**Водные ресурсы как бесценное достояние**

**ВОДА ДЛЯ ЖИЗНИ, ОТДЫХА И ЭНЕРГИИ**

**Озёра, реки, ручьи, водопады. Они не только украшают живописные Доломиты, но и приносят большую пользу. Водные ресурсы используют для спорта, туризма и производства энергии. Благодаря тщательному контролю, качество воды и её чистота при этом остаются отменными.**

**Озёра** являются неотъемлемой составляющей пейзажей Трентино. В регионе насчитывается **297** озёр – чуть меньше 10% от примерно 3000 тысяч озёр во всех Альпах. Большая часть из них – 257 – ледникового происхождения и находятся на высоте более 1500 метров. Все озёра наполнены чистейшей водой и многие имеют идеально круглую поверхность. На них запрещена навигация на моторных лодках, а контроль за качеством воды ведётся очень пристальный. Не менее тщательно охраняются и другие водоёмы – реки и ручьи. Чистая вода – это не только символ жизни, но и залог сохранения биологического разнообразия на Земле. Какие-то озёра становятся пристанищами перелётных птиц во время миграции в тёплые страны. Другие – сами по себе являются интересными экосистемами и представляют исследовательский и научный интерес. Озёра Трентино хороши и для купания. В 2017 году ассоциация Foundation for Environmental Education наделила 10 пляжей статусом **Blue Flag**: на озере Кальдонаццо их оказалось четыре, а ещё по одному - на озёрах Левико, Лавароне, Пьяцце, Базелга-ди-Пине, Ронконе и Идро. Наконец, водоёмы Трентино – это идеальные фитнес-центры на свежем воздухе, в которых вы можете практиковать всевозможные водные виды спорта – от яхт до рафтинга.

**Где купаться и ходить под парусом**

**Озеро Гарда** – самое известное в Трентино, самое крупное в Италии и одно из самых красивых в мире. Стабильные ветры Ора и Пелер – надёжные помощники яхтсменов, а лучшие регаты проводятся на севере озера между городами Торболе и Рива-дель-Гарда.

В долине Валь-ди-Ледро находится **озеро Ледро** – идеальное место для пляжного отдыха в горах: в посёлках Пьеве, Меццолаго и Молина работают прокаты лодок, катамаранов, виндсёрфов и каноэ.

На плато Паганелла стоит отправиться, чтобы посетить **озеро Мольвено** – самое крупное среди тех, что располагаются выше 800 метров. Сообщество велосипедных туристов Italian Touring Club назвало его **самым красивым озером в Италии**, ведь вершины Брента-Доломити так ярко отражаются в его кобальтовой синеве. На травянистых пляжах Мольвено работают центры и прокаты для всех водных видов спорта.

Самое популярное для пляжного отдыха озеро в Трентино – **Кальдонаццо** в долине Вальсугана. Здесь также можно покататься на экзотических азиатских лодках-«драконах»: чтобы управлять ими, нужны 16 дружных гребцов и один барабанщик-заводила.

Холм Тенна с его австро-венгерским военным фортом и живописным хвойным лесом Альбере отделяет озеро Кальдонаццо от **озера Левико** с его тенистыми берегами, кемпингами и пунктами проката различного водного оборудования.

**Пешком к горным озёрам**

257 из 297 озёр Трентино расположены в горах выше 1500 метров. Чтобы туристы смогли полюбоваться отражениями в зеркальной водной глади, по всему региону проложена густая сеть прогулочных тропинок по полям, лесам и горам. Наибольшее количество озёр сосредоточено в горном массиве Лагорай на востоке Трентино. Ещё один озёрный регион – природный парк Адамелло-Брента.

В горах над Мадонна-ди-Кампильо проложен маршрут «5 озёр», который приведёт вас к водоёмам **Риторто**, **Неро**, **Серодоли**, **Джелато** и **Намбино**. В горном массиве Чеведале интересен круговой маршрут через озёра **Мармотте**, **Лунго**, **Неро** и **Скуро**, который начинается от горной хижины Rifugio Cevedale-Guido Larcher в Валь-Венеция. А долина Валь-ди-Рабби выделяется **озером Корво** и целой россыпью небольших **озёр Стернай**.

**Озёра в истории**

Первые поселения в Трентино были, конечно же, на берегах озёр. В горах Лагорай на озёрах **Колбрикон** и **Бусе** археологи нашли самые древние следы человеческой деятельности: уже 8000 лет назад охотники из долины реки Адидже приходили сюда за добычей. А на берегах **озера Ледро** и на **торфяных болотах Фьяве** сохранились древние жилища на сваях, благодаря чему долина Джудикарие внесена в список Всемирного наследия UNESCO.

Озёра Трентино воспеты и в художественных произведениях. Например, немецкий поэт Вольфганг Гёте восторженно описывал берега Гарды в своём произведении «Путешествие в Италию». Гардой также восхищались Фридрих Ницше, Франц Кафка и Томас Манн. А вот Зигмунд Фрейд предпочитал для прогулок озеро Лавароне в долине Альпе-Чимбра.

**Приключения на воде**

Бурлящая вода рек Ноче, Кьезе и Ваной – идеальные места для **любителей гребли**. Журнал National Geographic включил Ноче в топ-10 лучших рафтинговых мест в мире, но заниматься этим дружным видном спорта можно и на других реках региона – например, на реке Авизио.

Пробираться вдоль ущелья, спускаться на верёвке под водопадом и нырять   
в естественные ванны: вы на всю жизнь запомните день, когда в первый раз попробуете **каньонинг**. Выходите на маршрут только под руководством опытного инструктора. В Трентино этот вид отдыха особенно развит в районе Гарды и в Валле-ди-Ледро, здесь к вашим услугам около двух десятков маршрутов разной сложности. Другие интересные маршруты проложены вдоль речки Гриньо и ручья Масо, между Тесино и Вальсуганой. В Примьеро стоит пройтись вдоль красивого ущелья Ноана. Более расслабленное развлечение – **речной трекинг**, для этого отправляйтесь на реку Сарка в ущелье Лимаро.

**Рыбалка в Трентино**

Водные экосистемы рек и озёр часто непохожи друг на друга. На берегах озёр, горных ручьёв и реки Адидже выделено около **350 спотов для рыбалки**, за которыми следят **33 ассоциации рыбаков**. Это делает Трентино одним из самых популярных регионов для любителей туризма и рыбалки. Проект Trentino Fishing поможет вам удачно разместиться и найти отличное место для клёва. На сайте www.trentinofishing.it   
вы найдёте всю нужную информацию о спотах, о природных заказниках, в которых рыбачить можно только по принципу «поймал – отпусти», о популярных техниках рыбной ловли, а также сможете приобрести разрешение на рыбалку или оформить специальный тур: 68 опытных рыбаков из сообщества Trentino Fishing Guides готовы стать вашими спутниками, тургидами и инструкторами.

**Экскурсии на гидроэлектростанции Трентино**

Трентино производит едва ли не большее количество чистой энергии во всей Италии. Самая крупная гидроэлектростанция поставляет 3500 ГВч и обеспечивает электричеством весь регион. Hydrotour Dolomiti – увлекательное путешествие   
на станции в **Санта-Массенца** и **Рива-дель-Гарда**. Сайт: [www.hydrotourdolomiti.it](http://www.hydrotourdolomiti.it).

Более подробная информация по [ссылке](http://www.visittrentino.info/it/esperienze/vacanze-al-lago).