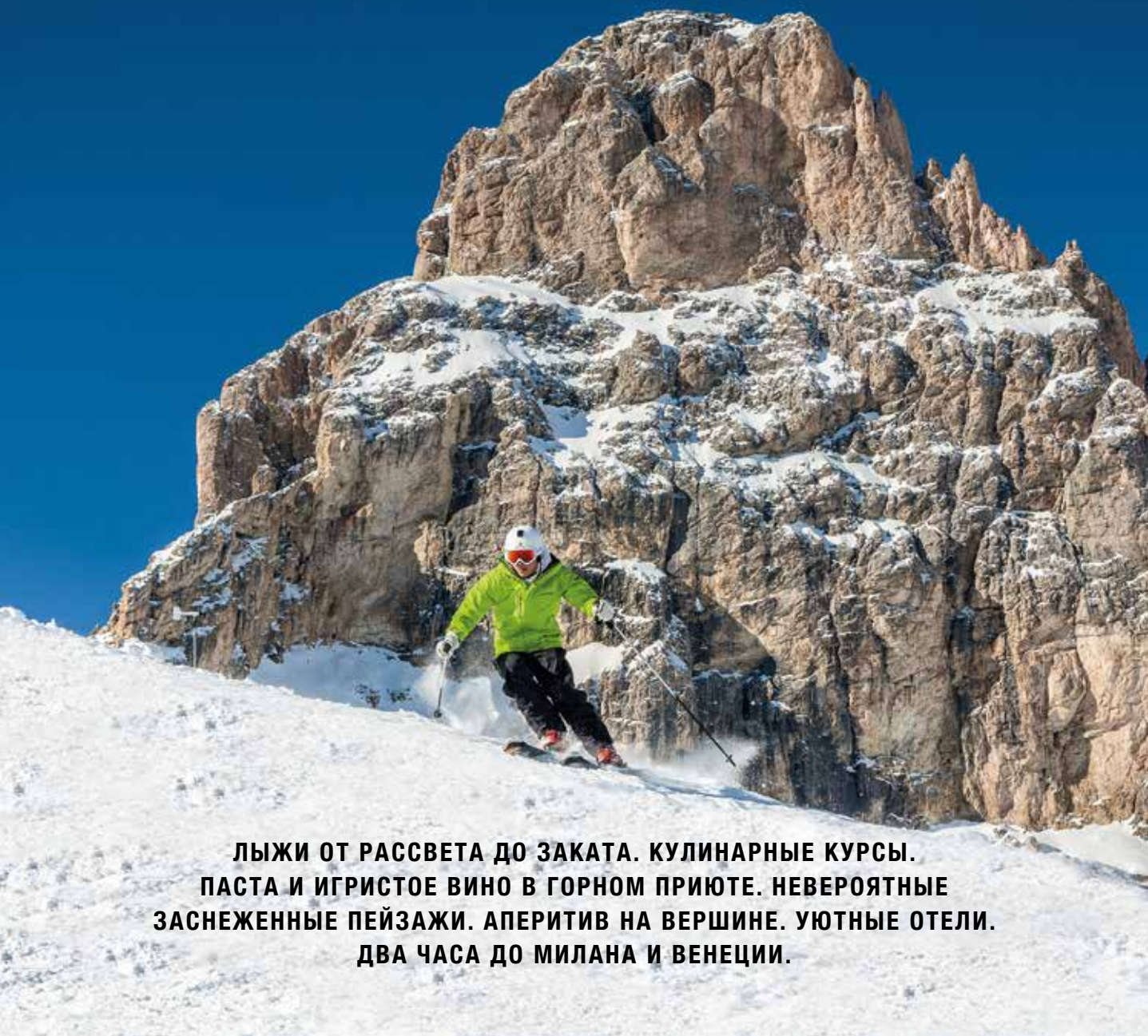
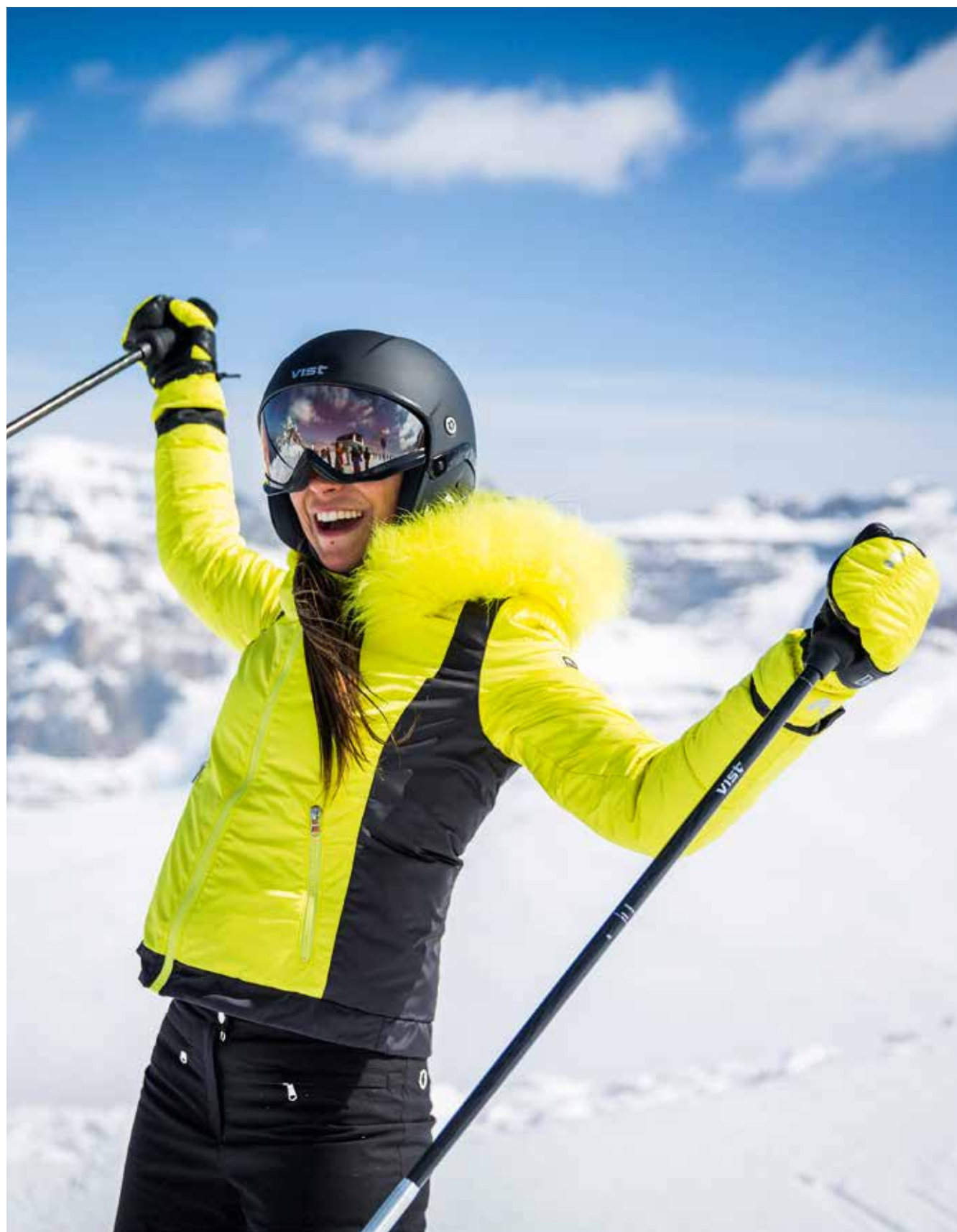


# TRENTINO

## snow italian style



ЛЫЖИ ОТ РАССВЕТА ДО ЗАКАТА. КУЛИНАРНЫЕ КУРСЫ.  
ПАСТА И ИГРИСТОЕ ВИНО В ГОРНОМ ПРИЮТЕ. НЕВЕРОЯТНЫЕ  
ЗАСНЕЖЕННЫЕ ПЕЙЗАЖИ. АПЕРИТИВ НА ВЕРШИНЕ. УЮТНЫЕ ОТЕЛИ.  
ДВА ЧАСА ДО МИЛАНА И ВЕНЕЦИИ.



---

# НОВЫЙ ГОРНЫЙ СТИЛЬ

**В**се мировые исследования в области туризма свидетельствуют: горы становятся все популярнее. Есть те, кто стремится расслабиться на лоне природы в экологически чистом районе. Те, кто предпочитает активный отдых: лыжи и другие виды зимнего спорта, новые и старые, от прогулок на снегоступах до фрирайда и фэтбайка. Оборудование последнего поколения и качественное обслуживание трасс и парков делают отдых более комфортным. В Трентино насчитывается около 500 спусков общей протяженностью около 800 км, 550 км трасс для занятий северными дисциплинами, 50 школ и 2500 инструкторов. А высоко в горах вас ждут и удовольствия иного толка: лыжные прогулки на заре и в ночное время, высокогорные хижины с превосходной кухней, рестораны, куда можно добраться только на снегоходе, и приятные местечки для вечернего аперитива. То есть все то, что так любят и великие спортсмены, и простые семьи на отдыхе. Топ развлечений зимнего отдыха: лыжи, эногастрономия, культура и уход за телом в лучших спа-центрах с использованием даров окрестных лесов и гор. А также отели, где царит удивительно домашняя атмосфера и предлагаются многочисленные услуги. Экскурсии и посиделки с местными гидами, хозяин, который оказывается мастером по лыжам и с удовольствием сопровождает своих гостей во время прогулки. Отличный спорт, непревзойденный комфорт и море веселья. Новый стиль отдыха в трентинских Доломитах. Именно поэтому горы набирают такую популярность.



# «СНЕЖНЫЕ» ПРИЛОЖЕНИЯ



## Ski Trentino

На английском и немецком. Информация об уровне снега, вебкамеры, открытые подъемники и трассы, пуш-уведомления о снегопадах и метеосводки.



## Visit Trentino Tourist Guide

На английском и немецком. Информация о регионе, ресторанах, отелях и других местах, которые стоит посетить.



## Trentino Outdoor

На английском и немецком. Описания, карты, лыжные трассы и GPS-маршруты для трекинга, лыжных заездов и прогулок на снегоступах, доступные для скачивания. Точки продажи и проката оборудования.

Отдых на высоте 1982 метров  
в приюте Fuciade на перевале  
Пассо-Сан-Пеллегрино в долине  
Валь-ди-Фасса. Добраться можно  
на снегоходе или ратраке.

## САЙТ И СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ ТРЕНТИНО

[www.visittrentino.it](http://www.visittrentino.it)  
[www.facebook.com/visittrentino](https://www.facebook.com/visittrentino)  
<https://twitter.com/VisitTrentino>  
[www.youtube.com/c/visittrentino](https://www.youtube.com/c/visittrentino)  
[www.instagram.com/visittrentino/](https://www.instagram.com/visittrentino/)

Опубликовано Trentino Marketing

в сентябре 2016 года

Менеджеры проекта: Карло Монтанаро,

Мариэлла Гросси, Trentino Marketing

Авторы: Елена Бьянко, Мариэлла Гросси

Перевод и локализация: STR

Фотографии: Сильвано Анджелани,

Карло Барони, Мауро Баттистелли, Альберто Бернаскони, Массимо Беррути,  
Паоло Бисти Лукони, Эмиль Боско, Антон Брей, Джованни Кавулли, Марко  
Коррьеро, Артуро Куэль, Пио Джеминиани, Алессандро Груцца, Даниэле Лира,  
Пьетро Мастурцо, Федерико Модика, Пьерлуиджи Орлер Делласега, Микела  
Палермо, Грациано Панфили, Алессандро Пенсо, Алессандро Тровати, Маттео  
Дзанветтор

Отпечатано Litopar, Верона





На свежем воздухе:  
снежные эксперименты

## ЛЫЖИ И ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

6

Великолепная зимняя кухня

## ПАСТА, ВИНА И ТРАВЫ

20

Удивительные красоты

## НЕПОВТОРИМЫЕ ГОРНЫЕ ВЕРШИНЫ

28

Апре-ски в итальянском стиле

## ВЫСОКОГОРНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

36

Отели, в которые хочется  
возвращаться

## УЮТНЫЕ ОТЕЛИ

42

от Trento

## ЛУЧШЕЕ В ИТАЛИИ ЗА ДВА ЧАСА

50

## КОНКУРС

### ПОДПИШИСЬ И ВЫИГРАЙ ОТДЫХ В ТРЕНТИНО

Конкурс на отпуск в трентинских Доломитах, которые входят в Список всемирного наследия ЮНЕСКО. Полупансион для двух человек, включая ски-пасс и предложение-сюрприз: спортивное или эногастрономическое мероприятие. Это может быть день лыжных прогулок, ужин в итальянском стиле или аперитив в лучших винах Трентино. В Мадонна-ди-Кампилио, самом интересном и элегантном городе, где находится самый крупный лыжный район со 150 км трасс. Чтобы принять участие и, возможно, выиграть, подписывайтесь: [www.visittrentino.it/competition](http://www.visittrentino.it/competition)

trentino  
marketing

OFFICIAL TOURIST BOARD

На свежем воздухе:  
снежные эксперименты

---

# ЛЫЖИ И ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Лыжи от рассвета до заката. Сложные трассы для профессионалов и простые пологие склоны для семей. Отсутствие очередей, современные подъемники. Экскурсии с гидами, отдых в приюте с превосходной кухней или в высокогорном спа-центре. Всем этим можно сполна насладиться среди величественных вершин Доломитовых гор.

---

Лыжница на трассе Коль-Роделла-Пассо-Селла в Валь-ди-Фасса. Сюда можно добраться из Кампителло по современной канатной дороге. Коль-Роделла соединяется с лыжным районом Бельведере в коммуне Канацеи. Отсюда открывается чудесный вид на гору Лангкофель, массив Селла, перевал Сасс-Пордои, цепь Тофана, гору Мармолада.











**О**коло 500 трасс общей протяженностью приблизительно восемьсот километров: цифры горнолыжного спорта в Трентино действительно впечатляют, особенно в сумме с невероятной красотой этих мест, которые венчает корона Доломитовых гор, включенных в Список всемирного наследия ЮНЕСКО. Вот лишь две из множества причин приехать сюда, почувствовать единение с природой. День, проведенный на горных лыжах, — это удовольствие в чистом виде, ведь все курорты оснащены современным оборудованием и приспособлениями последнего поколения. А множество мероприятий помогают проводить время в этом заснеженном краю особенно весело и интересно. Одно из таких мероприятий — это Trentino Ski Sunrise: катание на лыжах на восходе. На подъемниках, которые начинают работу с первыми лучами солнца, мы поднимаемся в один из высокогорных приоттов, чтобы плотно позавтракать, любуясь игрой солнечных бликов на хрустящем заледеневшем снегу. А затем спускаемся по нетронутым, пустынным трассам.

НА ТРАССАХ ТРЕНТИНО ТРЕНИРУЮТСЯ ЧЛЕНЫ СБОРНОЙ КОМАНДЫ ИТАЛИИ ПО ЛЫЖНЫМ ВИДАМ СПОРТА И ИЗВЕСТНЫЕ ЧЕМПИОНЫ ДРУГИХ СТРАН, НАПРИМЕР, НОРВЕЖЕЦ АКСЕЛЬ ЛУНД СВИНДАЛЬ, КОТОРОГО ПРИВЛЕКАЮТ КАЧЕСТВО СНЕГА И МЕСТНЫХ ТРАСС, КРАСОТА ГОР, А ТАКЖЕ РАДУШИЕ И ПРИВЕТЛИВОСТЬ МЕСТНЫХ ЖИТЕЛЕЙ. КРОМЕ ТОГО, СЮДА ОН ПРИЕЗЖАЕТ НА ОТДЫХ С ДРУЗЬЯМИ.





Катание на лыжах в Доломити-ди-Брента подарит неизгладимые впечатления. Ведь это самый красивый массив в Альпах с самой обширной лыжной зоной в Трентино, которая насчитывает 150 км трасс.

