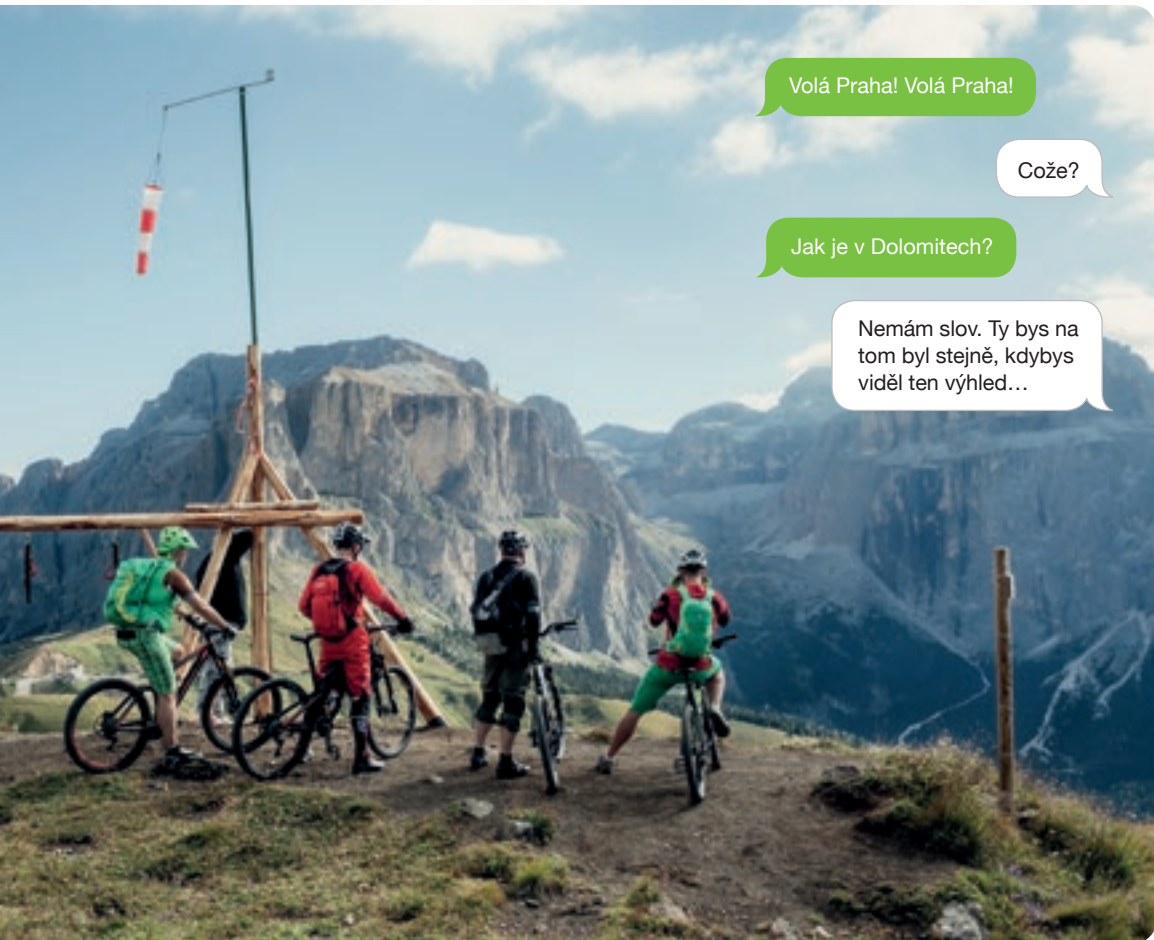




Volá Praha! Volá Praha!

Cože?

Jak je v Dolomitech?

Nemám slov. Ty bys na tom byl stejně, kdybys viděl ten výhled...

Hřiště pro
fanoušky přírody...

TRENTINO
Italský požitek



Přírodní krásy Trentina

Němé krásy Trentina – Dolomity

Krajina Trentina je tak rozmanitá, že uspokojí nároky každého návštěvníka. Tyčí se tu k nebi bezpočet vysokohorských vrcholů, ale nechybí ani téměř středomořská atmosféra jezera Garda. V létě se tu louky promění v květinové koberce a lesy se rozezvučí



ptačím zpěvem. Zlatí orli stoupají vzhůru sloupci teplého vzduchu a při každém západu slunce se rozebrané skalní útesy Dolomit začnou ve slábnoucím světle probarvovat všemi odstíny růžové a červené. Tyto přírodní katedrály nesou jméno francouzského geologa z Grenoblu Déodata de Dolomieu, který v r. 1789 objevil ojedinělé chemické složení zdejší horniny, později nazvané dolomit. Zkamenělé fosilie na trentinských horských vrcholcích jsou důkazem toho, že se toto pohoří zvedlo před 200 milióny let z moře. Působ těchto němých skalních krás uznalo za součást Světových přírodních krás svým zápisem v r. 2009 i **UNESCO**. Není divu, že se Trentino stalo hitem milovníků nejen zimních, ale i letních sportů.



Tento nádherný kraj můžete objevovat po svých, z cyklistického sedla nebo z vodní hladiny některého ze zdejších jezer. Díky mnoha podrobným mapám, výbornému značení a dalším podpůrným službám si budete moci svoji dovolenou opravdu užít. S námi je plánování dovolené snadné. Přesvědčte se o tom sami.





