



Cześć kochani!
Jak Wam idzie?

Cześć! Fantastycznie. Dreptamy w
stronę schroniska. Mam nadzieję,
że już niedaleko.

Piękny dzień, co?

Cudowny! Świeże powietrze,
genialne widoki i dobre
towarzystwo. No, może z
wyjątkiem komarów :)

Kraina pełna przygód

Witamy w outdoorowym raju

TRENTINO
Włoska rozkosz



Nieźły pomysł na lato

Jeżeli planujecie wakacje
na rowerze lub chcecie
podreptać po górskich
szlakach, rozważcie Dolomity!



Witajcie na sportowej arenie. W lecie pokrytej
dywanem kwiatów, otulonej gęstym lasem i
rozbrzmiewającej czystymi dźwiękami natury.
Co wieczór mieniającej się tysiącem ciepłych barw
oblewających postrzępione szczyty Dolomitów.

Wiemy, że Dolomity to góry magiczne, o
niepowtarzalnym klimacie, więc podjęta w 2009
roku decyzja o wpisaniu ich na **Listę Światowego
Dziedzictwa Kulturalnego i Przyrodniczego
Ludzkości UNESCO** nie była dla nas zaskoczeniem.
Może i są wyższe, większe i groźniejsze góry w
odległych zakątkach świata, jednak naszym zdaniem,
żadne z nich nie są tak olśniewające i wyjątkowe jak



nasze. Co więcej, jako miejsce na spędzenie wakacji w ruchu – na rowerze, lub pieszo podążając góorskimi szlakami – nie mają sobie równych.

Nie przypadkowo też Trentino stało się ulubionym miejscem miłośników sportów letnich, z myślą o których zbudowaliśmy i wciąż rozwijamy sieć jednych z najlepszych na świecie ścieżek rowerowych i szlaków turystycznych.

Przedsmak atrakcji, które czekają na Was w Trentino poczujecie zagłębiając się w lekturę niniejszej broszury: parki rowerowe z karkołomnymi przeszkodami, łagodne ścieżki wijące się wśród



sadów i winnic oraz budzące dreszcz emocji wyprawy via ferrata. Korzystanie ze wszystkich szlaków turystycznych i rowerowych ułatwiają mapy, czytelne oznakowanie i punkty informacji turystycznej.

Niemniej jednak, uprawianie sportów to nie jedyny powód, by odwiedzić słoneczną stronę Alp. Będąc w Trentino przekonacie się, że ciepły i przyjazny nie jest tu tylko klimat – gościnność, z której słyną mieszkańcy tej części Włoch oraz wyborna kuchnia i najlepsze w Alpach wina dopełniają smaku pysznych wakacji.

Cóż, czas zacząć planować letnie wakacje!



Trentino Guest Card

Wydaj mniej, zobacz więcej

Trentino Guest Card to rodzaj karty rabatowej dla turystów odwiedzających prowincję, dzięki której, przez cały okres wakacyjnego pobytu, korzystać można z licznych bonusów.

Innymi słowy, karta jest **kluczem do całej gamy atrakcji**, które sprawiają, że żaden z wakacyjnych dni nie wypełni nuda. W zależności od regionu,

w wybranych hotelach lub pensjonatach, karta wydawana jest **bezpłatnie** lub kosztuje **1 – 2 euro**, które przeznaczane są na fundusz ochrony środowiska (o warunki nabycia karty najlepiej pytać w hotelu, w którym się zatrzymamy).

Trentino Guest Card obowiązuje od **kwietnia** do **października** i uprawnia m.in. do bezpłatnego korzystania ze środków publicznego transportu, z kolei linowych w Val di Fiemme, Val di Sole i Alpe Cimbra oraz wstępu do ponad 80 muzeów i wystaw,



w tym MUSE w Trento i Mart w Rovereto. W Weronie karta otwiera drzwi **Muzeum Sztuki Współczesnej** oraz **Areny**.

O karty rabatowe warto zapytać także w Madonna di Campiglio / Pinzolo (**Dolomeet Card**), Val di Fassa (**Panoramapass**) i San Martino di Castrozza (**Dolomiti Summer Card**).

Szczegółowe informacje
i warunki korzystania
z karty pod adresem:
visittrentino.it/card





Masz swój ulubiony szlak trekkingowy w Trentino?

Tak. Każdy :-). Kocham włoskie Dolomity, uwielbiam tutejszą kuchnię, a ruch na świeżym powietrzu jest dla mnie najlepszą formą wypoczynku. A Ty gdzie zmierzasz?

W stronę najbliższego schroniska. Trochę już dziś przedreptałem, marzę o spaghetti lub risotto. Zasłużyłem też na lamkę Trentino DOC :-)

Odkryj nasze szlaki

Czyste powietrze, piękna górska sceneria i sieć ponad 5 tys. szlaków trekkingowych - Trentino to prawdziwy raj dla amatorów górskich spacerów.