## ЗАХВАТЫВАЮЩИЕ ТРАССЫ

Трентино изобилует лыжными трассами невероятной красоты самого разного толка, которые дарят путешественникам неизменно яркие впечатления. В долине Валь-ди-Фасса в районе трассы Буффауре-Чампак и лыжной зоны гор Бельведере и Коль-Роделла в коммуне Канацей открывается превосходный вид на гору Лангкофель, на суровые «бастионы» массива Селла и сверкающую ледяную шапку Мармолады. Любители острых ощущений обязательно должны заглянуть на самую новую черную трассу, Vulcano, на которой уклон достигает 58%. Трасса завершается в коммуне Поцца-ди-Фасса. Сюда же приводит другая, более простая трасса, длиной целых 6,5 км — Буффауре, которая позволит полюбоваться горами массива Катиначчо и пиками Файолет. Приверженцы неторопливого катания, любящие делать остановки, чтобы насладиться пейзажем и вкусно перекусить, смогут по достоинству оценить приют под названием Rifugio Salei, расположенный в лыжном районе Коль-Роделла на высоте 2225 метров, откуда видно Лангкофель. Это превосходная солнечная терраса на пересечении с легендарной трассой Селла

Ронда протяженностью 40 км, опоясывающей массив Селла. Заведение представляет собой старый деревянный овин, полностью отреставрированный. Здесь подают традиционные альпийские блюда, например, горную форель, а также лучшие сладкие омлеты с черникой, собираемой в лесах долины.

Трасса Paradiso на перевале Пассо-Ролле над Сан-Мартино-ди-Кастроцца, предлагает совершенно другие пейзажи и вдвое больше ярких впечатлений: здесь есть черный участок с большим уклоном и красный, более пологий, который позволяет делать остановки и любоваться видом на гору Чимон-делла-Пала. В Сан-Мартино посетители лыжного района Тоньола зачастую останавливаются в ресторане Malga Ces, с сороковых годов привлекающем истинных любителей гор, местного вина и мяса на гриле.

Мечты становятся реальностью: приехав сюда, вы сможете покататься на лыжах в одном из самых красивых альпийских районов — в Доломити-ди-Брента, Кампилио, Валь-ди-Соле. Общая протяженность трасс составляет около 150 км. Трасса Pansugolo, с которой открывается умопомрачительный вид на Гросте и горы Чима-Брента и Чима-Тоза, недавно была увеличена. Теперь она достигает ущелья Мирамонти, где находится легендарная трасса 3Tге, используемая при проведении соревнований Кубка мира. По канатной дороге на горе Спинале можно подняться до шале Fiat, расположенного на высоте 2104 метров. В девятнадцатом веке здесь была мастерская художника Готтфрида Хофера, а сегодня — самое стильное заведение Трентино, управляемое знаменитым автопроизводителем. Загляните сюда, чтобы отведать восхитительно вкусную панна-котту, приготовленную на молоке альпийских коров, или отужинать в приватном зале с DJ-установкой, и вернуться к себе на автомобиле Fiat 500 на гусеничном ходу.

800 КМ ТРАСС, ДВА КРУПНЫХ ГОРНОЛЫЖНЫХ КУРОРТА. САЙТЫ DOLOMITISUPERSKI.COM И SKIRAMA.IT. С ГОРДОСТЬЮ ИЛЛЮСТРИРУЮТ СОВРЕМЕННЫЕ ПОДЪЕМНИКИ: КАНАТНАЯ ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ ОТ АЛЬБЫ ДО БЕЛЬВЕДЕРЕ В КАНАЦЕИ, И ЕЩЕ ОДНА КАНАТНАЯ ДОРОГА, ПРОХОДЯЩАЯ ЧЕРЕЗ ЛЕДНИК ПРЕЗЕНА И ПЕРЕВАЛ ПАССО-ТОНАЛЕ. ОНИ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ПРЕДМЕТ ОСОБОЙ ГОРДОСТИ В МЕСТНОЙ СЕТИ, СОСТОЯЩЕЙ ИЗ 238 УСТАНОВОК, НАПРАВЛЕННЫХ НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ, ЭКОЛОГИЧНОСТИ И УДОБСТВА ТРАНСПОРТНОГО СООБЩЕНИЯ.

## ЧИСТЫЙ АДРЕНАЛИН

Для настоящих экспертов лыжного спорта в районе Адамелло-Брента близ коммуны Пинцоло имеется трасса Tulot Audi Quattro на слонах горы Досс-дель-Саббион. Это один из самых технологичных и эффектных спусков в Альпах с превосходным видом на массив Брента и горы Адамелло и Презанелла. На ней спортсмены ждут неожиданные препятствия, резкие смены направления и мощный изгиб, которые позволят проверить свои навыки и способности и подарят ни с чем не сравнимое удовольствие от долгого катания, ведь Tulot входит в состав довольно протяженного маршрута DoloMitica с двумя уровнями сложности. Курорт Мариллева, расположенный в верхней части долины Валь-Панчиана, привлекает самых продвинутых мастеров горнолыжного спорта очень сложной и опасной трассой Little Grizzly. Трасса спускается в ущелье с вершины горы Монте-Виго (2179 метров), уклон достигает 70%. Она была открыта в прошлом зимнем сезоне и входит в состав района Фольгариды-Мариллевы. Однако прежде чем пускаться в путь, рекомендуем заглянуть в ресторан Malga Vigo, представляющий собой полностью отреставрированный и переоборудованный традиционный альпийский хлев со стеклянной галереей, что позволяет любоваться горами и заснеженными елями даже за обеденным столом. Фирменные блюда: странголапрети, ньокки из черствого хлеба, сыр Казолет и тальятелле с рагу из дичи. Любителям длинных маршрутов придется по вкусу трасса Olimpionica в районе Андало — Фаи-делла-Паганелла. Она начинается от вершины Чима-Паганелла и насчитывает почти пять километров с чудесными панорамами на долину реки Адидже. Сердце спуска — это центральный участок черного уровня сложности. Но прежде чем начинать свой спуск, хорошенько оглядитесь: именно здесь тренируется сборная Норвегии. Кто знает, может, вы встретите здесь Аксели Лунда Свиндаль? Привал можно сделать в Rifugio La Roda на вершине Чима-Паганелла. Запах

Справа: шале Fiat на высоте 2104 метров. Здесь можно поужинать и вернуться домой на автомобиле Fiat 500 на гусеничном ходу. Ниже: Kinderheim delle Marmotte в Альпе-Тоньола: детский парк и полевая школа со сказочными персонажами. Сбоку: инструкторы по лыжам в Валь-ди-Фасса.



## Полсотни лыжных школ

В Трентино действует полсотни школ и 2500 профессиональных инструкторов, которые обучают катанию на беговых лыжах, сноуборде, техникам телемарк, фрирайд и фристайл. Все преподаватели имеют сертификаты A.m.s.i., Итальянской ассоциации инструкторов лыжных видов спорта ([info.trentinosci.it/en/schools](http://info.trentinosci.it/en/schools)). В школах говорят на английском, немецком и русском языках. Также здесь организуются дневные и вечерние экскурсии на снегоступах, туры ски-альпинизма и еженедельные пешеходные прохождения маршрута Селла Ронда и пяти маршрутов по местам Первой мировой войны. Для искусных спортсменов проводятся курсы фрирайда и фристайла в многочисленных парках и на впечатляющих черных трассах. Трассы Self Time, оборудованные системами хронометража, позволяют вам оценить свои результаты и улучшить свою технику катания под руководством опытных мастеров. Особое внимание уделяется молодым и совсем юным ученикам. Почти во всех школах есть детские сады на снегу, где по особым случаям проводятся факельные шествия, а также занятия для малышей (и взрослых) с особыми потребностями и ограниченными возможностями зрения.







## Трассы, мнения экспертов и чемпионов...

«Хорошо бы матушка Природа одарила нас снегом, — шутит Сильверيو Пеццеи, начальник департамента по обслуживанию трасс и обеспечению безопасности лыжного района Бельведере — Коль-Роделла в долине Валь-ди-Фасса, — охлажденную поверхность мы можем покрыть снегом за 70-100 часов». «С ноября в зависимости от температуры и влажности мы проезжаем на мотоциклах с автоматическими пушками. В Трентино не используются химические добавки для охлаждения снега, только морозный воздух: это позволяет нам получать более сухие и мелкие кристаллики, образующие более качественный и плотный снежный покров без комков». Для поддержания качества используется современная технология Snowsat, устанавливаемая на ратраки, которая каждый вечер проверяет состояние снежного покрова и его толщину, после чего выгружает собранные данные на компьютер. Снежные просторы лыжного района Паганелла были выбраны для тренировок сборной команды Норвегии по лыжным видам спорта из-за высокого качества технического оснащения и постоянного мониторинга условий, производимого здесь с целью обеспечения безопасности на трассах. «Иметь в своем распоряжении прекрасное место для тренировок очень важно для достижения хороших результатов, — говорит Аксель Лунд Свиндаль, дважды становившийся обладателем Кубка мира в общем зачете, девять раз — в отдельных дисциплинах, чемпион Олимпийских игр и пятикратный чемпион мира. В Паганелле я чувствую себя, как дома. Это обусловлено не только отличным качеством снега и трасс, но и многими другими причинами». Какими? «Красивые горы, радужные люди, ощущение уюта и превосходная кухня: именно эти чисто итальянские особенности делают Трентино таким необычным местом. Я обожаю этот особый трентинский аромат, царящий в приюте Rifugio La Roda на вершине Чима-Паганелла. В скором времени у меня запланирован отпуск с друзьями из Осло. Хочу показать им, что здесь лыжи и веселье связаны неразрывно».

## Вне графика

Лыжные прогулки в Трентино могут длиться сколь угодно долго, ведь в вечернее время работают освещенные трассы. Вот лучшие трассы для занятий горнолыжным спортом и северными дисциплинами. Трасса Col Verde в Сан-Мартино-ди-Кастроцца (19,30 - 23,15); Трасса Olimpia III в Кавалезе в долине Валь-ди-Фьемме (19,30 - 22,30); Черная трасса в Фольгариде (21 - 23, открыт заключительный участок черной трассы); 3Tre в Мадонна-ди-Кампильо (при предварительном бронировании, [info@funiviecampiglio.it](mailto:info@funiviecampiglio.it)). Беговая трасса Чанкоаль в Поцца-ди-Фасса ([fassa.com/IT/Centro-sci-fondo-Pozza-di-Fassa-Ciancoal](http://fassa.com/IT/Centro-sci-fondo-Pozza-di-Fassa-Ciancoal)), по вторникам, четвергам и воскресеньям, 17 - 22). Центр беговых лыж на озере Тезеро ([visitfiemme.it/it/active-relax/neve/sci-di-fondo/centro-del-fondo-lago-di-tesero](http://visitfiemme.it/it/active-relax/neve/sci-di-fondo/centro-del-fondo-lago-di-tesero)), по вторникам и четвергам до 21). Anello del lago di Andalo ([andalolifepark.it](http://andalolifepark.it)), по вторникам и пятницам до 21).

## Сноу-парк, акробатический вызов

Прыжки, эмоции, свобода: это мир фрирайда, нового тренда лыжного мира, далекого от проторенных трасс. Среди лучших мест для сноубордистов хочется особенно отметить сноу-парк на горе Бондоне ([facebook.com/montebondone.snowpark](https://facebook.com/montebondone.snowpark)), расположенный над городом Тренто, где установлен 120-метровый суперпайп, 3 установки для слоупстайла разной сложности и разбит парк для детей до 14 лет. Парк Adamello Freestyle Arena ([freestyle.adamelloski.com](https://freestyle.adamelloski.com)) в районе перевала разделен на две зоны, в которых размещается более 25 трамплинов и фигур для джиббинга. Парк Dolomiti Park ([fassa.com/IT/DolomitiSnowpark](https://fassa.com/IT/DolomitiSnowpark)) в Канацеи в лыжном районе Бельведере подходит для спортсменов любого уровня: на трассе для бордер-кросса есть простой участок и отрезок средней сложности. Не обойдите вниманием BigAiBag. Это огромный надувной матрас, предназначенный для амортизации особенно эффектных прыжков. Ursus Snow Park ([ursus-snowpark.com](https://ursus-snowpark.com)) в Мадонна-ди-Кампилио на вершине Гросте предлагает 6 маршрутов с 25 фигурами и трассу для бордер-кросса. Среди самых хорошо оборудованных парков для фрирайдеров выделяется Sanpe Snow Park ([passosanpellegrino.it/sanpe-park](https://passosanpellegrino.it/sanpe-park)) на перевале Пассо Сан Пеллегриньо, в котором есть BigAirBag, трасса для американского слоупстайла, трассы низкого, среднего и высокого уровней сложности и один фанбокс. Burton Progression Park ([tognola.it/en/snowpark/san-martino-snowpark](https://tognola.it/en/snowpark/san-martino-snowpark)), один из пяти официальных Burton-парков в Европе, входит в состав лыжной зоны Тоньола в Сан-Мартино-ди-Кастроцца. Здесь имеется 40 трасс разных уровней сложности, вход свободный. Неподалеку, в районе перевала Пассо-Ролле, также располагается Rolle Railz Park ([facebook.com/rollerailzpark](https://facebook.com/rollerailzpark)) с 5 трамплинами, 12 рейлами и 4 фанбоксами, где проводится множество соревнований и других интересных мероприятий.



В ТРЕНТИНО ЕСТЬ ВЕЛИКОЕ МНОЖЕСТВО РАЗНООБРАЗНЫХ МАРШРУТОВ, СОЧЕТАЮЩИХ В СЕБЕ ВЫСОКУЮ ТЕХНОЛОГИЧЕСКУЮ ОСНАЩЕННОСТЬ И НЕСРАВНЕННУЮ КРАСОТУ ПЕЙЗАЖЕЙ. В КАЖДОЙ ДОЛИНЕ ВЕРШИНЫ ДОЛОМИТОВЫХ ГОР, ВХОДЯЩИХ В СПИСОК ВСЕМИРНОГО НАСЛЕДИЯ ЮНЕСКО, РАСКРЫВАЮТСЯ СОВЕРШЕННО ПО-РАЗНОМУ. ТАК, МАССИВ БРЕНТА — ЭТО ОДНА ИЗ САМЫХ ОБШИРНЫХ ЛЫЖНЫХ ЗОН С ОБЩЕЙ ПРОТЯЖЕННОСТЬЮ ТРАСС ПРИБЛИЗИТЕЛЬНО 150 КМ.





древесины сосны и свежего хлеба, панорама, простирающаяся от массива Брента до озера Гарда, и тальятелле с ароматом сосновых иголок. Невозможно не остановиться здесь, хотя бы за аперитивом с бокальчиком лучшего игристого вина Трентино в сочетании со свежайшими устрицами или бомбардино, горячим сабайоном, бренди или чашечкой кофе со сливками.

## ОТДЫХ С ДЕТЬМИ

Трентино — идеальное место для лыжного «крещения» вашего ребенка, ведь здесь есть специальные центры для семейного отдыха, где дети постигают азы этого спорта

в условиях полной безопасности. Мадонна-ди-Кампилио — отличный выбор для самых маленьких, в районе перевала Кампо Карло Маньо есть парк для семей со специальными движущимися дорожками. Для более опытных юных лыжников есть синие (легкие) и красные (средние) трассы, ярко освещенные солнцем, на склонах горы Спинале и перевала Гросте.

Трассы коммуны Фольгария в районе Чимбра, насчитывающие около сотни километров и лишенные особых препятствий, прекрасно подходят для посещения всей семьей. Лыжный район Коста соединяется с жилой зоной фуникулером и располагает множеством спусков для начинающих и

Фото внизу слева: сноубордист на перевале Пассо-Ролле. Рядом: инструкторы по лыжам в клубе Paganella Fun Club, райском местечке для детей с надувными фигурами, трассами для саней и движущимися дорожками.





## Лучшие парки для детей

подъемниками, с помощью которых можно до них добраться. Не стоит забывать о трассе Костон-Фьорентини, бывшая трасса Манни (символ Фольгарии): вдоль плавного спуска встречаются деревья и фигуры лесных животных, возле которых можно остановиться, чтобы поиграть и узнать их получше.

## БЕГОВЫЕ ЛЫЖИ И СНЕГОСТУПЫ

В Трентино всегда проводились важные соревнования по лыжным гонкам, 550 км трасс для которых пролегают через леса, среди озер и горных вершин. Среди них легендарная гонка Марчалонга (70 км в классической технике), Лаваццелопет (22 км в классической технике), Миллегроббе (два этапа по 10 и 30 км в классической технике). Беговые лыжи привлекают не только тех, кто стремится к спортивным высотам, но и тех, кто просто любит красивые пейзажи и удивительную тишину, какая бывает лишь в горах. Именно такие эмоции вызывает вид горы Латемар и долины Валь-ди-Фьемме, открывающийся с трасс общей длиной 50 км, которые каждый день подготавливают техники из центра Centro Fondo Passo Lavazè ([lavaze.com](http://lavaze.com)). Озеро Тезеро — естественный географический объект, где разместились важные трассы для лыжных гонок, в том числе, Марчалонги. После сложных заездов приятно отдохнуть в номерах агро-отеля Piasina, отделанных лиственницей и сосной, которые воплотили в себе пастушескую историю семьи владельцев ([agriturpiasina.it](http://agriturpiasina.it)).