Klíč k rozmanité dovolené plné zážitků

Karta je v některých částech Trentina zdarma, jinde je zpoplatněna symbolickým poplatkem 1-2 EUR, věnovaná má ochranu životního prostředí. Informace o ceně karty i výhodách, které nabízí, získáte ve všech hotelech, které se projektu účastní.

Karta je platná od dubna do listopadu a umožňuje využívat ZDARMA následující služby:

1. Veřejná doprava
 2. Lanovky v mnoha částech Trentina
- Volné vstupenky do více než 80 trentinských

pamětihodností - muzeí, jako je např. ultramoderní vědecké muzeum Musé v Trentu, muzeum Mart v Roveretu, hradů, ale i do přírodních parků. Karta opravňuje také k návštěvě Arény a muzea moderního umění GAM ve Veroně.

Všechni držitelé karet, kteří jsou ubytovaní v údolí Val di Fiemme, Val di Sole a Alpe Cimbra, mohou využívat zdarma také lanovky v těchto oblastech. Více informací o kartách získáte při jejich rezervaci.

V různých částech Trentina existují ještě další druhy



karet, které opravňují držitele k různým výhodám
- např. **Dolomeet Card** v Madonně di Campiglio/
Pinzolo, **Panoramapass** v údolí Val di Fassa nebo
Dolomiti Summer Card v San Martino di Castrozza.

Více o výhodách karty: visittrentino.it/card



A scenic view of a mountain trail. In the foreground, a dirt path leads up a grassy slope. A cow is grazing on the left. In the middle ground, four hikers with backpacks are walking away from the camera. The background features a massive, rugged mountain with rocky peaks and patches of snow under a clear blue sky.

Příště bych si měl
pořídít lepší boty.

Ajajaj, udělal se
ti puchýř? :O

Nejenom jeden.
Hned několik- :-(

Hmmmm, to je mi líto ...
u psacího stolu by se ti to
nestalo ;-) Tralala! :)

Mám lék v záložce. :-D Na horské
chatě si dám gnocchi a grappu
a všechno bude OK!

Inspirace mezi divokými rozeklanými skalami

Ticho hor s 5000 km turistických stezek - Trentino je hotovým rájem všech pěších turistů

Bez ohledu na to, jak vysoko, jak rychle nebo jak daleko chcete dojít, neexistuje intenzivnější způsob, jak si vychutnat hory, než pěšky. A chůze je jeden z nejpobulárnějších sportů. A to nejen proto, že je tento sport tak snadné praktikovat, ale také z toho důvodu, že pohyb v přírodě je tréninkem pro tělo a zároveň inspiruje ducha.

A co by mohlo být více inspirující, než unikátní přírodní kulisy trentinského předhůří Alp s Dolomity chráněnými UNESCO? Pokud máte rádi pěší turistiku, Trentino si zamilujete. Nachází se tu více než 800 perfektně značených pěších tras v souhrnné délce téměř 5000 km.





Dolomiti Panorama Trek

Tak do toho šlápni,
ať vidíš kousek... Dolomit!

Pokud se vydáte po stezkách, které jsou součástí Dolomiti Panorama Trek, můžete se pohroužit do přírodních krás hned 3 trentinských údolí – Val di Fiemme, Val di Fassa a San Martino di Castrozza. Jde o 200 km dlouhý pěší okruh vysoko v horách s 20 zastávkami, z něhož si každý může vybrat trasu odpovídající jeho náladě i momentální fyzické výkonnosti. Je možné putovat postupně od jedné horské boudy ke druhé, protože hustá síť horských boud nabízí obědy a večeře, ale i možnost přenocování. Kdo dává přednost pohodlí hotelů v údolí, může ke každodenní dopravě na okruh využít lanovkové permanentky, která dává bezpočet možností trekových výšlapů jakékoliv obtížnosti. Na návštěvníky



čekají divoké a civilizací nezasažené vrcholy pohoří Lagorai v údolí Val di Fiemme s desítkami horských jezer, která jsou zasazená do skal jako drahokamy s květinovým lemem... Val di Fassa se zase pyšní slavnou horskou královnou Marmoladou, horskou skupinou Sella a vrcholy Sassolungo a Catinaccio. Chloubou údolí San Martino di Castrozza jsou Le Pale San Martino s téměř neskutečně vysokými kamennými kužely, které se ztrácejí v nebi.





Dolomiti Palaronda Trek vede horskou skupinou Pale v oblasti San Martino di Castrozza. Legendární trasy patří k verzi „hard.“ „Soft“ varianty tras vedou úbočími těchto přírodních krás.

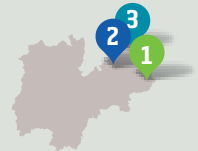
V šesti dnech je možné absolvovat **Dolomiti Trek-King** údolím Val di Fassa mezi horami Marmolada a Rosengarten. Trasu ozvláštňuje přírodní jev Enrosadira, při kterém zapadající slunce barví skalní vrcholy dočervena.

Neméně krásný je **Latemar Trekking** vedoucí kolem mimořádných skalních útvarů. Přenocovat je možné během této dvoudenní trasy v horské chatě Rifugio Torre di Pisa, která se pyšní svým úchvatným panoramatickým výhledem v šíři 360°.

Bez ohledu na to, jakou trasu si vyberete, cestou všude potkáte horské chaty, kde si užijete trentinskou pohostinnost i místní gastronomické speciality. Ve večerních hodinách servírují správci horských chat vysoko v oblacích voňavé cappuccino s pěnovou čepicí nebo sklenku dobrého vína a vyprávějí při tom vtipné anekdoty.