Nie ma znaczenia w jakim tempie, nie ważne czy wysoko, czy nisko – ważne, że każda z pieszych wędrówek będzie wyjątkowym przeżyciem i chwilą, gdy w kontakcie z naturą wyciszymy myśli i zrelaksujemy ciało. Trentino może poszczycić się imponującą liczbą ponad 5 tys. dobrze utrzymanych i oznakowanych szlaków spacerowych. Sporo z nich położone jest na terenie trzech parków przyrody: Paneveggio/Pale di San Martino, Adamello Brenta i Stelvio zajmujących ok. 20 proc. powierzchni prowincji.





Słynne krajobrazy

Dolomiti Panorama Trek
zaprowadzi Was w pobliże
najpiękniejszych górskich
szczytów

Jedne z najstojniejszych pod względem krajobrazowym górskich terenów leżą we wschodniej części Trentino: majestatyczne skały masywu **Sella**, postrzępione szczyty **Pale di San Martino** i niezwykle iglice **Catinaccio** tworzą magiczną wręcz scenę. Przemierzając wijący się wśród lasów i łąk, u stóp „błędnych” gór szlak **Dolomiti Panorama Trek** poznacie najbardziej bajowe zakątki Trentino. Czekają na Was setki kilometrów doskonale oznakowanych ścieżek trekkingowych, które w całości pokonać można pieszo, lub ułatwić sobie drogę korzystając



z lokalnych środków transportu. W okolicach Val di Fassa i Val di Fiemme warto też nieco „odbić” z głównego szlaku i podreptać równie atrakcyjnymi pod względem widokowym lokalnymi ścieżkami. Szczególnie godny polecenia jest Trek – King przecinający Val di Fassa. Na pokonanie trasy z Marmolady do Rosengarten przeznaczyć trzeba sześć dni. To idealne miejsce, by podziwiać Enrosadira – niezwykle zjawisko, podczas którego białe góry przybierają przepiękne pomarańczowo – czerwone barwy.





W Val di Fiemme warto wybrać się na dwudniowy trekking szlakiem Latemar, z noclegiem w Rifugio Torre di Pisa, skąd roztacza się przepiękna, 360-stopniowa panorama na Dolomity.

Szczególnie godny polecenia jest Dolomiti Palaronda Trek – szlak wiodący przez Park Przyrody Paneveggio-Pale di San Martino, którego początek i koniec znajduje się w San Martino di Castrozza. Szlak pokonać można korzystając z jednej z dwóch ścieżek. Bez względu, którą opcję drogi wybierzemy, pokonując kolejny etap drogi, zawsze znajdziemy przytulne schronisko, w którym przenocujemy. Dreptając po górach wyglądajcie lokalnych mieszkańców - po drodze najprawdopodobniej spotkacie kozice, świstaki, a nawet złote orły.





Dolomiti Panorama Trek



1. Palaronda Soft Trek

Wysokość: 1,450 m – 2,939 m

Długość: 4 dni / 3 noce

Przewyższenie: 2,800 m

2. Dolomiti Trek King

Wysokość: 1,400 m – 3,000 m

Długość: 6 dni / 5 noce

Przewyższenie: 3,700 m

3. Latemar Trek

Wysokość: 2,000 m – 2,800 m

Długość: 2 dni / 1 nocleg

Przewyższenie: 1,300 m

Uwaga

Karty "Green mobility": w każdym z położonych w pobliżu szlaku regionów dostępne są specjalne karty umożliwiające bezpłatne korzystanie z publicznych środków transportu.

Liczne schroniska i chaty górskie: 47 schronisk górskich oferuje wygodne miejsca noclegowe i smaczne posiłki.





Najmłodszy szlak Trentino

Bajkowa sceneria gór w połączeniu z serdecznością mieszkańców – zapraszamy na szlak Dolomiti Brenta Trek

Dolomiti Brenta Trek to dwie pętle okalające masyw Dolomitów Brenta, które prowadzą w najbardziej urokliwe miejsca tego zakątka Włoch.

Pierwsza z nich – **Expert Tour** – liczy 89 km i wiedzie przez fragmentami trudny, lecz bezpieczny teren. Szlak podzielony jest na 11 etapów - polecamy szczególnie wprawnym i dobrze wyposażonym miłośnikom trekkingu.



Najtrudniejsze fragmenty via ferrata pokonać trzeba korzystając z zainstalowanych w skałach metalowych lin i drabin, niemniej jednak – gdy takie odcinki okażą się dla Was zbyt trudne – zawsze obrać można łatwiejszą opcję drogi. Po dniu na szlaku czas na błogi odpoczynek – na końcu każdego z etapów trekkingu czekają na Was „wklejone” w przepiękną scenerię gór kameralne schroniska, chaty górskie lub gospodarstwa agroturystyczne.



Druga, dużo dłuższa pętla – **Country Tour** nie wymaga aż tak dobrego przygotowania fizycznego. Biegająca na niewielkiej wysokości ścieżka łączy sześć dolin. Decydując się na tę opcję drogi – prócz pięknych widoków – zobaczycie również wiele cennych pod względem historycznym i kulturowym miejsc i zabytków.