Лесные опушки, контраст между тенью от могучих елей и ярким светом, играющим на нетронутом снегу. Северные дисциплины, практикуемые в Лавароне, дают возможность в полной мере насладиться красотой плоскогорья, простирающегося до перевала Пассо-Веццена. В спортивном центре Centro Fondo Millegrobbe ([malgamillegrobbe.it](http://malgamillegrobbe.it)) можно прекрасно отдохнуть в небольшом велнес-уголке 1000Gocce с биосауной и турецкой баней. Трентино — это лыжный рай, расположенный в двух шагах от столицы региона, города Тренто, где можно покататься на лыжах в изумительной впадине у подножия трех вершин горы Бондоне

В Трентино имеется множество сноу-парков, где маленькие путешественники смогут от души повеселиться в снегу. В парке **Paganella Fun Park** ([paganella.net](http://paganella.net)) близ коммуны Фаи-делла-Паганелла — настоящий рай с надувными батутами, маленькими снегоходами, трассами для санок и спортивными площадками с движущимися дорожками. А в новом **Paganella Fun Park La Rossa** имеются впечатляющие трассы для сноутюбинга. Здесь же в Prati di Gaggia ([andaloforfamily.com](http://andaloforfamily.com)) есть Biblioigloo, небольшая библиотека с книгами и комиксами и художественные лаборатории. Snow Park Biancaneve в долине Валь-ди-Пейо ([visitvaldipejo.it/index.cfm/in-inverno/bimbi-e-neve/snowpark-biancaneve](http://visitvaldipejo.it/index.cfm/in-inverno/bimbi-e-neve/snowpark-biancaneve)) — это настоящий мир приключений. Здесь есть иглу, карусели, хоккей с мячом и даже трассы для катания на лыжах и сноуборде, где в игровой форме можно овладеть основными навыками этих видов спорта. В парке **Kinderheim delle Marmotte** ([sanmartino.com/IT/kinderland\\_alpe\\_tognola](http://sanmartino.com/IT/kinderland_alpe_tognola)) в районе Тоньола над Сан-Мартино-ди-Кастроцца рассказывают сказки, проводят обучающие занятия с использованием сказочных персонажей и предоставляют услуги няни. **Indian Village** в районе Чампак в долине Валь-ди-Фасса — это высокогорный парк в Канацеи, до которого можно добраться по канатной дороге. Здесь есть движущиеся дорожки для тех, кто хочет расслабиться, и трассы с надувными санями ([fassa.com/IT/Attivita-e-sport-in-Val-di-Fassa--Bambini-inverno](http://fassa.com/IT/Attivita-e-sport-in-Val-di-Fassa--Bambini-inverno)). А в парке **Fabilandia** ([moena.it/it/parco-fiabilandia-inverno](http://moena.it/it/parco-fiabilandia-inverno)) в Мозе организуются «счастливые часы» с полдниками и танцами для детей.



Большое фото слева:  
прогулка на снегоступах  
— вид спорта,  
набирающий все большую  
популярность среди  
любителей отдыха в горах.  
Маленькое фото на другой  
странице: ресторан Fienile  
Monte среди трасс  
маршрута Коль-Роделла -  
Пассо-Селла.



## Ужин по высшему разряду

Ужин при свечах на высоте 2260 метров среди трасс маршрута Селла Ронда и величественных вершин гор Лангкофель и Сасс-Пордоя. Мечта, которая воплощается в реальности, для немногочисленных счастливчиков, в ресторане **Fienile Monte**, над Канацеи. Здесь всего восемь столиков, в погребке, сделанном из старой конюшни со стенами из спрессованного сена, хранятся лучшие итальянские вина. Тосты здесь произносятся под бокал местного вина Trentodoc или коктейля Hugo, состоящего из розового игристого вина и сиропа из цветков бузины. На здешней кухне готовятся необычные блюда из лучших местных продуктов, например, капучино с полентой, сделанной из муки, произведенной в Сторо, и фондю из местных альпийских сыров. Сюда можно добраться с перевала Пассо-Селла на снегоходе или ратраке ([fienilemonte.it](http://fienilemonte.it)).

ПОЛЕТ НА ПАРАПЛАНЕ ПОДАРИТ НЕОПИСУЕМЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ОТ ВИДОВ ГОРЫ ПАГАНЕЛЛЫ И ДОЛИНЫ ВАЛЬ-ДИ-ФАССА С ВЫСОТЫ. НЕПЕРЕДАВАЕМЫЕ ОЩУЩЕНИЯ ПОДАРИТ ЛЕДОЛАЗАНИЕ В ДОЛИНЕ ВАЛЬ-ДИ-РАББИ НА ЛЕДЯНЫХ КАСКАДАХ ВАЛОРЦ.

Параплан: полет над горой Паганелла в долине Валь-ди-Фасса. Людям все больше нравятся экстремальные зимние виды спорта от ски-альпинизма до фрирайда.

под руководством центра Centro Fondo delle Viote ([scuolascifondoviotte.wix.com](http://scuolascifondoviotte.wix.com)).

Ходьба на снегоступах — экологически чистый и веселый вид спорта, набирающий все большую популярность среди любителей отдыха в горах. Он позволит вкушать альпийскую атмосферу «в чистом виде»: во время уединенной прогулки по лесу, когда легкие заполняет аромат смолы, а в ушах стоит негромкий треск свежего снега. Восхождение на вершину Чима-Костацца из долины Валь-Венеджиа в Национальном парке Паневеджо — Пале-ди-Сан-Мартино станет приятной экскурсией длительностью три с половиной часа с перепадом высот в пределах 600 метров. Подъемы умеренные, а вид на Пале превосходен. В пункте назначения вас ждет ресторанчик Segantini, где можно отдохнуть и набраться сил перед возвращением (он работает только летом, в остальное время следует запастись провизией).

Верхняя часть долины Валь-ди-Нон подарит удовольствие от перехода длительностью три с половиной часа от хребта на перевале Мендола к кресту на горе Роэн. Перепад высот 800 метров. Дорога пролегает через леса, мимо хижин и загонов для скота, и открывает панораму на массивы Доломити-ди-Брента Ортлес-Чеведале и цепь Маддалене. Подъем, вначале довольно пологий, резко устремляется вверх в преддверии самой высокой вершины горы Мендола, даря небывалые впечатления: с одной стороны простираются яблоневые сады долины



## Не пропустите: ключевые спортивные события

### КУБОК МИРА ПО ГОРНОЛЫЖНОМУ СПОРТУ СРЕДИ МУЖЧИН

22 декабря - Мадонна-ди-Кампилио  
[3trecampiglio.it](http://3trecampiglio.it)

22 декабря трасса 3Тре в Мадонна-ди-Кампилио, пролегающая вдоль легендарного ущелья Мирамонти, снова становится местом действия для соревнований за Кубок мира по слалому, одной из самых старых и

престижных дисциплин «Белого цирка». Это настоящий праздник с двумя ночными заездами и обширной развлекательной программой. Благодаря успеху прошлых лет Международная федерация лыжного спорта подтвердила проведение мероприятия на следующие три года.

### ЧАСПОЛАДА

6 января 2017 - Валь-ди-Нон  
[ciaspolada.it](http://ciaspolada.it)

Прогулки и гонки на снегоступах Часполада — одно из самых популярных снежных мероприятий в Италии и главное место встречи любителей ходьбы на снегоступах на мировом уровне. Пройдет по традиции на праздник Эпифании (Богоявления), 6 января 2017 года, в долине Валь-ди-Нон и, вне всяких





сомнений, соберет более шести тысяч участников. Это событие пользуется большим спросом не только у профессионалов, но и отдыхающих семей, детей и спортсменов всех уровней.

#### **КУБОК МИРА ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ЗА КУБОК МИРА**

7-8 января 2017 - Озеро Тезеро и Альпе-Чермис  
[fiemmeworldcup.com](http://fiemmeworldcup.com)  
7 и 8 января зрелищная лыжная гонка Тур де

Ски пройдет в долине Валь-ди-Фьемме, где всегда проводится заключительный этап соревнований. Гонки будут проходить на Стадионе для гонок на озере Тезеро, а финальное восхождение — на трассе Olimpia в Чермис, склоны которой волнуют умы публики с самого первого соревнования 2007 года. Структура остается неизменной: в субботу пройдет масс-старт (10 км для женщин и 15 км для мужчин), а воскресенье — гонка на 9 км между

Стадионом для гонок и горой Чермис.

#### **МАРЧАЛОНГА**

29 января 2017 - Валь-ди-Фьемме и Валь-ди-Фасса  
[marcialonga.it](http://marcialonga.it)  
Уже 44 года сотни спортсменов-«зубров», как их в шутку называют, из Италии и северной Европы покоряют трассы двух доломитских долин в рамках самых значимых соревнований по беговым лыжам в Италии. Из Моэны они следуют в Кавалезе, проходя по пути Канацей,

Предаццо, озеро Тезеро и горные каскады, и лидеры обычно понятны еще до прибытия на финиш.

#### **КУБОК МИРА ПО ЛЫЖНОМУ ДВОЕБОРЬЮ 13-15 января 2017**

Предаццо и озеро Тезеро  
[fiemmeworldcup.com](http://fiemmeworldcup.com)  
Ловкость в полете и устойчивость на узких лыжах: именно так можно резюмировать суть лыжного двоеборья, спортивной дисциплины, которая каждый год становится объектом

самых волнующих соревнований в регионе Трентино и в долине Валь-ди-Фьемме. Это зрелищное соревнование будет проходить на Стадионе для прыжков с трамплина и Стадионе для гонок на озере Тезеро, где также проходит один из этапов борьбы за Кубок мира. Кроме того, по случаю будут проводиться и музыкальные мероприятия.

НА СНЕГУ МОЖНО ЗАНИМАТЬСЯ ЧЕМ УГОДНО: ВЗРОСЛЫЕ МОГУТ ПРОКАТИТЬСЯ НА ФЭТБАЙКЕ ИЛИ НА ЛОШАДИ, ДЕТИ — НА ПОНИ ИЛИ В СОБАЧЬЕЙ УПРЯЖКЕ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМОЙ ЦЕНТРОМ WINDSHOT.IT НА ПЕРЕВАЛЕ ПАССО-КОЕ И DOGSLEDDING ATHABASKA В МАДОННА-ДИ-КАМПИЛЬО.

## Фэтбайк, параплан и не только

Спуск по нетронутomu снежному покрову с лихвой компенсирует непростой подъем. В этом-то и заключается главное очарование ски-альпинизма, для которого Трентино предлагает невероятно красивые маршруты. Подъем на вершину Брента через Массари очень зрелищный и технически сложный. Это классика Доломитовых гор для искусных спортсменов и людей с хорошей физической подготовкой (8 часов). Путь к вершине Мулаз, в самом сердце массива Пале-ди-Сан-Мартино, лежит по крутому склону и через обрывистый гребень. Спуск пролегает через грандиозный амфитеатр, однако из-за характеристик трассы и ее протяженности, она подходит только для экспертов (6 часов). С вершины Аста в цепи Лагорай открывается потрясающая круговая панорама. Чтобы покорить ее, нужно пересечь бассейн озера, которое находится среди внушительных скал, разломов, переход через которые требует использования металлических тросов, и хребтов с потрясающим видом (4 часа). Фрирайд на лоне трентинской природы позволит в полной мере понять выражение «power of powder». Изумительный спуск пролегает от станции канатной дороги на горе Сасс-Пордой вдоль каналов Терретте и Джоэл и «классической» долины Ластис. В Национальном парке Адамелло Брента есть легендарные места для катания вне трасс в районе перевала Пассо-Тонале: глубокий канал Пассо-дель-Дито, где для спуска используется дюльфер, и знаменитый Кантьере, пересекающий верхнюю часть долины Валь-Презнена. В Национальном парке Паневеджо – Пале-ди-Сан-Мартино от восхождения на гору Фрадуста буквально захватывает дух: дорога на лыжах пролегает среди гор и вершин Канали и Веццана и приводит к живописной долине Валь-Канали. Экстремальное развлечение, доступное многим (благодаря возможности совместного полета): полеты на параплане с компаниями **Fassafly** ([fassafly.com](http://fassafly.com))



и Sport Check Point ([fassasport.com](http://fassasport.com)) в Валь-ди-Фасса и Ifly в районе Паганеллы ([www.iflytandem.it](http://www.iflytandem.it)). Полеты над заснеженными просторами на одной волне с природой. В Трентино можно также попробовать прокатиться на фэт-байке (в том числе на электровелосипеде) в Фиа-делла-Паганелла с компанией Paganella Bike ([dolomitipaganellabike.com](http://dolomitipaganellabike.com)) в рамках Edubike, проекта внедрения экологически чистых средств передвижения в Валь-ди-Фасса ([edubike.it](http://edubike.it)), лыжном районе Фольгария. В ночное время ([folgariaski.com](http://folgariaski.com)) работает сервис **Val Di Sole Bike Rent & Tour** в Димаро ([valdisolebike.com](http://valdisolebike.com)). Центр конного спорта в Андало на горе Паганелла организует конные прогулки с сопровождением (тел: 0461.585900). В Пеллицано Центр конного спорта Валь-ди-Соле предлагает прогулки на пони для детей ([maneggio.net](http://maneggio.net)). Конный клуб Фонтанелле в Предаццо организует прогулки по Валь-ди-Фьемме ([clubippicofontanelle.it](http://clubippicofontanelle.it)).



Валь-ди-Нон, а с другой — цепь Лагорай, гора Шлерн, цепь Катиначчо Розенгартен и озеро Кальдаро в Больцано. Желаящие могут совершить восхождение на снегоступах до самой долины Валь-Ди-Фумо в Национальном парке Адамелло-Брента. Это верхний участок долины Валь-Даоне и центральный участок долины Джудикарие. Дорогу обрамляют остроконечные пики скал и каскады ледников, простирающиеся до озера Мальга Биссин и привлекающие любителей ледолазания. Наградой за долгий и трудный шестичасовой маршрут станет потрясающая панорама долины и массива Каре-Альто.





## КОНКУРС

### ВЫ МОЖЕТЕ ВЫИГРАТЬ ОТДЫХ В ТРЕНТИНО ДЛЯ ДВУХ ЧЕЛОВЕК С ПОЛУПАНСИОНОМ И СКИ-ПАССОМ

А также сюрприз: необычные лыжные прогулки на открытом воздухе. В жемчужине Трентино, городе **Мадонна-ди-Кампильо**, расположенном на высоте 1550 метров близ массива Брента и гор Адамелло и Презанелла. Это самый интересный и элегантный город региона, где находится самый крупный лыжный район со 150 км трасс. Участвуйте и выигрывайте. Узнать подробнее и подписаться можно по ссылке: **[www.visittrentino.it/competition](http://www.visittrentino.it/competition)**

Трентино богат красивыми маршрутами для занятия ски-альпинизмом. Среди самых привлекательных: вершины Брента и Мулаз в самом сердце Пале-ди-Сан-Мартино и вершина Аста.

## АДРЕСА

### Приют Rifugio Salei и ресторан Fienile Monte

Кухня для истинных гурманов среди трасс Коль-Роделла  
Пассо-Селла, Канацей  
телефон: +39 335 7536315  
[rifugiosalei.it](http://rifugiosalei.it); [fienilemonte.it](http://fienilemonte.it)

### Malga Ces

Старинное шале с комнатами, выходящими на лыжные трассы  
Поселение Мальга-Чес, Сан-Мартино-ди-Кастроцца  
телефон: +39 0439 68223  
[malgaces.it](http://malgaces.it)

### Chalet Fiat

Очаровательное и стильное местечко под эмблемой именитого автопроизводителя  
Поселение Монте-Спинале, Мадонна-ди-Кампильо  
телефон: +39 333 1938030  
0465 441507  
[chaletfiat.net](http://chaletfiat.net)

### Malga Vigo

Отреставрированный скотный загон среди лучших трасс Трентино  
Пьяна-делле-Мальгетте, Пинцоло  
телефон: +39 333 7687978  
[malgavigo.it](http://malgavigo.it)

### Rifugio La Roda

Ароматнейшие блюда с хвоей горных сосен, устрицами и игристым вином  
Чима-Паганелла, Андало-Фаи-делла-Паганелла  
телефон: +39 348 8939544/  
340 5841890  
[laroda.it](http://laroda.it)

### Baita Gardonè

Лаунж и джаз-бар с видом на гору Латемар  
Поселение Гардоне, Предаццо  
телефон: +39 0462 503110

Великолепная зимняя кухня

---

# ПАСТА, ВИНА И ТРАВЫ

Чистая ледниковая вода, дары окрестных лесов и альпийских лугов. Секреты приготовления полезных блюд с богатым вкусом. Крестьянские рецепты и именитые повара. Терпкие красные и знаменитые игристые вина Трентино.