Dolomiti Panorama Trek



1. Palaronda Soft Trek

Nadmořská výška: 1450 m – 2939 m

Délka: 4 dny / 3 noci

Převýšení: 2800 m

2. Dolomiti Trek King

Nadmořská výška: 1400 m – 3000 m

Délka: 6 dny / 5 noci

Převýšení: 3700 m

3. Latemar Trek

Nadmořská výška: 2000 m – 2800 m

Délka: 2 dny / 1 noc

Převýšení: 1300 m

Zaslouží pozornost:

Karta zelené mobility (Green mobility card):

Každá oblast okruhu nabízí kartu umožňující bezplatnou dopravu autobusy a lanovkami.

Přenocování v oblasti nabízí 47 horských chat





Dolomiti Brenta Trek

Hory, kde se líbí medvědům

Trekingový projekt Dolomiti Brenta Trek je báječnou příležitostí prozkoumat a vychutnat si krajinu nejzápadnějšího horského řetězce Brenských Dolomit. Pěší trasy vedou také samým srdcem chráněného Přírodního parku Adamello Brenta, který patří svou divokou přírodou k těm nejkrásnějším

a nejautentičtějších v Itálii. Líbí se tu i medvědům. Návštěvníci Brenty si mohou vybrat ze dvou různě náročných okruhů, jejichž varianty umožňují přizpůsobit vlastním potřebám i jejich délku.

OKRUH „EXPERT“ (délka 89 km a celkové převýšení 8170 m) je určen pro čistokrevné alpinisty – tedy zkušené a trénované jedince, kteří si chtějí užít hor na 100%, včetně přespávání v horských boudách, salaších nebo v bivaku.

Některé úseky tohoto okruhu vyžadují technickou



výbavu. Pro méně zdatné jsou připraveny varianty, které se vyhýbají nejtěžším úsekům. Zkratky pak myslí na ty, kteří mají na výšlap jen pár dní. OKRUH „COUNTRY“ (délka 160 km, celkové převýšení 7200 m) myslí na pěší turisty, kteří dávají přednost ochutnávání hor po menších doušcích a na sklonku dne se nechtějí vzdát pohodlí peřin. Mohou si užívat nádherné krajiny klidným „putováním“ od jedné horské vesničky ke druhé a poznávat tak také místní tradice a kulturu.



visittrentino.it/treking





Dolomiti Brenta Trek



Technická data

Okruhy: 2

Okruh Expert

Nadmořská výška: 1400 m – 3024 m

Délka: 89 km

Převýšení: 8170 m

Okruh Country

Nadmořská výška: 600 m – 2090 m

Délka: 160 km

Převýšení: 7200 m

Zaslouží pozornost:

Divoká příroda:

Okruhy vedou Přírodním parkem Adamello Brenta, teritoriem hnědého medvěda.

Široký výběr ubytování:

v horských chatách, bivacích a na salaších.



Ja se máš brácho? Uživáš si?

Hory, úžasný západ slunce, a k tomu živý jazz. Co ty, brácho? :-)

Ještě v práci u počítače.
Dneska je to 1:0 pro tebe.



Hudba + příroda: festival Tóny Dolomit

Hory oživé krásnou hudbou

V Trentinu se hory zasnoubily s uměním prostřednictvím jedinečného festivalu Tóny Dolomit, které uvedou i letos v průběhu celého léta skvělou hudbu na úžasných místech trentinské přírody v sérii koncertů pod širým nebem. Mnohé z nich se odehrávají v horách, v přírodním amfiteátru na úpatí vrcholů a všichni, včetně umělců, tam musí dojít po svých. Není divu, že tato zkušenost vytváří neopakovatelné pouto mezi umělci a publikem a dodává kouzlo nezapomenutelným zážitkům. Na programu jsou každoročně nejrůznější hudební žánry - jazz, folk, etno, klasika, ale i sborový zpěv, který má v Trentinu velkou tradici. Letos se můžeme těšit na 21. ročník tohoto festivalu. Koná se od 2. července do 28. srpna. Mezi účinkujícími bude filmový skladatel Nicola Piovani a duo pro violu a kontrabas Danusha Waskiewiczza Edicson Ruiz, dále pak Jeruzalém Quartet, houslista Thomas Zehetmair, violoncellista Mario Brunello (společně s americkým trumpetistou Davem Douglasem) a sólisté na roh z orchestru Mahler Chamber Orchestra. Navíc vystoupí africký virtuoz Toumani Diabate, který zahraje se svým synem Sidikim tradiční koru.

isuonidelledolomiti.it





Od války k míru

Sto let po začátku 1. světové války je možné zúčastnit se na “Stezce míru” mnoha různých festivalů.

Lago di Garda, Dolomity, impozantní hora Marmolada: dnes jsou přírodními divy a místy, kde je možné zapomenout na své každodenní povinnosti a vychutnat

si chvíle odpočinku. V minulosti bylo toto idylické jezero stejně jako nedaleké skalnaté vrcholy Dolomit a slavná “královna Dolomit” dějištěm krutých bojů. Během 1. světové války vedla válečná fronta v souhrnné délce 350 kilometrů celým územím Trentina.

