**LYŽOVÁNÍ PŘI VÝCHODU SLUNCE A POD HVĚZDAMI**

**Poznejte hory v jiném světle**

**Zpestřete si zimní dovolenou vzrušujícím lyžováním za svítání nebo za soumraku. V Trentinu můžete díky programu Trentino Ski Sunrise a rozsáhlé síti osvětlených sjezdovek vyzkoušet obojí. V horském středisku San Martino di Castrozza můžete zase naskočit do kabiny sněžné rolby Pistenbully a poznat život v zákulisí střediska.**

**Než se rozední…**

První denní paprsky zbarvují zasněžené vrcholky a svahy jsou tiché a prázdné – takový výhled na hory čeká jen na hrstku lyžařů. Díky programu Trentino Ski Sunrise si takový zážitek můžete v Trentinu dopřát od ledna až do začátku dubna.

Ve skiareálech po celém regionu mají lyžaři v brzkých ranních hodinách možnost exkluzivního přístupu k nejdůležitějším lanovkám, které je vyvezou na vrcholy některých z nejslavnějších trentinských hor. První zastávkou je samozřejmě vždy horská chata, kde na lyžaře čeká snídaně ze sladkých i slaných lokálních delikates a silná italská káva. Potom, když první sluneční paprsky začnou šimrat čerstvě upravený sníh, je čas vyrazit v doprovodu místních lyžařských instruktorů na svah. Zlatavé světlo v kombinaci s působivými horskými panoramaty a prázdnými sjezdovkami vytváří opravdu opojný zážitek.

Ranní výpravy v rámci programu Trentino Ski Sunrise bývaly omezené pouze na soboty, ale staly se tak populárními, že je dnes můžete vyzkoušet i během týdne. A pokud neumíte lyžovat, nemusíte se cítit vyřazeni ze hry. Stačí si přinést sněžnice nebo pohorky a po snídani si můžete užít horskou túru v doprovodu průvodce a za majestátního ticha časného rána.

**Až se setmí...**

Také večerní lyžování je v trentinských skiareálech velmi rozšířené. Obzvlášť u místních obyvatel se těší velké oblibě a až ho vyzkoušíte sami, dáte jim rozhodně zapravdu. Částečně je popularita večerního lyžování daná tím, že jde o novinku. Koneckonců, proháníte se po horských svazích zatímco polovina obyvatel lyžařského střediska už klidně spí v posteli. Ale potom se objeví jiný pocit. Lyžujete za světla reflektorů bez všech obvyklých denních rozptylování. Jediné, co před sebou vidíte, je třpytivý sníh a brzy se budete soustředit už jen na vlastní rychlost a plynulé zatáčení. Je to okamžik všepohlcující koncentrace.

První lyžařské středisko v Trentinu, které noční lyžování zavedlo, bylo **Madonna di Campiglio**, a to přímo na strmé a vzrušující sjezdovce 3-Tre, kde se těsně před Vánocemi pravidelně jezdí slavný slalom Světového poháru v alpském lyžování. V údolí Val Rendena se běžkaři můžou těšit na osvětlený tříkilometrový okruh v běžkařském centru **Pinzolo-Carisolo**, zatímco sjezdaři si zamilují sjezdovku **Bolbeno**, a to i díky nově nainstalovaným světlům, která ozařují celý svah.

Další oblíbenou destinací pro večerní lyžování je údolí Val di Sole. Ve středisku **Marilleva** se nachází osvětlená sjezdovka ‘Biancaneve’, ve **Folgaridě** zase ‘Nera’, u průsmyku **Passo del Tonale** sjezdovka ‘Valena’ a v obci **Peio** sjezdovka‘Mezoli’. V údolí **Val di Fiemme** můžete noční lyžování vyzkoušet v běžkařském středisku Lago di Tesero a na sjezdovce ‘Olimpia’ na hoře Cermis.

V údolí Valsugana v průsmyku **Passo Brocon** vás lanovky Funivie Lagorai vyvezou ke třem osvětleným sjezdovkám – k mírné sjezdovce lyžařské školy určené pro děti, ale i k náročnějším sjezdovkám ‘Piloni’ a ‘Bosco’. V obci **Andalo** na náhorní plošině Altopiano della Paganella mohou lyžaři vyzkoušet osvětlenou sjezdovku ‘Cacciatori 1’ a přístupný je po západu slunce také tříkilometrový běžkařský okruh v blízkosti jezera.

Ve středisku **San Martino di Castrozza** mají lyžaři k dispozici sjezdovku ozářenou čtyřiceti reflektory Sunglobe, zatímco osvětlený snowpark Colverde umožňuje freestylerům procvičovat skoky a triky i v noci. Noční lyžování si užijete i na sjezdovkách **Ruffré-Mendola** na hoře Monte Nock v údolí Val di Non a na dvoukilometrovém běžkařském okruhu ve středisku **San Giacomo** na náhorní plošině Altopiano di Brentonico.

Nočních svahů si nemusí užívat jen lyžaři. V oblasti **Alpe Cimbra** na vás noční zábava čeká na svahu pro snowtubing i na sáňkařské dráze Moos. Středisko **Monte Bondone** nabízí na některých sjezdovkách osvětlenévečerní lyžování Happy Snow a večer je otevřený také tamní snowpark. Výhled ze sjezdovek přímo na osvětlené město Trento dodává těmto zážitkům zvláštní kouzelný nádech.

**Odhalte tajemství našeho krásně upraveného sněhu**

Přemýšleli jste někdy, proč se ráno na sjezdovkách jezdí tak snadno zatímco odpoledne jsou hrbolaté a jízda je tak mnohem náročnější? Všechny odpovědi získáte, pokud se přidáte k týmu rolbařů Tognola ve středisku San Martino di Castrozza. Každý večer od 16:30 se na hodinu můžete stát pomocným rolbařem v kabině sněžné rolby Pistenbully, silného a suverénního stroje, který uhlazuje sníh a nechává za sebou jemný manžestrový povrch, který všichni známe a milujeme. Už nikdy pak nebudete považovat upravenou sjezdovku za samozřejmost.

Více informací:

[visittrentino.info/trentino-ski-sunrise](http://www.visitrentino.info/trentino-ski-sunrise)

[visittrentino.info/let-s-dolomites](http://www.visittrentino.info/let-s-dolomites)