---

В горах вы заново откроете для себя пасту: в ресторане El Molin [alessandrogilmozzi.it](http://alessandrogilmozzi.it) ее готовит один из самых интересных и креативных поваров в Доломитах. У него на кухне царят ароматы лесных трав. Блюда готовятся при низкой температуре с использованием дыма.







ГОРНАЯ КУХНЯ ПЕРЕЖИВАЕТ МОМЕНТ СЛАВЫ БЛАГОДАРЯ ТИТУЛОВАННЫМ ПОВАРАМ, КОТОРЫЕ ЗАНОВО ОТКРЫВАЮТ ПРОСТЫЕ ТРАДИЦИОННЫЕ РЕЦЕПТЫ, А ИНГРЕДИЕНТЫ МЕСТНЫХ ФЕРМ И КРИСТАЛЬНО ЧИСТЫЕ ВОДА И ВОЗДУХ ДАРЯТ ЭТИМ ЗДОРОВЫМ БЛЮДАМ СРАВНЕННЫЕ ВКУС И АРОМАТ.

**В**осемь ресторанов, отмеченных мишленовскими звездами. Вкусы и ароматы натуральных ингредиентов. Трентинского воздуха, такого морозного и чистого, что зимой он пахнет снегом, а летом — сеном и лесом. Кристально чистой воды, сбегаящей с ледников, богатой минеральными солями доломитовых гор. Они обретают свою насыщенность благодаря земле, такой суровой и вместе с тем способной дать жизнь ароматным травам и сильным растениям. Именно эти факторы придают всем местным продуктам — сырам, молоку, колбасам, пресноводной рыбе, вину — чистый, немного необычный вкус, напоминающий вкус продуктов прежних времен.

Есть также традиционные рецепты. Тот, кто считает горную кухню однотипной, никогда не сидел за настоящим трентинским столом, не разговаривал с поваром, приготовившим это блюдо, не слышал историй, связанных с ним. Например, альпийский суп, которые издревле готовили местные сыровары. Стоит заглянуть в ресторан Malga Canali, где подают традиционный суп из белых грибов с макаронами ризони, как в былые времена. Скотный двор находится в одноименной долине, на территории древнего имения графов Вельспергов и нынешнего Национального парка Паневеджо — Пале-ди-Сан-Мартино. Хозяйка заведения Джанна Тавернаро и ее дочери возрождают культуру живших здесь крестьян: они одеваются в национальные костюмы и встречают гостей в теплом зале из дерева и камня с камином. В меню имеется копченое мясо, луканика (копченая колбаса большого размера), сыр Тозела, приготовленный из молока хозяйских коров и поджаренный в сливочном масле из Примьеро (которое называется Ботиро). Семейные традиции живут и в Фольгарии: владельцы ресторана Da Ugo носят фамилию Leitempergher, что означает «люди гор». Семья имеет древнее происхождение: их предки приехали из Вестфалии вслед за графом Кастель Безено и в 20-е годы открыли это заведение. Сегодня, как и прежде, здесь подают ньокки и феттучине с грибами, гуляш и тушеное мясо с вином Терольдего.

В превосходной столовой из дерева с печами из обожженной глины, коллекцией сельскохозяйственных инструментов и старыми ак-



Верхнее фото: Malga Canali в Национальном парке Паневеджо - Пале-ди-Сан-Мартино. Блюда традиционной кухни, от копченого мяса до альпийских супов. Нижнее фото: обед в chaletfiat.net с видом на Доломити-ди-Брента.

кордеонами ощущается особое волшебство, царящее на плоскогорье Фучиаде над перевалом Пассо Сан Пеллегринно. Здесь работает два отменных повара: Серджо Росси и его сын Мартино из Rifugio Fuciade. Серджо проникся страстью к виноделию настолько сильно, что собственноручно вырубил винодельню в скале. На их кухне применяются хитрости, которыми пользовались горцы, чтобы извлечь из продуктов максимальную пользу. Примерами таких блюд могут служить равиоли с дикими грушами, которые





## Великолепные вина мелких виноделен

Трентинские винодельческие традиции не нуждаются в представлении: 50% здешних коммун отлично приспособлены для виноделия, кроме того, здесь самый большой в Италии процент районов, производящих продукцию со статусом Дос, защищенную по происхождению (80%). Трентино — родина не только превосходного вина, но и множества маленьких предприятий, производящих продукцию высшего качества. Ими управляют виноградары, которых можно по праву назвать алхимиками и знатоками своего района. Один из них — Эудженио Рози, искусный винодел, выходец из Аграрного института Сан-Микеле в Альто-Адидже, который произвел революцию в технологии и производит действительно натуральное вино. Невозможно путешествовать по Трентино и не откупорить хотя бы одну бутылочку его необычного Мардземо из долины Валлагарина под названием *Poietma* (виа Тавернелле, 3/В, Волано, телефон: +39.0464.461375).

Школа виноградарей Сан-Микеле в Альто-Адидже дала миру еще одного великого винодела: Марио Пойера, вместе с компаньоном Фьорентино Сандри владеющего предприятием на холме Фаздо у входа в долину Вальди-Чембра, которое с 1975 года по сей день производит вина отменного качества. Первым вином стало Мюллер-тургау из винограда, выращенного на высоте 700 метров, кроме того, здесь производят Беслер-бланк, Росс, Мазо и даже Мерлино ([poieresandri.it](http://poieresandri.it)). Еще одна выпускница Аграрного института — Элизабетта Форадори, которая, как и Рози, входит в сообщество свободных виноделов *I Dolomiti*, которых объединяет гордость за свое ремесло, забота об окружающей среде и любовь к местным традициям. Форадори практикует биодинамическое виноделие с 2002 года и смогла существенно дополнить имеющиеся знания о естественных природных процессах и природных особенностях этого региона. Здесь производят вино Терольдего в глиняных амфорах, форма этих сосудов и пористая структура материала обеспечивают идеальный баланс и чистоту процесса созревания вина ([elisabettaforadori.com](http://elisabettaforadori.com)).

Эрика Пердини, представительница последнего поколения *Azienda Vitivinicola Pravis*, обладает двумя дипломами о высшем винодельческом образовании и титулом лучшего винодела младше 35 лет, который она получила в 2012 году. На винодельне выращивают сорта винограда Австро-Венгерской империи: от негары до франконии и гроппелло. Эрика модернизировала устройство винодельни, разместив все этапы производства вина на трех этажах таким образом, чтобы оно естественным образом стекало вниз без помощи гидравлических насосов. Результат — рациональное использование ресурсов и экономия энергии. Одна из немногих виноделен, где производят вино Санто Дос, которым завершается любой важный ужин.

Вино Санто Дос из долины Валле-дей-Лаги производят из винограда сорта нозьола, который высушивается на специальных решетках под воздействием ветра с озера Гарда. Каждый год производится всего несколько бутылок этого вина с ярким насыщенным ароматом и превосходным вкусом, которое может выдерживаться до пятидесяти лет ([fondazioneSlowFood.com/it/presidi-slow-food/vino-santo-trentino](http://fondazioneSlowFood.com/it/presidi-slow-food/vino-santo-trentino)).





Фото выше: пресноводная рыба — фирменное блюдо Таверны Aquarol в коммуне Панкья.  
На следующей странице: в приют Fuciade можно добраться на санях, лыжах и снегоступах, чтобы попробовать равиоли с дикими грибами.



SNOW ITALIAN STYLE



**Алессандро Беллинджери**

1983 года рождения, получивший титул лучшего повара северной Италии в 2012 году. В чем его секрет? Овощи и ароматные травы из его сада.

## Жареная рыба и ризотто

Трентино — это еще и рыбный край, который славится прежде всего своей пресноводной рыбой с деликатным запахом и плотным мясом, обитающей в ледяных водах, сбегающих с гор. Лучше всего оценить ее вкус можно в составе жареного ассорти, подаваемого с овощами и йогуртовым соусом в ресторане *Osteria de L'Acquarol* в коммуне Панкья. Его готовит Алессандро Беллинджери, молодой повар из Кремоны, работающий в долине Вал-ли-Фьемме, который по-особому интерпретирует вкуснейшие трентинские продукты благодаря своему таланту и мастерству, которым он обязан своим великим учителям (Боттура, Криппа, Джильмоцци, Спигароли). Не стоит упускать возможность отведать ризотто с рикоттой, подаваемое с маринованным и копченым гольцом.

когда-то собирали, высушивали, а затем использовали вместо сахара (который был слишком дорогим), фаго-да-мон — вкусные тортелли с черникой и тушеной олениной, соленое мясо, которое подается с фасолью, сдобренное оливковым маслом с озера Гарда, или с супом из белых грибов и картофеля. Нельзя обойти вниманием и его сыры, мостарду из яблок, ризони, колбасы из козули и серны.

В Мадонна-ди-Кампилио находится очаровательное местечко Alfiero, которым всегда владела семья Лоренцетти. Фирменные блюда: тальятелле из муки из каштанов с рагу из дичи и голец с горным картофелем. В долине Воль-ди-Соле также едят рыбу из ледяных горных вод: Алессандро Да Пра, бывший математик, и его брат Андреа превратил семейную конюшню в маленький ресторанчик с номерами для гостей под названием *Corte dei Toldi*. Здесь подают филе форели, гольца и сига, жаренное при низкой температуре, и тальолини с форелью и артишоками.

Пицца на Трентинский манер? Оливковое масло с озера Гарда, прошутто из баранины из Фьемме, трентиграпа, луканика — вот лишь несколько из традиционных местных ингредиентов, используемых в 60 видах пицц, которые готовят братья Крепаз в ре-



НАСТОЯЩИЕ СОКРОВИЩА ЗДЕШНИХ ДОЛИН: ТРАДИЦИОННАЯ ПИЦЦА ДОЛОМИТОВ, КОТОРУЮ ГОТОВЯТ ИЗ МУКИ, МОЛОТОЙ НА КАМЕННЫХ ЖЕРНОВАХ, И ОЛИВКОВОГО МАСЛА С ОЗЕРА ГАРДА С СЫРОМ ТРЕНТИГРАНА, ПРОШУТТО ИЗ БАРАНИНЫ ИЗ ФЬЕММЫ, А ТАКЖЕ ФОКАЧЧА ИЗ ФОРЕЛИ, СОЛЕНОГО МЯСА И РЖАНОЙ МУКИ.

сторане Le Giare в Поцца-ди-Фасса. Еще одно место, достойное внимания, — Bistrot Dolomieu в Андало, где юный повар Филиппо Криппа подает фокаччу из соленого мяса и ржи, оленины и форели и пиццу, тесто для которой изготавливают из итальянской муки, измельченной с помощью камней.

## МОЛОДЫЕ ШЕФ-ПОВАРА

Эта земля, богатая невероятными деликатесами, вдохновляет молодых поваров, которые находят здесь естественность и свежесть. Она породила целое поколение великих поваров, которые стали настоящими посланцами региона, представляя блюда великой кухни с ярким местным колоритом. Именно это «умение жить в гармонии с природой» ежедневно вдохновляет Паоло Донеи, шеф-повара и хозяина ресторана Malga Rapna в Моэне, который в 1993 году в возрасте 19 лет стал самым молодым обладателем мишленовской звезды в Италии.



## Только в Трентино, лучшее из Италии

**Кооперативная сыроварня в долине Валь-ди-Фасса.** Трентигрانا и альпийский сыр, сливочное масло, йогурты и мед (Доломитовая Дорога, 233, телефон: 0462.764076).

**Кооперативная сыроварня в Примьеро.** Ботирос, сливочное масло и сыры из долины Примьеро, президиум движения слоу-фуд (виа Рома, 179, Медзано, телефон: 0439.62941, primiero.com).

**Кооперативная сыроварня в Предаццо и Моэне.** Здесь можно купить знаменитый сыр Пуццоне (виа Фьямме Джалле, 34, Предаццо, телефон: 0462.501287, puzzonedimoena.com).

**Фермерское хозяйство Mazarol.** Здесь натуральным образом производят мед, йогурт и одни из лучших козьих сыров в Трентино, а также проводят экскурсии по фабрике (Дзортеа, Каналь-Сан-Бово, телефон: 0439. 719347, fattoriadidattica.trentino.it).

**Mèlga de Fascia** (кооперативная сыроварня Пера, Кампителло и Канацей). Молоко, сливки, традиционные местные сыры (Доломитовая Дорога, 233, Пера-ди-Фасса, телефон: 0462.764076; виа Пент де Сера, 17, Кампителло-ди-Фасса, телефон: 0462.750301).

**Кооперативная сыроварня в долине Валь-ди-Фьемме.** Козьи и другие традиционные местные сыры (Бивиньо-Карано, Кавалезе, телефон: 0462.340284).

**Кооперативная сыроварня в долине Валь-ди-Соле - Презанелла** — производство сыра Казолет (президиум движения слоу-фуд) [www.caseificiopresanella.it](http://www.caseificiopresanella.it).

**Ballardini.** Дегустация местных вин, сыров и колбас (пьяцца Брента Альта, 21, Мадонна-ди-Кампилио, телефон: 0465 441056, ballardini.to).

**La Boscaiola.** Такие колбасы, как мортандела и чуга (слоу-фуд), спек, прошутто из оленины. Закусочная, пекарня, энотека, виа Чима Тоза, 49, Мадонна-ди-Кампилио, телефон: 0465. 443208

**Casa del Formaggio Dellagiacoma.** Кроме сыров, здесь продаются и другие характерные местные продукты: сладости, мед, граппа (пьяцца Мельгер, 4, Поцца-ди-Фасса, телефон: 0462.763688).

**Trota Oro.** Форель, гольцы и сиги, отлавливаемые в холодных водах, сбегаящих с горных ледников, подаются здесь в копченом и маринованном виде с использованием «сладкой» соли из Червии ([trotaoro.it](http://trotaoro.it)).

В ресторане L'Chimpl в Тамионе используются местные продукты и травы. От альпийских сыров до сосновых ростков и иголок.

Девственная природа — его личная исследовательская лаборатория. Дикие травы и грибы, собранные его отцом Виджиллио в лесах у подножия горы Латемар, сыры, дичь, баранина из долины Валь-ди-Фьемме: все это вдохновляет его придумывать свои собственные интерпретации блюд традиционной трентинской кухни. Например, классические кнедлики с сыром Пуццоне ди Моэна и сливками из белого альпийского масла или более необычное блюдо: теплые спагетти с гольцом, пюре из топинамбура и поджаренным фундуком.

Самая сущность трентинских гор и их пьянящий аромат находят воплощение и в меню Стефано Гетта из ресторана L'Chimpl в Тамионе в долине Валь-ди-Фасса на дороге, ведущей к озеру Карецца. Ростки кедра, бузины, дикого фенхеля, сосновые иглы — уникальные ингредиенты этой кухни, в которой вдохновение черпается в собственной истории. Стефано, с 22 лет учившийся в международных гостиницах и ресторанах, возглавляет маленький ресторанчик в отеле своей жены и полон безграничной любви к своим родным горам. Эту связь лучше всего отражает такое блюдо: экологически чистые яйца Орсини из Тамиона со шпинатом из самого сердца долины Фасса, картофелем и трюфелем.

В ресторане Costa Salici в Кавалезе, который принадлежит Маурицио Таит и его сыну Стефано, блинчики с сыром из долины Валь-ди-Фьемме и белокочанной капустой, равиоли из ржаной муки с мясным соусом из оленины, вялеными помидорами, песто из ароматных трав и можжевельника соседствуют с такими элегантными блюдами, как копченый голец с соляной содоносной и раклетом с картофелем или же форель с луком в кисло-сладком соусе.



НЕ СТОИТ УПУСКАТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОУЖИНАТЬ С ПРЕВОСХОДНЫМ ВИДОМ, КОТОРЫЙ ОТКРЫВАЕТСЯ В ВЫСОКОГОРНЫХ ПРИЮТАХ И РЕСТОРАНАХ: НА ВЕРШИНЫ ГОРЫ ЛАТЕМАР, МАССИВ ДОЛОМИТИ-ДИБРЕНТА, ПАЛЕ-ДИ-САН-МАТИНО И ЗАСНЕЖЕННЫЕ ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ИНСТАЛЛЯЦИИ.