Stezka míru (Sentiero della Pace) byla vytvořena před více než 20 lety. Je to síť trekových tras velkého historického významu; měří více než 520 km a vede po vojenských cestách, mnoha tunelech, podél zákopů a vojenských pevností a její trasy spojují průsmyk Passo



del Tonale (západní Trentino) s horou Marmolada (východní Trentino). Stezka míru tak vede po stopách přední linie 1. světové války a míjí mnoho tichých svědectví války.

Tato trasa je velmi zajímavá jak z hlediska životního prostředí, tak pro svůj kulturní a historický význam. Je cestou zpět do paměti.

Trať i panely s historickými informacemi jsou neustále udržovány v perfektním technickém stavu.

visittrentino.it/greatwar





Kouzlo horských chat

Dolomity plné tradic a chutí

Trentinským horám dodávají na půvabu také horské chaty. Některé z nich se nacházejí tak vysoko, že je jejich dosažení pro výletníky opravdovou odměnou. V letní sezóně mají otevřeno až do příchodu podzimu - některé do konce září, jiné dokonce až do poloviny října. Návštěvníci trentinských hor si mohou užívat krás alpské přírody formou pěších vycházek i náročnějších

túr a zároveň ochutnávat na horských chatách typické trentinské speciality. Na své si tak přijdou i gurmáni. Na horských chatách okusíte tu pravou trentinskou pohostinnost. Z interiérů dýchá úcta k tradici i respekt vůči přírodě. Z teras mnoha chat a boud se vám naskytne panoramatický výhled do kraje, na který budete dlouho vzpomínat. A cestou zpátky z horských výšin do údolí se nezapomeňte zastavit na nějaké salaši – italský název je malga – s velkou pravděpodobností vám tam nabídnou na ochutnání



sýr domácí výroby. Z mléka od krav pasoucích se na zdejších horských pastvinách plných voňavých bylin.





Kde jsi?

Na horském kole!!!!

Ty jsi blázen! Vždyť je ještě
strašná zima! A navíc prší ...

Jenže já jsem v Trentinu! Právě
sedíme před horskou chatou a
dáváme si svačinku! Trentinský
špek a sýr. Mňam ;-)

Odzbrojující odpověď!
Už nic neříkám ;-)

Ani já ne!!!! Musíš jet příště taky!



Všestranný požitek pro každého jezdce

Nádherné scenérie, vysoká kvalita služeb a tři velké okruhy cyklotras dělají z Trentina ideální dovolenkovou destinaci pro všechny nadšené cyklisty.

Mezi cyklisty už se dávno rozkřiklo, že Trentino je se svými třemi velkými sítěmi cyklostezek prvotřídní bikovou oblastí. Tato severoitalská provincie má ale ve své nabídce mnohem víc, např. dokonalý servis. Kdo se nechce vláčet se svými věcmi od hotelu k hotelu, může jednoduše využít služby převozu zavazadel, která je k dispozici již od 15 eur za jeden převoz. Bike hotely nabízejí také vybavené dílenské koutky pro drobné opravy, bezpečné úschovny kol, možnost umytí kol a energeticky bohatou snídani. Tip: Objednejte si MTB balíček s nabídkou all inclusive - ta zahrnuje půjčení kola, přenocování, přepravu zavazadel i mapy.





Na kole přes hory a doly

Úžasné cyklotrasy horami i údolími

Brentské Dolomity jsou jedinečné svou sugestivní krásou a romantickou barevností vápencových skalnatých vrcholů, prnoucích se k nebi jako majestátní katedrály. Jsou součástí Přírodního parku Adamello Brenta, který je domovem i

několika jedinců alpského medvěda hnědého. Díky projektu Dolomiti Brenta Bike lze nyní prozkoumávat celou oblast pohodlně i na kole. K dispozici jsou dva cyklistické okruhy odlišných náročností, takže si přijdou na své jak začátečníci, tak zkušenější bikeři. Oba okruhy jsou výborně upraveny a značeny a vedou například kolem slavné Madonny di Campiglio nebo jezera Molveno. Pohodovou variantou je okruh „Country“ (délka 136 km a převýšení 4600 m), který je vhodný i pro rodiny s dětmi a je možné vydat



se po něm v obou směrech.

Vede po nenáročných cestách a silnicích mezi městečky a vískami zdejších údolí. Pokud potřebujete pořádnou cyklistickou výzvu, určitě vás nezklame vysokohorský okruh „Expert“ (171 km s převýšením 7700 m), který je vhodné absolvovat ve směru hodinových ručiček. Mnoho ubytovacích zařízení je na cyklisty dokonale připraveno, k dispozici jsou např. dílničky pro drobné opravy kola a užitečnou službou je i přeprava zavazadel v rámci okruhů. Můžete se těšit také na příjemnou atmosféru horských chat, v mnoha z nich lze i přespat. Jsou otevřeny v období od konce června do konce srpna. Nesvrbí vás už lýtko?

visittrentino.it/kola





Dolomiti Brenta Bike



Technická data

Nadmořská výška: 400 m – 2262 m

Okruhy: 2

Počet tras: Více než 50 tras

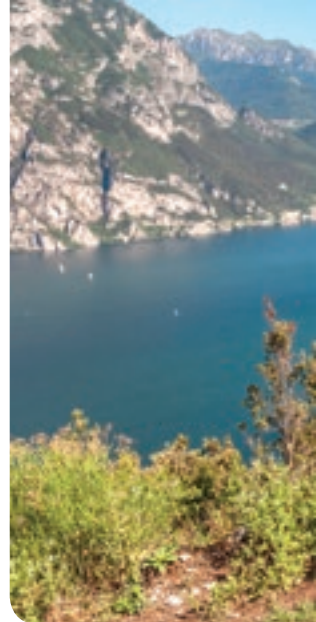
Délka: 171 km

Převýšení: 7700 m

Zaslouží pozornost:

- Služba přepravy zavazadel mezi ubytovacími zařízeními v rámci DBB na požádání on-line plánovač tras, ubytování a služby
- Bike Park Paganella: 3 stezky (1lehká, 2 těžší:freeride /downhill) a areál pro skoky s velkým air bagem
- Bike Park Val di Sole: downhill-trail, freeride
- Track, 4-Cross oblasti a cross country trasa.





