**VYSOKOHORSKÁ POHOSTINNOST: HORSKÉ CHATY PRO GURMÁNY**

Strávit jednu nebo více nocí v některé z alpských horských chat na úpatí trentinských Dolomit, světového dědictví Unesca, to je zážitek, který stojí zato vyzkoušet a který se ve vás zapíše speciálním způsobem: odlišné tempo, spontánně se prolínající večerní hovory, buď se správcem chaty nebo s ostatními hosty, pozorování východu nebo západu slunce, které jsou nenadálé a pokaždé nové. Zdejší ticho obklopuje vše kolem a vzdaluje člověka od všedních rytmů každodenního života.

V podzimních týdnech dává prostředí vysokých nadmořských výšek na odiv své nové neokoukané půvaby s teplejšími barvami přírody, mnoha odstíny modrého nebe a neuvěřitelně čistým vzduchem, který člověk s chutí nadechuje z plných plic. Užívat si podzimu vysoko v horách je možné ve velké části Trentina, protože alpských horských chat, které zůstávají otevřené i na podzim, je tu opravdu celá řada. Jedná se o období po 20. září, kdy ostatní chaty zavírají, až do konce měsíce a o říjnových víkendech, pokud to umožňuje počasí.

Jedním ze zážitků, které byste si během vaší dovolené v horách neměli nechat ujít, je zdejší vysokohorská pohostinnost. Horské chaty mají zvláštní kouzlo, obzvlášť na podzim. Jejich provozovatelé podávají turistům jednoduché, ale výtečně chutnající pokrmy trentinských tradic, a to ve vřelém a pohostinném prostředí, uprostřed podmanivých panoramat Dolomit. Dnes jsou horské chaty velmi populární destinací i pro ty, kdo vyhledávají gurmánské zážitky na vysoké úrovni: mnoho z nich skutečně nabízí menu v kvalitě těch nejlepších restaurací. Propojují tak výtečné chutě s krásou hor. Zde je několik zaručených tipů na gurmánské zastávky v Trentinu, kde se dostanete do přímého kontaktu s hřejivými tradicemi tohoto území.

**Horská chata La Roda (2115 m n. m.)**

Výchozí bod pro dosažení horského vrcholu Paganella. Tváří v tvář vrcholům Dolomit a zároveň naproti slavnému jezeru Garda nabízí menu této horské chaty klasické tradiční trentinské pokrmy, ale i moderní kuchyni a bohatou nabídku ryb. Od horské chaty se vyráží na krátkou exkurzi směrem k vyhlídkovému bodu u staré lanovky, která sem jezdívala z vesnice Lavis, popřípadě k oblíbené zajištěné cestě “Ferrata delle Aquile” se dvěma visutými mosty zavěšenými ve vzduchoprázdnu.

**Horská chata Stella d’Italia (1536 m n. m.)**

Nachází se na náhorní plošině Altopiano di Folgaria, dostat se k ní dá buď sedačkovou lanovkou nebo stezkou, která není fyzicky náročná. Je výchozím bodem pro dosažení rakousko-uherské pevnosti Forte Sommo Alto, vzdálené pouhých 10 minut chůze od chaty. Součástí menu je také maxi prkénko plné místních specialit nebo některá tradiční jídla, jako třeba tři druhy knedlíků - pokrm zvaný tris di canederli. A nechybí ani výtečné domácí dezerty a moučníky.

**Horská chata Lago di Nambino (1770 m n.m.)**

Tato horská chata se nachází na západním svahu Trentina a dá se k ní snadno dostat pěšky z oblastí Madonna di Campiglio, Patascoss nebo z náhorní plošiny Nambino

jednoduchými procházkami vedoucími přes podmanivě krásná místa. Sestry Serafiniovy tam nabízejí speciality své vyhlášené kuchyně. Nenechte si ujít jejich úpravu sivena severního, lahodné ryby z alpských jezer - opravdu excelentní záležitost!

**Horská chata Fuciade (1982 m n.m.)**

Nachází se v údolí Val di Fassa, malém ráji v srdci Dolomit, obklopeném vrcholky hor skupiny Gruppo della Marmolada. Tuto horskou chatu provozují Sergio a Emanuela, kteří svěřili kuchyň kreativnímu a originálnímu šéfkuchaři Martinovi. Ten prokládá zajímavým způsobem ladinské tradice s produkty středozemní kuchyně. Stojí za to vyzkoušet tatarský biftek z jelena, naložený v jalovcové marinádě s jablečným pyré, celerem a citrusovými plody!

**Restaurace Lo Chalet v oblasti Forcella di Bombasel (2170 m n. m.)**

Příjemná restaurace na hoře Alpe Cermis, ze které se otevírá pohled na divokou přírodu pohoří Catena del Lagorai. Mimořádný panoramatický výhled pojímá východní Dolomity, pohoří Catena Del Lagorai a horské pásmo Pale di San Martino. Architektonický styl kloubí moderní s tradičním a použité dřevo vytváří příjemné a velmi romantické prostředí. O tomto podniku se říká, že nabízí “panoramatickou” gastronomii. Kuchyně “italian style” s důrazem na místní tradice však zároveň otevírá své obzory moři a jeho nabídce ryb. Velmi důkladný je i výběr vín, počínaje aperitivem.