## НА УЖИН НА СНЕГОХОДЕ

На темные горы в лунном свете можно полобоваться за ужином в одном из «горных приютов» (rifugio на итальянском), куда можно добраться только на снегоступах или снегоходе. Из Мольвено мы попадаем в приют под названием La Montanara, классическую горную хижину с камином, расположенную на высоте 1525 метров напротив массива Доломити-ди-Брента. Фирменные блюда? Картофельные спагетти с белыми грибами из Мортанделы, бекон из свинины Trentodoc. Изюминка заведения Cascina Zeledria на перевале Кампо Карло Магно чуть выше Мадонна-ди-Кампильо — это стол, в центре которого установлен стейтит, используемый для приготовления сыров, мяса и овощей, а также особых зеленых клецок (нюкки) со сливочным маслом, которые называются странголапре-ти, и поленты с соусом, колбасками и грибами. Напротив подают спек и альпийский сыр. На ужин при свечах отправляйтесь в ресторан Baita Caserina в районе перевала Пампеаго, который представ-





## КОНКУРС

### ВЫ МОЖЕТЕ ВЫИГРАТЬ ОТДЫХ В ТРЕНТИНО ДЛЯ ДВУХ ЧЕЛОВЕК С ПОЛУПАНСИОНОМ И СКИ-ПАССОМ

А также сюрприз: ужин в итальянском стиле в ресторане в городе Мадонна-ди-Кампильо, жемчужине Трентино, расположенной на высоте 1550 метров близ массива Брента и гор Адамелло и Презанелла. Участвуйте и выигрывайте. Узнать подробнее и подписаться можно по ссылке: [www.visittrentino.it/competition](http://www.visittrentino.it/competition)

ляет собой отреставрированную конюшню, отделанную древесиной ели, используемой для изготовления скрипок. Здесь предлагают паппарделле с рагу из дичи и чудесный вид на гору Латемар. Снаружи ресторана можно полюбоваться на скульптуры и инсталляции парка Respirart. На вершины Пале-ди-Сан-Мартино и Чима-Уомо можно посмотреть из окон ресторана Baita Paradiso в лыжной зоне Пассо Сан Пеллегриньо на высоте 2200 метров. Это настоящая традиционная хижина «DOC» с балками восемнадцатого века, полом из порфира, столовой и простой, но ухоженной кухней. Здесь готовят даже хлеб, но настоящие деликатесы — это супы: превосходный говяжий суп с кедровыми орешками в булке и грёстль.

## АДРЕСА

### Malga Canali

Сыры, приготавливаемые по традиционным рецептам, и овощи местного производства  
Валь-Канали, Пассо Черета,  
телефон: +39 320 8326226

### Ресторан da Ugo

Среднеевропейская горная кухня.  
Виа Кольпи, 343, Фольгария  
телефон: +39 0464 721141  
ristorantedaugo.com

### Rifugio Fuciade

Местечко для истинных гурманов среди горных вершин  
Фучиаде, Пассо Сан Пеллегриньо, Сорара  
телефон: +39 0462 574281  
fuciade.it

### Ресторан Da Alfiero

Дичь и местная рыба.  
Виа Валлезинелла, 5, Мадонна-ди-Кампильо  
телефон: +39 0465 440117  
ristorantealfiero.it

### Alla Corte dei Toldi

Ресторан и отель  
Средневековая конюшня в долине Валь-ди-Соле.  
Виа дей Фалидони, 32, Терцолас  
телефон: +39 0463 901038  
cortedeitoldi.it

### Malga Panna

Лучшие трентинские продукты руки искусного Паоло Донеи  
страда де Сорт, 64, Мозна  
телефон: +39 0462 573489  
335 6813777  
malgapanna.it

### L'Chimpl

Все вкусы и ароматы гор в искусно приготовленных блюдах  
страда де Тамиион, Вигоди-Фасса  
телефон: +39 0462 769108  
hotelgranmugon.com

### Costa Salici

Лучшие трентинские традиции, передаваемые от отца к сыну  
виа Коста дей Саличи, 10, Кавалезе  
телефон: +39 0462 340140  
costasalici.com

### Osteria dell'Acquarol

Лучшая пресноводная рыба в сочетании с творческим подходом  
Алессандро Беллингерии  
виа Национале, 42, Панкиа  
телефон: +39 0462 813082  
osteriadelacquarol.it

### Rifugio la Montanara

Сюда можно добраться на снегоступах, ратраке и подъемниках. Фирменные блюда: картофельные спагетти с белыми грибами из Мортанделы, бекон из свинины Trentodoc.  
Торве, Мольвено  
телефон: +39 0461 585603  
montanara.ea23.com

### Ресторан Cascina Zeledria

Мысы и сыры, приготовленные на приспособлениях из стеатита.  
Целендриа, Мадонна-ди-Кампильо  
телефон: +39 0465 440303  
zeledria.it

### Baita Caserina

Ужин при свечах в обрамлении вершин горы Латемар и инсталляций парка Respirart.  
Пампегаро, Тезеро  
телефон: +39 339 2109400  
baita-caserina.it

### Baita Paradiso

Горнолыжная зона Пассо Сан Пеллегриньо. Говяжий суп с кедровыми орешками в булке  
Парадизо, канатная дорога Костабелла, Мозна  
телефон: +39 349 0614837  
baitaparadiso.it

### Bistrot Dolomieu

Пицца из отменных ингредиентов для истинных гурманов  
виа Понте Ламбин, 4, Андало  
телефон: +39 0461 585952  
lacucinadifilippo.com

### Le Giare

Пицца в трентинском стиле  
пьяцца Мальгер, 20, Поцца-ди-Фасса  
телефон: +39 0462 764696  
legiare.net

Удивительные красоты

---

# НЕПОВТОРИМЫЕ ГОРНЫЕ ВЕРШИНЫ

На санях, на лошади,  
на лыжах. В окружении  
гигантских гор, в тишине  
заснеженных лесов.

Среди художественных  
инсталляций, расположенных  
на открытом воздухе.  
Неизгладимые впечатления и  
величественные пейзажи.

---

Зрелище, которое  
не стоит упускать, — это  
закат в Доломити-ди-  
Брента в Национальном  
парке Адамелло-Брента.  
Сорокакилометровой  
горной цепи, таящей в себе  
множество чудес природы.  
Самый высокий пик, 3151  
метр, — это вершина Брента.  
Здесь широко развернуто  
катание на лыжах и другие  
виды спорта, а также  
прогулки на лошадях

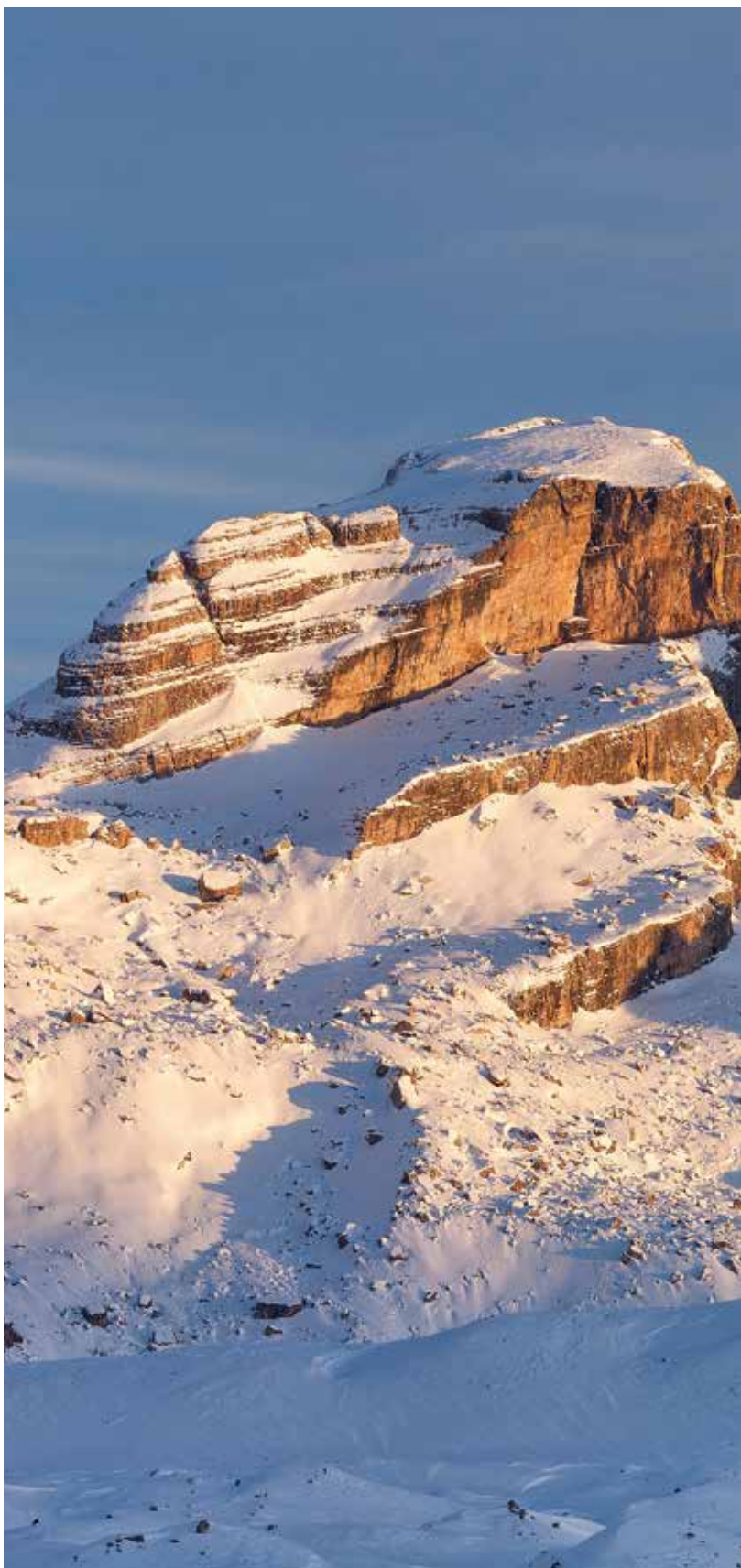








Фото в верхней части: аперитив с видом на террасе приюта Salei на высоте 2225 метров, у подножия горы Лангофель в Валь-ди-Фасса. Фото внизу: превосходный ночной вид на Доломити-ди-Брента. Конная повозка в долине Валь-ди-Фасса. Дневная поездка придется очень по вкусу детишкам. А вечером можно вернуться на лошади с ужиной из приюта.

**П**рогуливаться на свежем воздухе среди современных инсталляций, которые эффектно смотрятся на фоне белизны чистейшего снега. Кататься на коньках, любуясь развалинами древнего поселения, находившегося здесь шесть тысяч лет назад. Расслабиться в сауне под руководством искусного банщика. Есть множество способов открыть для себя Трентино. Погрузиться в его природу и в полной мере ощутить дух его гор. Узнать обычаи тех, кто влюблен в особую магию зимы, когда снег на ярком солнце слепит глаза или, как в сказке, медленно падает с небес на землю.

Кроме лыжного спорта здесь можно покататься на саниях, которые когда-то были единственным зимним средством передвижения в повседневной жизни, а сегодня являются одним из самых веселых развлечений. Предлагаем проехать на них по одной из самых захватывающих трасс, La Fraïna, насчитывающей 1800 метров в длину, пролегающей через волшебный лес над поселением Предаццо и мягко спускающейся через коммуны Белламонте. Очень зрелищным и приятным будет возвращение по канатной дорожке Castelir Le Fassane, где можно сдать (или наоборот взять) арендованные сани. Еще одно необычное предложение — пересечь лес в долине Валь-ди-Фасса ночью: отправиться на ужин в хижине в горах на снего-

ходе и вернуться на саниях. Отправившись из Поцца-ди-Фасса, можно за 20 минут пересечь леса долин Валь-Мондзони или Валь-ле-Сан-Николо. На пересечении двух долин находится маленький романтический ресторанчик аутентичной горной кухни Malga al Crocefisso. Возвращение на снегоходе — это фантастика. Заглушив мотор и выключив свет, можно вдоволь насладиться тишиной гор и полюбоваться лунным светом на снегу. В долине Валь-Мондзони находится ресторан Malga Munciogn (Monzoni), где подают сыры, производимые маленькой сыроварней из молока коров, которых держат здесь же. Из кафе Baita Ciamp de le Strie на горе Белламонте в долине Валь-ди-Фьемме открывается чудесный вид на гору Лагорай. Здесь подают традиционные трентинские блюда и превосходную пиццу, которую делают в дровяной печи. После ужина и перед возвращением по свежему ночному снегу здесь организуют вечеринки с ди-джеями.

Не упускайте возможность отправиться на неспешную экскурсию на саниях, запряженных лошадьми, по заснеженным лесам Национального парка Адамелло Брента с перекусом драниками в истинно горном духе в приюте La Tana dell'Ermellino в Каведаго. Кроме того, в Парке можно совершить конную прогулку по нетронутому свежему сне-



КРОМЕ ЛЫЖНЫХ ПРОГУЛОК ЕСТЬ И ДРУГИЕ СПОСОБЫ НАСЛАДИТЬСЯ ЗАСНЕЖЕННЫМИ ПЕЙЗАЖАМИ И ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ТРАДИЦИЯМИ ГОРНОГО НАРОДА. МОЖНО ПОКАТАТЬСЯ НА КОНЬКАХ, А ПОТОМ ПОГРУЗИТЬСЯ В УЮТНОЕ ТЕПЛО САУНЫ ИЛИ РАССЛАБИТЬСЯ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА С МАСЛАМИ ИЗ АЛЬПИЙСКИХ ТРАВ. ИЛИ ЖЕ ПРОКАТИТЬСЯ НА ПОВОЗКЕ С ЛОШАДЬМИ, А ЗАТЕМ ПОУЖИНАТЬ В РЕСТОРАНЧИКЕ В ГУЩЕ ЛЕСА.

гу. Экскурсии можно заказать в Центре конного спорта в Андало. В рождественский период агротуризм Maso Coflagi в Руффре в долине Валь-ди-Нон предлагает экскурсии на лошадях и саних, запряженных лошадьми, во время которых вы сможете полюбоваться вертепами, установленными возле домов вдоль дороги, которая тянется по берегу канала Фреддо через лес до самых озер. В домах можно поужинать и купить местные сыры, колбасы, граппу и мед. Старые картины, изображающие катание на коньках на замерзшей поверхности маленьких озер, словно оживают во многих уголках Трентино. Маленькое озерцо в городе Конка-Верде в районе курорта Мадонна-ди-Кампилио зимой замерзает и с середины 30-х годов привлекает множество любителей катания на коньках. Особые свойства воды этого озера сделали его самым скоростным катком в Альпах, и именно здесь было поставлено множество национальных и мировых рекордов скорости. Еще одно уникальное место — это коммуна Фьяве, расположенная неподалеку от города Комано-Терме, где с катка открывается потрясающая панорама: озеро с древними свайными постройками, которое сегодня входит в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Самое древнее поселение восходит к IV тысячелетию до Рождества Христова, от него сохранились руины и несущие сваи хижины и домов, поднятых над уровнем воды ([visitacomano.it/it/pattinaggio-su-ghiaccio-e-sci-da-fondo](http://visitacomano.it/it/pattinaggio-su-ghiaccio-e-sci-da-fondo)). Black Ice в Фаи-делла-Паранелла — это лаунж-бар с катком и обстановкой в стиле хай-тек: барная стойка представляет собой глыбу льда, внутри



Выше: Аперитив с видом на террасе приюта Salei на высоте 2225 метров. Ниже: ночной вид на Доломити-ди-Брента.