Dolomiti Brenta Trek



Informacje techniczne

Szlaki: 2

Expert

Wysokość: 1.400 m – 3.024 m

Długość: 89 km

Przewyższenie: 8.170 m

Country Route

Wysokość: 600 m – 2.090 m

Długość: 160 km

Przewyższenie: 7.200 m

Uwaga

Chronione gatunki zwierząt: część szlaku Dolomiti di Brenta Trek wyznaczono na terenie Parku Przyrody Adamello Brenta zamieszkiwanego przez rzadko spotykane gatunki zwierząt, m.in. przez niedźwiedzie brunatne.

Szeroki wybór miejsc noclegowych: schroniska górskie, biwaki i gospodarstwa agroturystyczne.





Słyszałeś o „Dźwiękach
Dolomitów”?

Tak! Fantastyczne wydarzenie
muzyczne ze wspaniałą oprawą.
Muzyka rozbrzmiewa w
najpiękniejszych zakątkach gór.
Genialni muzycy i absolutnie
wyjątkowa atmosfera!

A dojazd? Kolejką, samochodem?

Chyba żartujesz!
Oczywiście, że pieszo.
Nawiasem mówiąc, trochę
ruchu dobrze Ci zrobi :-)

Na najpiękniejszej scenie świata

“Dźwięki Dolomitów” w górach Trentino

W miejscu gdzie rytm odmierza wiatr, a przyroda tworzy scenografię, od ponad dwudziestu lat spotykają się artyści i melomani, by wziąć udział w niezwykłym festiwalu zatytułowanym „Dźwięki Dolomitów”. W tym roku, organizowana w samym sercu gór Trentino impreza odbędzie się w dniach od 2 lipca do 28 sierpnia. Na scenie wystąpi znamienite grono muzyków grających jazz i muzykę etniczną: m.in. kompozytor muzyki filmowej Nicola Piovani, izraelski kwartet String Quartet, skrzypek Thomas Zethmeier, wiolonczelista Mario Brunello z amerykańskim trębaczem Dave'em Douglasem oraz waltornista grający na co dzień z orkiestrą Mahlera.





Śladami historii

Wspomnienia związane z wydarzeniami Pierwszej Wojny Światowej inspirują do podróży w głąb ludzkich dróg i dziedzictwa kultury.



Jezioro Garda, Dolomity i słynna Marmolada są dziś miejscami, w które uciekamy przed codziennym zgiełkiem, by czerpać spokój z wypoczynku na łonie natury. Niemniej jednak, jeszcze kilkadziesiąt lat temu nad brzegiem lazurowego jeziora, u stóp majestatycznych wierzchołków i szczytu „Królowej Dolomitów“, toczyły się zacięte walki. Kilkadziesiąt lat temu, 350-kilometrowa linia frontu przebiegała przez całe terytorium Trentino.

„Szlak pokoju“ (“Sentiero della Pace”) wytyczony został ponad 20 lat temu. Dziś liczący ponad 520 km szlak trekkingowy ma ogromne znaczenie historyczne;



trasa przebiega wzdłuż dróg militarnych, tuneli, wąwozów i ścieżek łączących Tonale (zachodnia część Trentino) z Marmoladą we wschodnim Trentino – niemymi świadkami wojennych wydarzeń. To jedno z bardziej wyjątkowych miejsc na mapie Trentino, ważne zarówno ze względu na piękno krajobrazu, jak i znaczenie historyczne.





Odkrywaj góry

Ciesz oko magiczną scenerią Trentino

Planując trekking nie warto tracić czasu na szukanie schronisk w pobliżu szlaku. Chcąc cało i zdrowo wrócić do domu, a przede wszystkim dotrzeć w miejsca, w które zamierzamy, najlepiej wybrać się w góry w towarzystwie przewodnika (www.guidalpinetrentino.it). Zamiast martwić

się o mapę i czujnie pilnować drogi, podziwianie widoki. Co więcej, wędrując w towarzystwie kogoś, kto zna góry jak własną kieszeń, liźniemy nieco wiedzy na temat historii i kultury regionu. Włoski styl życia w zgodzie z naturą poznamy odwiedzając górskie chaty i schroniska (www.trentinorifugi.com), w których panuje absolutnie wyjątkowa atmosfera. Niektóre z nich słyną z doskonałej kuchni, niektóre z niezwykle malowniczej lokalizacji, część rekomendowana jest rowerzystom poszukującym w górach schronienia. W tym roku schroniska czynne będą aż do jesieni. Rezerwujcie wakacje już teraz!



Na rower do Trentino? Do Włoch
jeździ się na narty, nie na rower :-)

Byłem podobnego zdania, ale w
zeszłym roku jednak wybraliśmy
się tam latem. Na takie aktywne,
rodzinne wakacje.

I jak było?

Genialnie. Rowery wypożyczyliśmy na
miejscu. Przejechaliśmy ponad 300
km i dotarliśmy aż nad Gardę. Piękne
widoki, świetnie oznakowane szlaki,
dobre jedzenie i dużo ruchu.