Hory a jezera na kole

Jezero Garda s horským lemem – ráj pro každého bika

Cyklistické trasy projektu Mountain & Garda Bike nabízejí zcela ojedinělou různorodost krajiny. Středomořskou atmosféru vyhlášeného jezera Garda i panoramatické vyhlídky z okolních vrcholků, odkud je možné vychutnat si pohled na jezero z ptačí perspektivy. Nechybí ani vinice a

středověké hrady. Projekt totiž zahrnuje kromě Gardy také okolní údolí Valle di Ledro, Rovereto a Vallagarina, Trento, Monte Bondone a údolí jezer Valle dei Laghi. Všechny oblasti spojuje hlavní červený okruh Main cirkuit v délce 200 km. Díky svému minimálnímu převýšení je poměrně nenáročný a je ideální i pro rodinné výlety s dětmi. Požitkáři se po něm mohou jen tak toulat kolem severní části Gardy nebo se vydat na příjemnou vyjíždku vinicemi k menším jezerům. Sportovci, kteří si chtějí dát do těla, si v okolních



kopcích také přijdou na své. V každé ze 4 oblastí na ně čekají dva modré okruhy Side tour – s trasami pro horská kola i downhillem plným adrenalinu. Tato oblast uspokojí i milovníky historie a umění, Trento je totiž městem bohaté kultury – zdejší památky sahají až do dob antického Říma. Cyklistické okruhy je možné stáhnout z internetu do GPS a jsou dobře značeny i v terénu. Hotely „Bikefriendly“ pak uspokojí veškeré potřeby, které jsou s cyklistickou dovolenou spojené.

visittrentino.it/kola







Mountain & Garda Bike



Technická data

Hlavní okruh

Nadmořská výška: 65 m – 2100 m

Okruhy: 22

Délka: 218 km

Převýšení: 10000 m

Zaslouží pozornost:

Ubytování Bike-friendly:

Informace o trasách a mapky, speciální energetická snídaně, bezpečná úschovna sportovního vybavení.

Bike Park Garda Trentino:

V sezóně 2015 - otevření nového ultra moderního parku Val del Dosol. Vášnivým cyklistům poskytne příležitost k mnoha okamžikům plným adrenalinu.





Dolomiti Lagorai Bike

Krajinou horských velikanů a alpských ples

Přírodní scenérie, které se řadí mezi ty nejkrásnější, se nacházejí v cyklistické oblasti Dolomiti Lagorai Bike, která zahrnuje čtyři údolí (Val di Fiemme, Val di Fassa, Primiero e Valsugana), dva přírodní parky (Monte Corno na západě a Paneveggio Pale di San Martino na

východě) a nabízí ohromujících 1150 km tras určených pro cyklisty všech úrovní. Chcete-li se vypravit na příjemnou projíždku loukami, lesy i kolem smaragdově modrých horských ples, najdete zde spoustu možností. Pokud vás láká těžké stoupání do kopců a technické single-trackové sjezdy, přijdete si také na své. V obou případech budete mít možnost navštívit po cestě několik malebných historických horských městeček. Dvě trasy mezi těmi ostatními obzvláště vynikají. Jednodenní Latemar a Lusia tour a šestidenní



Grand tour, které se odvíjejí mezi smaragdovými jezery, impozantními kaňony, hlubokými lesy a úchvatnými výhledy na okolní hory. Grand tour vás zavede do všech čtyř údolí v oblasti a obou přírodních parků a nemine ani dvě jezera s možností koupání - Levico a Caldonazzo, jedinečná svými úchvatnými výhledy na Dolomity. Bez ohledu na to, jakou trasu si vyberete, rozhodně se neztratíte. Kromě podrobného značení v terénu jsou všechny trasy digitálně zpracovány, takže je možné vydat se po nich za pomoci vaší GPS.



visittrentino.it/kola





Dolomiti Lagorai Bike



Technická data

Nadmořská výška: 250 m – 2450 m

Okruhy: 45

Délka: 1150 km

Převýšení: 42500 m

Zaslouží pozornost:

2 Bike parky:

Bike Park Fassa a San Martino, Bike Arena.

“Kaiserjägerweg”:

úchvatná trasa spojující jezero Caldonazzo s průsmykem Passo Vezzena.

Bike Express:

na cyklostezce Val di Fassa-Val di Fiemme je možné využít autobusovou dopravu spojující oba cíle.