## Термальные источники, велнес и спа

**Термальные воды для красоты.** В долинах региона Трентино находится большое количество теплых целебных источников. В процедурах, проводимых в центре **Terme Dolomia** в Поцца-ди-Фасса, используются воды из источника Аллок ([termedolomia.it](http://termedolomia.it)). В центре здоровья в Кадерцоне в долине Валь-Рендена предлагается полный спектр термальных процедур (от бальнеотерапии до физиотерапии) и возможность посещать галокамеры, сауны и калодарии. ([fontevalrendena.it](http://fontevalrendena.it)). Оздоровительные велнес-заведения и спа-центры, где проводят процедуры термальной терапии, есть и в коммуне Пейо в долине Валь-ди-Соле, которая славится своими тремя целебными источниками ([termepejo.it](http://termepejo.it)). **Долина Валь-ди-Рабби** в Национальном парке «Стельвио» известна с древнейших времен целебными свойствами здешних минеральных источников, которые привлекали даже представителей двора дома д'Азбургов. Термальный центр, утопающий в зелени елей и ив, предлагает антицеллюлитные процедуры, в которых используются особые восстанавливающие свойства здешней воды, богатой диоксидом углерода, солями и бикарбонатами ([termedirabbi.it](http://termedirabbi.it)). Стоит также попробовать ванны и массажи с маслами из альпийских трав, сухими цветами и ягодами можжевельника. **Только в Трентино.** Термы Комано ([termesotano.it](http://termesotano.it)) в долине Джудикарие известны с древних времен: здесь располагается источник с теплыми бикарбонатно-кальциево-магниевыми водами, показанными для лечения некоторых кожных заболеваний. Велнес — это не просто модное веяние, а методология благополучия, прочно укорененная в культуре и традициях региона Трентино. Во многих спа-центрах, в том числе отельных, действуют дневные пакеты услуг. Один из таких — это курорт **Lagorai Alpine Resort** в Кавалезе. Здесь вы сможете расслабиться в парной с морской солью или лакониумах, римских саунах с лекарственными горными травами ([hotel-lagorai.com](http://hotel-lagorai.com)). В отеле **Active Hotel Olympic** в коммуне Виго-ди-Фасса вы можете воспользоваться услугами ассистентов по велнесу. Здесь опытные банщики проводят процедуру ауфгусса: сначала мастер поливает жаровню специальной жидкостью, а затем разгоняет горячий воздух с помощью полотенца. Процедура заканчивается прогулкой по снегу. В отеле имеются спа-сьюты с турецкой баней, биосауной и индивидуальными гидромассажными ваннами. Не упустите шанс попробовать особые процедуры, проводимые с молоком, игристым вином Trentodoc, альпийскими цветами и травами, ягодами (от можжевельника до голубики) и местными минералами. ([activehotelolympic.it](http://activehotelolympic.it)).



Верхнее фото: в отеле **Active Hotel Olympic** банщик регулирует интенсивность жара, раскладывая на жаровню лед со специальными примесями.  
Фото справа: Термы в Пейо в долине Валь-ди-Соле славятся целебными свойствами вод из трех источников.



которой заключена передняя часть автомобиля **Mini**. У заведения есть два преимущества: каток с натуральным льдом и превосходный **Dark**, спиртц из колы с самбукой.

## ИСКУССТВО МЕЖДУ СНЕГОМ И НЕБОМ

Только в Трентино можно одновременно наслаждаться творениями природы и людей. Все, что нужно для этого: пара хороших зимних ботинок, а также свободный разум и незамутненный взор, которые позволят вам в полной мере ощутить гармонию природы и искусства и открыть для себя необычные места, ставшие полотном для многочисленных творцов ленд-арта. Альпийский парк **Respirart** в районе Пампеаго в долине Валь-ди-Фьемме, детище и проект художника **Marco Nones**, — один из самых высоко расположенных парков в мире с перепадом высот от 2000 до 2200 метров, обойти его можно по круговой дороге длиной три километра. Инсталляции художников с мировым именем, выполненные из природных материалов, например, дерева и камня, неразрывно связаны с окружающими лесами, пиком горы Латемар и другими природными элементами ландшафта. Мороз, солнце и снег





Фото слева: инсталляция американца Патрика Догерти и корейца Ли Джаехио на выставке Arte Sella, которую за двадцать лет дополнили работы 300 художников со всего мира на тему единения искусства и природы.

**RESPIRART — ОДИН ИЗ САМЫХ ВЫСОКОГОРНЫХ ПАРКОВ В МИРЕ С ПЕРЕПАДОМ ВЫСОТ ОТ 2000 ДО 2200 МЕТРОВ. В ПАРКЕ ИМЕЕТСЯ ТРЕХКИЛОМЕТРОВЫЙ КРУГОВОЙ КАТОК, ВДОЛЬ КОТОРОГО УСТАНОВЛЕНЫ ИНСТАЛЛЯЦИИ И СКУЛЬПТУРЫ ИЗ КАМНЯ И ДЕРЕВА. ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ, ОТ СОЛНЦА ДО СНЕГА, НЕ УХУДШАЮТ ИХ ВНЕШНИЙ ВИД, А ПОДЧЕРКИВАЮТ ИХ ДИЗАЙН. И ЭТО НЕ ЕДИНСТВЕННЫЙ ОБРАЗЕЦ ЕДИНЕНИЯ ПРИРОДЫ И ИСКУССТВА В ТРЕНТИНО.**

не разрушают произведения искусства, но дополняют их, меняют их цвета, преображают их после того, как творец «отпустил» их жить в естественной среде. Рассматривая их, невольно задумываешься о непостоянстве бытия, а прогулка среди них становится своего рода техникой расслабления ([respirart.com](http://respirart.com)).

В долине Валь-ди-Селла можно встретить множество таких удивительных экспонатов «растительного» искусства, которые отражают непрерывный диалог между природой и человеком. За двадцать с лишним лет существования выставки Arte Sella здесь побывало более 300 художников со всего мира, каждый из них оставил свой след на этом пути между искусством и природой. Инсталляции, установленные вдоль тропинки, иногда видны очень отчетливо, а порой теряются в гуще деревьев. Они живут в ритме всего сущего в природе: рождаются, меняются и умирают. По тропинке мы приходим к «Живому храму» (Cattedrale Vegetale) Джулиано Маури, который, как и другие творения выставки, совершенно преображается под снегом. Это уникальное место дало возможность проявить свои творческие способности большому количеству людей: музыкантам, фотографам, танцорам, актерам (календарь мероприятий на сайте [www.artesella.it](http://www.artesella.it)).

## АДРЕСА

### Malga al Crocefisso

Капитель, 1, Валле-Сан-Николо, Поцца-ди-Фасса  
телефон: +39 0462 764260  
[malgaalcrocefisso.com](http://malgaalcrocefisso.com)

### Ciamp de le Strie

Волшебная атмосфера, пицца и неистовая музыка в долине Валь-ди-Фьемме  
Пос. Кампо, Белламонте  
Предаццо (Трентино)  
телефон: +39 339 8685080  
[ciampdelestrie.com](http://ciampdelestrie.com)

### Baita Munciogn

виа Руфдеруачиа, Поцца-ди-Фасса  
телефон: +39 338 1660720

### La tana dell'ermellino

поселение Приори, Каведаго  
телефон: +39 348 2105689

### Агротуризм Maso Coflari

Мазо Кофлари, 12, Руффре-Мендола  
телефон: +39 0463 870133  
[agrituralranch.com](http://agrituralranch.com)

### Центр конного спорта в Андало

виале дель Парко, 16, Андало  
телефон: +39.0461.585900;  
моб. +39 335 6876792  
347 0334004  
[visitdolomitiipaganella.it/it/escursioni-slitte-cavalli-andalo](http://visitdolomitiipaganella.it/it/escursioni-slitte-cavalli-andalo)

### Спортивный клуб в Мадонна-ди-Кампильо

Катание на коньках на озере в Коста-Верде  
виа Монте Спинале, 16, Мадонна-ди-Кампильо  
телефон: +39 0465 440503  
[sportcampiglio.com](http://sportcampiglio.com)

### Black Ice

Бар с катком  
Фаи-делла-Паганелла  
телефон: +39 329 2599675  
[www.facebook.com/BAR-PATTINAGGIO-BLACK-ICE-251042698247747](http://www.facebook.com/BAR-PATTINAGGIO-BLACK-ICE-251042698247747)

## Пять самых красивых панорам горнолыжной Италии

**1** На подъемниках Андало и Фаи-делла-Паганелла – Сантель можно подняться прямо на красивую вершину горы Паганелла. Отсюда видно большую часть трентинских гор и не только их, но самая эффектная панорама открывается с вершин центральной цепи Доломити-ди-Брента, откуда видно пик Кампаниле-Бассо. Переночевав в приюте Rifugio La Roda (laroda.it) прямо на вершине, вы сможете насладиться незабываемым зрелищем зари, окрашивающей скалы алым светом.

**2** С современной канатной дороги невозможно увидеть картину, открывающуюся со станции на горе Сасс-Пордой. Последние метры пути сопровождают суровые острые скалы, а от вида с высоты 3000 метров, который предстает перед путешественником по прибытии в место назначения, буквально захватывает дух. В ясные дни угол обзора горной короны, которая кажется бесконечной, охватывает все 360 градусов. Селла, Катиначчо, Мармолада, Ортлес-Чеведале, Ампеццо, Австрийские Альпы: на этой

невероятной естественной террасе, которая когда-то давно была скрыта морскими водами, сегодня царит поистине невыразимое чувство прекрасного ([fassa.com/IT/Punto-panoramico-Sass-Pordoi](http://fassa.com/IT/Punto-panoramico-Sass-Pordoi))

**3** Вдали от суетной толпы притаилась небольшая лыжная зона, разместившаяся на склонах самой высокой горы в Доломитах, Мармолады, которую венчает огромный ледник. До Пьян-дей-Фьяккони можно добраться и без лыж, воспользовавшись подъемником, который поднимается от озера Федайа до отметки 2 626 метров, что лишь немного ниже величественного ледника, лежащего на вершине Пунта Рокка. В приюте Пьян-дей-Фьяккони особенно живо ощущается связь с «королевой Доломитов», которая всегда была опасным местом для альпинистов, покоряющих расщелины близ вершины Пунта Пенна высотой 3 343 метра ([piandefiacconi.com](http://piandefiacconi.com)).



**4** До перевала Гросте, расположенного на высоте 2500 метров, можно добраться от Мадонна-ди-Кампиалье по канатной дороге Спинале — Гросте, идущей до приюта Stoppani. Несложный подъем не помешает в полной мере ощутить суровую атмосферу, которую навевает вид вершины Гросте, одной из самых внушительных во всем массиве Брента. Благодаря вогнутой форме перевала панорама



3







открывается потрясающая: не только на массив Брента, вершину Адамелло и гору Презанелла, но и на долину Валь-ди-Нон. Кажется, что отсюда видно все Доломиты ([groste.it](http://groste.it)).

**5** Попав на плоскогорье Розетта, вы словно попадаете на поверхность Луны: льдины и снежные шапки причудливых форм, созданных

дующими здесь ветрами, необычно сверкают на свету. Неизгладимое впечатление оставит прогулка через плоскогорье, во время которой вы сможете полюбоваться на пики горной цепи Пале-ди-Сан-Мартино, которые, словно острые зубы, вырисовываются на фоне неба. До приюта Rifugio Pedrotti alla Rosetta можно добраться по канатной дороге Коль-Верде — Розетта. А в Сан-Мартино-ди-Кастроцца, расположенном поблизости, кажется, что

весь остальной мир остался где-то очень далеко внизу. Сложно устоять и не остаться здесь на ночь, ведь отсюда открывается самый выгодный вид на Энрозадиру: явление, во время которого небо постепенно меняет оттенок от розового до фиолетового. ([rifugiorosetta.it](http://rifugiorosetta.it)).



Апре-ски в итальянском  
стиле

---

## ВЫСОКОГОРНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Лучшее капучино, гламурный аперитив, высокогорная дискотека. И шопинг «сделано в Трентино»: от технических ботинок (ручной работы) до материалов, сотканных на станке. Путеводитель по дизайнерским заведениям, мастера шоколадных дел, мастерские. Итальянская «сладкая жизнь».

---

Счастливые часы по-итальянски (и по-трентински) в ски-барах с видом на заснеженные горы: вина высшего качества, тематические праздники, нарезки сыров и спека. На фото: кафе Bondonero на горе Бондоне среди трасс, где проводят так называемый «аперигриль», аперитив с блюдами, приготовленными на гриле.







ШОПИНГ В ТРЕНТИНО ОТНЮДЬ НЕ БАНАЛЕН: ЛОДЕН, НАСТОЯЩИЙ ГОРНЫЙ АНТИКВАРИАТ, ВАЛЯНАЯ ШЕРСТЬ, ТЕКСТИЛЬ ДЛЯ ДОМА, ПРОИЗВЕДЕННЫЙ НА ТКАЦКИХ СТАНКАХ. ТОЛЬКО МЕСТНЫЕ ТОВАРЫ, ПРОИЗВЕДЕННЫЕ РЕМЕСЛЕННЫМ СПОСОБОМ, ДАЖЕ ТЕХНИЧЕСКАЯ ОБУВЬ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ.

**М**

ожно ли описать истинно итальянский стиль зимних развлечений одним словом? Можно, и это слово — элегантность. Элегантность проявляется везде: в старых кафе, куда можно заглянуть на аперитив, словно в настоящую энотеку, в ночлегах, где можно, полюбаваться на звезды и понежиться в теплой ванне с бокалом игристого вина. Традиционные заведения апре-ски, которые можно найти в маленьких заснеженных городках или

прямо в конце некоторых трасс, располагают уютными столовыми из дерева с глиняными печами. Самые авангардные из них, спроектированные современными архитекторами и выполненные из стекла, доломита и гранита, венчают купола с эффектной подсветкой. Еще одно подтверждение того, что Италия — это новая законодательница дизайна. Мы составили небольшую подборку с адресами заведений, которые отлично подойдут для молодых людей, которые привыкли попадать с корабля на бал, для миллениалов, влюбленных в современный дизайн, и для консерваторов, которые остаются верны классическому альпийскому стилю.

## АПРЕ-СКИ СО ВКУСОМ

Площадь Риги в Мадонна-ди-Кампилио, расположенную на высоте 1500 метров, характеризуют фонари с изображениями медведей, выполненные из кованого железа. Здесь располагается знаменитый бар Suisse, обустроенный в бывшем охотничьем домике императора Франца Иосифа. Помещение обставлено маленькими удобными диванчиками. Стоит попробовать подаваемый здесь горячий шоколад. Еще одно отличное местечко, которое понравится миллениалам, — Café Pasquini, на виа Доломити-ди-Брента. Так приятно расположиться за чашечкой утреннего капучино с рогаликом в этом интерьере с коралловыми стенами, полом из сланца и кадрами из старых черно-белых фильмов на стенах, а днем вернуться за аперитивом, закусками и хорошей музыкой. За пончиками, морковным тортом и, конечно же, штруделем стоит отправиться в кондитерскую San Carlo, маленькое местечко, где, кроме всего прочего, нельзя упустить возможность отведать горячий шоколад со сливками. Нельзя обойти вниманием отель Home Stube Alpin Mood, где снимался фильм «Скалолаз». Здесь есть очень уютный отреставрированный горный паб, воплощающий новую концепцию пивной, совмещенной с кухней и столовой. Здесь можно попробовать традиционные трентинские блюда в новом ключе: например, гамбургеры с олениной в сочетании с пивом ремесленного производства, качественными местными винами или ароматной граппой. В Виго-ди-Фасса команды по лыжным видам спорта и чемпионы отправляются к Райнхарду Сантифаллеру, чтобы что-нибудь отпраздновать. В его ароматной лаборатории рождаются традиционные местные сладости в новой современной об-



работке. Например, чудные рождественские печенки, медовый штрудель, маковые пралине и знаменитый торт Hugo с лимонами, белым вином и мятой. Настоящие шедевры он создает из шоколада. Не удивляйтесь, именно такой была тема его дипломной работы в Брюсселе, где он учился Кондитерскому искусству.

John Caffé с 1954 представляет собой культовое заведение в Фольгарии: сюда приходят утром на завтрак, а днем на полдник после лыж, заказывая кусочек Tortina Odissea с шоколадом и кофейным кремом или Setteveli (савоярди, джандуия, мадагаскарская помадка, баварский крем с орехами и многое другое), вечером сюда возвращаются за аперитивом, а после ужина — за живой музыкой. Еще один ресторан с полным спектром услуг — пиццерия La Calkera. Сюда часто приходят спортсмены, так как она находится рядом с отправной станицей подъемника Фондо Гранде Фольгария. В винный бар и ресторан Aia в Медзане, долина Валь-ди-Соле, часто заглядывают на аперитив.





## Игристые аперитивы

Здесь производят лучшие в мире игристые вина. К такому заключению пришли эксперты конкурса **The Champagne and Sparkling Wine World Championships 2015**, присудив винодельне **Cantine Ferrari** международную премию **Sparkling Wine Producer of the Year**. Попробовать эти вина приглашаем в ресторан **Nabucco** ferrarispaziobollicine. it в Мадонна-ди-Кампилио на площади Риги, который буквально воплотил в себе идею альпийской «сладкой жизни». Здесь вина подаются не только с традиционной закуской из икры Calvisius, но и с более необычными: традиционной луканикой из долины Валь-ди-Ледро или мортанделой из долины Валь-ди-Нон, как рекомендует ассоциация Slow Food. Вино Trentodoc Ferrari можно отведать и в ресторане **Cermisera** у подножия трассы Olimpia, одной из самых длинных в Альпах, заключительные два с половиной километра которой освещаются по вечерам в некоторые дни недели (alpesermis.it). Разноцветные огни,двигающиеся в ритме звучащей музыки, создают красивую игру света на прозрачном куполе бара.