Kolarstwo górskie w bajkowej scenerii

Uroki Trentino odkrywać warto z perspektywy rowerowego siodełka. Dzięki przemyślanym i stale rozwijanym inwestycjom region pokrywa gęsta sieć rowerowych szlaków docierających w najpiękniejsze rejony i zakątki.

Wyjątkowe krajobrazy, doskonałe zaplecze i trzy główne szlaki rowerowe. Trentino to miejsce, które każdy miłośnik dwóch kółek odwiedzić powinien koniecznie. Prócz sieci ścieżek, doskonale rozwinięta jest również infrastruktura logistyczna.

Co ważne, chcąc zaplanować i zarezerwować wakacje w Trentino nie trzeba się zbytnio natrudzić! Wystarczy wybrać jedną z ofert specjalnych i – w jednej cenie – nabyć cały pakiet: wypożyczenie roweru, zakwaterowanie, transport bagażu i mapy.

Decydując się na rowerowe wakacje w Trentino możecie wybrać jeden z trzech szlaków - Dolomiti Brenta Bike, Dolomiti Lagorai Bike i Mountain & Garda Bike obejmujących ponad 1700 km ścieżek.





Niezwykła podróż przez góry

Sieć ponad 400 km tras – szlak Dolomiti Brenta Bike oczaruje zarówno zapalonych, poszukujących wymagających tras cyklistów, jak i preferujących płaskie ścieżki amatorów dwóch kółek.

Dominujące nad horyzontem, oszałamiające pięknem i powagą – masyw Dolomitów Brenta jest w naszej prowincji jednym z cudów natury. Całe pasmo należy do Parku Przyrody Adamello Brenta. Wśród niespotykanych w innych zakątkach gór krajobrazów, na tle łąk i lasów rozciągają się dwa główne trakty rowerowe szlaku **Dolomiti Brenta Bike**, z których korzystać mogą cykliści o różnym stopniu zaawansowania.



Pierwszy z nich, trudniejszy - **Expert circuit** – obejmuje 171 km tras o łącznej różnicy wzniesień 7700 m. Większość odcinków to kamieniste, nierówne ścieżki, z których część pokrywa się z trasą słynnego szlaku Transalp Mountain Bike Tour.

Drugi ze szlaków - **Country trail** - ma długość 136 km i jest zdecydowanie łatwiejszy. Nie oznacza to jednak, że wybierając łatwiejszą opcję ominą Was najpiękniejsze miejsca na rowerowej mapie Trentino – wręcz przeciwnie, ścieżki wiodą wśród kwiecistych pól, pastwisk i sadów jabłkowych, nad którymi wznoszą się „blade” góry.





Dolomiti Brenta Bike



Informacje techniczne:

Wysokość: 400 m – 2.262 m

Szlaki: 2 + ponad 50 lokalnych ścieżek

Country tour: 136 km, przewyższenie 4600 m

Expert tour: 171 km, przewyższenie 7700 m

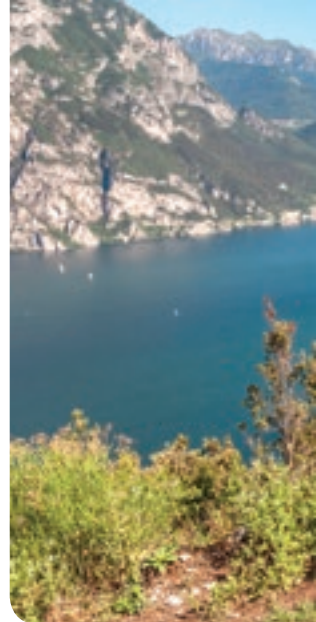
Uwaga

Przewóz bagażu: usługa świadczona między poszczególnymi hotelami, w których rezerwujemy noclegi.

Bike Park Val di Sole: szlaki freeride'owe i downhillowe o różnym stopniu trudności, szlaki z przeszkodami (four-cross, box), z których korzystali zawodnicy mistrzostw świata w 2008 roku

Park Paganella: 3 główne ścieżki (1 łatwa, 2 freeride'owo - downhillowe) i teren do wykonywania skoków na rowerze BigAirBag





Jeziora i góry

Najbardziej wymagający ze szlaków - Mountain & Garda Bike wiedzie od jeziora Garda aż do Monte Bondone i z powrotem.

Góry otaczające jeziora Garda wśród cyklistów znane są nie od dziś. Od niedawna jednak region ten został połączony z siecią ścieżek rowerowych tworzących szlak **Mountain & Garda Bike**. Jeżeli macie solidną kondycję i dobrą technikę jazdy polecamy 200-kilometrowy, trudny odcinek o przewyższeniu 10 tys. m wiodący z Riva del Garda, przez Valle di Ledro, Rovereto aż do Trento - Monte Bondone i z powrotem. Jeżeli jednak nie czujecie się na siłach, by sprostać tak wymagającej trasie zawsze wybrać można spośród kilku innych wariantów i popedałować łatwiejszą