100 km dei Forti

Okruhy s obrannými pevnostmi z války

“100 km dei Forti” je síť stezek pro MTB, která je organizovaná do 2 okruhů vedoucích krásnou přírodou italských Alp jménem Alpe Cimbra. První okruh se jmenuje Clasic a ten náročnější nese příznačný název Marathon. Trasy se vyznačují těžkými stoupáky, strmými sjezdy i dlouhými úseky, které vedou srdcem



panenské přírody jižní části Trentina. Pokrývají území náhorních plošin Folgaria, Lavarone a Luserna. Jsou unikátní tím, že vedou kolem linie vojenských obranných pevností z 1. světové války. Okruhy se odvíjejí horskými průsmyky, jako je Passo Sommo, Passo Vezzena, šplhají až na vrcholky hor Monte Cimone a Monte Rust, vinou se rozkvetlými pastvinami a kolem malebných horských chat, kde je možné občerstvit se trentinskými specialitami a nabrat síly na další cestu.



Okruhy pro MTB “100 km dei Forti” vznikly na trasách stejnojmenného závodu, který se letos v červnu koná již po dvacáté. V průběhu celého roku si je tam mohou vyzkoušet i ti, kdo si na závod netroufají a chtějí si užít krás zdejší krajiny výletním tempem.

Folgaria



Technická data

Nadmořská výška: 1170 m

Okruhy: “100 Km dei Forti”

Délka: 100 km

Převýšení: 2700 m

Zaslouží pozornost:

V některých údolích Trentina je nyní cykloturistika ještě jednodušší.

S flexibilním systémem E-Bike půjčoven se mohou i méně trénovaní cyklisté těšit na dech beroucí výlety na kole.





Rychlost a trocha špíny k bike zábavě prostě patří!

Opravdoví bikeři netouží
jen po trasách s krásnými
panoramatickými vyhlídkami.
Milují také opravdovou zábavu
v bike parcích.

Trentinské parky nabízejí vše, po čem skutečné bikařské
srdce touží: downhillové tratě, dirtparky, north-shore a
4-cross trasy, slopestyle a freerideové trasy stejně jako
singletracky. Zde je jejich stručný přehled:

Horkým tipem je [Bike Park Lavarone](#), který navrhla a
zrealizovala provincie. [San Martino Bike Arena](#) má ve
své nabídce také mini bike park pro děti nacházející se
v blízkosti horské chaty Rifugio Tognola v nadmořské



výšce 2200 m. Ve **Fassa Bike Resort** se tempo rychle zvyšuje. Při sjezdu do údolí po trávě, šotolinou a bahnem se to dá vytáhnout až na rychlost 70 km/h. Sportovní park **Le Bussate** v Torbole u Lago di Garda se může pochlubit nejen BMX tratí, ale také technickou a cross-country MTB trasou. Jen hodinu cesty od jezera Lago di Garda se nachází **Paganella Bike Park** s north-shore elementy, enduro a freeride trailu. A je třeba jmenovat

také **Val di Sole Bikeland**, park nabízející 6 tras různých úrovní - od těch začátečnických, přes zahřívací až po trasy, na kterých se jezdí mistrovství světa včetně 4-cross tratě.



Mávááááám...

Tak to vypadá, že jsi vyrazila
na dovolenou na kolo.

To máš pravdu, ale u
šlapání se nazapotím.

?

Mám elektrokolo. To má motor.
A ten vyšlápne kopce za ně.
:-D

A ty jenom sedíš a
rozhlížíš se po okolí?

Přesně tak, zlato, uphill
je moderní downhill!

Více zábavy, méně námahy

Zaslouží pozornost: V některých údolích Trentina je nyní cykloturistika ještě jednodušší. S flexibilním systémem E-Bike půjčoven se mohou i méně trénovaní cyklisté těšit na dech beroucí výlety na kole.

E-bike přidává cyklistickým zážitkům na lákavosti. Kola vybavená motorem lze využít na trasy s větší vzdáleností nebo ke snadnému výšlapu kopců a užít si tak nádherných přírodních scenérií. Údolí Valsugana-Lagorai má nejrozsáhlejší infrastrukturu půjčoven elektrolů v Trentinu, je součástí mezinárodní sítě MOVELO. V údolí Val di Fiemme, ležícím v samém srdci Dolomit, jsou elektrokola k dispozici všem držitelům karty Fiemme-Motion. Elektrokolo si lze pronajmout také v údolí Valle di Ledro a ve městě Riva del Garda u jezera Garda, kde je nyní k dispozici síť půjčoven elektrolů zdarma.

Od léta 2015 je možné využít vymoženosti elektrolů také v oblasti Paganella a lze si vypůjčit také GPS. V údolí Valli Giudicarie mají zase projekt E-VVAl, který zahrnuje půjčovny elektrolů, jejich přepravu a samozřejmě cyklotrasy.







Nechce se vám moc šlapat?

Čeká na vás 400km cyklostezek

V Trentinu nemají skvělé podmínky zdaleka jen bikeři. Nachází se zde také hustá síť cyklosezek. Všechny jsou bezpečné, fyzicky nenáročné a především krásné. Vedle hlavních deseti tras je možné vydat se také po trasách vedlejších, které umožňují prozkoumat jednotlivé oblasti podrobně - od slavných vinařských vesniček na jihu Trentina po horské katedrály Dolomit v údolí Val di Fassa. Všechny jsou skvěle značené a dobře udržované a jsou vybaveny informačními tabulemi o lokální ekologii, historii, kultuře i informacemi o náročnosti jednotlivých tras. Na cyklostezkách se nacházejí také odpočívadla

s cyklogrily, mnohá z nich nabízejí občerstvení, informace i potřeby pro naléhavé drobné opravy. Nejdelší cyklostezka (82 km a pouhých 100 m převýšení) vede údolím Adige. Většina cyklostezek je vytvořena tak, aby splňovaly potřeby rodin pro nenáročný den plný zábavy mimo dopravní provoz. Nejoblíbenější cyklostezkou je 70km dlouhá Valsugana do Bassano del Grappa. Cyklostezky se začátkem v údolí Val di Non a Val di Sole se vinou podél řeky Noce až do údolí Val di Pejo (1160 m n.m.) Ten, koho přepadne únava, může sesednout z kola a využít vlakového spojení mezi obcemi Mostizzolo a Marilleva.