Фото в верхней части: бар Suisse в Мадонна-ди-Кампилио, бывший охотничий домик императора Франца Иосифа.

Фото внизу: местный символ сладкой жизни в зимнее время, Nabucco в Мадонна-ди-Кампилио: аперитив с местными блюдами, икра и колбасы, президиум движения слои-фуд.



## Культурная программа

Культурная программа апре-ски включает посещение самых крупных трентинских музеев, которые ничуть не уступают музеям главных европейских столиц. Музей современного искусства Тренто и Роверето (МАРТ), спроектированный архитектором Марио Ботта, является одним из самых значительных музеев современного искусства в Италии. Здесь проводятся выставки мирового значения. Среди них Городская галерея города (современное искусство), которая входит в состав музея, и изумительный Дом футуристического искусства Фортунато Делперо ([mart.trento.it](http://mart.trento.it)). Музей науки MUSE в Тренто, спроектированный архитектурной звездой Ренцо Пьяно, — это один из самых популярных музеев в Италии ([muse.it](http://muse.it)). Назвать его просто научным музеем было бы преуменьшением. Это огромное интерактивное пространство с мастерскими, исследовательским центром, выставочными залами, где посетители изучают секреты гор, растительного мира, современной физики, палеонтологии (здесь хранятся останки динозавров, найденные в Трентино). До января 2017 года в музее проходит выставка *Estinzioni*. Рекомендуем совместить посещение музеев MART и MUSE и Рождественских рынков в Тренто (19 ноября-6 января) и Роверето (25 ноября-6 января) или Замка Буонконсильо, символа власти князей-епископов в Трентино. Также достойна внимания выставка Искусство барокко в епископском княжестве Тренто (3 декабря 2016-1 мая 2017, [buonconsiglio.it](http://buonconsiglio.it)). Не упустите возможность взглянуть на превосходные фрески конца 14 века «Двенадцать месяцев» в Орлиной башне. Тренто — это не только бывшее местопребывание епископов, но еще и римский город. Здесь есть подземные переходы, в которых были обнаружены археологические памятники, которые также можно осмотреть ([cultura.trentino.it/Temi/Archeologia](http://cultura.trentino.it/Temi/Archeologia)). В 13 км от столицы региона, в коммуне Сан-Микеле-аль-Адидже, находится Музей быта и традиций Трентино, который рассказывает об истории и традициях гор посредством 12 тысяч экспонатов в 43 залах на 5 этажах.

## АПРЕ-СКИ С ГЛАМУРОМ

В Трентино есть и ночная жизнь. Не такая бурная, как в других уголках Альп, но она вполне позволяет встретиться с друзьями и потанцевать. В Мадонна-ди-Кампильо несложно выбрать лучшее заведение: *Des Alpes Mood Club*, своеобразный амфитеатр из дерева и стали с DJ-пультом в центре зала и расставленными вокруг столиками, за которыми сидят знаменитости. Отличная музыка от лучших DJ. В заведении под названием *Kusk* в Моэне есть все возможности попасть с корабля на балл. После заключительного проката на перевале Пассо Сан Пеллегриньо или трассе в Лузии очень приятно отправиться в этот трехэтажный фьюжн-ресторан, оформленный переработанным деревом, где можно выпить, отужинать пищей или клецками, потанцевать в *Spritzeria*, а в те дни, когда нет живой музыки, из *Vintage Discobar* доносятся ностальгические нотки американских композиций семидесятых годов. Можно

МЕСТА, КОТОРЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО СТОИТ ПОСЕТИТЬ, НАХОДЯТСЯ МЕЖДУ МАДОННА-ДИ-КАМПИЛЬО И ВАЛЬ-ДИ-ФАССА. ЛЕГЕНДАРНЫЕ КОНДИТЕРСКИЕ, КАК *BAR SUISSE*, ОТКРЫТЫЕ НАСТОЯЩИМИ МАСТЕРАМИ ШОКОЛАДА, И ОДИН ИЗ НИХ — *РАЙНХАРД САНТИФЕЛЛЕР*. И ТРЕНДОВЫЕ МЕСТЕЧКИ, КАК *PIANO 54*, КУДА МОЖНО ЗАГЛЯНУТЬ НА АПЕРИТИВ, ИЛИ *CLIFF* СО СТЕКЛЯННЫМИ БАЛКОНАМИ, ГДЕ МОЖНО ПРОВЕСТИ НЕЗАБЫВАЕМУЮ НОЧЬ.

восполнить силы в бочковой сауне с деревянной лоханью, полной кипятка, которая находится в частном саду. А затем — бокальчик вина *Trentodos*, которое преподносят всем гостям. Инструкторы по лыжам частенько заходят в кофейню с DJ *Zenith*, которая находится в изысканном бутик-отеле *Sassdei* возле станции канатной дороги Андало. Здесь царит приверженность всему натуральному: подаются коктейли из фруктов, энергетические свежевыжатые соки и оригинальные трентинские полдники *MyActive Pause*, а также привлекательные нарезки и брускетты. Для тех, кто хочет как следует повеселиться, предлагается широкий ассортимент вин и коктейлей. В Валь-ди-Фасса, где отмечается самая высокая концентрация заведений апре-ски в Альпах, ночи всегда коротки. Какое же из мест самое классное? Разумеется, *Cliff* (риф), который «в мире фристайла воплощает идею отсутствия трассы и дух свободы», как говорит владелец заведения Филиппо де Бертоль. К этому месту ведет лестница в форме сноуборда. Местечко в сотне метров от станции канатной дороги являет собой микс старинной древесины и дизайнерских предметов интерьера: стеклянные стойки, сверкающие на свету в ритме самых крутых хитов. Плоские экраны, развешенные на стенах, изображают эволюцию сноубордов, а каждый напиток носит название одной из фигур фристайла. Они подаются в сочетании со свежей пиццей, деревенскими нарезками, включающими традиционные местные продукты, спеком и сырами. В Мариллеве единственная дискотека располагается на высоте 1400 метров в *Dai Angioi*. Сюда же можно взглянуть днем после лыжного заезда на чашку горячего шоколада, стаканчиком бомбардино и пиццей на хлебной закуске.

## ШОПИНГ: СДЕЛАНО В ТРЕНТИНО

Альпинизм неразрывно связан со старинными мастерскими: *La Sportiva*, фабрика и магазин в Дзиано-ди-Фьемме, где производят качественную и элегантную обувь. Например, культовые ботинки





Фото в верхней части: шоколад руки кондитера Райнхарда Сантифаллера в Вигио-ди-Фасса. Фото справа: вещи из лодена и шерсти, которые можно купить в Dolomiti Sportwear в Тезеро и Гине в Валь-ди-Фьемме. На предыдущей странице: Home Stube Alpin Mood, пивная с кухней прямо возле Мадонна-ди-Кампильо.



Stratos Cube из углерода и карбон-кевлара, которые очень любит чемпион лыжного спорта Дамиано Ленци, и модель G2sm со специальной застежкой. За лучшим лоденом отправляйтесь в магазин Dolomiten Sportwear в Тезеро. Вещи из чесаной шерсти представлены в Ghinè, в долине Валь-ди-Фьемме, в новой интерпретации стилиста Элеоноры Вайсс: лоден, платья, дафлкоты и аксессуары из валяной шерсти. Материалы изготавливают на старинных станках в мастерской Artelir Лючии и Дзиты Дэни в сердце одного из самых красивых поселений Италии Медзано-ди-Примьеро. По технологиям и дизайнам начала прошлого века производятся ткани для дома, ковры, полотенца, шторы, ткани для пошива пиджаков и рубашек, шарфы — хлопок, лен, пенька, шерсть мериноса, кашемир и шелк с отделкой ручной работы. Идеи альпийской медицины воплощаются в экологически чистых подушках из мастерской Naturalmente в Фьера-ди-Примьеро у подножия Пале-ди-Сан-Мартино с наполнителями из сосновой стружки, снижающей частоту сердцебиения, полбы, гречихи, вишневого косточек и горных трав, помогающих бороться с артрозом шейного отдела и мигренью. В Валь-ди-Фасса можно купить деревянные игрушки и кухонные принадлежности от De Crestina. Лучшие бутики находятся в Мадонна-ди-Кампильо: Officina del Sole, мастерская и магазин, где делают украшения с помощью техники папье-маше и тонких золотых или серебряных листов, и Casa Cozzio, где выставляют такие необычные антикварные предметы, как кресла с лосиными рогами.

## КОНКУРС

### ВЫ МОЖЕТЕ ВЫИГРАТЬ ОТДЫХ В ТРЕНТИНО ДЛЯ ДВУХ ЧЕЛОВЕК С ПОЛУПАССИОНОМ И СПИ-ПАССОМ

А также сюрприз: превосходные аперитивы в итальянском стиле в одном из заведений города **Мадонна-ди-Кампильо**, жемчужины Трентино, расположенной на высоте 1550 метров близ массива Брента и гор Адамелло и Презанелла. Участвуйте и выигрывайте. Узнать подробнее и подписаться можно по ссылке: [www.visittrentino.it/competition](http://www.visittrentino.it/competition)

## ЗАВЕДЕНИЯ

### Café Suisse

пiazza Риги, 10, Мадонна-ди-Кампильо  
телефон: +39 0465 440935  
[cantinadelsuisse.com](http://cantinadelsuisse.com)

### Старинная кондитерская Pasquini

виале Доломити-ди-Брента, 13, Мадонна-ди-Кампильо  
телефон: +39 0465 440710

### Home Stube Alpin Mood

виа Адамелло, 16, Мадонна-ди-Кампильо  
телефон: +39 340 2518422  
[stubehome.it](http://stubehome.it)

### Reinhard

страда Нева, 20, Вигио-ди-Фасса  
телефон: +39 0462 763084

### Dai Angioi

Ресторан и пиццерия на высоте 1400 метров  
93, Мариллева  
1400, Медзана  
телефон: +39 0463 796517

### Des Alpes Mood Club

виа Монте Спинале, 11, Мадонна-ди-Кампильо  
телефон: +39 0465 440000  
[desalpesdisco.com](http://desalpesdisco.com)

### Kusk

Ларго Виале, 35, Мозна  
телефон: +39 0462 574627  
[locandakusk.it](http://locandakusk.it)

### Zenith

виа Риндоле, Андало, Трентино  
телефон: +39 0461 585421  
[hotelsassdeiandalo.it/bar.htm](http://hotelsassdeiandalo.it/bar.htm)

### Cliff

виа ди Паредра, 22, Канацеи  
телефон: +39 0462 602453  
[theciff.it](http://theciff.it)

### La Calkera

Корсо Фондо Гранде, Фольгария  
телефон: +39 0464 721367  
[calkera.it](http://calkera.it)

### John Caffè

От завтраков до вечерних развлечений, живая музыка  
Виа Кольпи, 52, Фольгария  
телефон: +39 0464 721121  
[johncaffè.it](http://johncaffè.it)

### L'Aia Wine Bar

Энотека и ресторан  
Виа Прати, 6, Медзана  
телефон: +39 0463 756080

## МАГАЗИНЫ

### La Sportiva

виа Искья, 2, Дзиано-ди-Фьемме  
телефон: +39 0462 57080  
[lasportiva.com](http://lasportiva.com)

### Dolomiten Sportwear

виа Пьера, 2, Тезеро  
телефон: +39 0462 813106  
[dolomiten-sp.it](http://dolomiten-sp.it)

### Ghinè

виа Национале, 1/b, Карано; piazza Италия, Кавалезе  
телефон: +39 0462 090019  
3455265633  
[ghine.it](http://ghine.it)

### Arteler

виа Семедела, Медзано  
телефон: +39 347 7778611

### Naturalmente

виа Гарибальди, Фьера-ди-Примьеро  
телефон: +39 0439 763063

### De Crestina

виа Палуа, 21, Сорага-ди-Фасса  
телефон: +39 0462 768174  
[decrestina.it](http://decrestina.it)

### Casa Cozzio

виа Чима Тоза, 3, Мадонна-ди-Кампильо  
телефон: +39 0461 1820366

### Luciano Zanoni

Кузнец и художник  
Виа А. Парена, 2, Кальдес  
телефон: +39 0463 901081

Отели, в которые хочется  
возвращаться

---

# УЮТНЫЕ ОТЕЛИ

Чудесная атмосфера, обходительность, уют и прекрасная еда. Альпийские гиды, био-бассейны, массаж для лыжников, прогулки вне проторенных маршрутов для детей. Исторические, дизайнерские, экологически-чистые, роскошные и вместе с тем простые шале.

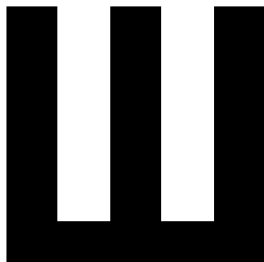
---

Chalet nel Doch — это маленький отель в лечу в районе Каналь Сан-Бово, где царит по-настоящему домашняя обстановка. Радушные хозяева, традиционная кухня и незабываемый шведский стол на завтрак с продуктами, приготовленными здесь же, от круассанов до штруделя и тортов. Здесь разводят лам, который часто сопровождают постояльцев во время прогулок по лесу.





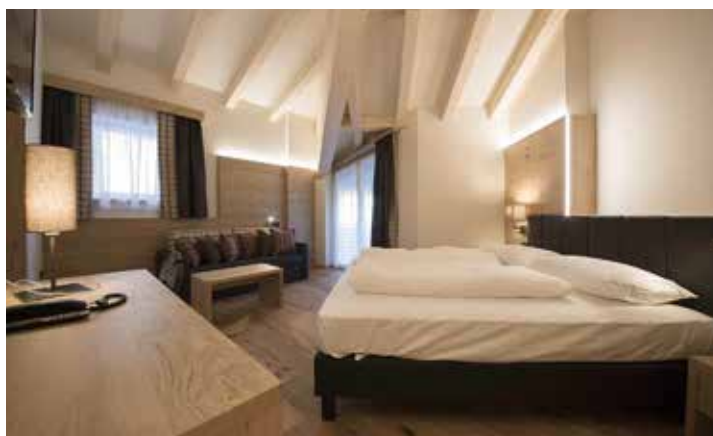




ик трентинских отелей заключается не только во внимании, которое здесь уделяется даже самым мелким деталям, но и в особом радушии, с каким здесь встречают

гостей. Это не просто профессиональное обслуживание. Это настоящая роскошь, которую можно встретить и в пятизвездочных отелях, и в маленьких высокогорных приютах. Эта любезность, искренние улыбки при встрече и маленькие знаки внимания позволяют почувствовать себя не клиентом, а другом. Разнообразные и многочисленные предложения владельцев гостиниц направлены на то, чтобы вовлечь гостя в обычную жизнь горного народа. Будь то экскурсия от хозяина заведения, который может рассказать истории, которые не найти ни в одном путеводителе, или же приготовление одного из традиционных блюд с поваром, который раскроет свой личный кулинарный секрет, — в Трентино путешественники оказываются полностью вовлечены в жизнь местного населения.

Оказавшись в Трентино, сразу понимаешь, что в каждой гостинице, структурах типа ночлег с завтраком, агро-отеле есть что-то уникальное, что заряжает энергией, помогает найти гармонию с ритмом гор, дарит волшебную возможность перевести дух и почувствовать себя частью сообщества, формировавшегося многие сотни лет. Помещения нового дизайнерского отеля Hotel Chalet del Brenta в Мадонна-ди-Кампилио оформлены древесиной сосны, которая постоянно источает превосходный аромат, помогающий расслабиться. Отель выполнен из традиционных материалов, однако характеризуется современным дизайном. Он прекрасно подходит как для семейного отдыха (предоставляются услуги няни), так и для спортсменов, которые смогут найти здесь любое необходимое оборудование: снегоступы, горные велосипеды, треккинг-палки. Еще одна эко-жемчужина — это отель Corona Dolomites в Андало, отреставрированный два года назад в соответствии с принципами био-архитектуры. Дизайнерские номера отделаны древесиной ели, лиственницы и кедра, которые улучша-



МНОГИЕ ОТЕЛЬЕРЫ ПРИВЛЕКАЮТ ГОСТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ ЗИМНИМИ ВИДАМИ СПОРТА. ОТ ЭКСКУРСИЙ НА СНЕГОСТУПАХ ДО ПОИСКА МАЛОИЗВЕСТНЫХ ТРАСС, РАСПОЛОЖЕННЫХ ВДАЛИ ОТ ПОПУЛЯРНЫХ МАРШРУТОВ. ЧАСТО ОНИ САМИ ОКАЗЫВАЮТСЯ ИНСТРУКТОРАМИ ПО ЛЫЖАМ ИЛИ ГИДАМИ, А ПОТОМУ С РАДОСТЬЮ СОПРОВОЖДАЮТ СВОИХ ПОСТОЯЛЬЦЕВ.