ścieżką. Niektóre z nich mają typowo relaksacyjny charakter – prowadzą wzdłuż ulic i miejskich ścieżek rowerowych. Korzystając ze wszystkich ścieżek rowerowych przecinających Trentino zawsze możecie liczyć na fachową pomoc i serwis. Sklepy rowerowe, wypożyczalnie sprzętu, przystosowane do przewozu dwuśladów środki transportu i przyjazne rowerzystom hotele – we wszystkich, wymienionych miejscach znajdziecie wsparcie i zaznacie słynnej, włoskiej gościnności.

visittrentino.it/rowery







Mountain & Garda Bike



Informacje techniczne:

Wysokość: 65 m – 2.100 m

Szlaki: 22

Długość: 218 km

Przewyższenie: 10.000 m

Uwaga

Przyjazna infrastruktura:

liczne hotele i pensjonaty przystosowane do podejmowania rowerzystów oraz miłośników wspinaczki i trekkingu oferują pomoc wykwalifikowanego personelu, mapy i przewodniki, dobrze zbilansowane pożywne śniadania i bezpieczne przechowanie sprzętu sportowego.

Bike Park Garda Trentino:

latem tego roku otwarty zostanie nowy Bike Park Garda Trentino - wielki plac rozrywki dla miłośników zabaw na rowerze.





Skieruj rower w Dolomity

Dolomiti Lagorai Bike - to wiodący przez jedne z najbardziej urokliwych zakątków Trentino szlak obejmujący 1150 km górskich ścieżek i traktów.

Szlak Dolomiti Lagorai Bike obejmuje aż 4 doliny, dwa parki przyrody i ponad 1150 km ścieżek o różnym stopniu trudności. Jeśli preferujecie łagodne zjazdy wiodące przez pola i lasy – proszę bardzo! Jeżeli zaś jesteście amatorami trudnych podjazdów i wymagających nienagannej techniki „single traili” – bez obaw – znajdziecie je również. Jedno jest pewne. Którąkolwiek z tras wybierzeć, dotrzecie do przepięknych historycznych miasteczek i zaznacie prawdziwej włoskiej gościnności, nie wspominając o wysmienitej kuchni.

Warto wiedzieć, że każdy ze szlaków przeznaczony jest dla rowerzystów o różnych preferencjach:



Miłośnicy downhillu najlepsze warunki do uprawiania tej konkurencji znajdują w San Martino di Castrozza i Val di Fassa. W Valsugana odpowiednie ścieżki znajdą osoby o słabszej kondycji lubiące pedałowac na rowerach z napędem elektrycznym. Rowery ze wspomaganiem wypożyczymy również Val di Fiemme korzystając z karty rabatowej Trentino Guest Card – Fiemme-motion. Karta umożliwia również korzystanie z kolejek górskich i lokalnego transportu autobusowego.







Dolomiti Lagorai Bike



Informacje techniczne

Wysokość: 250 m – 2.450 m

Szlaki: 45

Długość: 1.150 km

Przewyższenie: 42.500 m

Uwaga

Dwa parki rowerowe:

Bike Park Fassa i Bike Park San Martino.

“Kaiserjaegerweg”: wymagający, trudny technicznie podjazd łączący jezioro Caldonazzo z Przełęczą Vezzena.

Bike Express: podążając ścieżkami rowerowymi łączącymi doliny Val di Fassa - Val di Fiemme skorzystać można z regularnie kursującego autobusu.





100 km dei Forti

Szlakiem wojennych fortyfikacji

Szlak rowerowy 100 km dei Forti wiedzie wzdłuż pozostałości wojennych fortyfikacji, z miejscowości Folgaria do Luserny przecinając Lavarone.

Zróznicowana pod względem trudności trasa przecina niezwykle malowniczy region rozciągający się na granicy prowincji Trentino i Veneto. Co ważne, na całej długości jest widocznie oznakowana, więc nie



ma ryzyka, że wybierając zły wariant drogi zgubimy się. Szlak tworzą trzy pętle; każdą z nich pokonać możemy osobno, lub – jeżeli tylko pozwoli nam kondycja – „zaliczyć” całość za jednym razem. Ponad 52-kilometrową trasę przejedziemy dostając się z Passo del Sommo na płaskowyż Folgaria. W Lavarone czeka nas niemal 24 km pedałowania (dojazd z Parco



Palu), a w Lusernie ponad 26 (dojazd z Piazza Marconi).
W tym roku na szlaku rozegrana zostanie 20. edycja
„100 km dei Forti” - zawodów w kolarstwie górskim z
udziałem światowej czołówki.

