**LÉTO NA HORÁCH PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE**

**LÉTO NA STATKU**

Pokud chcete strávit pár dnů s rodinou v Trentinu a zažít tradiční pohostinnost místních horalů žijících v souladu s rytmem přírody, není nic lepšího, než si vybrat mezi **trentinskými farmami,** které spadají pod projekt s názvem “**Vzdělávací farma**”. Tento pobyt bude pro celou rodinu skvělou příležitostí, jak si v reálu vyzkoušet a zažít venkovský život, a jak v malých dětech citlivě vzbudit zájem o venkov. Zúčastníte-li se nabízených dílen, můžete se například naučit vyrábět jogurt a tvaroh, nebo pracovat s plstěným materiálem. Budete moci zblízka vnímat koloběh přírody, práci jedné opravdové trentinské farmy a po dnu plném "dřiny" budete stále cítit vřelou pohostinnost místních zemědělců a jejich rodin. Chcete-li objevit jednoduchost a zároveň pestrost venkovského života a zažít dovolenou daleko od dopravního hluku v naprostém souladu s přírodou, nechte se inspirovat našimi návrhy na dovolenou na farmě: možností je mnoho, ale pro rodiny je vhodný statek **Maso Pertener**, ze kterého se dá dojítpěšky do Přírodního parku Adamello Brenta. Pro svoji polohu uprostřed lesů a zelených luk s pasoucím se dobytkem je opravdu ideálním místem pro znovuobjevení rytmu a tradic minulosti. Vyzkoušíte si, jaké to je zažít venkovský život, odhalíte tajemství hospodáření na statku a ochutnáte také produkty vypěstované na farmě podle osvědčených ekologických metod. Skutečná pohostinnost, vynikající stravování, prodej sýru Casolet, vyráběného z vlastního syrového mléka, tvaroh, jablka a z nich zpracované produkty - to vše jsou silné stránky farmy **Agritur Solasna**, v obci San Giacomo, údolí Val di Sole. Kromě aktivit a zábavných dílen jako je třeba "Scuola delle Contadine" (škola zemědělkyň), budou hřiště pro děti a bazén naopak radostí malých návštěvníků. Kdo chce zůstat v blízkosti města Trento, na svazích hory Vigolana je statek **Agritur La Val**, který vítá hosty v rodinném zařízení, s jednoduchou a opravdovou atmosférou. Zakuste tento zážitek v tichu přírody, který přeruší maximálně tak pozdrav oslice Giny. Můžete také pomáhat sklízet čerstvé ovoce a zeleninu a pak si na nich u stolu všichni společně pochutnat.

**VENKOVNÍ AKTIVITY PRO MALÉ SUPERHRDINY**

Ještě větší zážitek než adrenalin je realizace tajného snu: konečně moci létat! Představte si, že kroužíte ve vzduchu a pod sebou vidíte azurově modrou hladinu **jezera Molveno**, zatímco před vámi se jako zdi obřího hradu tyčí vrcholky hor pohoří Dolomiti di Brenta. Pro každého, kdo se chce na jeden den cítit jako orel a je mu více než 8 let, má náhorní plošina Paganella v nabídce neopakovatelný zážitek, kterým je **paragliding pro děti!**

Pokud netrpíte závratěmi, neméně vzrušující pro vás bude možnost přejít přes grandiózní **visutý most**. Tato zkušenost vám zpříjemní procházku k vodopádu Ragaiolo v údolí **Val di Sole**. Přejít přes tento visutý most je úchvatný zážitek! Jdete více než 100 metrů zavěšeni ve vzduchoprázdnu, přibližně 60 m nad říčkou. Můžete odtud obdivovat jedinečnou přírodní podívanou, ze které zaručeně naskočí husí kůže naprosto každému: zkušeným pěším turistům, mládeži i rodinám. Všichni jste pak vítáni v kolibě Malga Fratte, která je po tomto adrenalinovém zážitku a pocitu rozechvění ideálním místem pro posilnění a občerstvení celé rodiny.

V oblasti Giudicarie, v **údolí Breguzzo**, se nabízí ještě jeden dobrodružný způsob, jak se odlepit od země! Zábavní park **Breg Adventure Park** umožňuje dětem lézt po stromech a zdolávat vzrušující trasy vedoucí přes lávky, visuté mosty nebo zavěšené klády. Na závěr je možné svézt se lanovkou a ti, kdo raději zůstávají nohama na zemi, mohou vyzkoušet orientační běh lesem.

Líbilo by se ti zúčastnit se jedné interaktivní hry? Sestav si svůj super tým (tvořený maminkou, tatínkem, kamarády, příbuznými nebo kýmkoli budeš chtít), v info pointu před lanovkou Predazzo-Gardonè si vyzvedni vybavení akademie DIFR a po překonání sedmi napínavých zkoušek se z tebe stane opravdový mistr "Master of Rescue". **Difr Academy** se na vás těší na stezkách a pastvinách údolí **Val di Fiemme,** jež jsou speciálně pro tuto příležitost proměněny v tajemnou zemi draků, kde se mezi magickými hádankami a fantastickými vejci dobrodružné mise zakončují.

