po horolezení a paragliding.**

Díky příznivým klimatickým podmínkám jsou jezera v Trentinu ideálním místem pro vodní sporty, jako je **plachtění** a **windsurfing**, které lze praktikovat téměř po celý rok. Severní část jezera Lago di Garda, největší vodní plochy v Itálii, se tradičně stává jevištěm prestižních plachetnicových regat světové úrovně. Provoz motorových člunů je zde zakázán a můžete se tak v klidu plavit na plachetnici nebo pádlovat v **kanoi** a zároveň se těšit pohledem na okolní hory a historická městečka na březích jezera. Jedním z nich je Torbole, jehož charakteristické domy v zálivu připomínají amfiteátr a které sám Goethe označil za zázrak přírody. Početná specializovaná střediska plachtění nabízejí kurzy všech úrovní a umožní vám věnovat se vodním sportům i na několika dalších místech, jako třeba u jezera Lago di Ledro, které je ideálním místem pro začátečníky, u jezera Lago di Caldonazzo, které se nachází jen několik minut od centra Trenta nebo u jezera Lago di Molveno, ležícího ve výšce 864 metrů nad mořem, kde si můžete vyzkoušet windsurfing ve vyšší nadmořské výšce.

Řeky a horské bystřiny v Trentinu nabízejí další škálu možností pro milovníky venkovních sportů. Tak například průzkum tajuplných soutěsek během jízdy na **kajaku** po řece Rio Novella směrem k jezeru Lago di Santa Giustina – po absolvování krátké praktické lekce s instruktory z “X Raft” se můžete vydat na 10 km trasu, která vám umožní prozkoumat svět kaňonů, vymletých nepřetržitou vodní erozí. Kdo hledá adrenalinový zážitek, může vyzkoušet **rafting** a na nafukovacím člunu čelit peřejím řeky Noce v údolí Val di Sole. Trentino je svými specializovanými středisky raftingu proslulé po celém světě a zdejší řeku Noce zařadil *National Geographic* mezi deset nejlepších řek na světě, kde se tomuto sportu můžete věnovat. Oblast nabízí také celou řadu míst, kde můžete změřit své síly v **kanoistice** a která umožňují jen za pomoci lana zdolat úzké soutěsky, vyhloubené prudkým vodním tokem, následně zdolávat náročné peřeje a vodopády a spojit tak horolezení s vodními sporty.

Jezera, řeky, horské potoky a vodopády – v Trentinu se nachází více než 350 míst, kde se můžete věnovat **sportovnímu rybolovu** s ohledem na životní prostředí. V průzračných vodách horského jezírka nebo potoka si můžete vyzkoušet lov pstruhů a sivenů v naprostém tichu panenské přírody. Služby Trentino Fishing vám umožní zakoupit jednodenní povolenky, objednat si ubytování ve vybavených chatách poblíž parků, nádrží a rybářských “no kill” a “chyť a pusť” zón a zarezervovat si rybaření s místními odbornými rybářskými průvodci.

Pro ty, kteří upřednostňují souš, je kolo ideálním kompromisem mezi sportováním a prozkoumáváním Trentina. S více než 400 km **cyklistických stezek** se může ekologicky pohybovat a vychutnávat si krásy místní krajiny skutečně každý, zatímco zkušenější cyklisté mohou otestovat své schopnosti na jednom z 23 legendárních stoupání, která utvářela dějiny cyklistiky. V sedle **horského kola** můžete opustit frekventované trasy a prozkoumat hustou síť cyklistických tratí a lesních stezek; dnes si i v zimním období můžete pronajmout **fat bike**, které vám díky svým velkým pneumatikám umožní bez problémů jezdit dokonce i v zasněženém lese.

Trentinské hory nabízejí dalších tisíc příležitostí zasportovat si v těsném kontaktu s přírodou. Můžete například vyzkoušet **treking** na více než 5000 kilometrech stezek, které se vinou přes lesy, pastviny, kolem horských jezer a vrcholků Dolomit, které jsou pro změnu rájem **alpinismu**, a znovu tak objevit ticho, které vládne vysokohorské přírodě, a možná se i zasnít při pohledu na noční oblohu ještě předtím, než se uchýlíte ke spánku v některé z horských chalup. Milovníci **zimních sportů** všech úrovní mají k dispozici sjezdovky a vleky na lyžování, běžkování, jízdu na snowboardu či sáňkách. Kdo naopak podlehl kouzlu **skialpinismu**, lyžování daleko od frekventovaných sjezdovek, může přijmout výzvu zdejších svahů a za naprostého ticha v obklopení bělostnou přírodou pomalu některý z nich začít zdolávat a následně si vychutnat zasloužený *freeride* sjezd čerstvým sněhem zpátky do údolí. A pokud nemáte potřebné zkušenosti, můžete se nechat doprovodit některým z horských průvodců “Guide Alpine”. Od jara do podzimu, když sníh roztaje, nastává sezóna **sportovního horolezení** – v Trentinu najdete celou řadu jištěných tras a horolezeckých stěn vhodných jak pro zkušené horolezce, tak pro ty, kteří chtějí zakusit vzrušení z lehké výškové závratě. Jakmile se dostanete na vrchol, můžete při zpáteční cestě pro změnu vyzkoušet **paragliding** a pozvolna se snášet do údolí.

*Letos v létě bude nutné, aby horští turisté a bikeři věnovali zvýšenou pozornost při výběru a plánování svých itinerářů. Vlna výjimečně špatného počasí, která minulý podzim zasáhla oblast Trentina, poškodila lesy, zvláště pak ve východní části. Obnovení lesů a turistických stezek bylo zahájeno okamžitě a bude se v něm pokračovat během celého léta; přesto by mohly některé turistické cesty zůstat neschůdné. V zónách, kterých se toto týká, budou umístěny značky upozorňující o dočasném uzavření stezek. Informace aktualizované v reálném čase ohledně schůdnosti stezek budou k dispozici na webových stránkách* [*www.visittrentino.info/mca*](http://www.visittrentino.info/mca) *nebo je možné se obrátit na příslušné turistické kanceláře Apt v dané zóně.*

Více informací: [www.visittrentino.info/en/experience/adventure-and-adrenaline](http://www.visittrentino.info/en/experience/adventure-and-adrenaline)