Folgaria



Informacje techniczne

Wysokość: 1.170 m

Długość: 100 km

Przewyższenie: 2.700 m

Uwaga

Bike Park Lavarone

„1.000 Grobbe Bike”





Parki rowerowe, czyli mnóstwo frajdy na dwóch kółkach

Bez względu na który z trzech głównych szlaków wybiorą się Państwo rowerem – w region Dolomiti Lagorai Bike, Dolomiti di Brenta Bike lub Mountain & Garda Bike - zawsze znajdą miejsca, które dostarczą dodatkowych emocji i podniosą poziom adrenaliny. Parki rowerowe, czyli specjalne strefy z przeszkodami, krętymi ścieżkami i platformami mieszczą się w [San](#)

[Martino di Castrozza](#) (San Martino Bike Arena), [Val di Fassa](#) (Fassa Bike Resort), na [Paganelli](#) (Paganella Bike Park), w [Val di Sole](#) (Val di Sole Bike Land), nad jeziorem Garda (Bike Park Garda Trentino) oraz w [Lavarone](#) (Lavarone Bike Park). Warto podkreślić, że wszystkie z nich powstały stosunkowo niedawno i wyposażone są w najnowocześniejszą infrastrukturę. Trasy downhillowe,



4-cross lub single traile – jeżeli nie czujecie się wystarczająco pewnie – zawsze pokonać można w towarzystwie przewodnika. Choć większość z parków usytuowana jest w górach, do każdego dotrzeć można korzystając z wyciągów.



A scenic landscape featuring a calm lake in the foreground. A person is sitting on a wooden pier extending into the water, looking down at a book or device. The background consists of lush green hills and mountains under a bright blue sky with scattered white clouds.

Nie chce się pedałować, co? :-)

Chce, ale nie może. Kolano
uszkodzone na nartach.

Oj, więc napęd elektryczny
w pełni uzasadniony. Jak się
spisuje rower?

Świetnie. Na płaskich
odcinkach kręcę ja, na
stromych podjazdach on.
Dogadujemy się :-)

Rowery elektryczne - wygodny sposób na podróż przez Trentino

Zwiedzanie Trentino rowerem nie jest zarezerwowane wyłącznie dla cyklistów o stalowych mięśniach. Doskonałą alternatywą dla osób o słabszej kondycji są rowery z napędem elektrycznym.

W wielu miejscach Trentino znajdują Państwo wypożyczalnie oferujące rowery elektryczne – łatwe w obsłudze i ekologiczne środki lokomocji. Sieć wypożyczalni z rowerami elektrycznymi działa w Trentino od dwóch lat, a rozwinięta została z myślą o osobach, które – choć nie z najlepszą kondycją – chciałyby pokonać dłuższe i trudniejsze odcinki. Pierwsze wypożyczalnie e-bike'ów powstały niedaleko Trento, w dolinach Valsugana i regionie Lagorai. Dziś rowery z napędem elektrycznym znajdziemy również w sześciu punktach nad jeziorem Garda oraz w dolinach Val di Ledro i Val di Fiemme. Od sezonu letniego 2015 e-bike'i dostępne będą również na Paganelli oraz w regionie Valli Giudicarie, gdzie w ramach programu E-VVAI wypożyczymy rower, zarezerwujemy wycieczkę i transfer bagażu.







Easy Rider

Nie masz ochoty pedałować zbyt szybko? W Trentino na amatorów niespiesznych przejażdżek w rodzinnym gronie czeka aż 400 km tras.

Trentino to miejsce nie tylko dla doświadczonych rowerzystów o stalowych mięśniach. To również region pokryty siecią łagodnych, biegnących wzdłuż dolin i rzek ścieżek. Co ważne, zwłaszcza gdy na urlop wybieramy się z dziećmi, wszystkie są bezpieczne, a ich pokonanie nie wymaga doskonałej kondycji.

Do wyboru jest dziesięć głównych szlaków – każdy z nich przecina prowincję „zahaczając” o najbardziej atrakcyjne miejsca.

Wzdłuż wszystkich ścieżek znajdują się czytelne znaki, które prócz wskazywania kierunku jazdy, informują o lokalnych atrakcjach i historycznych zabytkach, a także o szczegółach technicznych trasy, tj. stopień trudności i odległość dzieląca nas od celu.

Najdłuższa ścieżka - Valle dell'Adige – ma 82 km i jedynie 100 m przewyższenia. Zdecydowana większość odcinków została wytyczona z dala od ruchliwych dróg, w malowniczej scenerii łąk, pól i lasów.

Jedną z najbardziej ulubionych wśród cyklistów ścieżek jest 70-kilometrowa trasa w Valsugana wiodąca do Bassano del Grappa. W Val di Non i Val di Sole ścieżki biegną wzdłuż rzeki Noce, aż do Val di Pejo (1160 m n.p.m.). Jeżeli poczujecie się zbyt zmęczeni, zawsze skorzystać można z opcji przejazdu pociągiem Dolomiti Express z Mostizzolo do Marillevy.



Trentino - kolebka mistrzów sportu

Dlaczego sportowcy na miejsce treningów tak chętnie wybierają Trentino? Najlepiej, przekonać się samemu!