V kaňonu **Canyon Rio Sass v údolí Val di Non** je hlavním protagonistou voda. Půjdete zde totiž propadlou roklí, vytvořenou divokým a prudkým proudem vody Rio Sass, která v průběhu tisíciletí horninu vymlela. Tuto klikatou dobrodružnou cestu plnou lávek přes vodu, visutých žebříků a zatáček, můžete zdolat spolu s celou vaší rodinou. Do této jedinečné čarovné přírody plné červených a zelených řas, mechů a kapradin, se určitě vybavte přilbou a nepromokavou pláštěnkou.

**PO CESTĚ - SE SPORTOVNÍM KOČÁRKEM NEBO BEZ**

V Trentinu je mnoho cest s malým převýšením, takže jsou vhodné i pro kočárky, což rodiny s malými dětmi jistě přivítají. Nechybí ani tematické stezky, kde ti nejmenší mohou fantazírovat, inspirováni hrdiny a legendami pocházejícími z prostředí dolomitských hor. Můžete vyrazit po vyznačených trasách a třeba si stanovit za cíl nějakou horskou chatu, kde si uděláte pauzu, odpočinete si nebo se zde zastavíte na oběd.

**San Martino di Castrozza - Primiero**: okruh "Muse Fedaie" v údolí **Val Canali** je jednoduchou exkurzí, která umožňuje poznat jedno z nejkrásnějších údolí celých Dolomit. Procházka začíná podmanivou scenérií Vily Welsper, kde se nachází sídlo Přírodního parku Paneveggio Pale di S. Martino. Tato cesta vám přinese nezapomenutelné zážitky kontaktu s panenskou přírodou a odhalí zdejší biologickou rozmanitost.

**Rovereto a Vallagarina**: na svazích hory **Monte Baldo** - přibližně kilometrová trasa, která začíná v obci San Giacomo. Vede po polní cestě (vhodné i pro kočárky s velkými koly) přes pastviny a končí u farmy **Malga Mortigola**, kde můžete obdivovat zvířata na pastvě, navštívit vzdělávací farmu, stáj a sýrárnu.

**Val Rendena**: Farma Malga Ritorto je balkónem pohoří Brenta. Kdo chce objevovat **Přírodní park** **Adamello Brenta**, může si dopřát procházku nedaleko proslulého střediska **Madonna di Campiglio**. Když necháte auto zaparkované v lokalitě Patascoss, turistickým vláčkem nebo dvacetiminutovou procházkou dorazíte k farmě **Malga Ritorto**, která je doslova balkónem s výhledem na vrcholky Dolomit di Brenta a údolí Val Rendena. A pro ty nejmenší je to příležitost vidět zblízka krávy a další zvířátka.

**TEMATICKÉ PROCHÁZKY**

Tematická cesta zvaná **Sentiero Cimbro dell'Immaginario** (v cimberském nářečí "Nå in tritt von Sambinélo") je trasa vedoucí lesy a pastvinami obce Luserna, která se vztahuje k italskému dialektu "cimbro", pocházejícímu z germánského jazyka. Tato cesta je inspirovaná legendami a populárními imaginárními postavami jako jsou například Frau Pertega nebo Tüsele Marüsele. Přibližně 7 km dlouhý okruh se dá pohodlně ujít za pár hodin. Podél cesty jsou instalována dřevěná díla místních umělců a tabule s legendami, které zachovaly díky populárním lidovým tradicím. Trasa začíná na hlavním náměstí před Kamouhaus vo Lusérn - Radnicí Luserny (1 333 m) a je také vhodná i pro rodiny (délka 6,6 km – doba trvání 2:40 hod. – převýšení 186 m).

Dalším naším tipem je “zázračná” procházka “Jouf de Sent’Ujana”, známá také jako **Sentiero delle Meraviglie** (Stezka zázraků) v údolí Val di Fassa. Jedná se o příjemnou procházku vhodnou pro každého. Tato nenáročná trasa dlouhá asi 2 km vede k zamyšlení nad vztahem mezi člověkem a přírodou tím, že nás provede po kultovních místa ladinské tradice. Trasa začíná u kostela Santa Giuliana ve vsi Vigo di Fassa, který představuje významné a velmi symbolické místo pro celou ladinskou komunitu oblasti Fascia.

Poslední náš tip představuje **Family Dolomiti Natural Wellness**, v samém srdci **Přírodního parku** **Adamello Brenta**. Jedná se o trasu vhodnou pro všechny, kteří chodí rádi pomalu a částečně i naboso, protože fyzickou aktivitu lze provádět i při nižších srdečních frekvencích. Ponoříte se do prostředí navozujícího hluboké uvolnění a ve spojení s přírodou znovu načerpáte energii, ať už procházkou nebo objímáním stromů. Tato trasa je vhodná i pro rodiny a je proložena některými holistickými wellness aktivitami. Dýchejte, poslouchejte a meditujte v harmonii s přírodou. V oblasti Madonna di Campiglio, Pinzolo a v údolí **Val Rendena** je celkem 8 tras, na kterých se vyskytují tyto netradiční aktivity **-** chůze naboso, přírodní léčba Kneipp, objímání stromů, přírodní chůze**.** Nabízí se jako týdenní letní program aktivit, které může díky nainstalovaným informačním panelům absolvovat každý samostatně a nezávisle na nikom jiném.