Trentino: volba šampionů

Sportovci milují hory a naše služby

Špičky ze světa sportu trénují v Trentinu. Zimní příprava italského reprezentačního lyžařského týmu probíhá na sjezdovkách údolí Val di Fassa. Axel Lund Svinďal a norští reprezentanti zase trénují na náhorní plošině Paganella. Fotbalové mužstvo FC Roma jezdí na letní soustředění již tradičně do střediska Pinzolo a údolí Val Rendena, zatímco Bayern Mnichov míří pokaždé k severní části jezera Garda. A nejen to.

V oblastech Cavalese a Folgaria trénuje také volejbalový a basketbalový reprezentační tým Itálie. Proč? Protože Trentino miluje šampiony.

Líbí se nám jejich vášeň a oddanost, s nimiž se staví ke všemu, co dělají. A my zase rádi přijímáme výzvu připravit jim ty nejvhodnější podmínky pro přípravu. Kromě ideálního tréninkového zázemí sem jezdí tyto špičkové sportovní týmy také za čistým, zdravým a inspirujícím prostředím trentinské přírody, vřelou pohostinností a výtečnou tradiční kuchyní.

Tak proč jednoduše sportovní chuť Trentina neokusit? Výzvy v podobě zdolávání svahů Dolomit nejsou zdaleka určené jen pro profesionály.





Bike Festival Garda Trentino: sportovní událost zahajující MTB sezonu

Na začátku května se oblast jezera Lago di Garda stává dějištěm “Bike festivalu”, který opět slavnostně zahájí letní sportovní sezonu. Od 1. do 3. května Riva del Garda opět s potěšením přivítá asi 3000 sportovců, více než 150 vystavovatelů a 30000 návštěvníků. Vrcholem nezapomenutelného svátku horských kol je Rocky Mountain Bike Marathon, při němž musí sportovci

prokázat skvělou fyziku i vypilovanou techniku. Součástí festivalu je také mnoho dalších doprovodných akcí jako např. Scott Junior Trophy, Specialized SRAM Enduro Series nebo nový vyřazovací závod BrügemannCity. Festival tak opět na několik dní promění městečko Riva del Garda na eldorádo horských kol.

riva.bike-festival.de



MTB WORLD CUP: Val di Sole

Díky finále Světového poháru horských kol UCI čeká údolí Val di Sole opět horké léto. Tři úžasné dny plné vzrušujícího napětí a adrenalinu, během kterých budou poměřovat své síly na skvělých trasách nejlepší MTB borci světa!

S touto velkolepou akcí jsou spojena velká čísla: očekává se, že ve 3 nádherných MTB disciplínách jediného italského kola prestižního Světového poháru se utká 1000 závodníků ze 30 zemí před zraky 20 000 diváků.



Giro d'Italia v Trentinu

98. ročník Giro d'Italia bude projíždět Trentinem i letos. Úchvatná krajina Brenských Dolomit se stane dějištěm dvou etap. Poprvé 24. května se startem v Marostice (Veneto) a příjezdem do slavné Madonny di Campiglio (15. etapa). Po dnu volna následuje 26.května 16. etapa závodu Giro d'Italia se startem v Pinzolu a příjezdem do města Aprica (Lombardia).





La leggendaria Charly Gaul - 10. výročí

16. července startuje 10. ročník amatérské akce “La Leggendaria Charly Gaul” - jediný italský závod Světové cyklistické tour UCI, který vyvrcholí 19.července závodem Granfondo a Mediofondo.

Hora Monte Bondone, nacházející se nedaleko města Trento, je nerozlučně spjata s Charly Gaulem a nezapomenutelnou etapou závodu Giro d'Italia, která se tu konala v r. 1956. Lucemburský šampion vyšlapal závěrečné kilometry dlouhého stoupání v extrémně nepříznivých povětrnostních podmínkách. Vrcholu dosáhl téměř zmrzlý, ale jako první, a zajistil si tak celkové vítězství v závodu Giro d'Italia r. 1956.

Vytrvalostní závod “Granfondo” měří více než 142 km s převýšením 3960 m. Závod “Mediofondo” měří 58 km a jeho převýšení je 2000 m.

V pátek 17. července bude údolí Valle dei Laghi hostit časovku, jejíž specifikace je 24 km a 442 výškových metrů. Velkou novinkou programu je 1. ročník nezávodní mezinárodní cyklistické tour La Moserissima, která se uskuteční 18. července. Tour organizovaná na počest slavného trentinského cyklisty Francesca Mosera a jeho rodiny bude přehlídkou retro kol postavených před rokem 1987.