Włoscy alpejczycy trenują na stokach Val di Fassa. Axel Lund Svindal i norweska kadra szlifuje formę na Paganelli. FC Roma do sezonu przygotowuje się w Pinzolo w dolinie Rendena, a Bayern Monachium nad Gardą. W Cavalese i Folgari trenują drużyny włoskich siatkarzy i koszykarzy. Dlaczego? Bo Trentino to region, który kocha mistrzów. Cienimy pasję i zaangażowanie, z którym podchodzą do swojej pracy, więc staramy się stworzyć im wymarzone warunki do treningu. Chętnie wracają w nasze strony, więc – pewnie polubili Trentino! Mamy tu nie tylko idealną do uprawiania sportów infrastrukturę, ale również czyste powietrze, doskonałą kuchnię i wyborne, lokalne wina.

Czyż zatem nie warto wybrać się do Trentino by zażyć nieco sportu? Wszak krystalicznie czyste wody jezior i majestatyczne szczyty Dolomitów nie są zarezerwowane wyłącznie dla mistrzów! Trentino czeka na wszystkich spragnionych relaksu i wypoczynku na łonie natury – po słonecznej stronie Alp oczywiście!





Bike Festival Garda Trentino

Początkiem maja nad Gardą odbędzie się „Bike Festival“, czyli wielkie święto miłośników rowerów górskich, które co roku inauguruje nowy sezon. **Między 1 – 3 maja** organizatorzy spodziewają się w Rivie ponad 3 tys. zawodników, 160 wystawców i aż 30 tys. odwiedzających. Najważniejszą imprezą towarzyszącą

będzie Rocky Mountain Bike Marathon - wyścig wymagający od zawodników doskonałej kondycji i nienagannej techniki. Wśród innych, ciekawych wydarzeń, jakie zaplanowano w trakcie festiwalu warto wymienić Scott Junior Trophy, cykl Specialized SRAM Enduro i nowe zawody Brügelmann City.



Puchar Świata w Kolarstwie Górskim

Tego lata w Val di Sole nie zabraknie sportowych emocji! Przez trzy dni z rzędu w ramach Finałów **UCI Mountain Bike World Cup** na górskich szlakach rowerowych ścigać się będzie światowa czołówka. Niezwykle widowiskowe zawody z udziałem ponad tysiąca uczestników wyłonią zwycięzców w trzech dyscyplinach.

Zmagania najlepszych oglądać będzie ponad 20 tys. miłośników kolarstwa górskiego.



Giro d'Italia w Trentino

Dobre informacje dla miłośników kolarstwa, którzy latem wybierają się do Trentino. W tym roku peloton 98. wyścigu Giro d'Italia przejedzie przez malownicze zakątki prowincji. W niezwyklej scenerii Dolomitów Brenta rozegrane zostaną dwa etapy: **24 maja** zawodnicy wystartują z Marostica (Veneto) i dotrą aż **do Madonna di Campiglio**, gdzie zaplanowany jest dzień odpoczynku. Kolejny, 16. etap odbędzie się **26 maja na odcinku z Pinzolo** – Aprica (Lombardia).

gazzetta.it/giroditalia





La leggendaria Charly Gaul - 10. rocznica słynnych zawodów

Jubileuszowa, 10. edycja amatorskich zawodów rowerowych „La Leggendaria Charly Gaul” odbędzie się w Trentino 16 lipca. Finałowe wyścigi Granfondo i Mediofondo z metą na Monte Bondone zaplanowano w tym roku na 19 lipca. Położone nieopodal Trento Monte Bondone to miejsce niezwykle symboliczne w karierze słynnego luksemburskiego mistrza. Walcząc o zwycięstwo w Giro d’Italia w 1956 roku, Gaul – zmagając się z wyjątkowo trudnymi warunkami - mrozem i śniegiem, wjechał na szczyt góry i wygrał klasyfikację generalną Giro. Trasa wyścigu „Granfondo” ma długość 142 km i 3960 m przewyższenia; „Mediofondo” jest łatwiejsza i liczy 58 km (2000 m przewyższenia). W piątek, 17 lipca w dolinie Valle die Laghi rozegrana zostanie czasówka (24 km, 442 m przewyższenia). Nowym punktem w programie imprezy jest pierwsza edycja La Moserissima, rajdu rowerowego, w którym wystartować można na bacyklach wyprodukowanych przed rokiem 1987. Zaplanowany na 18 lipca rajd dedykowany jest słynnemu Francesco Moserowi i jego rodzinie.