**Большое фото:** вилла **Kofler Wonderland Resort** в Кампителло. Дизайнерский отель, пронизанный атмосферой крупных городов, от Токио до Милана. В каждом номере есть велнес-уголок. Хозяин Иво Немела — инструктор по лыжам и альпийский гид. **Ниже:** номер в Мопгос, дизайнерском отеле в Валь-ди-Соле. Находится прямо возле трасс, чем нравится спортсменам. **На этой странице, внизу:** одно из пяти шале в **Miu Village** в Альпе-Чимбра, в одном километре от Фольгариды.

ют сон. Здесь предлагает традиционная кухня, а также специальные блюда для людей с ослабленным ЖКТ, проводятся дегустации продукции местной винодельни. Среди развлечений, предлагаемых гостям, нужно также отметить встречи с альпийскими гидами в начале пребывания, которые позволяют спланировать экскурсии и мероприятия на открытом воздухе. В **Chalet nel Doch**, что находится в коммуне Каналь-Сан-Бово, в качестве домашних животных держат невозмутимых лам, которые часто сопровождают постояльцев отеля во время прогулок по окрестным лесам. Номера характеризуются современным дизайном с использованием дерева, которое придает интерьеру штрих, который вызывает в сознании образы старых сараев. Но самая большая ценность этого места заключается в радушии и любезности владельцев, благодаря которым каждый гость чувствует себя желанным. Невозможно устоять перед всеми деликатесами, подаваемыми во время традиционных ужинов и завтраков, от штруделей до тортов и бриошей. Для тех, кто желает отправиться на прогулку на снегоступах,

## Отели лыжных мастеров

Что может быть лучше, чем получить совет по лыжной экскурсии от тех, кто знает местность как свои пять пальцев, или даже отправиться на прогулку вместе с ними? Многие инструкторы по лыжам и гиды владеют также гостиницами или агро-отелями. Они помогут вам исследовать малоизвестные, но очень привлекательные трассы, с ними вы можете без страха покинуть маршрут и отправиться на нетронутую целину, узнать что-то новое о здешних горах, что знают только местные жители, на стыке истории и фольклора. Здесь вы можете встретить тех, у кого горный дух течет в жилах. Например, в **Clarnadoi Design & Suites Hotel** в Виго-ди-Фасса: прогулки вне трасс, экскурсии на снегоступах, альпинизм. Гостей сопровождает Маттиа, инструктор по лыжам, от которого вы получите снаряжение и массу полезных технических советов. А после дня, полного адреналина, стоит заглянуть в спа-центр и перекусить домашним тортом ([hotelclarnadoi.it](http://hotelclarnadoi.it)). **Агро-отель Weiss** в Виго-ди-Фасса — деревянное сооружение, расположенное на прекрасном фоне горной фермы. Хозяйка Моника инструктор по лыжам. Она сопровождает постояльцев на трассах и во время прогулок на снегоступах. На кухне, где готовятся изысканные и вкусные яства, трудится ее брат, знаменитый повар Питер Брунелли ([agriturweiss.com](http://agriturweiss.com)). В **La Torretta Hotel & Wellness** на перевале Пассо-Тонале дети хозяев Омар и Лука Лонги работают соответственно инструктором по лыжам и тренером по фрирайду. Вместе со своим коллегой Джани Трепином, инструктором по сноуборду, они помогают гостям, даже если они спортсмены высокого уровня, отточить свою технику ([hotellatorretta.com](http://hotellatorretta.com)). В Фаи-делла-Паранелла Энцо и Лорена Эндрицци из отеля **Hotel Belvedere & Paradise Club Center** проводят экскурсии и лекции для постояльцев, которые затем могут расслабить натруженные мышцы в спа-центре площадью 1200 квадратных метров. Здесь также имеется высокотехнологичный спортивный зал и проводятся занятия для людей любых возрастов и с любыми потребностями ([hotelbelvedere.it](http://hotelbelvedere.it)).



## Итальянский стиль: кулинарная школа

Вы можете отдохнуть среди Доломитовых гор и вместе с тем изучить секреты итальянской кухни, одной из самых вкусных и здоровых в мире. Для этого стоит отправиться в коммуну Карано, близ Кавалезе, в долине Валь-ди-Фьемме в отель **Beauty & Vital Hotel Maria**. Хозяйка и шеф-повар Моника Браито с удовольствием передает свою страсть и знания (полученные в школе поваров, отмеченных мишленовской звездой) всем, кто желает посетить ее кулинарные уроки. Зелень с ее огорода, мясо и сыры региона, лесные травы и ягоды, домашняя паста, приготовленная по традиционным рецептам, которые раскроют свои секреты и которые вы сможете без труда приготовить дома. Она расскажет о многих трюках для приготовления штруделя и кнедликов, раздаст специальные материалы, которые помогут лучше усвоить урок. Можно организовать особые курсы на основании ваших пожеланий, в том числе по низкокалорийному, вегетарианскому и безглютеновому меню ([hotelmariasas.it](http://hotelmariasas.it)).

лучшим местом назначения станет ресторан **Malga Ces**, расположенный среди трасс Сан-Мартино-ди-Кастроцца. С 40-х годов прошлого века он принадлежит владельцам **Chalet Fogajard**, где самый популярный номер — **Stella Alpina** с видом на Пале-ди-Сан-Мартино. Обязательный ритуал зимних пятничных вечеров — это ужин в компании инструкторов школы **Aquile di San Martino**, которые сначала проводят небольшую экскурсию на снегоходах, а затем развлекают гостей рассказами о своих приключениях. Еще один кусочек истории региона — отель **Sporthotel Panorama** в Фаи-делла-Паганелла, который был внесен в Исторический реестр итальянских организаций в 1885 году и с тех пор находится под управлением семьи Моттес. Сегодня кроме теплого приема и превосходной кухни, отель предлагает своим гостям услуги большого спа-центра **La Dolce Vita**, который располагает олигоминеральным источником. Пространство, отведенное под водные процедуры, занимает 1200 квадратных метров, и включает 7 закрытых и открытых ванн. Здесь проводится большое количество холистических процедур, имеется биоэнергетический сад и огород с органическими продуктами. В отеле проводятся выставки даже в жи-



лых номерах. Отель **Europeo** в Пинцоло, в национальном парке Адамелло Брента, пользуется спросом у спортсменов и отдыхающих семей, поскольку он удобен для любых занятий на открытом воздухе: от лыж до прогулок на санях, от снегоходов до сноуборда. В «меню» спа-центра имеются услуги массажа, позволяющего восстановить силы после спортивных занятий.

Отель **Garnì Laurino** размещается в старинном отреставрированном палаццо семнадцатого века в центре Кавалезе в долине Валь-ди-Фьемме. Столовая из древесины сосны, старинная печь 17 века из майолики и диваны из валяной шерсти создают атмосферу в духе загадочного ладинского короля Лаурино, благодаря которому появилось столь необыч-



МОЖНО ПЕРЕНОЧЕВАТЬ В ШАЛЕ, ГДЕ ТИШИНУ НАРУШАЮТ ТОЛЬКО ШОРОХИ ЖИВОТНЫХ, ГУЛЯЮЩИХ ПО БЛИЗОСТИ, И ШУМ СНЕГА, ПАДАЮЩЕГО С ВЕТВЕЙ ДЕРЕВЬЕВ. ИЛИ ЖЕ В НОМЕРАХ ДИЗАЙНЕРСКИХ ОТЕЛЕЙ. ИЛИ ОСТАНОВИТЬСЯ В СЕМЕЙНЫХ ГОСТИНИЦАХ И ОТПРАВИТЬСЯ В ЛУЧШИЕ СПА-ЦЕНТРЫ РЕГИОНА. И ДАЖЕ ЗАПИСАТЬСЯ НА КУЛИНАРНЫЕ КУРСЫ





ное и красивое явление, как Энрозадира, когда на закате скалы окрашиваются в розовый цвет. Рекомендуем обратить внимание на номер полулюкс Natura с двумя ванными и оборудованием для цветотерапии. Family Resort & Spa Rio Stava, также расположенный в Валь-ди-Фьемме, прекрасно подходит для зимнего отдыха с детьми. Даже с самыми маленькими: в наличии имеются специальные прогулочные коляски с высокой проходимостью, эрго-рюкзаки, а персонал отеля с радостью поможет родителям в приготовлении каш и детского питания. В спа-центре есть детский бассейн для более взрослых ребят, а также небольшой клуб, где они смогут играть, кушать и участвовать в экскурсиях по трассам.

Курорт Villa Kofler Wonderland Resort в Кампителло придется по душе тем, кто любит современный дизайн, вдохновение для которого его создатели черпали в характерах крупных мировых городов: Токио — дзен, Милан — мода, Осло — минимализм, Эдинбург — фольклор и так далее. В каждом номере есть велнес-зона с инфракрасной сауной, гидромассажной ванной, цветотерапией и местом для релаксации напротив камина, где можно качественно отдохнуть после лыжного заезда не выходя из комнаты. Если вы хотите посвятить день спортивным мероприятиям, советуем прислушаться к советам хозяина отеля Иво Немелы, гида и мастера лыжного спорта. Отель Монрос, расположенный поблизости от трасс долины Валь-ди-Соле, прекрасно подойдет для любителей активного горнолыжного отдыха, ведь станция канатной дороги располагается прямо за его порогом. Здесь можно арендовать оборудование для любых дисциплин: фри-стайл, телемарк, сноуборд и горные лыжи. Проводятся экскурсии на снегоступах и лыжах с камусами в Национальных парках Стельвио и Адамелло-Брента.

## АДРЕСА / ГДЕ НАС НАЙТИ

### Отель Chalet del Brenta

Релакс, спа и превосходная кухня долины Валь-Рендена. Виа Кастеллетто Инфериоре, 4, Мадонна-ди-Кампилио  
телефон: +39.0465.443159  
hotelchaletdelbrenta.com

### Отель Corona Dolomites

Дизайнерский био-отель. Традиционная кухня, а также специальные блюда для людей с ослабленным ЖКТ. Виа Досси, 6, Андало  
телефон: +39.0461.585872  
coronadolomiteshotel.com

### Спорт-отель Panorama

Комплекс здоровья в парке площадью два гектара. Виа Карлетти, 6, Фаиделла-Паганелла  
телефон: +39.0461.583134  
sporthotelpanorama.it

### Chalet nel Doch

Дом в лесу, уединение и приветливые хозяева. Виа Вилланова, 22/А, фракция Праде — Канал С. Бово  
телефон: +39.0439.763206  
chaletneldoch.com

### Malga Ces

Прямо на трассах Colverde Rosetta, восемь номеров для ночлега в тени Пале-ди-Сан-Мартино. Malga Ces, Сан-Мартино-ди-Кастроцца  
телефон: +39.0439.68223  
malgaces.it

### Отель Europeo

Национальный парк Адамелло Брента. Натуральная кухня и велнес-центр Корсо Тренто, 63, Пинцоло  
телефон: +39.0465.501115  
hoteleuropeo.com

### Отель Garni Laurino

Велнес, трентинские полдники, атмосфера былых времен в старинном палаццо в центре Кавалезе. Виа Антониаци, 14, Кавалезе  
телефон: +39.0462.340151  
hotelgarnilaurino.it

### Семейный курорт и спа Rio Stava

Предложения для семей, велнес-процедуры высшего уровня, превосходная трентинская кухня, сыты от 44 до 82 кв.м. Виа Mulini 20, Tesero  
телефон: +39.0462.814446

### Villa Kofler Wonderland Resort

Дерево и камень в современном дизайне, отличный велнес-центр с частными кабинками. Долomitовая дорога, 63, Кампителло-ди-Фасса  
Телефон: +39 0462.750444  
valdifassahotel.net.

### Отель Monroc

Дизайнерский отель для подготовленных спортсменов близ трасс Валь-ди-Соле. Станция канатной дороги Даолаза-Коммечцадур  
Телефон: +39.0463.73.50.00  
monroc.it

### Muu Village

Пять дизайнерских шале в 1 км от центра Фольгарии и в 60 метрах от трасс Коста Моретта. Номера (в том числе для семей) и апартаменты 55 кв.м. Велнес-центр Виа Негели, 62, Фольгария  
телефон: +39.0464.720652  
muuvillage.it

## Где вам всегда рады

Пейзажи, опыт, ароматы, спортивные вызовы: что останется в вашем сердце после недели, проведенной в этом заснеженном краю? В первую очередь, встречи с хорошие людьми. Атмосфера в отеле или приюте, то, как вас здесь приняли. Увлекательная беседа с альпийским гидом, симпатия, которой проникаешься к напарникам по подъему на санях или снегоступах. Достаточно пролистать комментарии в социальных сетях путешественников, чтобы понять, что главное — это гостеприимство и радушие. Говорят, что горцы — это закрытые, грубые и недоверчивые люди. Но это не так. Итальянцы из Доломитов всегда относились к миру открыто. Они всегда рады поделиться своими секретами, обычаями и традициями с теми, кто решил провести отпуск среди этих гор и долин.







5



6

1. Аперитив на трассе: зимние обычаи Валь-ди-Фасса и Мадонна-ди-Кампилио. 2. Улыбчивые и радушные хозяева Maso Franceschella в Валь-ди-Фасса: Джессика, Джулия и Даниэла. 3. Biblíoigloo в Андало: место для игр и чтения, мастерская для детей. 4. Мартино, Серджио, Эмануэла Росси из приюта Fuciade, расположенного на высоте 1982 метров, где подают превосходные тортелли с брусничкой и тушеную оленину. 5. Приют La Roda, Андало-Паганелла: спагетти на высоте 2125 метров. 6. Шале Fiat, расположенное на высоте 2140 метров, пронизано автомобильной темой. Возвращение на автомобиле Fiat 500 на гусеничном ходу. 7. Шале Fogajard, агро-отель в лесу, где выращивают Кашмирских коз, из шерсти которых местные мастера изготавливают экологически чистые шедевры. 8. Сноубордист на плоскогорье в Фольгарии. 9. Райнхард Сантифеллер, самый известный Мастер шоколада в Трентино: его кондитерская лаборатория находится в Вигоди-Фассе.



7



8



9

ОТ ТРЕНТО



# ЛУЧШЕЕ В ИТАЛИИ За два часа



Самый известный модный квартал в мире с магазинами самых именитых марок: от Armani до Hermès. Виа Монтенаполеоне, виа дельла Спига, виа Боргоспессо, виа Сант'Андреа в Милане. Скидки начинаются 5 или 7 января ([viamontenapoleone.org](http://viamontenapoleone.org)). Шопинг и приятная прогулка в самом элегантном районе Милана.

**MILANO**

223km ➤ 2:30h

Виа Каппелло, 23, стала самым известным местом в Вероне благодаря Уильяму Шекспиру. Около двух миллионов туристов ежегодно приходят к балкону Джульетты. А как же Ромео? Его традиционный средневековый дом находится в самом центре на виа Арке Скалиджере, 2.







Рождественские ярмарки. На площадях города Тренто появятся 90 деревянных палаток, в которых будут продавать лучшие вина, яства и предметы местных ремесел с 19 ноября по 6 января. В этот же период будет проходить ярмарка в коммуне Левико-Терме в Вековом парке семьи Асбурго. Ярмарка в Роверето имеет тематическую направленность и носит название «Natale dei Popoli» (Рождество народов мира) (25 ноября-6 января).

**TRENTO**  
**ROVERETO**

**VERONA**  
102km > 1:10h

**VENEZIA**  
116km > 2:10h

**PADOVA**  
190km > 2:00h



Венеция очаровательна даже зимой. Много музыкальных и других мероприятий и рождественских рынков ([venezia.net](http://venezia.net), есть раздел на английском языке). Не пропустите: на Новый год в районе Сан-Марко незадолго до полуночи проходит праздничный салют.



Капелла Скровеньи в городе Падуя и фрески Джотто, прекрасный образец живописи 14 века в Италии и Европе. В мультимедийном зале можно углубить свои знания по искусству. Бронирование и расписание работы по вечерам (в целом и в зимний период) на сайте [cappelladeglisrovegni.it](http://cappelladeglisrovegni.it).



[VISITTRENTINO.IT](http://VISITTRENTINO.IT)

**TRENTINO**  
italian experience