Sportovní události

Vzrušující & napínavé

Trentino MTB Tour

Trentino
květen – říjen
trentinomtb.com

Světový šampionát 18FT Skiff

Circolo Vela Torbole
29. května – 3. června

Světový šampionát třídy SB20

Circolo Vela Torbole
4. – 10. července

Rock Master Festival

Arco
28. srpna – 6. září
rockmasterfestival.com

Craft Bike Transalp

Ruhpolding- Riva del Garda
19. – 25. července
bike-transalp.de

Sellaronda Hero

Dolomity
27. července
sellarondahero.com

Polartec Val di Fassa Bike

Moena
12.-13. září
valdifassabike.it

Schwalbe Tour Transalp

Sonthofen- Arco
28. června – 4. července
Tour-transalp.de

Tour de Pologne - Trentino Challenge

Cavalese – Passo Pordoi
6. června
tourdepologne.pl/challenge-trentino/

Motocross World Championship

Pietramurata
11. – 12. dubna
Motoclubarco.it

Dolomites Sky Race

Val di Fassa
17. – 19. července
dolomiteskyrace.com

Marcialonga Running

Val di Fiemme e Val di Fassa
6. září
marcialonga.it

Fisherman's Friend StrongmanRun

Rovereto
19. září
strongmanrun.it

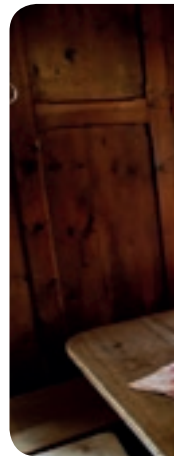
International Lake Garda Marathon

Garda Trentino
11. října
lakegardamarathon.com

Garda Trentino Half Marathon

Riva del Garda
8. listopadu
trentinoeventi.it





Trentino na dosah ruky

Užitečné on-line služby pomáhají v plánování cesty a ulehčují její průběh.

Informace o Trentinu můžete získat pohodlně na stránkách visittrentino.it, kde najdete i několik užitečných aplikací ke stažení.

Visittrentino Tourist Guide je aplikací pro iPhone, iPad a Android, která prozradí, co se ve vámi vybrané oblasti děje, jaké je tam počasí a doporučí také hotel nebo restauraci. Podobnou službu nabízí i aplikace **Around Trentino**, která navíc obsahuje výběr

panoramatických snímků Dolomit v šířce 360°. Na stránkách Visit Trentino najdete také kanál **Trentino Outdoor** s podrobnostmi o stovkách pěších i cyklistických tras. Za pomoci mapy, fotogalerie a informací o vzdálenosti nebo celkovém převýšení si tu můžete svoji aktivní dovolenou hned i naplánovat a stáhnout do GPS. Aplikace **Trentino Grande Guerra** je výborným zdrojem informací o památkách a pevnostech z první světové války. Nezapomeňte sledovat náš kanál **Trentino Youtube**, kde na vás čeká mnoho zajímavých videí pořízených v našem krásném horském kraji. Díky aplikaci "Screensaver Trentino" se stane z plochy obrazovky vašeho počítače živé okno do Trentina.





Jaroslav Kulhavý

Miluju atmosféru závodů v Trentinu i italskou kuchyni

Do Trentina se pokaždé moc těším. Loni jsem měl konečně dostatek času tu nejen závodit, ale trochu se i porozhlédnout. Projel jsem se kolem úžasné severní části jezera Garda, kde jsem měl chvílemi pocit, jako bych byl u moře. Cestu jsem si naplánoval tak, abych se mohl podívat také na **Bike Festival Garda**, který se koná přímo v Riva del Garda. Jeho součástí jsou i cyklistické závody. Já jsem se rozhodl pro závod Extrema v délce 100 km. Přestože je nejnáročnější ze všech, zúčastnili se ho nejen profesionálové ale i stovky amatérských závodníků. Atmosféra byla úžasná. Závodů bylo ale mnohem víc, užili si je i ti méně trénovaní. Všechny trasy zavedly jezdce do krásných míst v údolích i horách v okolí Gardy. Už tradičně se každý rok účastním také závodu v údolí Val di Sole, který je součástí Světového poháru. Mám rád jeho atmosféru i krásnou přírodu Dolomit, kterou trasy vedou. V rámci tréninku mám najeté trasy vedoucí průsmykem Passo Tonale i oblastí kolem Madonny di Campiglio. Po náročných stoupacích jsou mi nahoře odměnou nádherné panoramatické výhledy do kraje. Miluju také italskou kuchyni, a to dokonce tak moc, že ji vyhledávám všude po světě. Originál je ale nepřekonatelný a tak si ho v Trentinu opravdu užívám!



Photos:

Fototeca Trentino Marketing: D. Lira, C. Baroni, G. Castagnolli, Pillow Lab, A. Gruzza, P. Masturzo, P. Teyssot, L. Schneider, R. Brunel, N. Angeli, W. Ehn, Campo Base, S. Oradini, LagoPark, Ganzthron, A. Trovati, R. Kiaulehn, P. Degiampietro, A. Costa, G. Panfilii, R. Kaessmann, F. Modica, M. Corey, O. Farys, P. Geminiani, M. Capizzano, T. Grüner, A. Cuel; APT Altopiano di Pinè e Valle di Cembra; Apt Valle di Non; APT Valli di Sole, Peio e Rabbi; Apt Valle di Fiemme; APT Dolomiti Paganella, Cavedago; Archivi Hotels; Archivio fotografico APT Val di Fassa: N. Angeli, R. Brunel, A. Costa; S. Oradini e Consorzio Valle di Ledro;

Graphic Design: Plus Communications

Printing: La Grafica