Wydarzenia sportowe

WINDSURFING & JACHTING

O.M. Ledro International Match

Race GR2 / Regata

2.-7. lipca

www.avll.it

European Optimist Team

Race Championship / Regata

plachetnic

25.-30. sierpnia

www.avll.it

World championship 18FT Skiff

Circolo Vela Torbole

29. maja – 3. czerwca

World championship SB20

Circolo Vela Torbole

4. – 10. lipca

WSPINACZKA

Rock Master Festival

Arco, 28. sierpnia – 6. września

rockmasterfestival.com

KOLARSTWO GÓRSKIE

Trentino MTB Tour

Trentino, maj – październik

trentinomtb.com

Craft Bike Transalp

Ruhpolding- Riva del Garda

19. – 25. lipca

bike-transalp.de

Sellaronda Hero

Dolomity, 27. lipca

sellarondahero.com

MTB World Cup

Commezzadura, 22. – 23. sierpnia

Polartec Val di Fassa Bike

Moena, 12. – 13. września

valdifassabike.it

KOLARSTWO SZOSOWE

Giro del Trentino Melinda

Trentino, 21.-24. kwietnia

girodel trentino.com

Giro d'Italia

15. etapa Marostica

Madonna di Campiglio

16. etapa Pinzolo – Aprica

24. – 26. maja

www.gazzetta.it/Giroditalia/2015

Schwalbe Tour Transalp

Sonthofen - Arco, 28. czerwca – 4. lipca

Tour-transalp.de

OUTDOOR

Motocross World Championship

Pietramurata, 11. – 12. kwietnia

Motoclubarco.it

SportScheck Trailrunningcamp

Levico, 21. – 24. maja

sportscheck.com/event

Dolomites Sky Race

Val di Fassa, 17. – 19. lipca

dolomiteskyrace.com

Marcialonga Running

Val di Fiemme e Val di Fassa

6. września

marcialonga.it

Fisherman's Friend

StrongmanRun

Rovereto, 19. września

strongmanrun.it

FIS Roller Ski World Championships

Ziano di Fiemme, 24. – 27. września

fiemmeworldcup.com

International Lake Garda Marathon

Garda Trentino, 11. października

lakegardamarathon.com

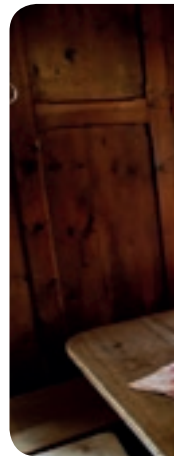
Garda Trentino-Half Marathon

Riva del Garda

8. listopada

trentinoeventi.it





Więcej informacji?

Strona visittrentino.it to prawdziwa studnia informacji. Prócz cennych wskazówek gdzie podreptać lub pojeździć rowerem, na stronie znajdziecie także oferty hoteli, pensjonatów i ciekawych miejsc, w których można się zatrzymać. Co więcej, w ostatnich latach strona została wzbogacona o nowe treści i funkcje, dzięki którym planowanie wakacji jest jeszcze łatwiejsze!

W dziale **Outdoor in Trentino** wyszukacie interesujące Was informacje na temat ścieżek rowerowych i trekkingowych, znajdziecie mapy oraz współrzędne GPS szlaków. Niezwykle pomocna jest również aplikacja **Visittrentino Tourist Guide**, którą ściągnąć można na iPhone'a i urządzenia z systemem operacyjnym Android.

Za jej pomocą prosto i szybko sprawdzimy lokalizację hoteli, restauracji, i wypożyczalni rowerów. Użytkownicy iPhonów mogą także korzystać z **Around Trentino** – niezwykle pomocnej aplikacji umożliwiającej za pomocą aparatu w telefonie ściągnięcie informacji dotyczących atrakcji turystycznych w regionie, który aktualnie zwiedzamy. Co ważne aplikacji używać można również jako zwykłej nawigacji GPS!

visittrentino.it/en/mobile





Tour De Pologne Challenge Trentino

6 czerwca 2015

Rowerem przez Dolomity dla
uczczenia jubileuszowej edycji
Tour de Pologne

Tour de Pologne Challenge Trentino to wyjątkowa impreza, dzięki której miłośnicy dwóch kółek będą mogli przemierzyć włoskie Dolomity śladem Tour de Pologne. Wyścig umożliwi kolarzom – amatorom przeżycie tych samych emocji, które były udziałem zawodowców podczas startu 70. Tour de Pologne. Impreza odbędzie się w sobotę 6 czerwca, a w

wyścigu mogą wystartować wszyscy – amatorzy, turyści, miłośnicy kolarstwa. Wyścig rozpocznie się w Cavalese, a **meta usytuowana jest na Passo Pordoi**. Na odcinku 75 km kolarze pokonają podjazdy na Passo Pampeago i Passo Costalunga, a także zwiedzą **Val di Fiemme i Val di Fassa**.

tourdepologne.pl/challenge-trentino/

Photo:

Fototeca Trentino Marketing: D. Lira, C. Baroni, G. Castagnolli, Pillow Lab, A. Gruzza, P. Masturzo, P. Teyssot, L. Schneider, R. Brunel, N. Angeli, W. Ehn, Campo Base, S. Oradini, LagoPark, Ganzthron, A. Trovati, R. Kiaulehn, P. Degiampietro, A. Costa, G. Panfili, R. Kaessmann, F. Modica, M. Corey, O. Farys, P. Geminiani, M. Capizzano, T. Grüner, A. Cuel; S. Gruchalski; APT Altopiano di Pinè e Valle di Cembra; Apt Valle di Non; APT Valli di Sole, Peio e Rabbi; Apt Valle di Fiemme; APT Dolomiti Paganella, Cavedago; Archivi Hotels; Archivio fotografico APT Val di Fassa: N. Angeli, R. Brunel, A. Costa; S. Oradini e Consorzio Valle di Ledro;

Graphic Design: Plus Communications

Print: La Grafica

